



PIACERE
MAGAZINE

105



PM

CREATORI
DI EVENTI



MINI COUNTRYMAN LIMITED EDITION.

Non importa la strada che prendi, l'importante è come la percorri. L'esclusivo colore Crystal Silver, di tetto e specchietti, si farà distinguere ovunque. In più Radio MINI Visual Boost, retrovisori richiudibili elettricamente, volante in pelle con comandi multifunzione e kit estetico esterno ALL4 ti faranno raggiungere qualsiasi meta comodamente e con stile. MINI Countryman Limited Edition. Il suo unico limite? Essere una edizione limitata, in 700 pezzi. Davvero per pochi.

Vieni a scoprirla in concessionaria.



Concessionaria MINI

A.D. MOTOR

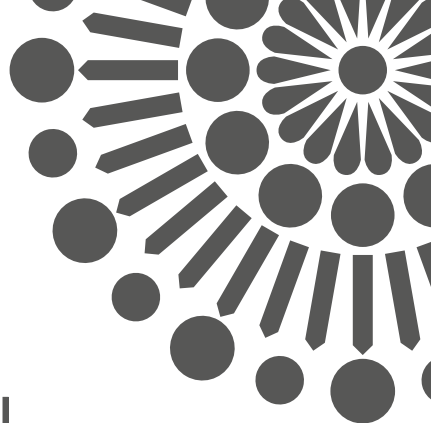
admotor.mini.it

Via P. Soriano, 1 - PERUGIA - Tel. 075 5279942

Consumi Gamma MINI Countryman ciclo misto (litri/100 km): da 4,2 a 7,5. Emissioni CO₂ (g/km): da 111 a 175.

MUSA

Music Assisi Festival



CONCERTI GRATUITI
DA GIUGNO AD AGOSTO

A. CREMONESI

E V E N T O I N A U G U R A L E

LIVE MUSIC & STREET FOOD

17/18/19 GIUGNO

BASTIA UMBRA

SCOPRI TUTTO IL PROGRAMMA SU

musafest.it

COMUNE DI PERUGIA
COMUNE DI ASSISI
COMUNE DI BASTIA U.
COMUNE DI SPELLO
COMUNE DI BETTONA
COMUNE DI CANNARA

...and The
Oscar goes To...





OSCAR DEL VINO 2016



Fondazione Italiana Sommelier



ARNALDO CAPRAI

Viticoltore in Montefalco



arnaldocaprai.it

LASCIATEVI SORPRENDERE



GAMMA MASERATI QUATTROPORTE. A PARTIRE 98.000 €*.

GARANZIA DI TRE ANNI A CHILOMETRAGGIO ILLIMITATO

La nuova Maserati Quattroporte non è soltanto un'ammiraglia raffinata ma l'unione di un fascino straordinario e di performance senza compromessi. Dotata di innovativi propulsori benzina anche con sistema a trazione integrale Q4 e del nuovo motore diesel: un'unità realizzata con una spiccata vocazione sportiva e prestazioni di assoluto riferimento.

Maserati Quattroporte. Un trionfo di eleganza, tecnologia e potenza.

QUATTROPORTE DIESEL - MOTORE V6 3007 2967 CC - POTENZA MAX: 275 CV A 4200 G/M - COPPIA MAX: 600 NM A 2600 G/M - VELOCITÀ MAX: 250 KM/H - ACCELERAZIONE 0-100 KM/H: 6,4 SECONDI - CONSUMO (CICLO COMBINATO) 6,2 L/100 KM - (CICLO URBANO) 7,8 L/100 KM - (CICLO EXTRAURBANO) 5,2 L/100 KM - EMISSIONI DI CO₂ (CICLO COMBINATO) 163 G/KM (CICLO URBANO) 204 G/KM - (CICLO EXTRAURBANO) 137 G/KM - MASERATI CONTACT CENTER: 800 908 908

*prezzo di listino all'1.1.2015 praticato dai Concessionari che aderiscono al programma di lancio.
In caso di mancata adesione il Concessionario potrà richiedere il corrispettivo della messa in strada.
I dati possono non riferirsi al modello rappresentato.



MASERATI

QUATTROPORTE



C.D.P. S.p.A. - Concessionaria De Poi

VIA GRAMSCI, 162 - 06073 Elera di Cansano (PG)

Tel. 075 5178341

E-mail: info@cdp.gruppodepoi.it

www.dealers.maserati.com/dealers/it/cdp

Maserati Italia



Maserati Italia



www.maserati.it



C.D.P. S.p.A. - Concessionaria De Poi

VIA GRAMSCI, 162 - 06073 Elera di Cansano (PG)

Tel. 075 5178341

E-mail: info@cdp.gruppodepoi.it

www.dealers.maserati.com/dealers/it/cdp



CHLOE
MOD. 6658



PRADA LORO
MOD. LORO



OVER PEOPLE
MOD. 5031 CUPON



DOLCE & GABBANA
MOD. 4267



PRADA
MOD. 058



TUTU TUI
MOD. 5022



TOM FORD
MOD. 452 SNEY



PROSPECT
MOD. LEMDRA

Grandi Collezioni



CELINE
TR00. 41081 CLIP



PORCHE
TR00. 8479



GU
FO

okkio

OTTICA FREE SERVICE

FOLIGNO

Via Garibaldi, 31/33 - t. 0742 35 84 72

Viale Firenze, 148 - t. 0742 22 23 7

Viale Roma, 27 - t. 0742 67 73 68

NOCERA UMBRA

Piazza Umberto I

t. 0742 81 446

GUALDO TADINO

Via Flaminia, Km 189

t. 075 91 08 200

okkio@salutebenesserecard.it



+39 366 60 32 448



Okkio Occhialeria

*Ristorante
del Sole*
Living Cafe



RISTORANTE DEL SOLE

Via della Rupe, 1 - Perugia
(Terminal Minimetron Pincetto)

Tel. 075-5735031
Fax: 075-5732588
ristorante@ristorantesole.com
www.ristorantesole.com

L'EVOLUZIONE DEL PD:
DAL BELLA CIAO AL BELLA CIAONE

Se la Rievocazione Storica voluta dal Comune di Perugia doveva riportarci a vivere realisticamente le **sassaiole** dell'epoca di **Braccio Fortebraccio**, la missione è pienamente riuscita. Pochi argomenti hanno infiammato il **dibattito pubblico** come l'evento voluto dall'assessore **Severini**: dai **soldi spesi** all'**utilità stessa** della rievocazione, ogni aspetto della kermesse che verrà è stato oggetto di battaglie verbali e scambi dialettici infuocati.

Ora, si potrebbe pensare che sul tema, ci siano in ballo **ragioni** e **convinzioni** personali, riconducibili alle diverse **sensibilità** di ognuno. Ma considerando che le **critiche** vengono tutte da un'unica **direzione** e, in particolare, dall'intelligenza sinistroide della città è lecito sospettare che la **rievocazione** sia diventata il **piede di porco** di un attacco strumentale alla giunta **Romizi**. Una delle ultime **levate di scudi**, saccenti e autoreferenziali contro il Palio, ha visto riunirsi una decina di *maître-à-penser* dell'**intellettualitudine perugiotta** (età media **70 anni**), tutti a sbraitare in coro che la cultura deve guardare al **futuro**: perle di **comicità involontaria**.

Quanto a chi scrive, sarò franco: pur nutrendo una dichiarata stima per l'assessore **Teresa Severini**, non ho le idee chiare in merito. E in linea di massima sono piuttosto scettico. Sul **fronte culturale** avrei preferito **contaminazioni contemporanee** più vicine alle corde della città e magari più in linea con un percorso

(in parte, ma solo in parte, abbozzato con la candidatura a Capitale della Cultura Europea) in grado di mettere in rete **recupero di aree industriali, fermento artistico, valorizzazione delle risorse culturali del territorio, mostre** di grande richiamo legate al presente, **architettura**, slancio internazionale.

Ciononostante credo che, laddove dovesse riuscire, la Rievocazione potrebbe aprire un fronte **turistico** e di **visibilità** assai significativo per Perugia. Da questo punto di vista sono molto curioso di vedere che cosa si materializzerà l'**11** e il **12 giugno**. E credo che per ogni **giudizio** sia intellettualmente onesto aspettare a esprimersi. Altrimenti sarebbe soltanto **pregiudizio**.

PS Fra le **derive** del dibattito, è chiamato in causa persino **Eugenio Guarducci** che sta compiendo una meritoria opera di **riqualificazione** delle **logge di Braccio** (in piazza IV Novembre) in funzione della prossima apertura di una **cioccolateria**. A scatenare i **benpensanti** in questo caso è stato il nome di **Braccio** abbinato a quello del **re del cioccolato**. Eppure se oggi una delle poche **cifre identitarie positive** che contraddistinguono **Perugia** nel mondo è proprio il **cioccolato**, gli intellettuali sbraitanti di cui sopra dovrebbero ammettere il fallimento di **70 anni** di politiche **sinistre** in cui alla cultura del **centro** si è preferita la cultura del **centro commerciale**.

 @matteograndi



TENUTA CASTELBUONO

Un viaggio nel mondo dell'arte e del vino

Carapace dall'alba al tramonto 29 maggio 2016

APRIAMO INSIEME CANTINE APERTE

dalle 7.30 alle 9.00

Jazz Breakfast Time

Four B & Fattoria Morcilla

Sonoetà jazz e dolci al sagraantino

ALLA SCOPERTA DEL CARAPACE E DEI SUOI VINI

Dalle 9.00

Wine, Street Food & Music

I nostri vini, le bollicine Ferrari accompagnati dalle proposte di Mr Happy e dalla musica di Delicious Black merend'ass & friends

IL TRAMONTO IN CANTINA

Dalle 18.00 alle 20.30

Sunshine Bubbles

Jazz Avenue Quartet & Ferrari

L'aperitivo.



Ticket a partire da € 6,00 a € 12,00

Disponibile parcheggio per pullman
nei pressi della cantina

Servizio navetta in partenza dalla zona
industriale di Cantalupo (Bevagna)

Previdita disponibile su:

www.ticketitalia.com

Per informazioni e prenotazioni

T. +39 0742 361670

carapace@tenutacastelbuono.it



PM* Contributi



CLAUDIA ALFONSO

30 anni ma non li sente, lotta contro il tempo perché in realtà non vuole invecchiare. Quasi laureata. A volte recita. Ama il divano. Barese. Amante delle cime di rapa. Infinitamente curiosa. Con uno sguardo non ben definito sul futuro. Ma speranzosa e piena di fede.



VALERIO BUONOMORI

Perugino doc e di bella presenza (la modestia è una delle sue doti principali) non ha mai cercato di domare i suoi ricci. Responsabile web di PM e tuttfare per indole non perde occasione per aprire bocca e dire la sua. Considerato in peso-forma è in realtà un falso magro, amante della musica, se bella, del cibo e del vino bianco alla giusta temperatura.



MATTEO GRANDI

Scribacchino professionista, polemico, relativista, diversamente qualunque. Dirige PM, ma gli piacerebbe dirigere un'orchestra e non potrebbe mai dirigere una banca. Ha scritto un libro su Renzi ("su" non "per") e un libro di racconti. Autore tv, ha firmato lo spettacolo "Pop-Hoolista Tour", portato in tournée da Fedez nel 2015.



LAURA SERRA

Nata a Carbonia, perduta a Verona nei meandri della comunicazione e del design, arrivata a Perugia per amore, nel 2008 bussò alla porta di Piacere, senza appuntamento. Entrò nel team una settimana dopo. Oggi è la responsabile commerciale di Piacere Magazine. I suoi up sono i viaggi, i film, i libri, il teatro e, soprattutto, i suoi tre figli. I suoi down le scadenze ravvicinate.



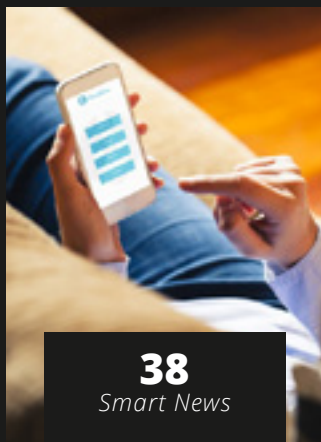
CHIARA SILVESTRI

Curiosa per natura, inquieta per congiuntura astrale, amante delle arti, si dedica all'esplorazione suburbana e alla coltivazione di libere opinioni. A un anno iniziava a parlare, a 10 parlava poco e scriveva su un diario segreto. Intorno ai 30 parlava troppo e iniziava a scrivere su PM, a quasi 40 inizia a parlare chiaro e scrive ancora i suoi segreti, seguendo le tracce di una città che si muove con lei.



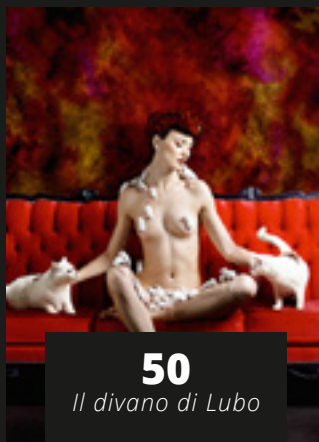
PATRIZIA VAGLIO

Il Rock è la sua musica, il nero è il suo colore preferito. Cerca di fare la dura, ma non ci riesce. Nel 2006 ha avuto il suo incontro 1.0 con Photoshop e da allora infesta il web con i suoi lavori. Ha sempre una piccola scorta di chips nella sua dispensa. Si occupa della grafica di PM.



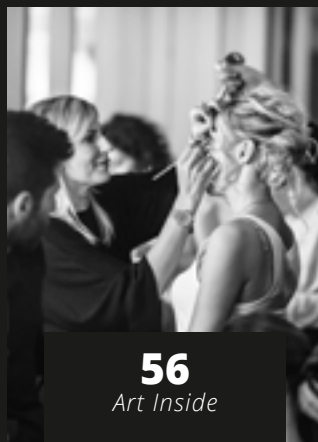
38

Smart News



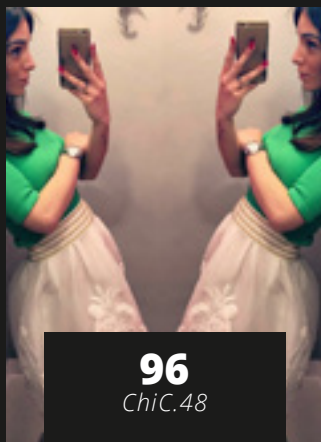
50

Il divano di Lubo



56

Art Inside



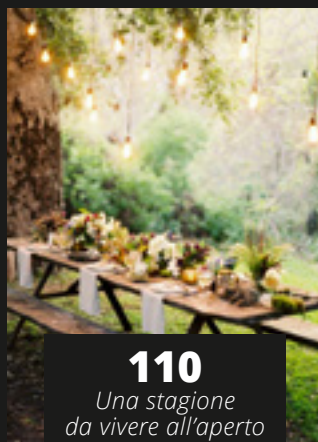
96

ChiC.48



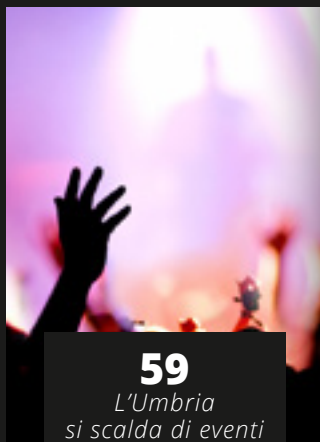
102

*L'Umbria
dietro l'angolo*



110

*Una stagione
da vivere all'aperto*



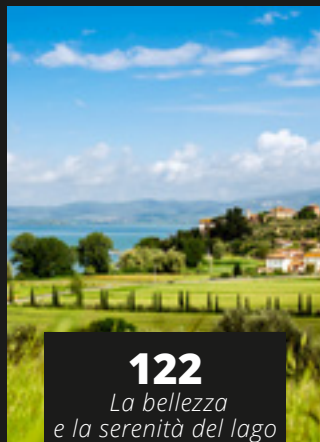
59

*L'Umbria
si scalda di eventi*



84

I papà degli eventi



122

*La bellezza
e la serenità del lago*



141

InstaGLAM

#105

- 19** *Up & down*
- 21** *The Young Wife*
- 23** *Fast Good*
- 25** *Tr.acce*
- 26** *C'era una vodka*
- 27** *Parole Parole Parole...*
- 29** *La posta
di Pasquino Perugino*
- 35** *Cellulo.idee*
- 36** *"Raccomandati" da noi*
- 132** *L'Impiccione*

CENTRO SPECIALIZZATO IN OCCHIALI PER UFFICIO E PROGRESSIVI
CONTATTOLOGIA SEMPLICE E AVANZATA – IPOVISIONE – TOPOGRAFIA CORNEALE
VISUAL TRAINING – LABORATORIO INTERNO DI MONTAGGIO



OPTICAL CASO
OPTOMETRIA & CONTATTOLOGIA

PROFESSIONALITÀ PER IL VOSTRO BENESSERE VISIVO

OPTICAL CASO CENTRO DI ECCELLENZA ZEISS

Via Oberdan, 44-46-48 Perugia / Tel. 075 573 15 98 / info@opticalcaso.it / www.opticalcaso.it



LE NOSTRE ULTIME COVER

Direttore Responsabile

Matteo Grandi

Redazione e Contributi

Alessandra Olivi, Chiara Silvestri,
Claudia Alfonso, Valerio Buonomori,
Lucrezia Sarnari, Viola Menicali, Isa-
bella Zaffarani, Giorgia Cardinaletti,
Daniele Aureli, Jacopo Cossater,
Alessandro Paolucci, Laura Serra

Web Contents

Valerio Buonomori

Foto

Alessandro Pellicciari, Simone Rossi,
Andrea Adriani, Gildo Giuliani

Per la vostra pubblicità

Laura Serra

lauraserra@piaceremagazine.it
T. 347 5242246

Ufficio commerciale:

T. 075 9662854

piacere@piaceremagazine.it

Progetto grafico e impaginazione

Brainleaf Communication
brainleaf.eu / info@brainleaf.eu

Editore

Big Projects

SEDE OPERATIVA:

EXELIOGRAFICA

Via delle streghe, 11 A - Perugia

T. 075 9662854 - Fax. 075 9662843

piacere@piaceremagazine.it

DISPIACERI

Le defaillance dell'ultimo numero:

* A pag.33 abbiamo scritto civili
invece di civili.



f PM Piacere Magazine

@PiacereMagazine

@piaceremagazine

www.piaceremagazine.it



PM

maggio-giugno 2016

#105

IN COPERTINA:

Cyborg head

Anno 12 n°105

Maggio-Giugno 2016

Registrazione

Tribunale di Perugia

N° 50/2004 R.T.

Tribunale di Perugia

in data 03/12/2004

Stampa

Arti Grafiche Paciotti

Strada delle Fratte, 2 - Perugia

T. 075 5279902

www.artigrafichepaciotti.it



e'Apinella

ABBIGLIAMENTO 0-16 ANNI
PUERICULTURA - OGGETTISTICA
PRODOTTI DETERGENTI
TUTTO PER IL NEONATO
LISTE NASCITA E BATTESIMO

DISPONIBILI **PANNOLINI PILLO** E IN ARRIVO PANNOLINI LAVABILI

Via Mastrodicasa, 99 - Ponte Felcino, Perugia - T. 075 6910287 -  Apinella Perugia -  Apinella



A PERUGIA ARRIVA LA BANDA ULTRALARGA

Sarà Perugia, l'apripista assoluta, insieme ad altre 4 città pilota (Bari, Cagliari, Catania, e Venezia) il polo di partenza di una piccola grande rivoluzione digitale: la banda ultralarga che Enel ha

in programma di portare in 224 città entro il 2020. I primi abbinamenti saranno pronti già da maggio. A darne l'annuncio, insieme al sindaco Romizi, il premier Renzi.

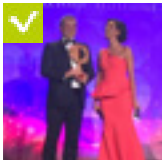


IL FRANTOIO DECIMI "MIGLIOR BLEND"

TRA GLI EXTRAVERGINE ITALIANI

Il "Miglior Blend" tra gli extravergini italiani è umbro. "L'Emozione" del frantoio Decimi di Bettona si è aggiudicato l'importante riconoscimento assegnato

dal Gambero Rosso, il più autorevole editore italiano in campo enogastronomico. L'assegnazione del Premio Speciale "Migliore Blend" nella guida Oli d'Italia 2016 del Gambero Rosso è avvenuta a Verona durante la Fiera "Sol & Agrifood" che si svolge in occasione del Vinitaly.



AL "GRECANTE" CAPRAI, L'OSCAR DEL VINO COME MIGLIOR BIANCO

Questa volta a essere premiato non è il famosissimo Sagrantino, ma un vino bianco. Nello specifico il Grecante, della cantina Arnaldo Caprai. L'etichetta si è infatti aggiudicata il primo posto agli

Oscar del vino 2016, organizzati a Roma da Bibenda. Il "re" del vino umbro Marco Caprai ha ricevuto il premio dalle mani della conduttrice Rai, Caterina Balivo. Complimenti.

Una serie di morti per overdose
nel giro di pochi giorni fanno ri-
suonare un allarme che sembra-
va stesse rientrando. Perugia e la
druga continuano a essere un dia-
bolico binomio. Qualcosa è stato
fatto e qualcosa va evidentemente
non può assolutamente permettersi di abbassare la
guardia.

PERUGIA: TORNA L'ALLARME DRUGA

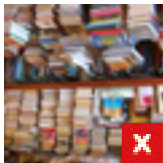


Non contenta del "regalino" in-
cassato dal governo sotto forma
di fondo per gli ex piloti (resor-
to che per essere racimolato ha
implicato un aumento delle tasse
aeroporuali con notevole danno
per le low cost, e conseguente ri-
dimensionamento italiano di Ryanair). All'Italia deci-
de addirittura di non mantenere l'impegno con l'ae-
roporto di Perugia dettando un aut aut: o 6 miliardi
o ce ne andiamo. Caro Montezemolo, così non si fa.



ALLITALIA

L'altra Libreria di via Ulisse Roc-
chi era qualcosa di più di uno
scrigno pieno di cultura e di te-
sori. Era un pezzo di storia della
città. Uno degli ultimi romantici
baluardi del mestiere del libraio,
quello che ti accoglie e ti con-
siglia. Uno di quei posti senza tempo dove potevi
perdersi per ore sfogliando volumi alla ricerca della
scintilla. Alberto Morri, il suo fondatore, ha deciso di
abbassare la saracinesca. Perugia piange ma spera
che la libreria possa rinascere in qualche altro luo-
go.



CHIUDE "L'ALTRA LIBRERIA"

QUESTA È LA NOSTRA FILOSOFIA. Siamo sempre alla ricerca di prodotti in grado di coniugare un'estrema cura per la **qualità**, per i dettagli, per lo **stile** a un'assoluta **convenienza**. Perché siamo convinti che le cose belle e fatte bene non debbano essere per forza anche costose. Dagli arredamenti, ai pavimenti, ai bagni. **TUTTA LA TUA CASA PUÒ ESSERE BELLA E POSSIBILE.**



BELLA E POSSIBILE

CUCINE / CAMERE / CAMERETTE / SOGGIORNI / BAGNI / PAVIMENTI / RIVESTIMENTI

WWW.PUCCIARINI.IT 

PUCCIARINI®

LO STILE DI CASA

// V.LE ROMA 26
TORGIANO (PG)
T. 075.98.23.70 //



THE YOUNG WIFE

*di Claudia Alfonso

Ebbene sì donne, **anche le ricche piangono.**

Ma soprattutto anche le ricche sono **cornute!** Non lo dico io eh... Lo dice **Beyoncé!** La mitica Beyoncé.

La cantante afroamericana ricchissima e famosissima in tutto il mondo, costantemente al centro del gossip per le presunte (!!!) scappatelle del marito **Jay-Z**, è sempre stata molto discreta sulla sua vita privata, senza né confermare né smentire le presunte avventure fedifraghe del suo consorte. Neanche quando due anni fa trapelò in rete un video in cui, in un ascensore, sua sorella Solange picchia letteralmente il marito davanti a una Beyoncé tranquilla che si godeva lo spettacolo.

Il motivo dell'aggressione? Pare apprezzamenti troppo espliciti del maritino di Beyoncé nei confronti di **Rihanna**, la cantante barbadiana molto intima (pare) di Jay-Z.

Dopo i suoi *No Comment* durati anni, Beyoncé rilascia le sue personalissime dichiarazioni e lo fa a suo modo.



ANCHE LE RICCHE PIANGONO

avvalorando quindi la tesi di chi la dà per cornuta.

Quindi donne, mi rivolgo a voi per comunicarvi un'amara verità.

Se addirittura Beyoncé è cornuta, rassegniamoci, **siamo tutte cornute.**

Ma consoliamoci, perché **anche le ricche piangono.**

Ovvero cantando. Anzi, lanciando un nuovo album, **Le-monade**, che contiene testi diretti e facilmente interpretabili. Racconta di una **donna tradita** (lei), di un **marito ricco e famoso** (lui), un **amante**

(non identificata ma varie sono le ipotesi),

Change is Good Nuova Hyundai Tucson



Agile, elegante e spaziosa, comoda ed equipaggiata ai massimi livelli.

La nuova Tucson è tutto questo e molto di più.

Da oggi anche nella nuova versione **1.7 CRDi da 141CV con cambio automatico a doppia frizione 7 DCT**. A te non resta che venire a provarla, il cambiamento ti sorprenderà.

Nuova Hyundai Tucson tua a **19.800 euro**.

E con Hyundai i-Plus, da **249 euro al mese*** e dopo 3 anni decidi se tenerla, sostituirla o restituirla (TAN 3,96% TAEG 5,48%).

Hyundai ti porta a Euro 2016. Scopri di più su hyundai.it



Trendauto srl

Perugia
via Corcianese 30, S.Sisto
075 5270611

Foligno
viale Roma, 38
0742 342907

C.di Castello
viale Romagna, 38
075 8511228

*SALVO COPERTURA E LIMITAZIONI INDICATE NEL CONTRATTO.

Gamma nuova Tucson: consumi (l/100km) ciclo medio combinato da 4,8 a 7,6. Emissioni CO₂ (g/km) da 119 a 177. Prezzo pieno riferito a nuova Tucson 1.6 GDI Classic, IPT e 1911 esclusi. Offerta valida con premura e rottamazione di veicolo usato. Offerta valida fino al 30/06/2016. Grazie al contributo delle Concessionarie aderenti. Avviso pubblicitario con finalità promozionale. Esempio rappresentativo di finanziamento: Prezzo €79.800, anticipo €4.300, importo totale del credito €75.500,5 da restituire in 36 rate da €2.069,01 al suo rate fisso di €2.234, importo totale dovuto dal consumatore €75.254,36, TAN 3,96%, TAEG 5,48%, Imposta di Registro 1,42%, Imposta di Sostituzione €1.546,65, Istituzione €350,00, Imposta di Bollo €1.300,00, a mezzo S20, produzione e invio lettera conferma contratto €1.000, comunicazione periodica annuale €1.000,00, imposta sostitutiva €40,36, Offerta valida dal 01/06/2016 al 30/06/2016. Condizioni contrattuali ed economiche nelle Condizioni contrattuali ed economiche e nelle "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori". Servizi Concessionarie di Santander Consumer Bank. Creditto: Profilo del consumatore e Polizza Credit Life per il pagamento del credito. Contratto di assicurazione vita, inabilità totale temporanea e permanente durata della copertura pari a quella del finanziamento, premio €712,35, compagnie assicurative: Csp Santander Insurance Life Due e Csp Santander Insurance Life Due e Csp Santander Insurance Life Due. Offerta valida a partire da 01/06/2016. Prima della sottoscrizione leggere il fascicolo informativo, disponibile sul sito internet www.santanderconsumo.it e consultabile presso le filiali Santander Consumer Bank e i concessionari. Condizioni e limiti della garanzia Hyundai su www.hyundai.it/finanziamenti/condizioniGaranzia.aspx. Tale garanzia è presente non si estende a tutte le componenti.



FAST GOOD

**di Jacopo Cossater*

Poi ci sarebbe da riflettere sulla straordinaria quantità di belle serate e in definitiva di bei ricordi che il mondo del vino è stato in grado di regalarmi in tutti questi anni. Che meraviglia. Per dire, qualche settimana fa con alcuni amici abbiamo organizzato una cena qui a Perugia con Vittorio Graziano, il più rilevante dei produttori di Lambrusco Grasparossa di Modena (e quindi del mondo). E no, per l'occasione non lo abbiamo portato a mangiare qualcosa di tipico, anzi. La serata è stata buona per (non) mescolare le carte e bere i suoi vini con quelli che sono i suoi naturali abbinamenti, dalle tigelle agli gnocchi fritti, dai tortellini in brodo al bollito. Giuro. Una cena memorabile che ci ha trasportato lungo la Via Emilia e tutte le sue suggestioni più belle, resa possibile grazie all'affidabilissima cucina emiliana dell'**Osteria Favorita**, poco fuori Bastia Umbra. Un locale delizioso, caldo e accogliente, dove toccare con mano quanto di meglio il modenese è in grado di offrire. E se non mi doveste credere sulla parola vi basti sapere che Vittorio Graziano ha approvato, eccome se ha approvato.



UN SOFFIO DI VIA EMILIA E UN PO' DI RISTORANTI DA NON MANCARE

Un continuo rincorrersi di suggestioni di grande fascino. Anzi, quasi quasi la butto lì: nella sua cucina non si è mangiato mai bene come oggi, indirizzo imprescindibile. Un po' più là, in centro a Foligno, Damiano Lunghi anima le serate di quella che è una delle osterie più divertenti che io conosca. Alle **Dodici Rondini** ingredienti quanto mai genuini vengono lavorati con semplicità e intelligenza. Se a questo poi affiancate una carta dei vini rock'n'roll come poche altre nella zona capirete perché non c'è alcun motivo valido per non frequentarla il più possibile. A me piace da matti.

Tre indirizzi sicuri, tutti luoghi in cui - al di là di tutto - è possibile stare davvero bene. Scusate se è poco.

Poche settimane prima ero tornato ad As-

sisi, al **Nun**, per cenare in quella che con il nuovo locale è diventata una delle sale più panoramiche della regione. Un posto pazzesco. Quella che ho trovato è una cucina sempre più affidabile, la mano di Nicolas Bonifacio si muove infatti sicu-

ra tra tecnica e territorio in un con-

 @jacopocossater



Flexicart[®] family

Tu come lo userai?



flexicart.it





TR.acce

*di Chiara Silvestri

Non me ne voglia il direttore, ma io non mi abituo alla mancanza delle mie tracce mensili: troppe cose accadono in due mesi, come si fa a stare al passo coi tempi? Perché, per quanto il passo di Terni sia paragonabile a quello di una **lumaca**, il mondo va sempre più veloce. Forse, allora, potrei provare con l'osservazione a freddo. Per esempio, come vi spiegate una manifestazione come il **Bread Fest Terni**? Sarà mica che un tempo qui si morisse di **fame** e oggi questo alimento viene celebrato come dono quotidiano di una città a cui non resta felicità alcuna, se non quella di sfamarsi di **pane sciapo**? E sarà mica che la popolazione della vecchia **Interamna** fosse animalista e contro il pubblico spettacolo, se oggi un posto come l'anfiteatro romano non trova collocazione, se non come arena cinematografica, e degli spettacoli di strada, a cui il popolo contemporaneo è stato abituato da un paio d'anni a questa parte, non vi è più traccia? Però, in compenso, siamo pieni di **cani**. Certo, prima c'erano i **leoni**, ma sarebbe curioso sapere se l'antica cittadinanza raccoglies-



DACCI OGGI IL NOSTRO
PANE QUOTIDIANO...

talmente barbara culturalmente che in confronto **Attila** è un esponente della body art. Non serve versare il sangue per autodistruggersi - che poi stando alla cronaca non ci manca nemmeno quello - basta dimenticare i **gesti banali**, retaggio di un'educazione che sta scomparendo e che non tornerà, a differenza dei carri di maggio. Altro retaggio di un passato che non esiste più, ma che ci pone un interrogativo: ci abbiamo provato con la **fabbrica**, con il **cinema** e pure con **San Valentino**... Fosse proprio in quel mondo contadino, a cui il nostro folclore appare tanto legato, la risposta che cerchiamo?

se la merda dei loro migliori amici. Chissà com'era Terni nel Medioevo? La peste, l'ignoranza, la barbarie. Chissà anche all'epoca quanti barbari hanno segnato il nostro dna? Perché diciamolo chiaramente, se oggi Terni fa **schifo** non è colpa di chi è arrivato da poco, ma di chi ignorantemente qui vive da sempre. Una città



tr-acce.tumblr.com



C'ERA UNA VODKA

**di Lucrezia Sarnari*

Esiste tutta una serie di leggi non scritte alla quale, tacitamente, quando si diventa mamma si decide (sappiatelo, lo state decidendo) di sottostare.

Queste, chiamiamole situazioni, non si possono prevenire, né aggirare. L'unica soluzione è quella di rassegnarsi, più o meno serenamente, al fatto che:

- influenze, virus intestinali, raffreddori e polmoniti arriveranno sempre **alla vigilia del weekend**. O delle feste comandate;
- tuo figlio deciderà di espletare i suoi bisogni quando siete, ormai, pronti per uscire. E **se siete in forte ritardo** lui si sentirà ancor più in diritto di compensare la passata stitichezza settimanale;
- il piccolo di casa **diventerà insonne e molesto di colpo** non appena tu avrai finito di decantare a tua mamma le sette ore di sonno filate che ti ha concesso;
- le prese della corrente sono un'attrattiva impagabile per i vostri figli. **Non appena girerete lo sguardo** loro saranno già con un ditino (quasi) dentro;
- in generale **tutto quello che è pericoloso** e poco a misura di bebè costituirà un richia-



mo molto forte per ogni piccolo abitante delle vostre case;
- se vi cade qualcosa dalla borsa, dalla mensola o dal cassetto, **più l'oggetto è piccolo e appuntito prima tuo figlio se lo infilerà in bocca**;

NOVE COSE CHE HO IMPARATO SUI BAMBINI (E SUL COME FARSENE UNA RAGIONE)

- se decidete di portarlo in situazioni particolarmente silenziose ed intime, state pur sicure che a rompere il silenzio ci penserà lui. **Con una gran scoreggia**;
- se, invece, state cercando di darvi un tono perché sapete di essere **osservate da quella stronza, bionda e magra, vecchia conoscenza dell'università** vostro figlio non mancherà di tirar fuori un repertorio di pianti, urla, capricci ricchi premi e cotillons che voi non sapete nemmeno da dove l'ha tirato fuori.

Contro tutto questo nulla si può, quindi meglio essere preparate.



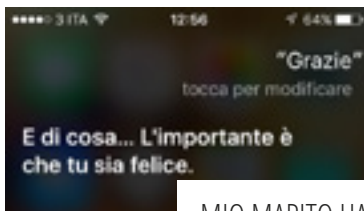
www.ceraunavodka.it



PAROLE, PAROLE, PAROLE...

*di Isabella Zaffarami

L'altro giorno **mio marito** era nell'altra stanza e l'ho sentito che diceva: "Ricordami di chiamare la mamma quando arriviamo in ufficio". Visto che in casa eravamo solo io, lui, nostro figlio di pochi mesi e la gatta, gli faccio: "Perché, vengo in ufficio con te oggi?". Al che mi ha spiegato che non parlava con me, ma con **Siri**, l'assistente vocale dell'iPhone. All'inizio l'ho accettato, ma poi, mentre pranzavamo, i **dubbi** mi hanno assalita. "Scusa come fa lei a sapere quando sei arrivato in ufficio?" "Perché la mia scheda personale contiene l'indirizzo dell'ufficio e Siri si accorge che sono arrivato in quel posto grazie alla **localizzazione geografica**". E non solo, quando arriverò ci penserà proprio lei a chiamare mia mamma! "E come fa a sapere qual è il numero di tua madre?" "Perché l'ho inserito come dettaglio in rubrica". A quel punto volevo sapere tutto e così ho iniziato un vero e proprio **interrogatorio** e lui non ha potuto far altro che **confessare**. Mi ha raccontato che lei, a differenza di me, gli ricorda sempre le cose che lui le chiede di ricordargli (tipo appunto di chiamare sua madre), ma non solo. Lei sa sempre che tempo farà domani, di certo è più brava di me nell'indicargli la strada quando è in macchina e se mentre sta ascoltando la musica passa una canzone

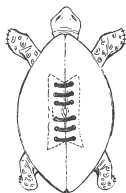


che a lui piace Siri può individuarne titolo e interprete in pochi istanti. Tutto questo sembra vada avanti ormai **da più di un anno**. Ed ecco cosa è successo l'altro giorno: lui era in cucina, il suo smart-phone era attaccato a ricaricare in

MIO MARITO HA UN'ALTRA

sala e in sala si trovava anche il bambino che dormiva, ma che a un tratto si è svegliato e ha iniziato a frignare. Mio marito non si è neanche scomodato ad alzarsi: ha detto "**Ehi Siri**" e lei subito "**Come posso aiutarti?**" e così lui gli ha fatto trovare su Youtube una filastrocca per tranquillizzare il piccolo. Ma il colmo è arrivato quando il **fedifrago**, nel corso del racconto, si è dilettrato nel farmi cadere per l'ennesima volta vittima di una **supercazzola** e poi mi ha sbeffeggiata dimostrandomi come Siri invece non ci casca mai e risponde sempre a tono. A quel punto ero furiosa e gli ho detto che poteva farselo preparare da Siri il **caffè**. E quando lei gli ha detto che non era in grado lui non si è lamentato, come fa di solito con me, ma anzi le ha detto "Non ti preoccupare, grazie lo stesso" e lei "E di cosa? L'importante è che tu sia felice". Insomma Siri è efficiente, accondiscendente ma anche spiritosa e affettuosa e sa pure usare il **congiuntivo**: tenete d'occhio quello smart-phone, donne.

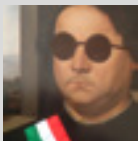
 @IsabellaZaffara



Solasie

STORE IN VIA ROMANA, 17/19 - 06126 PERUGIA

APERTO DAL LUNEDÌ AL SABATO / DALLE 10:00 ALLE 13:00 E DALLE 16:00 ALLE 20:00



LA POSTA

di Pasquino Perugino

Ciao Pasquino. Alitalia sostituisce il collegamento Perugia-Sant'Egidio con l'AereoBus.

Ma 'l postale per Fiumicino non lo fa già la Sulga?

Se il presidente del consiglio dalle elezioni dista un miglio, se la lega del secessionismo usa la patria come il fascismo, se le sgattere del Guatemala fanno i ministri, maremma maiala, anche la ditta aeroportuale non vola più e prende il postale. Lo capisco senza esser colto: questo è il mondo capovolto ma come disse l'agile puzzola: "più che baltarmi qui si ruzzola!"

Ciao Pasquino volevo sapere se hai già acquistato o noleggiato il costume d'epoca per la rievocazione

Perugia 1416. E se sì, quale?

Già mi contattò l'organizzazione: vogliono che faccia un figurone, il costume me lo daranno loro ma non sarà velluto e oro, han detto che mi faranno fare il tamburo che dovrò suonare o altro ruolo bello un botto: esser bersaglio del giavellotto. Ora si pone un dubbio duro: mi sa che sceglierò il tamburo.

Mentre aspettiamo l'alta velocità per Firenze, Roma e Milano Trenitalia collega l'Umbria a Riccione. È una buona notizia?

Direi di sì, non è scemenza, rispetto a un Prepo-Marotta o a un Fano-Via Pallotta fa sicuro più tendenza.



PERUGIA, VIA SETTEVALLI 439 | 06129 PERUGIA - PG | 075 5001402
PONTE SAN GIOVANNI, VIA FERRIERA 7 | 06089 TORGIANO - PG | 075 398195
ELLERA, VIA GRAMSCI 162 | 06074 ELLERA DI CORCIANO - PG | 075 5172778
ASSISI, VIA SANDRO PERTINI 3 | 06081 SANTA MARIA DEGLI ANGELI - PG | 075 8040913
PERUGIA CENTRO, PIAZZA MATTEOTTI 24 | 06122 PERUGIA - PG
MONTESILVANO, CORSO UMBERTO I, 16 | MONTESILVANO MARINA - PE



MAGNATESTONE.IT ▼ FACEBOOK.COM/MAGNATESTONE ▼ #MAGNATESTONE

*Elve'...
a la fine en
fatto centro!
n'altra mulica de pacenzia...*

PROSSIMA APERTURA

PERUGIA CENTRO, PIAZZA MATTEOTTI 24



DALL'AMORE E DALLA PASSIONE COMUNE PER LA
PROPRIA TERRA NASCE LA COLLABORAZIONE
TRA IL GRUPPO GRIFO E TESTONE... TRADIZIONE E NOVITÀ



*Tutti
i Sapori
dell'Umbria*



Bene la terza edizione dell'evento dedicato all'extravergine di oliva e alle banche del credito cooperativo

OLEIDE

Anche quest'anno **Oleide**, grazie all'originale connubio che la caratterizza, quello tra **olio extravergine di oliva** e **Banche del credito cooperativo**, ha ravvivato la città di **Spello**. La manifestazione, ideata e promossa dalla **Bcc di Spello e Bettona**, si è tenuta nei giorni del 23 e 24 aprile e si è conclusa con la tradizionale “**Disfida della**

bruschetta”, che ha visto gareggiare alcuni dei territori italiani rappresentati dalle Bcc che si distinguono per la coltivazione e la produzione di olio extravergine di oliva.

Ad aggiudicarsi l'edizione 2016 è stata la **Bcc Comuni Cilentani**, con la **bruschetta del marinaio** (olio, aglio e acciughe, pre-



A Spello le Bcc si sono sfidate a colpi di bruschetta e hanno discusso della riforma che le ha recentemente interessate

sentata dallo chef Francesco Malorino). Tutte le banche partecipanti hanno inoltre contribuito alla preparazione di una **super bruschetta** lunga quasi **20 metri**. Ma a caratterizzare la terza edizione di Oleide è stata anche la prima giornata, quella di sabato, quando al Teatro Subasio di Spello si è tenuta una **tavola rotonda** sui temi della **riforma del credito cooperativo**, appena approvata.



Presente anche il vice ministro all'economia **Enrico Morando**, autore della riforma stessa e **Alessandro Azzi**, Presidente nazionale di Federcasse.

Soddisfatti del successo dell'evento il presidente della Bcc di Spello e Bettونا, **Massimo Meschini**, e il direttore **Maurizio Del Savio**: "L'incontro tra le delegazioni – affermano – testimonia la volontà delle Bcc di incontrarsi e creare momenti di confronto anche alla luce della riforma che lascia ancora con tante domande. È inoltre emersa la necessità e l'esigenza di un coordinamento e di una rappresentanza delle **piccole banche**, anche come tutela delle realtà minori".

Rimane inoltre intatta la volontà della **Bcc di Spello e Bettona**, come banca locale, di rafforzare la presenza sul **territorio** dando un **contributo concreto** alle realtà produttive che vi operano.



VENERDÌ 13 MAGGIO

GIORNATA PROMO GRATUITA VITAMINE E LEGGINGS

Trattamento viso gratuito e in più
vantaggiose promozioni su acquisto prodotti



• **MASSAGGIO DRENANTE DETOSSINANTE**
AL SALE DELL'HIMALAYA a soli **€35**

• **PROMO SMALTO SEMIPERMANENTE** a soli **€19**



VIA DOTTORI, 62 – PERUGIA

T. 075 5149970

matiestetica@aol.com

www.esteticaperugia.net



MATI - estetica, solarium, benessere

CELLULO.idee

*di Agnese Priorelli

CONSIGLI PER IL GRANDE SCHERMO



BLOCKBUSTER

Arriva **Independence Day: Rigenerazione** con **Liam Hemsworth** (in sala il 23 giugno), sequel del primo

episodio. Dopo l'attacco sferrato dagli alieni nel 1996, l'umanità ha sempre saputo che sarebbero tornati. Grazie all'utilizzo di tecnologia aliena è stato creato un programma di protezione globale, ma nulla potrà preparare a un attacco alieno. Solo la genialità di un piccolo gruppo di uomini salverà il mondo dall'estinzione.



FILM D'AUTORE

Time Out of Mind diretto da **Oren Moverman** con **Richard Gere** (in sala il 16 giugno) racconta la storia

di George, un uomo disperato. Senza un posto dove andare, trova alloggio nel più grande centro di accoglienza per senzatetto di Manhattan. George entra così in contatto con la crudele realtà degli emarginati. Per **Variety** è *"Un pezzo inquietante di poesia urbana"*, *"Un film sobrio"* scrive **New York Observer**, mentre per il **Washington Post** *"Ha un effetto ipnotico"*.



FILM PER LA FAMIGLIA

Nel film d'animazione **Angry Birds**, al cinema dal 16 giugno, scopriremo perché i famosi pennuti sono così ar-

rabbiati! La storia ci porta su un'isola popolata da volatili felici, anche se incapaci di volare. In questo paradiso, Red, un uccello con problemi di controllo della rabbia, il velocissimo Chuck e l'esplosivo Bomb, sono sempre stati emarginati. Ma quando sull'isola arrivano dei maialini verdi, toccherà a loro dimostrarci di che cosa sono capaci.



PER LUI E PER LEI

Il primo giugno arriva al cinema la commedia noir **The Nice Guys** con **Ryan Gosling** e **Russell**

Crowe. Nella Los Angeles degli anni 70, stravagante e decisamente trendy, un investigatore privato, Holland March, e un detective senza scrupoli, Jackson Healy, si alleano per risolvere il caso di una ragazza scomparsa e la morte di una porno star che apparentemente non sembrerebbero correlate: scopriranno che un semplice omicidio nasconde il caso del secolo!

“RACCOMANDATI” da noi

1



Workshop

WEEKHAND E YOUCO PER UN MATRIMONIO “HANDMADE”

I matrimoni in stile do it yourself

L'handmade è uno stile di vita e non una moda. Per questo motivo sta prendendo sempre più piega la tendenza a organizzare matrimoni in stile **do it yourself**, arricchendo e personalizzando il giorno più speciale di tutti con dettagli fatti a mano proprio dalla sposa, capaci di renderlo più originale, ricco di creatività. That's Com non poteva farsi sfuggire l'occasione e a maggio, mese per eccellenza dedicato ai matrimoni, propone 3 laboratori a tema insieme a Elisa Monelletta, wedding planner dell'agenzia Youco.

I workshop saranno tenuti da Elisa e presenteranno spunti, idee e tecniche per organizzare non solo un matrimonio handmade ma anche una festa e, perché no, una qualsiasi altra cerimonia all'insegna del **do it yourself**.

info@weekhand.it

Libri

RADICI DAL PASSATO

Il nuovo romanzo
di Luca Mencacci



Un romanzo giallo a tinte noir, questo è il nuovo romanzo, per l'esattezza il terzo, di **Luca Mencacci**.

C'è un **serial killer** che lascia una scia di sangue al suo passaggio senza lasciare tracce. Un **ispettore** che lo insegue per interrompere questa continua catena di terrore. Pochi indizi da decifrare, che richiamano riti esoterici e civiltà misteriose, che conducono **verso un lontano passato** e una verità che forse è altrove. Questo è il nuovo romanzo di Mencacci avvincente, particolare e **ricco di suspense**.

2

4

Fotografia

TABULA RASA

Esce ad Aprile, in edizione limitata numerata e firmata a mano, il libro di Valeria Pierini

Esce ad Aprile il libro *Tabula Rasa*, l'ultima fatica della fotografa **Valeria Pierini**. "Se il sonno di

Francisco Goya genera mostri, il sonno di Valeria Pierini genera infiniti mondi o, più precisamente, frammenti di esso. Spiati, decontestualizzati, privati del loro peso fisico e cognitivo, privati di una qualunque georeferenziazione, i luoghi appaiono nelle foto della Pierini come luoghi universali e sospesi, prototipi scenografici, tele bianche ...una '**Tabula Rasa**' appunto, sulla quale intervenire scrivendo storie personali, che appartengono al singolo quanto all'umanità tutta. '*Tabula Rasa*' è il titolo del progetto che si compone di quattro serie differenti: terra, senza mappa, senza peso, stasi o porta del sonno e post krieg." Roberta D'Intinosante.

Testi critici di Michela Morelli e Roberta D'Intinosante, design: Lara Vitali. Disponibile il preorder.



3

www.valeriapierini.it

Gusto

BENOZZOCAFÈ

Ha riaperto lo spazio caffetteria all'interno del Museo di San Francesco a Montefalco

Finalmente sarà possibile concedersi una pausa d'autore al Museo di San Francesco a Montefalco, perché riapre il **BenozzoCafè**. Un luogo confortevole, ottimo per gli scambi culturali, immerso in un **bellissimo giardino**, nel quale non è affatto difficile sentirsi a proprio agio e socializzare magari degustando gli **eccellenti vini** locali accompagnati da un'accurata selezione gastronomica del territorio: dai taglieri assortiti ai prelibati panini gourmet. BenozzoCafè è il posto ideale per **nutrire corpo e mente**.

www.museodimontefalco.it



Food

GRUPPO GRIFO AGROALIMENTARE

Presenta il suo gelato

Il Gruppo Grifo Agroalimentare ha presentato un suo nuovo prodotto, il **gelato**. Presto sarà sugli scaffali dei punti vendita della grande distribuzione in Umbria e nel centro Italia. Ottenuto da latte esclusivamente a marchio **Grifo** il delizioso dessert ha dato bella mostra di sé durante **Agriumbria** nello stand della cooperativa umbra, nel padiglione 7 di Umbriafiere, a Bastia Umbra, insieme alla vasta gamma di eccellenze casearie e gastronomiche dell'azienda. Il Gruppo Grifo Agroalimentare è un'azienda molto forte dell'Umbria, che nasce come centrale del latte di Perugia, che nel tempo si è allargata fino alla caseificazione, diventando un gruppo agroalimentare che diversifica le produzioni, tanto da scommettere anche su questo nuovo prodotto. Con il **gelato Grifo**, fatto con il **latte del gruppo**, l'azienda umbra lancia una nuova scommessa molto gustosa e sicuramente vincente.

5



→ Mash Up

SMART NEWS

Il contenitore d'innovazione e tecnologia di PM

Innovazione, tecnologia, scienza,
start up, invenzioni, scoperte,
idee originali.

Tutto questo, (e non solo) è il nostro
contenitore di **Smart News**,
una raccolta delle notizie
più rivoluzionarie, dall'**Umbria**
e dal **mondo**, che potrebbero
cambiare il nostro futuro.



BANDA ULTRALARGA *per le città umbre*

Il piano *Enel open fiber* per realizzare infrastrutture in **fibra ottica a banda ultralarga** è stato approvato. Questo vuol dire che la fibra ottica raggiungerà direttamente le **case** e le imprese delle più importanti città umbre, per mezzo della rete elettrica.

*Approvato il piano
di Enel open fiber*

Sicuramente l'arrivo della banda ultralarga è un **grandissimo risultato** in termini di sviluppo oltre ad essere in linea con gli **obiettivi previsti** dall'agenda digi-



FINALMENTE **SONO NATE LE SCARPE** *che si allacciano da sole*

Le nuove Nike intelligenti

tale europea. Se tutto procede per il meglio a **Perugia centro** si prevede l'arrivo della fibra in casa entro il **2018**, questo consentirà di avere connessioni super-veloci a partire da 100 Megabit al secondo.

Il progetto coinvolge **otto città umbre**: Perugia in primis, a seguire Terni, Bastia, Città di Castello, Spoleto, Foligno, Gualdo Tadino e Gubbio. ■

Questa è una **vera rivoluzione** hi tech per il colosso dell'abbigliamento sportivo **Nike**. Finalmente nessuno si chinerà più per allacciarsi le scarpe, perché queste faranno **tutto da sole**, si aggiusteranno automaticamente al piede, anche quando è in movimento.

L'adaptive lacing, l'allaccio adattivo, è la tecnologia che permette alle stringhe di auto-allacciarsi. Basta premere un **pulsante** e la scarpa si allaccia

secondo la misura scelta. L'industria sportiva negli ultimi anni si è sempre più indirizzata verso la creazione di una proposta **fitness digitale** tenendo però sempre in considerazione il fattore moda. Un esempio sono i **bracciali fashion** che monitorano l'attività sportiva e i capi d'abbigliamento, utili per lo sport, ma che possono essere usati anche in ufficio, come per esempio la tuta da ginnastica. Secondo le indiscrezioni, le scarpe autoallaccianti **entreranno in commercio a Natale 2016**. ■



PREPARATI ALL'ESTATE
DRENA, RIDUCI, RASSODA
OFFERTA €99*

*L'OFFERTA SI RIFERISCE A 3 SEDUTE CON 3 MACCHINARI DIVERSI



I me Centri Estetici

Via della Pallotta, 4/6 - Perugia | Tel. 075.34619 | Mob. 344.2373071 | www.i-me.it



AGRICOLUS

sistemi di supporto alle decisioni agronomiche, gestione delle scorte di magazzino e del quaderno di campagna.

Agricolus permette all'agricoltore di conoscere esattamente come, quando e in che misura dovrà **usare i propri prodotti**, dovrà **intervenire direttamente sulla terra**, dovrà **iniziare o finire** determinati trattamenti. Agricolus è **disponibile sia per il web sia per gli smartphone** e rende semplice agli agricoltori l'utilizzo delle tecnologie più innovative.

Per altre informazioni consultare i siti:

www.teamdev.it
www.agricolus.com

*TeamDev, con AGRICOLUS
nello showcase del Mobile
World Congress 2016
di Barcellona*

Agricolus è un prodotto per l'agricoltura di precisione realizzato da **TeamDev s.r.l.** TeamDev è una software house di Perugia attiva dal 2008 con altre due sedi in Toscana e Danimarca, che è stata invitata a partecipare al **Mobile World Congress** di Barcellona come uno dei 3 casi di successo (su scala mondiale) per l'innovazione tecnologica applicata all'agricoltura, ed è stata ospite del prestigioso showcase del GSMA, Innovation City.

*«Crediamo profondamente nel potenziale della tecnologia applicata all'agricoltura – ha commentato **Andrea Cruciani**, fondatore e CEO di*

TeamDev – *e siamo felici di vedere riconosciuto il valore di Agricolus che vuole rendere più accessibile agli agricoltori l'utilizzo dell'agricoltura di precisione».*

Agricolus è un ecosistema di applicativi per **raccogliere dati agronomici** da diverse fonti (sensori, droni, satelliti e agronomi sul campo), organizzarli in un **database** con informazioni geolocalizzate e distribuirli per rilasciare sistemi di allerta fitosanitaria,



PICANDSHARE

*Nasce in Umbria
una nuova fotocamera,
la prima
con vocazione social*

È un'invenzione tutta umbra **Picandshare** ovvero la prima e unica Social Cam, interattiva e innovativa. Picandshare è molto più di una semplice fotocamera perché è dotata d'**intelligenza**, in continuo ascolto della Rete ed è **capace di intercettare conversazioni** su Twitter in modo attivo. In base alle impostazioni defi-

nite dall'amministratore della fotocamera, al rilevamento di un hashtag o di una combinazione di **hashtag/account/keywords**, Picandshare si attiva, scatta una fotografia o una serie di fotografie, le elabora e le invia in risposta al tweet che l'ha ingaggiata con un messaggio personalizzato.

Ma non è tutto. Perché in base alle configurazioni iniziali, può



pubblicare anche su Facebook e su Instagram, può applicare **filtri creativi** alle immagini, può elaborare e inviare gif animate, può essere localizzata su una mappa e ingaggiata in base alla posizione.

La **roadmap delle implementazioni è lunga**, ma Picandshare cresce ogni giorno di più ed è stata già **sperimentata** con successo sul campo, dimostrando le sue capacità e la sua affidabilità.

Un **case** retrò dal **design accattivante**, un attacco che consente di fissarla con qualsiasi accessorio GoPro, una dimensione e un peso contenuti che ne consentono anche l'inserimento in oggetti promozionali o prodotti commerciali, dalle **funzionalità uniche** che nessun'altra fotocamera oggi ha.

Picandshare è **ideale per promuovere il turismo**, per curiosare

nei backstage televisivi, fotografici o cinematografici, per ottenere rapidamente informazioni sul manto nevoso e gli impianti aperti, **per campagne di social media marketing** e concorsi, per viaggiare attorno al mondo per immagini senza muoversi da casa. I limiti di Picandshare sono i limiti della fantasia di chi vorrà utilizzarla.

Picandshare è su Kickstarter ed è pronta alla produzione seriale.

Per cambiare in immagini il mondo dei Social.

Per info:

info@picandshare.net

www.picandshare.net ■





MONACO



ANDATA, TASSE INCLUSE

da **54,00** €

UMBRIA
INTERNATIONAL AIRPORT
SAN FRANCESCO D'ASSISI

airport.umbria.it

*Tariffa di andata, tasse incluse, soggetta a disponibilità limitata. Per info e prenotazioni visita Lufthansa.com



far coesistere mondo lavorativo e mondo privato per una gestione più consapevole degli smartphone al fine di farli diventare un utile e potente strumento al nostro servizio senza dipenderne" conclude **Stefania Sabatini**, Innovation Manager di Your Digital Detox. ■

DIGITAL DETOX

Benessere digitale per le aziende. Un metodo per ridurre le distrazioni digitali sul lavoro



Ogni giorno sul lavoro si rimane in servizio **120 minuti in più** per recuperare il tempo perso dalle distrazioni digitali. In Italia sono già 2 milioni i dipendenti a rischio **burn-out**, la malattia del sonno legata all'ansia e allo stress tecnologico.

Questi sono solo alcuni dati diffusi da **Your Digital Detox**, la prima realtà in Italia ad affiancare persone e aziende per aiutarle a ridurre tutti quei comportamenti malsani dettati da un utilizzo spasmodico di cellulare, tablet



e pc. L'ha fondata un **giovane umbro** di 33 anni, **Alessio Carciofi**, già consulente e formatore di marketing digitale, che ora sta cercando di esportare questo concetto anche nel mondo del business.

*"Il **digital detox** è un metodo di gestione del tempo per ridurre le distrazioni digitali sul piano lavorativo e aumentare la qualità nelle relazioni personali e interpersonali della persona"* sottolinea Alessio Carciofi.

"Ci rivolgiamo alle aziende e alle pubbliche amministrazioni, ponendoci l'obiettivo di

DALL'UMBRIA IL KIT PER RENDERE UN MEZZO TRADIZIONALE, ELETTRICO



L'azienda **Smre** di **Umbertide**, è stata in grado di realizzare un kit che permette di trasformare un veicolo tradizionale in un veicolo elettrico. Il **kit per l'elettrificazione** è costituito da tutte le componenti necessarie per rendere possibile tale trasformazione: dal motore alle batterie di ultima generazione. Il kit è applicabile a varie tipologie di **veicoli**: moto, camion e autobus.



CUMINO NERO

POSTATO DAL
DOTT. GIULIO LATTANZI

Il **cumino nero** (nigella sativa) è originario della regione mediterranea del **nord Africa**, ma cresce anche in Turchia e in Oriente. È una pianta annuale appartenente alla famiglia delle **ombrellifere**. I fiori, che si sviluppano in estate, sono di colore bianco, con sfumature azzurrognole, i frutti sono rigonfi e contengono piccoli semi neri.

Il cumino nero è conosciuto come “**il seme benedetto**” da millenni ed è considerato da sempre un'erba con notevoli **proprietà fitoterapiche**. L'olio dei semi della nigella ha una particolare importanza nella **disintossicazione dell'intestino**.

Da uno studio intitolato “Effetto della polvere di cumino sulla composizione corporea e

il profilo lipidico nelle donne in sovrappeso e obese" è inoltre emerso che chi aveva consumato cumino aveva meno trigliceridi e colesterolo LDL, più colesterolo HDL, aveva perso più peso e ridotto indice di massa corporea, la circonferenza della vita e la massa grassa era notevolmente ridotta.

www.farmacialefornaci.it

Il cumino dunque **fa dimagrire** soprattutto grazie all'azione termogenica: esso innalza il calore corporeo, aumentando la spesa metabolica complessiva del corpo. Degli studi hanno registrato che il cumino migliora del 25% la capacità del corpo di disfarsi del grasso in eccesso, colpendo in modo particolare la **zona addominale**.

Il cumino contiene anche molti **antiossidanti**. Questi hanno la possibilità di agire contro i radicali liberi, prevenendo processi infiammatori e l'invecchiamento cellulare. L'abbondanza di sostanze antiossidanti consente una disintossicazione naturale dell'organismo. Il cumino lavora anche da stimolante per il **processo digestivo**.

Il cibo, sarebbe meglio dire gli scarti, vengono spinti più velocemente verso l'uscita e ciò diminuisce il loro tempo di permanenza all'interno del colon, con tutte le conseguenze positive in termini di esposizione a sostanze tossiche e possibilmente cancerose.

Gli scienziati del Cancer Immuno-Biology Laboratory del South Carolina scrivono: "Il cumino contrasta la riproduzione delle **cellule tumorali** e aumenta il numero delle cellule B produttrici degli anticorpi".

L'immunologo di Monaco Peter Schleicher ha fatto delle ricerche sull'assunzione di olio di cumino nero per **malattie croniche** ed è emerso che esso impedisce le reazioni immunologiche che causano dall'**acne** al **raffred-**

dore da fieno, fino al **cancro**.

Attualmente non è noto nessun effetto secondario e spiacevole del cumino. Se proprio vogliamo essere **cauti**, moderiamone l'uso durante la gravidanza e in prossimità di un intervento chirurgico.

HAMBURGER DI LENTICCHIE

Ingredienti: 600 gr di lenticchie già cotte, 2 uova, 50 gr di farina integrale, sale rosa, semi di cumino, rosmarino, peperoncino in polvere, olio extravergine d'oliva.

Preparazione: Cuocere le lenticchie per una ventina di minuti in abbondante acqua, dopo averle lasciate a mollo in acqua per una notte. Frullarle ed aggiungere i semi di cumino, il sale, il peperoncino ed il rosmarino. Aggiungere le uova e la farina e mescolare. In una padella far riscaldare l'olio ed aggiungere il composto di lenticchie a cucchiaiate. Cuocere un paio di minuti per lato in olio oliva ed ecco a voi gli hamburger di lenticchie.

Al prossimo appuntamento.

SCOPRI IL NOSTRO BLOG!



Resta sempre aggiornato con offerte, nuovi prodotti e notizie utili per la tua salute.

Blog: farmacialefornaci.wordpress.com

E-mail: farmacialefornaci@gmail.com

Telefono: 075.8749453



2016
RIO DE JANEIRO
Summer Olympics



Official Partner

La tecnologia alla portata di tutti. Scopri Picanto da € 8.250¹ e Rio da € 9.400²



L'agilità di Picanto e la grinta di Rio, i due modi di muoversi in città secondo Kia.
Due personalità distinte con una tecnologia comune, che oggi è alla portata di tutti.
Solo a Maggio, con gli ecoincentivi Kia, Rio e Picanto sono così vantaggiose.
Ti aspettiamo in concessionaria.



Limitazioni garanzia* e dettagli offerta promozionale valida fino al 31.05.2016^{1/2}

*Garanzia 7 anni/150.000 km escluso parti e/o componenti che hanno un limite naturale legato alla loro durata temporale come: batterie (2 anni), sistemi audio, navigazione e intrattenimento audio/video (3 anni) per i modelli con tali dotazioni.

Consumo combinato (a 100 km): Picanto da 4,5 a 6,2 - Rio da 3,6 a 6,9. **Emissioni CO₂ (g/km):** Picanto da 100 a 110 - Rio da 94 a 115. **Annuncio pubblicitario con finalità promozionale:** Picanto 1.0 City a fronte di rottamazione di un veicolo di proprietà del cliente da almeno 3 mesi. IPT e contributo Pneumatici Fuori Uso (PFU) ex DM n. 83/2011 escluso. Rio 1.2 City 5 porte. Prezzo € 11.000,00, non incentivata Kia di € 3.200,00 del cliente da almeno 3 mesi. IPT e contributo Pneumatici Fuori Uso (PFU) ex DM n. 83/2011 escluso. Offerta valida per vetture acquistate entro il 31.05.2016, non cumulabile con altre iniziative in corso. La Foto sono inserite

Vieni a scoprire il Nuovo Sportage da:

CENTRALCAR S.P.A.



The Power to Surprise

Offerta 12 anni. Dettagli, limitazioni e condizioni su

Prezzo € 10.250,00, con contributo Kia di € 2.000,00
0 a fronte di sottoscrizione di un contratto di proprietà
e a 1000-0 riferimento.

ROSSO COME IL FUOCO

IL DIVANO DI LUBO



Testo: La Redazione - Brano: "Enjoy The Silence" - Sue Ellen

*Red Canape è il progetto **inquietante** e **ironicamente dark**
del fotografo di origine bulgara **Lyubomir Sergeev***



Corpi seminudi, elasticità esasperata, muscolature lucide e sinuose, **provocazioni visive** in bilico fra spudorata ironia e politicamente scorretto: il progetto fotografico **"The Red Canape"** di **Lyubomir Sergeev**, racchiude tutti gli elementi che hanno reso il fotografo bulgaro, naturalizzato americano, un artista riconosciuto a livello internazionale.



Con 17 anni di esperienza nel mondo dello **shooting di moda** e della **pubblicità** Sergeev non vanta soltanto un lungo curriculum professionale, ma mutua da quei mondi i **cardini** del suo stile: forte, violento, a tratti disturbante.





Parlare per immagini è qualcosa che oggi sta entrando nel nostro vissuto, un **nuovo modo** di **comunicare** che talvolta si dà per scontato, ma che solo i grandissimi sanno manipolare con tanta maestria. Che a questa **capacità di visione** contribuisca in qualche modo l'**Umbria**, visto che Sergeev ha una casa nelle campagne nei pressi di Todi, è un'illusione che ci piace coltivare.

Quando c'è vita, c'è Sanmagno!

PASTICCERIA

GELATERIA ARTIGIANALE

PIZZERIA

RISTORANTE

LUNCH

HAPPY HOUR





SANMAGNO
C A F F È

Il locale con la vita dentro

VIA DANIELE MANIN 22 FOLIGNO



*Gianni Marcantonini
ci apre le porte
del suo showroom
dedicato alla bellezza*

ART INSIDE

La **bellezza** è **arte** e in quanto arte ha bisogno di professionalità e cura per renderla al

massimo del suo potenziale.

Art Inside è uno spazio polifunzionale, uno showroom per la cura e la bellezza. Lo stile minimal e ricercato dell'atelier, con il suo spazio dedicato interamente all'accoglienza, cattura immediatamente il cliente che si ritrova immerso in un'oasi di relax e piacere.

Essere nel posto giusto è fondamentale, ma altrettanto importante è mettersi in buone mani come quelle dell'esperienza ventennale di **Gianni Marcantonini**, **hair stylist di fama**, conosciutissimo in Umbria e in Italia, per la sua professionalità, per la sua bravura, per il suo pirotecnico curriculum. Qualità che lo hanno reso celebre nei backstage delle fashion week più importanti e dei programmi più conosciuti del panorama televisivo italiano. Gianni infatti è stato più volte tra gli hair stylist di punta della kermesse *Miss Italia* e, attualmente, con la sua **Art Inside Events** organizza **Miss Mondo Umbria**, inoltre ospita e cura il backstage dell'evento.

***Professionalità, competenza e cortesia
per la clientela: dall'angolo del tè
all'innovativo "Menù Art Inside"***

Nel cuore di Perugia un atelier declinato sulla bellezza femminile



Art Inside si occupa della donna a 360 gradi. Dal **restyling del look** per donare alle clienti un aspetto più glamour, accattivante e ispirato agli ultimi trend del fashion system, alle **coccole** nell'angolo del tè. Uno spazio che con i suoi infusi ed essen-

ze ricercate, vuole offrire un momento di relax davvero unico, nel corso del quale è possibile sfogliare l'innovativo **Menù Art Inside**, un elenco *à la carte* di tutti i trattamenti all'avanguardia e i servizi disponibili nell'atelier. Tra questi spiccano il **trattamen-**



to spa, un momento di puro relax per la persona e per i capelli, e il **color gourmet**, un colorante e ristrutturante, che dona lucentezza e morbidezza al capello.

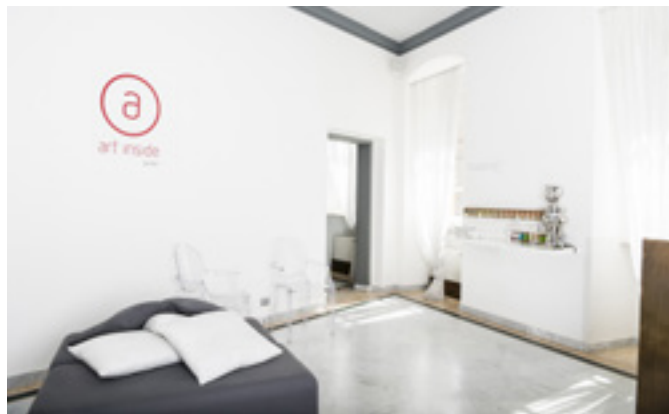
Lo stile si modella sulle esigenze e sulle caratteristiche delle singole persone: per questo è giusto fidarsi e affidarsi alle sapienti mani di chi conosce bene i parametri delle tendenze e i must della moda.

Lo **staff di professionisti** di Art Inside è altamente **qualificato**. **Ricerca e passione** sono i principi chiave del proprio lavoro, per costruire un'immagine esclusiva e un **beauty look** personalizzato.

Per info:

ART INSIDE
Piazza della Repubblica, 71
Perugia
T. 075 573 6435

f Art Inside Parrucchieri Italia



Nuova Honda Jazz. Vive con te.



EARTH DREAMS
TECHNOLOGY



Qualsiasi sorpresa riempirà la tua vita, la nuova Honda Jazz sarà sempre pronta ad accoglierla. Compatta fuori, spaziosa dentro, vanta una dotazione di tecnologia e sicurezza al top, con tutta la versatilità dei suoi Sedili Magici. Pensata per rispondere al meglio a ogni tuo desiderio, e a tutte le sorprese della vita.

Tua da € 139 al mese (Tan 3,95% - Taeg 5,68%).
Scopri-la sabato 16 e domenica 17.

honda.it  Honda Auto Italia

Consumi gamma Jazz, ciclo combinato: da 4,6 a 5,1 l/100 km. Emissioni di CO₂: da 106 a 120 g/km. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali si veda il documento denominato "IEBCC" presso la Sede Fittitalia S.p.A. e le Concessionarie aderenti all'iniziativa. Esempio rappresentativo: Honda Jazz 1.5 Trend (sedili riscaldabili). Prezzo di listino € 14.500,00 (IVA inclusa 107 e PPLI esclusi), prezzo promozionale €14.500,00 (IVA inclusa 107 e PPLI esclusi) con estensione di garanzia XZ 2 anni e chilometraggio illimitato del valore € 450 in omaggio anticipato € 4.500,00. Spese istruttoria € 300 prima rata a 30 gg - Durata del contratto di credito 48 mesi - Importo totale del credito € 10.400,00, 1° piano del finanziamento in 48 rate mensili da € 139,00 Tan fisso 3,95% - Taeg 5,68% - Valore garantito al cliente in caso di permuta a valore massimale finale finanziabile pari a € 5.350,00. Importo totale dovuto in caso di pagamento della maxirata € 12.197,80, in caso di finanziamento della maxirata 2° piano del finanziamento 36 rate mensili da €163,00 Tan fisso 0,25% Taeg 0,09% - Totale dovuto in caso di finanziamento della maxirata € 12.828,40. Costi accessori: Imposti di bollo €110,00 - Spese incasso rata € 3,00 - Spese mora rateale € 120 (fornita più imposta di bollo € 2,00 per saldi superiori a € 77,47). I servizi finanziari di Honda sono gestiti da Fittitalia S.p.A. Honda opera quale intermediario del credito in regime di esclusiva con Fittitalia. La valutazione del merito creditizio è soggetta all'approvazione di Fittitalia S.p.A. Offerta valida sino al 30/04/2016.



F.lli PALOMBA

Perugia
Via Cortonese, 67

TRA LA PRIMAVERA E L'ESTATE LA REGIONE È PRONTA A SORPRENDERE
CON UN RICCO CALENDARIO DI MANIFESTAZIONI



L'UMBRIASI SCALDA DI EVENTI

Testo: La Redazione - Brano: "You are my world" - Jimmy Somerville

*A fare da **protagonisti** saranno cultura e storia,
ma anche musica, sport, teatro, cinema e gastronomia*

Ad accompagnare Perugia e l'Umbria nel passaggio tra la fine della **primavera** e l'inizio dell'**estate** saranno tanti eventi davvero per tutti i gusti.

A partire dalla novità assoluta costituita da **Perugia 1416** e proseguendo con gli **Internazionali di Tennis**, diventato uno dei colossi

della programmazione estiva regionale.

Ma l'Umbria ha da offrire anche eventi dedicati al **calcio**, al **cinema d'animazione**, al **teatro contemporaneo**, alla **musica elettronica** e ancora a chi ama la **cottura alla brace** e a chi odia il **glutine**: per tutti i gusti, dunque, come dicevamo.

DAL 13 AL 15 MAGGIO A SAN TEREZIANO

PORCHETTIAMO, più che un festival una dichiarazione d'amore



*Torna, con l'ottava edizione, la **"dichiarazione d'amore"** per la porchetta: l'evento ideato e organizzato dall'agenzia **Anna7Poste Eventi&Comunicazione**, in collaborazione con il Comune di Gualdo Cattaneo*

I migliori produttori di quello che è considerato uno dei cibi più gustosi, antichi e popolari della tradizione gastronomica italiana si danno an-

cora una volta appuntamento in Umbria, a **San Terenziano di Gualdo Cattaneo** nella **"Piazza delle Porchette"**, per una tre giorni dedicata alla

regina del cibo di strada. Tutto in abbinamento alle birre artigianali, selezionate da Fermento Birra, e ai vini della Strada del Sagrantino. Torna e si conferma la sezione **"In punta di Porchetta"** dove rinomati chef scenderanno ancora **"in strada"** con preparazioni ispirate alla porchetta. Insomma, una interpretazione con panini gourmet ispirati al maiale e alla preparazione **"in porchetta"**. La porchetta sarà dunque alla base di tante **varianti territoriali** e di **gusto**, con altrettanti ingredienti che entrano nella produzione. Tradizione e innovazione, storia e fantasia contemporanea si fondono in questo squisito cibo di strada.

Il Giardino del Castello si conferma l'area **"Porchettiamo&Friends"**, con le Birre di **Fermento Birra** e lo **street food** che quest'anno si arricchisce con l'**hamburger di pecora** dalla **Sardegna**, insieme al Lampedotto toscano, Pane e Pannelle e arancini dalla Sicilia, passando per il locale Cicotto di Grutti (presidio Slow Food), le olive ascolane Migliori e le polpette di Porchetta. In abbinamento a questi straordinari street food ci saranno i vini del territorio, presso l'**Enoteca del Sagrantino**, a cura della Strada del Sagrantino e le birre artigianali italiane e straniere scelte da Fermento Birra, presso la Birroteca Artigianale. Confermata anche la collaborazione con l'Associazione Italiana Celiachia dell'Umbria, il panino con porchetta sarà quindi anche **senza glutine!**

Non mancheranno infine le **attività collaterali: passeggiate** alla scoperta dei **sentieri nascosti** del Comune di Gualdo Cattaneo e dei suoi **Castelli** (a piedi e in bici), **musica, animazioni ed attività per bambini**. Per i camper c'è a disposizione un'area verde, riservata, all'ingresso del borgo.

Confermato per il terzo anno il pacchetto turistico **"Porchettiamo in Umbria"**, in collaborazione



*Un percorso gastronomico dai **"cru"** della **porchetta Umbra** fino alla Calabria, passando per la Sicilia e la Sardegna della sezione **Porchettiamo&Friends** dedicata allo street food, insieme a musica, passeggiate e giochi*

con la Strada del Sagrantino e le strutture del territorio, l'evento diventa occasione per conoscere l'Umbria e i suoi prodotti, visite in cantina e passeggiate incluse nel pacchetto!

Infine, Porchettiamo richiama sempre di più l'attenzione della stampa e degli appassionati da **Oltreoceano**, anche quest'anno due i gruppi che faranno visita all'evento, con degustazioni dedicate per raccontare il Territorio e le sue Porchette.

Per Info:

www.porchettiamo.com

 Porchettiamo

 @Porchettiamo

 Porchettiamo

STRABISMI FESTIVAL



Rieducare al teatro

Esiste una patologia dell'occhio, chiamata strabismo, che comporta la divergenza degli assi visivi: un occhio ha una percezione diversa della stessa immagine rispetto all'altro. Immaginiamo che un occhio si soffermi sull'estetica, sulla parte manifesta di ciò su cui si posa, e che l'altro ne cerchi la profondità, il senso intrinseco. Se ci riusciamo, sappiamo anche comprendere la filosofia di **Strabismi Festival**. Il festival

teatrale che prende vita a **Foligno**, quest'anno nella sua **seconda edizione**, ricerca la profondità dietro a un progetto, un lavoro che abbia una chiara messa a fuoco. Gli "assi visivi" coinvolti appartengono a formazioni artistiche molto differenti, che apportano quindi all'iniziativa interpretazioni del teatro molto diverse tra loro: questi "sguardi" appartengono ad Annalaura Vinti, Alessandro Sesti, Lucia Calderini, Andrea



Giansiracusa ed Erica Morici, che insieme formano il **Collettivo Strabismi**. Sono loro gli assi visivi divergenti coinvolti nella selezione dei progetti presentati dalle varie compagnie in concorso.

L'evento sarà diviso in due blocchi che rappresentano i due tipi di focus dello strabismo:

ETEROTROPIA/Lo strabismo manifesto (15,17 e 18 maggio) si comporrà di tre spettacoli, tra cui i vincitori del Fantasio Festival 2015 di Trento, che andranno in scena con "Un Atto d'Amore" il 17 maggio; in questa parte, inoltre, è stata aggiunta la giornata **MIOPIA/ Vediamo solo ciò che abbiamo vicino**, inaugurata dal regista perugino Samuele Chiovoloni con "On the Revolutionary Road" il 15.

La seconda fase invece, quella dell'**ESOTROPIA/Il bisogno di**

messa a fuoco (20-22 maggio) è dedicata agli spettacoli in concorso. Il premio finale consiste in tre repliche: una al Fantasio Festival di Trento, una al Puntoteatrostudio di Milano e una a Strabismi Festival 2017.

Il festival si animerà nei luoghi dello **Spazio ZUT!** e dell'**Auditorium Santa Caterina**, ed in quest'ultimo si creerà un interessante "scambio teatrale" con la rassegna **Performing Santa Caterina** de La Società dello Spettacolo e Viaindustriae, prevista per lo stesso periodo. Infine, lo Spazio ZUT! ospiterà una **mostra fotografica** dal titolo "IL TEATRO" e da quest'anno le compagnie selezionate saranno intervistate da Giacomo Innocenzi per il suo canale You Tube **Pour Parler**.

Per Info:
strabifestival.wix.com/strabismi
f Collettivo Strabismi

DAL 2 AL 5 GIUGNO A PERUGIA

GLUTEN FREE FEST



*Tutto il gusto del **senza glutine**: il Festival, patrocinato dall'**Associazione Italiana Celiachia**, inaugura i grandi eventi dell'estate perugina a Pian di Massiano*

Mondo del senza glutine in festa a **Pian di Massiano! Dal 2 al 5 giugno**, si rinnova a **Perugia** l'appuntamento con **Gluten Free Fest** che, parafrasando un noto successo del Molleggiato (il mitico Adriano Celentano!), dedica l'edizione 2016 a **I Ragazzi della Via Glut**. Non un semplice omaggio a un'intramontabile icona musicale, ma un modo soprattutto per sottolineare la

straordinaria opportunità di incontro e aggregazione offerta dalla manifestazione. Tutti, nessuno escluso, sono invitati a partecipare: i celiaci e le loro famiglie, le persone interessate all'universo *Gluten Free*, i semplici curiosi e gli amanti del viver sano e della vita all'aria aperta. L'organizzazione dell'evento, patrocinato dall'**AIC, Associazione Italiana Celiachia** è di



Sediceventi, la nota agenzia perugina che anche quest'anno è pronta ad animare l'estate umbra con una formidabile tripletta di eventi. Oltre a **Gluten Free Fest**, anche **Piace-re Barbecue**

(10/19 giugno) e **Malto Livello** (23/26 giugno), tutti con offerta dedicata a chi deve dire no al glutine, senza per questo rinunciare al gusto di cibo e birra di qualità.

C'è da scommettere che anche quest'anno, novità e gradite sorprese arricchiranno l'apprezzato e consolidato *format* di **Gluten Free Fest**. Pur essendo presto per svelare i dettagli, possiamo già *spoilerare* che cuore dell'edizione 2016, la quinta, sarà l'**Arena Gluten Free**: speciale struttura che ospiterà una vera e propria cucina dove tutti i giorni il pubblico potrà partecipare gratuitamente a laboratori didattici, *cooking show*, lezioni di cucina e pasticceria sotto la guida di *chef* ed esperti del senza glutine. **Matador** dell'Arena sarà un personaggio amatissimo dal mondo *gluten free*: lo *chef* **Marco Scaglione**, vincitore per 2 anni consecutivi del **Trofeo Nazionale di alta cucina senza glutine!**

Con i suoi seguitissimi laboratori, **Scaglione** condividerà con i visitatori arti e saperi delle tecniche di panificazione, dimostrando come

*Tra le novità della quinta edizione: l'**Arena Gluten Free**, una struttura che ospiterà una vera e propria cucina in cui tutti i giorni il pubblico potrà partecipare a laboratori didattici, **cooking show**, lezioni di cucina e pasticceria sotto la guida di **chef** ed esperti del senza glutine*

lavorare i principali prodotti *off limits* per celiaci, dal pane alla pizza, dalla pasta frolla ai *bigné*. Insieme a lui, altri autorevoli personaggi del settore: **Tiziana Colombo**, esperta di intolleranze alimentari e abile cuoca, **Marilù Giarè**, amata *cake designer* e **Laura Leall** che, dedita alla diffusione dell'alimentazione naturale, presenterà ricette di cucina bio vegan e...rigorosamente senza glutine!

Approfondimenti tematici, coinvolgenti momenti dedicati allo sport e al mondo del benessere, oltre alle immancabili *aree ristoro* e *fingerfood* (dove acquistare e consumare in sicurezza prodotti e bevande *gluten free*), sono altri ingredienti dell'evento che fra approfondimenti culturali e momenti ricreativi resta fedele, con allegria, alla mission principale: *tenere alta l'attenzione sulla celiachia patologia autoimmune permanente, scatenata in soggetti predisposti dall'ingestione del glutine, complesso proteico presente in alcuni cereali*.

Gluten Free Fest vi aspetta a **Perugia** dal **2 al 5 giugno 2016!** Impossibile mancare!

Per Info:
www.glutenfreefest.it

DAL 2 AL 5 GIUGNO A PERUGIA

FESTIVAL DEL CALCIO E DELLO SPORT



*Storie ed **emozioni** dei grandi dello sport*

Lo **sport**, primo fra tutti il calcio, non è solo agonismo, ma anche **cultura** e **valori**.

Per celebrare miti, incontrare personaggi che hanno messo lo sport al centro delle loro vite e per ascoltare le loro storie, a **Perugia**, dal 2 al 5 giugno, avrà luogo il **Festival del Calcio e dello Sport**.

Quella di quest'anno è considerata, dagli addetti ai lavori, come l'**edizione numero uno**, dopo l'ottima riuscita dell'edizione numero zero dello scorso anno. Si prospettano giorni in cui si concentreranno storie di leggendari campioni, esponenti dello sport, grandi ospiti, ma non mancheranno presentazioni e dimostrazioni di svariati sport.



La Sala dei Notari, il Teatro Pavone e i caffè del centro saranno le location principali della manifestazione.

Con la presenza di **Gianni Rivera**, questa prima edizione del Festival non parlerà solo di calcio. Infatti protagonista sarà anche il **ciclismo**, con il commissario tecnico della Nazionale su strada **Davide Cassani** e di **Bike the Nobel** e la candidatura della bicicletta a **Nobel per la pace**. Si toccheranno persino le corde della letteratura sportiva, con lo scrittore **Sandro Veronesi**. Ci saranno anche incontri e dimostrazioni di sport paralimpici, il festival infatti è promosso in collaborazione con il **Coni** e con il **Cip**, Comitato Italiano Paralimpico, ma non mancherà un occhio alle Olimpiadi di Rio 2016. Inoltre ci saranno spazi dedicati allo street food dal nome **Foodball** e al gioco, **Play & game village**, in cui mettersi alla prova sfidandosi con videogiochi e biliardini.

Nell'anno degli Europei di calcio e di alcune ricorrenze importanti come i dieci anni dalla vittoria della Nazionale di calcio ai Mondiali 2006 in Germania, ci sarà un omaggio a **Giochi senza frontiere**.



Emozioni, storie, vittorie, sconfitte, lealtà, coraggio, sfide, gioco e divertimento: tutto questo sarà il Festival del calcio e dello sport.

Per Info:

www.festivaldelcalcio.it

f Festival del Calcio

t @festival_calcio

DAL 10 AL 19 GIUGNO A PERUGIA

PIACERE BARBECUE



Braciami Ancora!

Si rinnova l'incandescente appuntamento per i Grill lovers

Voglia di griglia? A **Piacere Barbecue**, dal **10 al 19 giugno a Perugia**, potete appagarla in ogni modo: grigliando con le vostre mani nella **Braceria dell'Area fai da Te**, dopo aver fatto acquisti all'*Emporio del Fresco*, o facendovi servire le migliori specialità nell'apposita **Area Ristoranti**. E per chi è alla ricerca di qualcosa di sfizioso, arriva quest'anno l'**Area Street Food**, con tanto invitante cibo di strada.

Una novità tutta da gustare che, insieme all'**Arena**, teatro di appassionanti sfide culinarie e mangerecce, renderà ancora più scottante l'attesa quarta edizione della *kermesse*. **ConsulTravel** e **Sedicieventi**, saldamente in regia, sono impazienti di accendere i bracieri, come al solito nell'Area Verde di Pian di Massiano. E voi? Siete pronti a partecipare?! La parola d'ordine, quest'anno è *Braciami Ancora!*

INEDITA

L'**Arena di Piacere Barbecue**, firmata **Weber**, celebra l'incontro fra spirito agonistico e amore per la cucina. Al suo interno, oltre ai **laboratori**, tutti i giorni, i visitatori potranno partecipare ad incandescenti *cooking contest*, che premieranno i più abili nella preparazione dei piatti, e a luculliani *eating contest*, per designare i mangiatori più voraci, i più veloci, i più tolleranti al piccante. Siete impazienti di mettervi alla prova? Scoprite come fare su www.piacerebarbecue.it!

LE COMPETITION

L'**Italian Barbecue Championship** è la più attesa ed è la prima competizione italiana di American Barbecue, ufficialmente sanzionata da **KCBS - Kansas City Barbecue Society**.

30 team provenienti dall'Italia e dall'Europa verranno a Perugia per sfidarsi a colpi di Grill. Che vogliate essere protagonisti, o spettatori della sfida, segnate le date in agenda: l'appuntamento è per l'11 e il 12 giugno! La promessa è di più trenta ore di fuoco continuato...

Family Contest "Junior Griller"

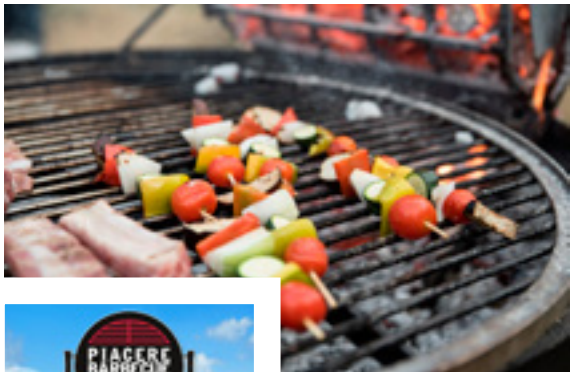
Lo spirito agonistico abita anche le migliori famiglie e infiamma soprattutto gli animi più giovani! L'appassionante sfida culinaria per piccoli cuochi è il **Family Contest "Junior Griller"**, di nuovo a **Piacere Barbecue** per bissare il successo dello scorso anno. *Talentuosi griller* in erba si sfideranno nella preparazione di gustose ricette, sostenuti dal tifo scatenato di tutta la famiglia.

E per i bambini che restano lontani dalla griglia, ci sono le coinvolgenti attività proposte da **Animatamente**, simpatiche e divertenti iniziative ad hoc per intrattenere il curioso pubblico dei giovanissimi.



A TUTTO GUSTO

Piacere Barbecue è soprattutto voglia di cibo alla griglia: gli spazi enogastronomici restano il cuore dell'evento! **"Il Braciere è tutto mio"** è l'Area fai da te che, già ingrandita lo scorso anno con un più ampio numero di bracieri e posti a sedere, è pensata apposta per chi non vuole cedere lo scettro di Re della griglia; l'Area Ristoranti **"Mi faccia il braciere"** propone una vasta scelta di succulenti piatti a chi ama le grigliate, ma preferisce gustare quelle preparate dalle migliori firme della ristorazione locale e nazionale. Tra le novità di quest'anno, l'attesa **Steakhouse**, l'esclusivo ristorante con servizio al tavolo con possibilità di prenotare in anticipo, l'area **Green Kitchen by Enki Stove** dove sarà possibile prenotare il proprio barbecue e l'**Area Street Food** con la presenza anche di un atteso *food truck* che proporrà cibi **senza glutine**.



SERATE INCANDESCENTI

Dalle 18.00 alle 19.00, nell'**Arena di Piacere Barbecue**, apriranno la serata gli appuntamenti con la qualità firmati dal **Consorzio del Vitellone**,

che conferma ancora una volta la presenza in evento. Tutti i giorni, dalle 19.00 alle 22.30, si susseguiranno tre avvincenti Live show con *format* appositamente pensati per informare e coinvolgere gli amanti della cottura alla brace: gli appuntamenti della **Grill Academy Weber**, condotti dal Grill Coach Marco Agostini, gli esclusivi **Eating Contest** e i ricercati e originali **Cooking Contest**.

Ecco alcune anticipazioni: "**I Segreti delle Steakhhouse Americane**" sveleranno ai partecipanti tutti i metodi per ottenere quel gusto inimitabile che ha reso famosa nel mondo la bistecca a

stelle e strisce mentre con "**Griller Box**", *cooking contest* basato sull'ormai consolidato ma sempre imprevedibile meccanismo dell'estrazione, ogni concorrente sarà chiamato a realizzare un piatto scoprendo gli ingredienti al momento.

In programma anche l'avvincente "**72 Once**": questo il peso di ciascuna delle otto bistecche da oltre 2kg che altrettanti concorrenti faranno a gara per terminare il prima possibile. Fra i tanti ospiti, già confermata

la presenza nel primo Week End di **Valentina Scarnecchia**, seguitissima Food blogger... Food pusher... Food taster nonché apprezzata Giudice di "Cuochi e Fiamme" su La7 e di **Fabrizio Nonis**, celebre macellaio, gastronomo, giornalista e conduttore televisivo, che sarà lo *special guest* del *cooking contest* in programma Domenica 12 Giugno dalle 21.30 alle 22.30.

Tanti gli appuntamenti anche nel corso della settimana, a partire da "**I Panificati al Barbecue**", interessante approfondimento che farà luce sui migliori strumenti per realizzare sul proprio barbecue pane, pizze, focacce, grissini e altri panificati come in un forno refrattario e legna.

Sarà poi la volta de "**Il Pesce in Griglia**", l'appuntamento firmato **Grill Academy** pronto a svelare i segreti della cucina in griglia di crostacei, frutti di mare, molluschi e pesci da trancio. Non mancherà, per i presenti, un gustoso assaggio del pesce cucinato!

Imperdibile per tutti gli amanti della pizza, il *cooking contest* del **Pizzaiolo** dove i concorrenti avranno a disposizione un panetto di pizza e



*Tra le novità di quest'anno, l'attesa **Steakhouse**, l'esclusivo ristorante con servizio al tavolo con possibilità di prenotare in anticipo, l'area **Green Kitchen by Enki Stove** dove sarà possibile prenotare il proprio barbecue e l'**Area Street Food** con la presenza anche di un atteso **food truck** che proporrà cibi senza glutine*

tutta una serie di ingredienti tra i più disparati e improbabili, tra i quali scegliere per ottimizzare le ricette e massimizzare lo spettacolo.

Il pubblico sarà inoltre invitato a scoprire i segreti de **L'Affumicazione**, uno degli ambiti più affascinanti del mondo del barbecue, nonché sapiente forma di cucina che affonda le sue radici nella notte dei tempi.

Tra gli appuntamenti più originali in programma anche quello dedicato alla **Riscoperta dei Tagli Poveri**, appositamente pensato per invitare il pubblico a conoscere i tagli meno conosciuti e meno costosi che spesso, paradossalmente, si rivelano anche i più gustosi.

Grande attesa, Sabato 18 Giugno, per la presenza di **Max Mariola**, il frizzante *chef*, docente e conduttore televisivo, che a partire dalle

21.30 animerà uno degli avvincenti *cooking contest* in programma nel secondo intenso weekend di Piacere Barbecue.

Braci calde fino a Domenica 19 Giugno nell'Area Verde di Pian di Massiano che con l'*eating contest* **Il Mangiafuoco** vedrà sotto i riflettori anche un'impegnativa gara di tolleranza al piccante, mentre con il *cooking contest* **L'Equilibrista** i concorrenti si destreggeranno su tre dispositivi differenti e con tre tipi di alimenti diversi: dalla bistecca alle melanzane fino al trancio di salmone. Immane cornice delle

ardenti serate, a Piacere Barbecue torna anche tanta buona musica. A scandire il ritmo della manifestazione saranno i DJ Set by **Panta Rei** che firmerà l'intera **Area Bar** dell'evento in collaborazione con **Prime Uve**.

Questo è solo un assaggio del ricco programma che

animerà i dieci giorni più appetitosi dell'estate perugina, in compagnia di tanti ospiti d'eccezione che verranno presto svelati e che accompagneranno il pubblico dell'evento alla scoperta i tutti i segreti della gustosa e ormai popolarissima cottura alla griglia.

Accendete le braci! **Piacere Barbecue** vi aspetta.

Per Info:

www.piacerebarbecue.it

f "Piacere Barbecue"

🐦 @piacerebarbecue

11 E 12 GIUGNO NEL CAPOLUOGO

PERUGIA 1416



FOTO: GIANCARLO BELFIORE

*La prima edizione della rievocazione storica: dal centro al “contado”, la città celebra il passaggio dal **Medioevo** al **Rinascimento***

La prima edizione di **Perugia1416** si terrà nelle giornate di sabato 11 e domenica 12 giugno. Si tratta di una **rivisitazione storica** incentrata sul passaggio di Perugia dal Medioevo al Rinascimento, realizzata in collaborazione con Università degli Studi, Accademia di Belle Arti,

Conservatorio di Musica, Archivio di Stato, e che permetterà di riproporre **arti e mestieri tradizionali**, di recuperare **legami culturali e dialogo** tra la città e il resto del territorio e quindi di restituire nuova vita al tessuto sociale del Comune.



Sabato si terrà una grande **festa popolare** con il **mercato medievale**, artisti di strada, giochi e gare e in particolare il gioco della “**Corsa col drappello**”. Domenica sarà il momento del **corteo storico**, rigorosamente in costume. Ogni **rione** organizzerà poi numerose iniziative come **mostre, visite guidate, momenti musicali e conviviali**.

L'evento avrà anche un suo **dolce**: sarà quello che vincerà il concorso “**La torta di Braccio - La golosa disfida**”, una ricetta dedicata a **Braccio Fortebracci** che forni e pasticcerie potranno produrre e vendere in concomitanza della manifestazione. “**Nuovi racconti del '400**” è inoltre il **premio letterario** indetto in occasione di Perugia1416: diviso in due sezioni è destinato in un caso alle scuole e nell'altro a un pubblico adulto.

E poi ancora **incontri e conferenze**, che hanno già segnato tutto il periodo di preparazione alla due giorni e che andranno avanti anche



nei mesi successivi, e la **Tessera Socio under 25** (10 euro l'anno), una iniziativa che punta a trasmettere ai giovani lo spirito della manifestazione, sensibilizzandoli alla **socializzazione**, all'**identità territoriale** e alla **conoscenza e promozione** del territorio stesso, del suo passato e del suo presente.

Obiettivi dell'evento, che è dedicato alla **storia di Perugia** e che mira allo stesso tempo a entrare nella storia della città, sono dunque quelli di ravvivare il **turismo**, le **produzioni artistiche, artigianali ed eno-gastronomiche** e di offrire nuove **opportunità di lavoro e impresa**, anche temporanee, soprattutto alle generazioni più giovani.

Per Info:

www.perugia1416.com

f Perugia 1416. Passaggio tra Medioevo e Rinascimento

📧 @perugia1416

BIZZARRI GOLF CUP



*Nel cuore verde d'Italia, per praticare il **golf** e conoscere **natura, storia, arte**, ed eccellenze di una regione dall'anima "green"*

Dal 2004, in Umbria, se dici golf dici anche **Bizzarri Golf Cup**, la gara ideata e organizzata al **Golf Club di Perugia** dalla Bizzarri Srl, azienda di Foligno che si occupa di arredamento per supermercati, il cui titolare, **Marco Bizzarri**, è un grande appassionato di golf e vita sana. **PM** l'ha incontrato in occasione della tredicesima edizione della sua creatura.

Come nasce l'idea della Bizzarri Golf Cup?

Sostanzialmente per una scommessa con me

stesso: riuscire a rendere più appassionante e coinvolgente una gara amatoriale di golf. Quando mi sono avvicinato a questo sport, è stato amore a prima vista. Sono sempre stato un grande sportivo, ma per molto tempo non ho praticato alcuna attività, poi la scoperta del golf e, soprattutto, la riscoperta dell'adrenalina che mi suscitava la gara della domenica. Quello che però mancava agli eventi ai quali prendevo parte era un aspetto di coinvolgimento che andasse al di là della gara stessa, così mi è venuta



l'idea di organizzarne uno tutto mio.

Quali sono i valori su cui si fonda la BGC?

Sicuramente un sano agonismo, la voglia di conoscere e socializzare, ma anche la valorizzazione e la promozione del nostro territorio. Così, da qualche edizione a questa parte, accanto alla gara organizziamo un tour eno-gastronomico che anno dopo anno si arricchisce di occasioni ed eventi che portano i nostri ospiti e gli accompagnatori di chi arriva in Umbria con il solo obiettivo del golf a conoscere i paesaggi, la natura, le bellezze storico-artistiche, le manifestazioni e il gusto della nostra cucina e dei nostri prodotti. Insomma, la Bizzarri Golf Cup cerca di far confluire in un unico evento le eccellenze e lo spirito con cui s'identifica l'Umbria.

Una regione che viene definita spesso "cuore verde d'Italia": si può parlare anche di cuore green?

Purtroppo no, nel senso che in Umbria, a discapito dei tanti appassionati, ci sono ancora pochissime strutture destinate al golf: a differenza di altre regioni italiane che hanno capito come sfruttare questa disciplina anche a livello di marketing territoriale e turismo, l'Umbria rimane ancora indietro. Si pensi alla Toscana, all'Emilia Romagna, dove negli ultimi dieci o quindici anni sono nati nuovi impianti, o a una regione come la Puglia, che ha visto nella nascita del Golf Club

San Domenico, nel comune di Savelletri, un importante volano per il turismo. In generale, credo che i motivi per cui il golf sia ancora così poco compreso in Umbria siano da individuarsi nel fatto che si porti dietro una serie di pregiudizi, a partire dal fatto che venga praticato esclusivamente da gente snob e con i soldi. In realtà si tratta di uno sport accessibile a tutti e in forte crescita anche tra i più giovani.

Tre motivi per cui consiglierebbe di avvicinarsi al golf?

La bellezza dei paesaggi e della natura che circondano i campi, oltre a tutti i benefici che comporta la pratica di uno sport all'aria aperta. A questo aggiungerei la possibilità di socializzare con nuove persone. Le faccio un esempio: quando finisce una partita di tennis, hai giocato per un paio d'ore con qualche amico o sconosciuto al di là di una rete, quando finisce una gara di golf, sei stato in contatto con amici e sconosciuti per quasi un'intera giornata.

Quale sarà il programma dell'edizione 2016 del tour enogastronomico?

Dopo il vino, l'olio, la ceramica e il cashmere, quest'anno abbiamo scelto di dedicarci a un'altra eccellenza umbra, il tartufo. Il sabato saremo impegnati in una caccia al tartufo a Scheggino, organizzata con la collaborazione dell'azienda Urbani, a cui seguirà la visita al museo del tartufo e naturalmente una degustazione. Mentre la domenica ci dedicheremo a una visita guidata della città di Gubbio e ai suoi monumenti. Ospiti della serata di gala del venerdì, il tenore Francesco Grollo e l'imitatore Antonio Mezzancella.

Per Info:

www.bizzarrigolfcup.it

DAL 13 AL 19 GIUGNO AL TENNIS CLUB

INTERNAZIONALI DI TENNIS CITTÀ DI PERUGIA



*La **manifestazione sportiva** sarà arricchita da **spettacoli**,
serate in piscina e **momenti** dedicati alla **solidarietà***

Dopo l'esordio dello scorso anno il **Challenger ATP Città di Perugia** torna a portare il grande tennis in città. Nel 1984 al **Tennis Club Perugia** si giocava infatti la finale degli assoluti italiani Cancellotti-Fioroni e proprio dal campo centrale Luigi Guerrieri del circolo perugino lo scorso anno è ripartita l'avventu-

ra nel tennis che conta. Mentre a luglio, sui campi del Tennis Club Todi 1971, si terrà la decima edizione del **Challenger ATP di Todi**, dal 13 al 19 giugno, il Tennis Club perugino, tra i più antichi d'Italia (fondato nel 1899), ospiterà dunque gli **Internazionali di Tennis Città di Perugia**, eventi entrambi organizzati



dalla **Mef Tennis Events** di **Marcello Marchesini**.

Il torneo perugino in particolare costituisce un'importante vetrina per la promozione del **territorio umbro** nel mondo, anche grazie alla **piattaforma mediatica** di altissimo livello su cui può contare. Grande protagonista sarà proprio **Francesco Cancellotti**, ex numero 21 del mondo, campione in campo 30 anni fa e oggi direttore di entrambi i tornei umbri. Title sponsor dell'evento è la compagnia aerea Blu Panorama Airlines del Presidente Franco Pecci.

Campione in carica a Perugia è lo spagnolo **Pablo Carreno Busta**, attualmente numero 49 della classifica mondiale, vincitore lo scorso anno in finale sull'azzurro Matteo Viola. Una "racchetta prestigiosa" per la prima edizione di un torneo che ha riportato il grande pubblico sugli spalti del Guerrieri: durante la settimana sono state registrate quasi **diecimila presenze**.

Non mancheranno eventi collegati all'evento come **spettacoli** con noti showman, **serate**



nella piscina del Tennis Club Perugia curate dallo staff del Vanilla disco club di Perugia e la giornata dedicata al **sociale** con una manifestazione organizzata in collaborazione con l'associazione **Avanti Tutta** di **Leonardo Cenci**.

Per Info:

www.atpperugia.com

f Mef tennis Events

DAL 16 AL 19 GIUGNO A PERUGIA

RABBITFEST



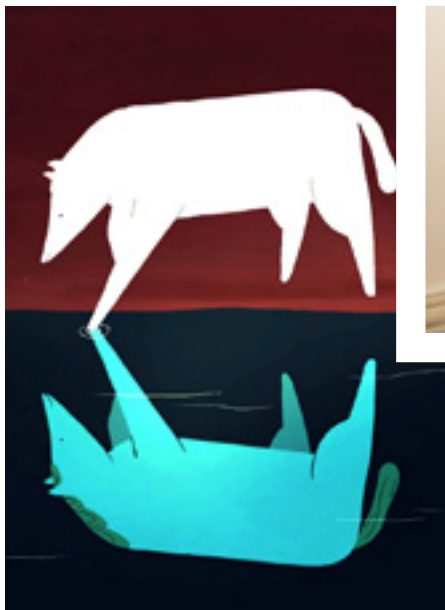
*Tornano le serate dedicate al **cinema d'animazione***

Il **RabbitFest** è tornato, ci sarà una sesta edizione e si terrà ai Giardini del Frontone dal 16 al 19 giugno. Saranno **quattro serate** di cinema di animazione internazionale a **ingresso gratuito** e ci sono almeno due ottimi motivi per andarci.

Il primo è che non è ancora chiaro se ci sarà una prossima edizione. Il RabbitFest è infatti

un festival precario, organizzato interamente da **volontari** e si sa che le cose belle e precarie potrebbero non durare a lungo.

Il secondo motivo è più poetico e riguarda l'esperienza visiva in sé. Chi conosce il RabbitFest sa di cosa si parla, chi ancora non lo conosce ed è curioso di saperlo ci vada e non resterà deluso. In questi anni lo staff del



Rabbit è riuscito a portare sul grande schermo del Frontone tutta **la magia del cinema di animazione**, non solo per le molte tecniche presentate ma soprattutto per le tematiche affrontate, tematiche che di solito non si accostano al colorato mondo dell'animazione. Dalla tragedia di Cernobyl raccontata da alcuni studenti ucraini, all'alternarsi della primavera e dell'inverno attraverso la storia di due bambini, alla storia di uomo malato di Alzheimer, ma non sono mancati neanche gatti giganti che distruggevano intere città e unicorni colorati molto inclini alla violenza.

Quest'anno sono arrivati circa **2000 cortometraggi** da tutto il mondo, c'è da scommettere



che la selezione non deluderà nemmeno questa volta. Le categorie sono tre: cortometraggi di animazione per un pubblico adulto, cortometraggi per bambini e avanguardie digitali. Per ciascuna sezione una giuria di esperti internazionali premierà la migliore opera, inoltre quest'anno c'è anche un premio dedicato interamente alle produzioni italiane.

Non possiamo svelarvi di più perché mentre scriviamo i ragazzi del RabbitFest stanno lavorando al **programma** e ci dicono che ci sono varie scommesse ancora aperte che riguardano workshop, incontri con autori e collaborazioni con altre realtà della città. Noi incrociamo le dita affinché questi progetti si realizzino e per il programma completo vi rimandiamo al loro sito.

Per Info:
www.rabbitfest.org
 RabbitFest

DAL 23 AL 26 GIUGNO A PERUGIA

MALTO LIVELLO



Matrimonio in vista: il Cibo di Strada sposa la Birra di Alta qualità!

Birra+cibo di strada. Quest'anno la proposta di **Malto Livello**, a **Perugia dal 23 al 26 giugno**, è davvero da far venire l'acquolina in bocca. A **Pian di Massiano**, polmone verde della città, si celebrerà il matrimonio perfetto fra *street food* e birre di qualità. Un'unione possibile grazie

alla *partnership* fra **Sedicieventi**, che organizza anche questa seconda edizione della *kermesse*, e il **Festival Internazionale del Cibo di Strada®** (**International Street Food Festival®**) di **Cesena**. L'abbinamento fra **cibo** e **birra**, infatti, è uno degli argomenti più seguiti dagli appassionati di



*Non solo birre: quest'anno a **Pian di Massiano** irrompe anche lo Street Food, interpretato da grandi cuochi per specialità regionali e internazionali. Il tutto accompagnato da spettacoli e musica dal vivo*

questa **bevanda**, che è sempre più di tendenza. Non a caso, cresce continuamente l'attenzione alla qualità delle materie prime che, unita alla fantasia dei mastri birrai ha dato vita a un mercato sempre più ricco di prodotti, con un'offerta di qualità più ampia e accurata. Ormai anche **Chef stellati** e **sommelier** studiano gli abbinamenti più giusti fra birra e cibo per esaltare i sapori degli ingredienti e utilizzano la birra non solo in abbinamento con il cibo, ma anche come ingrediente in ricette inedite.

La collaborazione, all'insegna del gusto, fra **Sedicieventi** e il **Festival Internazionale del Cibo di Strada®** è dunque destinata a crescere con la presentazione del tour **Buon APETito by Sedicieventi** (interamente realizzato con Apecar allestite per cucinare cibo di strada), che farà la sua prima tappa a Cesena il prossimo autunno, sia nelle settimane antecedenti che durante

l'**International Street Food Festival®**.

Intanto, appassionati e intenditori potranno degustare cibo di strada in abbinamento a rinomate birre durante **Malto Livello**, che ancora una volta vedrà la presenza di birrifici artigianali di alta qualità con la creazione di percorsi degustativi *ad hoc* per una selezione dei migliori **prodotti brassicoli**.

L'anteprima del Festival Internazionale del Cibo di Strada prevede la presenza a Perugia dei migliori cuochi di **cucina di strada**. Tante le **specialità regionali e internazionali** che si potranno trovare per godere dello straordinario patrimonio enogastronomico del nostro Paese e di altre culture del Mondo.

Un appuntamento da non perdere arricchito anche da **degustazioni guidate, laboratori e attività ludico didattiche**: iniziative da gustare tutte d'un fiato per vivere a tutta birra i quattro giorni della **kermesse** perugina che anche quest'anno avrà una coinvolgente colonna sonora. Musica e spettacoli dal vivo animeranno l'attesa manifestazione che lo scorso anno ha visto la partecipazione di oltre ventimila persone. Tutti i giorni gruppi e **band** emergenti si esibiranno sul palco di Malto Livello. **E voi? Siete pronti a resistere all'estate a colpi di birra e cibo di strada di qualità?** Appuntamento a Perugia per un'estate in fermento!

Per Info:
www.maltolivello.it

f Malto Livello

t @MaltoLivello

DALL'1 AL 3 LUGLIO A FOLIGNO

DANCITY FESTIVAL

UMBRIA RESISTANCE



*A Foligno torna la **musica***

Negli ultimi dieci anni, **Giampiero Stramaccia** e il suo team ci hanno letteralmente viziato musicalmente, portando in Umbria alcuni tra i più grandi artisti del panorama elettronico, dove per elettronico s'intende un grande meltin pot di correnti musicali che orbitano intorno a questa più ampia definizione. Ma

non solo: oltre a produzioni proprie, **artisti di caratura internazionale**, progetti sperimentali a livello musicale e non (come mostre e video-installazioni), un costante e particolare sguardo è stato rivolto al sociale, dalla sensibilizzazione verso le tematiche ambientali al coinvolgimento delle giovani generazioni

tramite workshop rivolti ai bambini. L'**Associazione Culturale Dancity**, fiore all'occhiello della città di Foligno, è riuscita a rianimare un centro storico che nel 2006 - anno di fondazione dell'associazione - era arido e poco vissuto.

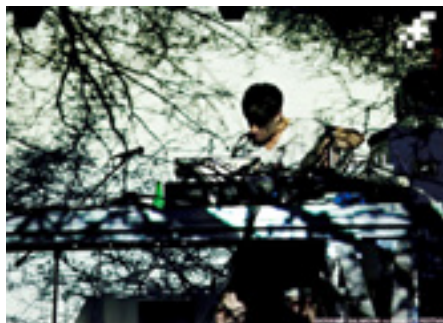
In questi anni si sono susseguiti artisti del calibro di Caribou, Ben Clock, Omar Souleyman, giusto per citarne qualcuno, nei palazzi più belli del centro storico della città.

La bellezza del contesto, unito alle line-up d'eccezione l'hanno reso un evento a carattere internazionale, citato più volte tra i migliori festival d'Italia.

Quest'anno, però, il **Dancity Festival** cambia volto, più attento a posare lo sguardo non tanto oltre i confini nazionali, ma piuttosto dentro quelli regionali: Dancity sente infatti il bisogno di interrogarsi sull'evoluzione del panorama culturale e su quanto, un festival di questa caratura, possa ancora avere spazio e possibilità di espressione, in un contesto nel quale le cose si muovono sempre più velocemente.

Il volto di quest'anno prende il nome di **Umbria Resistance**, che rimanda al famoso gruppo *Underground Resistance*, protagonista di una delle più belle performance dell'edizione 2015.

Questo perché, a causa degli imprevisti cui nemmeno un festival di questo livello è immune, la versione 2016 sarà una sorta di pausa di riflessione, un evento di autofinanziamento di tre giorni (**1, 2 e 3 luglio**) sugli artisti umbri in cui scoprire i talenti locali e ricordare le edizioni degli anni passati attraverso una mostra



dedicata all'Associazione Culturale Dancity. Il luogo principale che ospiterà questo progetto sarà **Palazzo Trinci**, uno dei palazzi storici più importanti della città, con esibizioni a partire dal pomeriggio fino alla sera, in cui la maggior parte degli eventi sarà ad ingresso gratuito. Dancity dunque non si ferma: Dancity **resiste**.

Per Info:

www.dancity.it

 Dancity Festival

*Vi siete mai chiesti chi sono gli **organizzatori**, i promotori o i creatori degli*



I *PAPÀ* DEG

Testo: La Redazione

Li abbiamo cercati e abbiamo deciso di scambiare quattro chiacchiere con loro. Loro sono I PAPÀ DEGLI EVENTI, ovvero le personalità che hanno contribuito a far nascere e crescere le manifestazioni più importanti in Umbria, del periodo che apre le porte all'estate. Le pagine seguenti sono dedicate a loro per conoscerli un po' di più.

eventi che riempiono i vicoli e gli spazi **umbri** in questo periodo dell'anno?



LI EVENTI

Foto: Brainleaf - Brano: "Papaoutai" - Stromae

Tutti si sono messi in gioco e abbiamo fatto a ognuno di loro le seguenti domande:

1. Chi sei?
2. Come sei approdato all'organizzazione dell'evento? / Com'è nata l'idea dell'evento?
3. Quali sono le prospettive future della manifestazione?
4. I pro e i contro dell'organizzare un evento.



TERESA SEVERINI

RIEVOCAZIONE STORICA - PERUGIA 1416

1. Sono assessore alla Cultura del Comune di Perugia, vengo dal mondo dell'impresa, ma anche della **cultura** e del **turismo**, sono sposata e ho tre figli.

2. L'obiettivo è riappropriarci delle nostre **radici**, conoscere il passato per rafforzare l'orgoglio di appartenenza perugino. Elementi essenziali saranno l'**artigianato**, il **cibo**, i **costumi** e ovviamente i **roni** e il loro riscoprirsì un unicum che rimette in collegamento il centro con la periferia e le zone rurali.

3. L'evento continuerà a crescere così come ha fatto da quando abbiamo iniziato a lavorarci, circa un anno e mezzo fa. I due giorni di giugno saranno una **festa popolare** che rappresenterà il coronamento di un progetto più ampio che è già partito da tempo con **conferenze, incontri, momenti di studio e approfondimento** che proseguiranno anche dopo l'edizione 2016.

4. Di certo è molto **faticoso** stare dietro alla macchina organizzativa. Il grande **entusiasmo** che percepisco ripaga comunque di tutto: non vedo l'ora che arrivino l'11 e 12 giugno per scendere anche io tra le vie del centro, ovviamente in costume.

EUGENIO GUARDUCCI

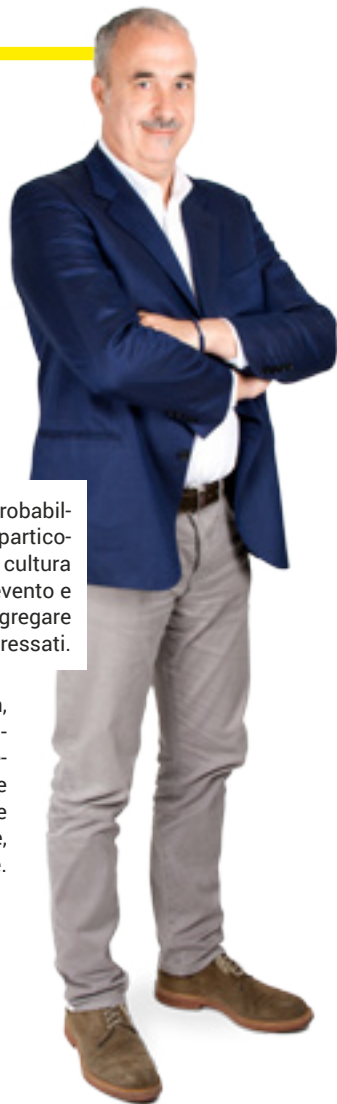
PIACERE BARBECUE

1. Per quanto riguarda la professione mi attengo al mio biglietto da visita: sono un **utente del Minimetro** di Perugia. Sono sposato – con una sola moglie – e ho due figli.

2. **Piacere Barbecue** è nato non da una mia idea, ma da un'idea di **Herbert Svolacchia**, Direttore Generale di ConsulTravel. È venuto nei nostri uffici a proporcela, ci è piaciuta e così siamo partiti.

3. Già dal prossimo anno esporteremo probabilmente il format nel **Nord Italia**: pensiamo in particolare alla **Lombardia** o al **Veneto**, regioni con cultura e tradizione gastronomica affini a questo evento e dove siamo quindi convinti di riuscire ad aggregare numerosi player del settore e soggetti interessati.

4. Il pro è sicuramente quello di riuscire a **vivacizzare** una location, quella del **Percorso Verde** di Pian di Massiano, che in certi orari è praticamente abbandonata e che invece, nel periodo dell'evento, è caratterizzata da un'**animazione** e da una **convivialità** che sono da promuovere e tutelare. Di contro ci sono i **chili di troppo** che rischia di prendere soprattutto chi, come me, non solo si mette al braciere, ma si concede anche grandi mangiate.





MARTA FREDDIO, FABIO TORRICO E ALESSANDRO SCULLARI

RABBIT FEST

1. **Marta Freddio, Fabio Torrico e Alessandro Scullari** rappresentano l'associazione culturale Skunk che organizza il Rabbit Fest e parlano anche a nome di **Francesca Chiappalone** e **Chiara Giontella**, altre due valide collaboratrici.

2. A Perugia c'erano molti eventi sul cinema, ma mancava qualcosa che fosse dedicato all'animazione di cui noi siamo degli appassionati. Così è nato il festival che si occupa soprattutto all'animazione d'autore e che ha come target un **pubblico adulto**: il nostro obiettivo è far capire che l'animazione non è solo per bambini.

3. **Puntiamo** ad arricchire la sezione relativa alla **formazione** soprattutto con **incontri** e **workshop** sul modello di quelli che stiamo organizzando anche per questa edizione.

4. Tanta **fatica** e difficoltà a conciliare l'organizzazione con gli impegni privati e lavorativi, ma per degli appassionati come noi il bello è che possiamo vedere **tantissima produzione** e in alcuni casi anche dei veri capolavori.

GIAMPIERO STRAMACCIA

DANCITY

1. Sono padre di una bimba di due anni, lavoro da circa 20 anni nel settore della musica elettronica come dj e non solo, tra le altre cose sono stato tra gli organizzatori del Festival Distorsonie di Bologna.

Da quattro anni sono direttore artistico del **club Serendipity** di Foligno.

2. Avevamo il desiderio di unire la musica sperimentale alle particolari location che si trovano nel centro di Foligno per creare un evento unico nel suo genere e che fosse in grado di risvegliare la città: credo di poter dire che ci siamo riusciti.

3. Le prospettive non sono rosee. A causa dei tagli ai contributi da parte delle istituzioni stiamo pensando a un'edizione diversa dal solito: un evento gratuito, una sorta di festa che ci permetta di trovare nuovi finanziamenti per ripartire.

4. Siamo soddisfattissimi di quello che abbiamo realizzato in questi 10 anni, con riconoscimenti arrivati da tutta Italia e non solo, purtroppo abbiamo tuttavia testato la veridicità dell'espressione secondo cui nessuno è profeta in patria.





MANDRELLI ABBIGLIAMENTO

VIA DEI PRIORI, 12 - PERUGIA / TEL. 075 573 1613

ALESSANDRO SESTI ED ERICA MORICI

STRABISMI FESTIVAL

1. Siamo **Alessandro Sesti** ed **Erica Morici**, nonchè gli organizzatori di **Strabismi Festival** insieme ad **Annalaura Vinti**, **Lucia Calderini** e **Andrea Giansiracusa**. L'organizzazione passa attraverso le associazioni **Tilt** e **Il giardino delle utopie**, con i cani **Fritz** e **Burro** a fare da mascotte quasi ufficiali.

2. Avevamo delle risorse pubbliche a disposizione e così abbiamo deciso di investirele per creare un evento che desse un'opportunità alle **giovani compagnie teatrali**. Anche per questo non chiediamo loro una quota d'iscrizione, anzi gli offriamo vitto e alloggio e premiamo i vincitori con **tre date** nelle quali possono portare in scena il loro spettacolo: vogliamo dare la possibilità di fare una vera esperienza del mondo del teatro.

3. Il nostro sogno è fare di **Foligno** una piccola **Avignone** con la sua celeberrima manifestazione dedicata al teatro.

4. La macchina organizzativa è certamente complessa da gestire, ma a ripagarci degli sforzi è la **contaminazione artistica** e anche la **condivisione umana** che si crea e che ci arricchisce immensamente.



DA OGGI
ancora più | **SQUISY** | **SCARICA**
L'APP!



last minute

gourmet

happy time!

take away

ALESSANDRO RICCINI RICCI

FOOTBALL FEST

1. Mi sono sposato **tardivamente**, sono diventato papà di **Domitilla** tardivamente. Mi sono appassionato di **calcio** tardivamente. Mi occupo di progetti **immaginari dal cinema**, alla televisione, al calcio.

2. Nel Paese in cui tutti parlano di calcio dalla mattina alla sera mi è sembrato strano che non ci fosse nessun evento che si occupasse di **raccontare le storie e le persone** che fanno questo sport. Così ho pensato che un contenitore in cui si parla in maniera diversa di calcio poteva essere un'idea interessante: è nato **Football Fest**.

3. Spero in una **grande crescita** e non solo del festival, ma anche di tutte le attività collegate, come i **campus per i giovani calciatori**, ma anche il turismo enogastronomico e culturale che l'evento può indurre sul territorio.

4. Si parla di **calcio** dalla mattina alla sera, magari qualcuno si stuferà di questo. Noi siamo appena all'inizio, vedremo.





MARCELLO MARCHESINI

INTERNAZIONALI DI TENNIS CITTÀ DI PERUGIA

1. Sono un organizzatore di **eventi sportivi** e in particolare di tornei di tennis maschili e femminili ATP e ITF validi per la classifica mondiale. Sono sposato con Elisabetta, ho due figlie di 25 anni, Elena e Federica, socie della MEF Tennis events che si occupano di tutta l'organizzazione durante le settimane dei tornei.

2. Tutto nasce nel **2007** con la prima edizione degli **Internazionali di Tennis dell'Umbria** che si disputano a **Todi**. L'idea di organizzare per la prima volta a Perugia un ATP Challenger nasce dall'invito di un amico, Guido Gubbiotti, di portare il Grande Tennis nello storico Tennis Club Perugia.

3. Una città come **Perugia** ha potenzialità enormi e avendo firmato un **contratto triennale** con il Tennis Club Perugia è intenzione della MEF Tennis events e del Direttore del Torneo Francesco Cancellotti, far diventare l'**ATP Città di Perugia**, uno dei più importanti tornei Challenger del mondo.

4. I vantaggi di un evento di questo livello sono molteplici, il più importante è la grande **promozione del territorio**: il sito **www.atpperugia.com** e **www.internazionaliumbria.com** fanno registrare per esempio, nelle sole settimane dei tornei, oltre **un milione di accessi** da ogni parte del mondo grazie ai live streaming e live scoring.

CORRADO BARAZZUTTI

INTERNAZIONALI DI TENNIS CITTÀ DI PERUGIA

Chi sei?

Sono il **capitano della Coppa Davis e della Federation Cup** da 14 anni, sono felicemente sposato con Barbara, ho due figlie e da poco anche un nipotino.

Sono nato a Udine il 19 febbraio 1953 ma sin da ragazzo ho sempre vissuto a Roma.

Che prospettive hai per la Coppa Davis e la Federation Cup?

Sia per quanto riguarda i ragazzi che per quello che riguarda le donne, possiamo andare avanti con questo gruppo ancora per qualche anno. Poi i **nuovi** si faranno trovare sicuramente pronti.

Come vanno le cose alla Scuola Tennis di Perugia?

Le cose vanno molto bene, con il **Maestro Zaccara** abbiamo trovato quello che ci mancava. La sua professionalità, la sua competenza e la sua cultura del lavoro hanno subito portato una nuova mentalità al club. Ora dobbiamo solo continuare a lavorare e nel giro di pochi anni costruiremo i giocatori di cui il circolo ha bisogno.

Un commento sugli Internazionali di Tennis e in particolare sull'edizione 2016.

La seconda edizione degli internazionali sarà una bellissima conferma dopo il successo dello scorso anno. La cornice è la migliore che si possa trovare in **Umbria** in un circolo prestigioso come il **Tc Perugia**, che ha già ospitato manifestazioni importanti come la Coppa Davis e i Campionati Italiani.

Con tutti gli impegni che hai riesci ancora a giocare di tanto in tanto?

Il tennis è una passione, quindi ancora gioco e mi diverto molto.



Chic.48

clothing woman



Facebook STYLE: **Chic.48** Parte II

*È il più popolare di tutti, **Facebook**, il social network cui si ispira **Chiara** in questo numero di PM per raccontare, a colpi di **selfie** davanti allo specchio, lo stile di **Chic48**.*

Follow me: **f** Chic.48 **ig** chic.48 **in** ChiaraMole / www.chic48.it
Perugia store: Via Baglioni, 48



Chic.48

#chic48 #perugia #white* #shiki
#t-shirt #skirt



Chic.48

#chic48 #perugia #summer #bikini
#4giveness



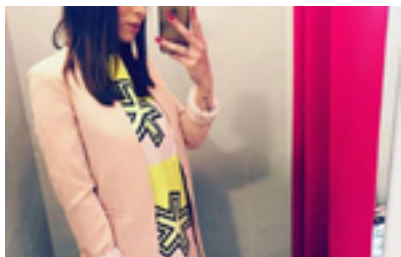
Chic.48

#chic48 #perugia #souvenir #pants
#black #blazer



Chic.48

#chic48 #perugia #blazer #dress
#souvenire #white*





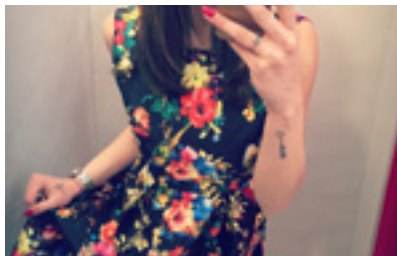
Chic.48

#chic48 #perugia #white* #summer
#crocodile #jumpsuit



Chic.48

#chic48 #perugia #dress #flowers
#black #LM Lulù



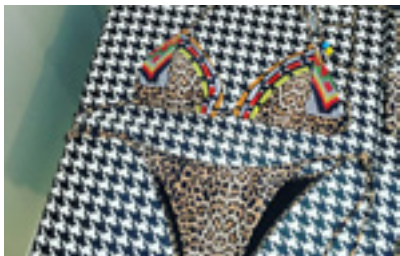
Chic.48

#chic48 #perugia #white* #shark
#minidress #ilovepink #jumpsuit



Chic.48

#chic48 #perugia #summer #bikini
#4giveness #animalier





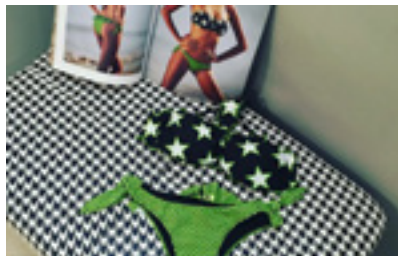
Chic.48

#chic48 #perugia #souvenir #white*
#blazer #pants #top #skulls #yellow



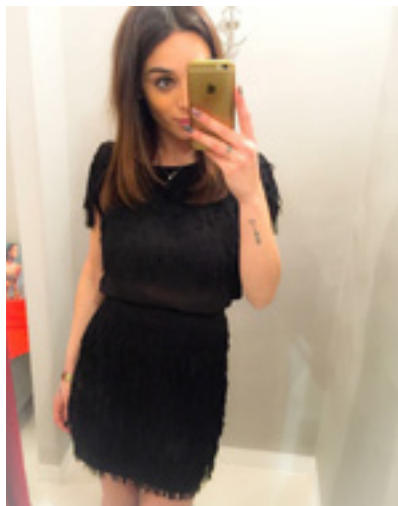
Chic.48

#chic48 #perugia #summer #bikini
#4giveness #stars



Chic.48

#chic48 #perugia #dress #party
#black #facetoface



Chic.48

#chic48 #perugia #ilovemydog
#pomikaki #white* shiki #showcase





IDEAZIONE PROGETTAZIONE REALIZZAZIONE STAMPA

ricerca ☺ ☹ ☹ ☹ ☹ ☹ ☹ ☹
costante Vivacità

www.artigrafichepaciotti.com

ARTIGRAFICHE
PACIOTTI



The mark of
responsible forestry
FSC® C121861

Prodotti certificati FSC® disponibili su richiesta



LEGATORIA UMBRA

RILEGATURA VOLUMI
RILEGATURA LIBRI CARTONATI
PUNTI METALLICI PER RIVISTE
TUTTO PER DEPLIANTS
CARTOTECNICA
CELLOFANATURA
LAVORAZIONI IN PELLE
SPIRALI PER CALENDARI
CARTELLE CON ANELLI
PLASTIFICATURA

www.legatoriaumbra.com

Legatoria Umbra sas
di Picchiotti Stefano e C.
T. 075 8010095 | F. 075 8004883





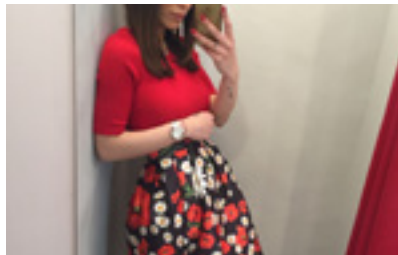
Chic.48

#chic48 #perugia #pants #-shirt
#guys #facetoface #shiki



Chic.48

#chic48 #perugia #top #skirt #red
#LM Lulù #daisy #flowers #spring



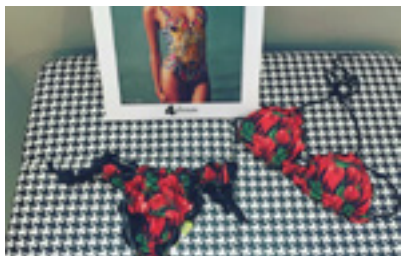
Chic.48

#chic48 #perugia #lovelydress
#LM Lulù #summer #lightblue&white



Chic.48

#chic48 #perugia #summer #bikini
#4giveness #cherry



L'UMBRIA DIETRO L'ANGOLO



SCARZUOLA: *sorge a Montegiove la città ideale di Tomaso Buzzi. Citazioni, simbolismi e aneddoti da scoprire su un luogo sospeso fra sacro e profano*

Una città “**magica**” immersa tra boschi e colline incontaminate. La Scarzuola è un complesso architettonico unico e affascinante anche per la sua posizione, nascosta in mezzo alla natura e difficile da raggiungere. La cosiddetta “**città ideale**” di **Tomaso Buzzi** si trova a **Montegiove**, nel comune di Montegabbione. Deve il nome alla **scarza**, una pianta che **San Francesco** utilizzò per costruirsi una capanna nel 1218, quando giunse in quella località in cerca di un riparo. Proprio in ricordo del passaggio del Santo, alla fine del 1200 vi fu edificato un **convento**.

Nel 1956 Buzzi acquistò il terreno e il convento francescano per costruire in quel luogo la sua “**autobiografia in pietra**”, un’opera alla cui realizzazione si lavorò per ben vent’anni, dal 1958 al 1978, ma che il suo ideatore lasciò volutamente **incompiuta** (fu completata poi dal nipote Marco Solari sulla base dei progetti dello zio), discostandosi peraltro dai principi francescani del luogo...

La Scarzuola è una struttura quasi **labirintica**

i cui visitatori sono inizialmente accolti da una chiesetta e subito dopo da **tre porte**: la porta della Gloria Dei, che conduce alla chiesa e al convento, quella della Mater Amoris che porta a un vascello di cui Cupido è timoniere e la Gloria Mundi, chi la sceglie si ritroverà al punto di partenza. Il percorso continua in una vera e propria **città-teatro** fatta di sorprendenti costruzioni divise in **sette scene teatrali** (il teatrino delle Api, il grande teatro all’Aperto, il teatro dell’Acqua, il teatro di Apollo, il teatrino di Diana, il teatro del Corpo umano, il teatro della Torre della solitudine) che culminano nell’**Acropoli**.

Una **scenografia surreale** fatta di vasche d’acqua ed edifici e scalinate in **tufo**, tutti diversi, ma incastrati gli uni con gli altri a costituire un unico complesso costellato di **simbolismi e citazioni**, tra statue e bassorilievi.

Spiegare o descrivere la città buzziana è quasi impossibile se non affidandosi alle parole del suo stesso ideatore. “*La Scarzuola – ha scritto Buzzi – rappresenta il Mondo in generale e in*



*particolare il mio Mondo, quello dell'Arte, della Cultura, della Mondanità, dell'Ele-ganza, dei Piaceri (anche dei Vizi e dei Piaceri) in cui però ho fatto posto per le oasi di **raccoglimento**, di studio, di lavoro, di musica e di **silenzi**o, di grandezze e miseria, di vita sociale e di vita eremitica, di contemplazione in solitudine, regno della **fantasia**, delle favole, dei miti”.*



LA SCARZUOLA



NEL CESTINO PER IL VOSTRO PIC NIC

Come accompagnamento perfetto per un pic nic, una birra speciale, bionda, non filtrata e non pastorizzata. La “Cotta 21” di Mastri Birrai umbri. Un’artigianale rifermentata in bottiglia ottenuta da malti speciali, frumento e legumi accuratamente selezionati.



Fra gli abbinamenti ideali: il panino con la frittata, l'insalata di riso, la rosetta con mortadella, una panzanella, un'insalata di pasta fredda, un'insalata di farro, ricotta e olive o magari fave e pecorino.



LISTA | VIAGGIO | BOMBONIERE | FEDI



Pensiamo a tutto noi: Lista Nozze, Luna di Miele, Bomboniere e Fedi Nuziali.
Voi preoccupatevi solo di metterci il vostro Amore.



SoniaGalassi

www.soniagalassi.it



in collaborazione
con **Grifo Viaggi**



Mentre **domenica 29 maggio**, dalle 10 alle 18, tutti i wine lovers saranno omaggiati con porchetta nostrana e un calice di vino Goretti.

Appuntamento per il 28 e 29 maggio

CANTINE GORETTI

Degustazioni guidate, aperitivo in musica, serata country e gelato al Sagrantino: tanti gli appuntamenti organizzati in occasione di Cantine Aperte

Cantina Goretti: un secolo di storia, una passione di famiglia che si tramanda di generazione in generazione, e oggi realtà dinamica e moderna sempre più proiettata verso innovazione e mercati esteri. **Due cantine:** quella storica di Pila, nei Colli Perugini, ed una più moderna e tecnologica situata a Montefalco. Così, per celebrare i propri vini, le **Cantine Goretti** apriranno, come di consueto, le proprie porte per la prossima edizione

di **Cantine Aperte** con un programma particolarmente ricco.

Si parte **sabato 28 maggio**, dalle ore 19:00, con l'aperitivo in musica aspettando Cantine Aperte, seguita dall'attesissima **"A cena con il vignaiolo"**, per una serata in **"Stile country"** alla nuova Sala Marcella adiacente alla **Torre Goretti**, presso la Cantina Goretti di Perugia. Lo chef proporrà abbinamenti eno-gastronomici tipici e rivisitati (solo su prenotazione).

Non mancherà l'angolo firmato **Winetherapy**, l'ormai tradizionale **gelato al vino al gusto de L'Arringatore**, al **Sagrantino Goretti**, al **Grechetto Goretti** e non solo. Ci saranno anche taglieri con torta al testo e tipicità locali per un pic-nic sul parco. Quest'anno sarà possibile immergersi tra le vigne di proprietà iscrivendosi alla passeggiata sia di nordic walking che a cavallo. All'interno della **Torre del XII sec.**, degustazioni guidate da esperti sommelier abbinati alle tipicità della gastronomia umbra. Oltre a scoprire i segreti della vinificazione, grazie alle visite guidate in cantina, sarà anche possibile effettuare un giro in elicottero partendo dall'Eli-superficie Goretti per ammirare le colline della DOC Colli Perugini e la nostra fantastica **Umbria** da un'emozionante prospettiva!

Per info:

CANTINA GORETTI
Str. del Pino, 4 - Pila (Perugia)
T. 075 607316
goretti@vinigoretti.com
vinigoretti.com



Un weekend tutto da gustare

CANTINA ROCCAFIGLIORE

Dalla “Cena del vignaiolo” alla presenza straordinaria del regista Paolo Genovese per la proiezione del suo “Perfetti Sconosciuti”. Tanti eventi per Cantine Aperte 2016

Manca ormai poco alla ventiquattresima edizione di **Cantine Aperte**, in programma **sabato 28 e domenica 29 maggio**. Un'iniziativa che tocca tutta Italia, da Nord a Sud, con l'apertura di tante cantine al pubblico,

fra eventi e intrattenimento. Dalle degustazioni alle visite in vigna, saranno moltissime le iniziative in giro per lo Stivale. Un evento che apre le porte delle cantine per un contatto diretto tra produttore e consumatore, dove quest'ultimo può

scoprire tutte le tecniche e i segreti della vinificazione e dell'affinamento.

Un'esperienza diversa dal solito, dove sono soprattutto i giovani ad animare le innumerevoli iniziative nelle varie cantine.

Una di queste è la **Cantina Roccafiore**, immersa nel verde e nei boschi di **Todi**, una struttura dal design moderno che al suo interno presenta uno spazio multifunzionale dedicato a mostre, eventi e incontri culturali. Mentre, nel rispetto della tradizione vinicola, i locali destinati alla produzione sono interrati, proprio per garantire la massima efficienza nei processi di vinificazione. Con ambienti dedicati, temperatura e umidità controllate, la maturazione del vino avviene in una perfetta sintonia tra raccolto e lavorazione. Lo scorrere del tempo, e le attenzioni del cantiniere, faranno il resto.

La **Cantina Roccafiore**, per il weekend di Cantine Aperte, proporrà una ricca selezione di eventi che partiranno venerdì 27 maggio con una serata da **cinema drive-in**. Sarà infatti proiettato, alle ore 21, il film **"Perfetti Sconosciuti"** con l'eccezionale presenza del regista **Paolo Genovese**.

Ma non solo drive-in, Roccafiore proporrà serate all'insegna della **degustazione**, delle **passaggiate tra i vigneti** e dello **street food** che offriranno ai visitatori momenti di svago e di puro divertimento. Le porte della cantina, il 27 maggio, apriranno alle ore 19 per abbinare visite, degustazioni dei vini biologici

PROGRAMMA CANTINA ROCCAFORE DURANTE CANTINE APERTE

Venerdì 27 maggio

Ore 19.00

APERTURA DELLA CANTINA

Visite guidate della cantina e dei vigneti.

Dalle ore 20.00

CENA E DEGUSTAZIONI

Cena a base di prodotti locali con "L'Aperto" in pieno stile vintage STREET-FOOD, accompagnati dai vini Roccafiore.



Ore 21.00

CINEMA ALL'APERTO

Proiezione del film "PERFETTI SCONOSCIUTI" di Paolo Genovese. Interverrà durante la serata il regista Paolo Genovese. Intrattenimento musicale ed interviste a cura di RADIOFONICA LIVE, in diretta dalla cantina.

Sabato 28 maggio

La "Cena del vignaiolo"

Si parte il sabato sera con la

dell'azienda accompagnati dalle specialità umbre. Tutto questo avverrà nel **magico** scenario della cantina, dove sarà possibile godere di un tramonto tra le vigne. Un'esperienza, quindi, che vi consigliamo di fare.



tradizionale "Cena del vignaiolo". Tanto divertimento tra buon vino e buon cibo, con i Stornellatori I Briganti della Fratta che allieteranno la serata. A seguire la festa più attesa dell'anno! Partiranno le danze con il concerto musica live dei "Gabuby Royal" band.

Domenica 29 maggio

Safari in vigna "Jurassik Pork"
a piedi o a bordo di fuoristrada per un vero e proprio safari, lungo il percorso circondato di vigneti e uliveti dove grandi e piccini potranno visitare l'allevamento dei maialini di cinta senese.

Pic-Nic in compagnia dello "Specchio Meravigliante".
Sarà possibile acquistare un bicchiere per la Vita, direttamente in cantina, dai rappresentanti del Comitato Daniele Chianelli.

Per info:

CANTINA ROCCAFORE
Loc. Collina 110/A
Todi Fraz. Chioano (PG)
T. 075 8942416
info@roccafore.it
www.roccafore.it



Doppio appuntamento il 28 e 29 maggio: vino, eventi e street food

LUNGAROTTI: CANTINE APERTE EDIZIONE 2016

La **Cantina Lungarotti** è pronta anche quest'anno per un **weekend a porte aperte**, con **visite guidate** e **degustazioni**, sia a **Torgiano**

che a **Montefalco**.

Le giornate di sabato 28 maggio e domenica 29 maggio saranno quindi all'insegna della famiglia e del sano divertimen-

to, imparando, degustando e assaggiando.

Sabato a Torgiano, in cantina, all'enoteca e all'osteria del museo si terranno visite su prenotazione e degustazioni (5 euro), con ingresso ridotto ai musei (4 euro). A partire dalle 20 e per tutta la notte ci sarà per i più piccoli, al **Museo dell'Olio**

e dell'Olio-MOO, "Buonanotte Museo!" in collaborazione con ON associazione culturale e Bande à Part. Sempre sabato alle 20,30 il Movimento Turismo del Vino propone **A tavola con il vignaiolo** al L'U Winebar, con menù vegano e afrodisiaco preparato dallo chef Alessandro Lestini.

Domenica sempre a **Torgiano**, si rinnoverà la festa: il **Lungarotti Wine Express**, il trenino dalla cantina, arriverà fino al centro del borgo alla scoperta del **Wine Resort Le Tre Vasselle**, della sua **Spa "bellaUve"**, del negozio di artigianato **La Spola** e del **L'U Wine Bar** ricavato da un'antica fornace. La fermata del trenino sarà di fronte al **Museo del Vino-MUVIT**, un concentrato di arte e storia sull'ultra-millenario rapporto dell'uomo con la vite e il vino (ingresso ridotto a 4 euro) e, alle 15, ci sarà una "caccia al tesoro" per adulti e bambini tra le collezioni del museo (su prenotazione).

Altre iniziative saranno **A B C...antine aperte**, in collaborazione con On associazione culturale: la domenica tutti i bambini saranno invitati a partecipare alle attività e ai laboratori didattici. E ancora **Passioni, Vino e Natura**: con la guida CAI Alessio Sugoni un indimenticabile **Trekking tra i**

Visite guidate, iniziative per grandi e piccoli e degustazioni sia a Torgiano che a Montefalco



vigneti alla scoperta dei vitigni del luogo (5 euro a persona). Anche quest'anno torna poi lo **street food**: in cantina alcune selezionate piccole aziende della regione proporranno prelibati assaggi in abbinamento ai vini Lungarotti.

Anche a **Montefalco**, sabato e domenica, alla cantina a Turrita, si darà spazio alle visite guidate e alle degustazioni in azienda, dalla cantina ipogea al vigneto in conversione biologica. Il calice anche quest'anno, a un costo di **5 euro**, verrà consegnato da AIRC.

Per info:
CANTINE
GIORGIO LUNGAROTTI
T. 075 9886649
welcome@lungarotti.it
www.lungarotti.it



Il piacere del dehors

UNA STAGIONE DA VIVERE ALL'APERTO

CON LA **PRIMAVERA** RIPRENDO VITA LE TERRAZZE, I GIARDINI
E I LUOGHI PER TRASCORRERE DEL TEMPO ALL'**ARIA APERTA**

L'aria tiepida, i lunghi tramonti col sole che tarda a scomparire, l'estate che è sempre più vicina e la voglia di stare **all'aperto**.

La **stagione** è quella più adatta per concedersi qualche momento di relax nei dehors, magari davanti a un buon bicchiere di vino o a un gustoso piatto da assaporare e con della musica di sottofondo.

Prima di un evento che non volete perdervi o dopo una settimana stancante, ogni momento è buono per **uscire** e **PM** vuole incoraggiarvi a farlo scegliendo, tra tante diverse opzioni, il posto che fa per voi.

Nelle pagine che seguono troverete locali perfetti per i vostri pranzi, cene e aperitivi **outdoor**.

Se volete rilassarvi un po' con la vostra famiglia, ma anche per una romantica serata a due, o se avete qualcosa d'importante da festeggiare con amici e parenti, i **giardini**, le **terrazze** e i locali all'aperto dell'Umbria sono pronti ad accogliervi.



Testo: La Redazione - Brano: "Don't stop me now" - Queen

Cucina umbra rivisitata
FIORFIORE RISTORANTE



UNO SPLENDOLO LUOGO,
IN BILICO FRA TOCCO CONTEMPORANEO E TRADIZIONE

Un **dehor** incantevole che si affaccia su Todì e sul verde delle dolci **colline umbre**. Basterebbe il colpo d'occhio a fare del Fiorfiore un luogo da non perdere, unico nella sua eleganza e ricco di charme. Ma quello che contraddistingue il ristorante, all'interno della residenza **Roccafiorè**, immersa nella natura incontaminata dei Monti Martani, è una **cucina raffinata** dal tocco moderno, eppure capace di mantenere integra l'identità della **tradizione locale**. Piatti tipici umbri rielaborati in chiave contemporanea e pietanze preparate a regola d'arte rendono il Fiorfiore una perla preziosa nel panorama della ristorazione regionale. Il **menù** è curato in ogni minimo dettaglio al pari della carta dei vini. Cenare qua, con la bella stagione, è un'esperienza davvero indimenticabile.

Per info:
RISTORANTE FIORFIORE
Località Chioano di Todì (PG)
T. 075 8942416
www.roccafiore.it

Una terrazza panoramica sull'Umbria
UMBRÒ



DALLA COLAZIONE AL DOPOCENA,
FRA ECCELLENZE DEL TERRITORIO

Conto alla rovescia per la riapertura della terrazza panoramica di Umrò. Una vista **suggestiva** sui campanili e le colline di **Perugia**, per godersi a pieno la città sorvegliando un caffè, tra le chiacchiere dell'aperitivo o ballando sotto le stelle con un' accurata **selezione musicale** di Dj e gruppi live. Un'area esterna aperta da mattina a sera, dalla **colazione** al dopo **cena**, che aggiunge alla consueta offerta enogastronomica di eccellenze del territorio una vista mozzafiato. Al resto pensa l'**arredamento colorato** e di **design** che si coniuga perfettamente alla pietra e al legno, elementi portanti della terrazza. Il tutto per momenti di **relax** fra **alberi** ad **alto fusto**, incorniciati dai tetti di Perugia, per un caratteristico **giardino cittadino**. Fra le offerte dedicate aperitivo con **buffet a 7 euro** e la possibilità di prenotare aree riservate per feste di laurea e compleanni.

Per info:
UMBRÒ
Via Sant'Ercolano, 2 – Perugia
T. 075 5726801
f Umbrosocial

Un angolo di **Provenza** a Perugia



LA FORCHETTA BISTROT

QUALITÀ E **RAFFINATEZZA** A TUTTO TONDO

Appena nato, **La Forchetta Bistrot** ha già la calda atmosfera di un locale storico, che è lì da sempre, che c'è sempre stato. Attenzione nella scelta delle materie prime, un menù

prettamente stagionale, una cantina di vini e distillati di alto livello, intrattenimento piacevole, cura nell'arredamento dal delicato carattere provenzale. Regine del locale sono **Flavia**

Marrone, chef, e **Alessandra Surdo**, maître e sommelier, entrambe provenienti dalla scuola Alma del maestro **Gualtiero Marchesi**, entrambe giovani, entrambe estremamente capaci. Le due, poi, godono dell'esperienza di **Olga Josan**, la general manager.

Il bistrot è un angolo fuori dal tempo in cui è possibile rifugiarsi sia in occasione del pranzo che della cena; il **menù** varia nell'arco del mese, spaziando dalla cucina locale a quella mediterranea, ma sempre nel rispetto della freschezza delle materie prime.

Il **giardino esterno**, inoltre, diventa ulteriore deliziosa cornice di piacevole convivialità. Oggigiorno, tuttavia, il termine *bistrot* è sinonimo di raffinatezza e buongusto sì, ma è talvolta usato impropriamente.

La Forchetta Bistrot, invece, rende giustizia alla tradizione



ne culturale: ogni mese il locale ospita opere di fotografi, pittori, scultori, e alla fine di ogni sessione espositiva viene organizzata una cena con l'artista. Inoltre una volta alla settimana gli ospiti sono intrattenuti nel dopo cena da musica dal vivo e una volta al mese da attori, che calcano il piccolo palco del bistrot con monologhi, letture, cabaret. Ulteriore interessante peculiarità del locale è le **table unique**, un tavolo riservato per cene e "aperitivi artistici" a tema, che ospita 6/8 persone.

La Forchetta Bistrot è sinonimo di **cura dell'ospite** a tutto tondo: dedizione e ricercatezza nella cucina unite ad attenzione e selezione nel vino rendono già di per sé la cena un'esperienza godibile che poi si arricchisce del contributo di artisti di vario genere che la rendono incantevole.

Per info:

LA FORCHETTA BISTROT
Via Pontevecchio, 60
Ponte San Giovanni - (PG)
T. 075 395009
www.laforchettabistrot.it
f La Forchetta Bistrot



del nome che porta: sin dal diciottesimo secolo, difatti, gli artisti, spesso scrittori e spesso molto poveri, si rifugiavano in questi locali per creare i loro capolavori al riparo dalle intemperie. Oggi La Forchetta offre ai propri clienti-spettatori una vera e propria **stagio-**

Immergetevi nella **natura**



AGRITURISMO LE QUERCE

IL POSTO IDEALE PER GODERE DELLE MERAVIGLIE
DELLA CAMPAGNA UMBRA

A pochi chilometri da **Umbertide**, nell'incantevole campagna umbra, l'**Agriturismo Le Querce** rappresenta un angolo naturale di pace e bellezza.

Il luogo ideale per un indimenticabile **weekend fuori-porta** all'insegna del relax e immersi nella natura, sono infatti disponibili **tre camere** matrimoniali e **due quadru-**

ple, tutte arredate con gusto e stile. Ma è anche il posto perfetto per pranzare o cenare, gustando i piatti della cucina tipica umbra preparati con **prodotti genuini** e rispettando le antiche ricette locali.

Il **menù del ristorante** è aggiornato settimanalmente ed è consultabile sul sito dell'**agriturismo www.lequerceagriturismo.it** nella sezione **Ristorazione**. Gli **antipasti** rispecchiano pienamente la **tradizione umbra**, le **paste** sono tutte rigorosamente **fatte in casa**, i **secondi piatti** tipici di cacciagione e la brace è a vista, infine, anche i dessert sono sapientemente preparati dalle **cucine** della tradizione locale. L'arrivo della **bella stagione** permette di accomodarsi all'aperto, immersi in un



giardino nel quale grandi e piccini possono divertirsi e rilassarsi, godendo di un effetto **dehors** molto suggestivo, in quanto a far da cornice c'è la splendida vallata umbra. Non manca inoltre un'accogliente e calda **sala interna** caratterizzata dalla presenza di un enorme **camino**.

Non solo pranzo e cena, ma anche **aperitivo**, da godere, magari, a bordo **piscina** con **vista panoramica** a sfioro sul tramonto.

L'Agriturismo Le Querce **ringrazia i propri clienti**, che sempre più numerosi, hanno permesso allo staff e alla proprietà di crescere e migliorare il servizio offerto ai propri ospiti.

Per info:
AGRITURISMO LE QUERCE
 Via Poggiomanente, 69
 Umbertide (PG)
 T. 347 6305630
www.lequerceagriturismo.it



Agriturismo Le Querce

Ristorante Cucina Casareccia

(dalla pasta fatta a mano alla cacciagione...mangi quanto vuoi...quanto puoi)

PREZZO FISSO 20,00 €

*incluso acqua, caffè e vino casareccio a volontà
 (vedi menù settimanale su www.lequerceagriturismo.it)*

è consigliata la prenotazione al 3476305630 (Massimo)

Aperto dal Mercoledì alla Domenica sera,

Sabato e Domenica anche a pranzo... da dieci persone in su agriturismo quando vuoi tu!



Mangiare e bere di qualità
davanti a un **paesaggio mozzafiato**



RISTORANTE DEL SOLE

UN LOCALE PER **TUTTE LE OCCASIONI**

A Perugia un locale che unisce tradizione e modernità, qualità e ricercatezza. Si trova in pieno centro storico, in una posizione che permette di godere di una meravigliosa veduta sulla valle umbra con vista su Assisi. È il **Ristoran-**

te del Sole, dietro a Piazza Matteotti, al terminal del minimetrò Pincetto. Attività a conduzione familiare sin dal 1970, il ristorante affianca alla **cucina tipica umbra** e nazionale e a una cantina che conta oltre **200 etichette**, l'avanguardia nell'**happy hour**

del **Living Cafè**, la sua anima giovane, lo splendido bar dal quale si accede al ristorante, al piano inferiore.

Entrambi i locali offrono una **vista panoramica mozzafiato** che grazie a un'architettura di vetrate smontabili è godibile anche *en plein air* durante la bella stagione.

La ristrutturazione del 2008 ha profondamente mutato l'aspetto del locale, creando una commistione unica di stile metropolitano e sapori tradizionali, dualità che lo contraddistingue dalle origini e concretizzata nell'inaugurazione del Living Cafè, che ha reso completa l'offerta al pubblico: sarebbe possibile trascorrerci un'intera giornata senza avvertire il bisogno di uscire. La cura nei dettagli, dalla prima colazione alla cena, passando per



soluzioni sfiziose per pranzi più o meno veloci, senza dimenticare l'happy hour, danno un senso di fiducia ai clienti e la possibilità di accomodarsi nel **dehors** completa un'esperienza già di per sé piacevole.

Inoltre queste caratteristiche rendono il Ristorante del Sole anche il posto ideale per cerimonie, feste di laurea, eventi aziendali e, come se non bastasse, periodicamente al suo interno vengono organizzati **appuntamenti gastronomici a tema** o cene

speciali per eventi eccezionali, sia privati che in occasione di festività nazionali. Con l'estate alle porte, oltre alla possibilità di accomodarsi all'aperto, il Ristorante del Sole e il Living Café aggiornano la loro carta dei vini, inserendo **nuovi arrivi in termini di bollicine** come Franciacorta, Trento DOC e Champagne, oltre a un **rinnovato menù** per quanto riguarda l'aperitivo.

Ristorante del Sole e Living Café sono quindi sinonimo di cura e attenzione

nella scelta delle materie prime, delle cantine selezionate e dei distillati usati per cocktails tradizionali ma anche innovativi, a cura del barman.

Per info:

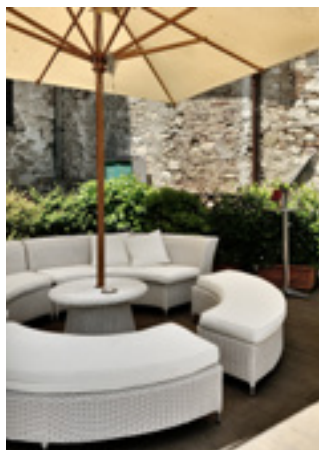
RISTORANTE DEL SOLE

Via Rupe, 1 – Perugia

T. 075 5735031

ristorantesole.com

f Ristorante del Sole . Perugia



L'osteria riapre la sua terrazza
con **vista mozzafiato** sulla valle umbra



DI VIN PORCELLO

DAI SALUMI ALLE CARNI, DALL'OLIO AGLI ORTAGGI,
IL LOCALE SI DISTINGUE PER UNA **PRODUZIONE PROPRIA** DI ECCELLENZA

Di Vin Porcello è l'osteria, all'interno del complesso del **Poggio degli Olivi** (struttura ricettiva con relais, camere, appartamenti e ristoranti) che, anche

quest'anno, riapre la sua **terrazza**, location suggestiva che si affaccia sulla valle umbra, con una vista che spazia da Perugia fino a Foligno. Aperta tutti i venerdì e sa-

bato a cena, la sua proposta gastronomica è frutto di una sintesi tra la cultura dello **Slow Food nazionale** e della **cucina tipica** regionale e non solo.

Tra i **piatti cult** del menù ci sono i **Salumi di Cinta Senese**, di produzione propria, e le **carni** pregiate, in particolare la **Chianina**, la **Black Angus** e la **Prussiana**: cotte alla brace, ne esalta il sapore l'**olio** extravergine d'oliva, un'altra eccellenza della casa, che è stato premiato dal Gambero Rosso ("Oli d'Italia 2016")



e da Slow Food (“Guida agli Extravergini 2016”).

La selezione dei vini è affidata a **Giulio, oste per passione**, che con il suo entusiasmo e la sua esperienza ha creato una **riserva** ricca delle più eccellenti etichette di cantine nazionali e regionali con particolare attenzione per le annate più significative.

In questo periodo dell'anno è inoltre possibile scegliere tra tante **verdure e ortaggi di stagione**, anche questi coltivati nel proprio orto per offrire il massimo della freschezza e della qualità. La **pasta fatta in casa** e le **zuppe**, con ricette provenienti dalla migliore tradizione contadina e a base di ingredienti stagionali, sono altre specialità proposte dall'osteria che è stata recentemente segnalata nella guida “**Il Mangiarozzo**” dell'autorevole critico enogastronomico **Carlo Cambi**.

Per info:

DI VIN PORCELLO
Via Montebalacca
Bettona (PG)
T. 075 9869023 – 347 3779804
info@poggiodegliolivi.com
www.poggiodegliolivi.com
f Osteria di Vin Porcello





MUSA | Music
Assisi
Festival

LIVE MUSIC & STREET FOOD

17/18/19 GIUGNO

PIAZZA MAZZINI BASTIA UMBRA

CONCERTI GRATUITI

DJ SET

ANIMAZIONE RADIOFONICA

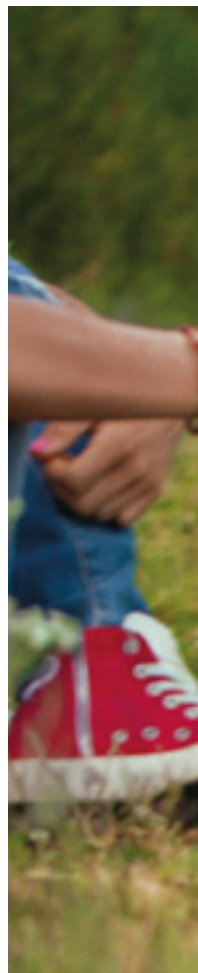
CONTEST MUSICALE

STAND ENOGASTRONOMICI

forevents
ASSOCIAZIONE CULTURALE



Radiophonica



19 GIUGNO

PERCORSO VERDE ASSISI - BASTIA

ISCRIVITI ALLA

PASSEGGIATA A SEI ZAMPE

PARTECIPA SUBITO AL

CONTEST
FOTOGRAFICO
CON GRANDI PREMI

PROGRAMMA E REGOLAMENTO SU
MUSAFEST.IT/IOMIFIDO

IOMI
FIDO

PERUGIA **MOTORI**

THINKECOBEGREEN
MARIANI
INSTALLAZIONE IMPIANTI TERMIDRAULICI

Amico Peloso
amicopeloso.it


LE TORRI DI TORSENNA

UN **PARADISO** TERRESTRE
NEL CUORE DELL'UMBRIA

LA BELLEZZA E LA SERENITÀ DEL LAGO

*Tra prelibatezze culinarie ed eventi:
qualche **consiglio utile** per godere
di una gita sulle sponde del Lago Trasimeno*

Testo: La Redazione - Brano: "Mezzogiorno" - Jovanotti - Foto: Lorenzo Dogana - www.studiodifoto.it

Una parte fondamentale del patrimonio naturale dell'Umbria, il **Lago Trasimeno**, circondato dalle sue sontuose colline e dai suoi ricchi boschi, è da considerare un vero e proprio paradiso terrestre.

Non c'è periodo migliore di questo per **godere della natura**, della serenità, dell'**aria buona** e pulita, del **pesce** sapientemente cucinato, del paesaggio incantevole e poetico che offre questo bacino d'acqua naturale. Infatti il periodo pre-estivo è quello ideale per organizzare una **gita fuoriporta**, un picnic in famiglia o una semplice passeggiata.

In questo speciale vi daremo dei consigli sui luoghi in cui gustare piatti prelibati e sugli **eventi imperdibili** che questo incantevole paesaggio umbro offre.





GLI EVENTI IN PROGRAMMA SULLE RIVE DEL LAGO TRASIMENO

14 e 15 maggio

TRASIMENO SENSATION

Evento dedicato al lago e al suo territorio, all'insegna dello sport e dei prodotti tipici

1 giugno

ASPETTANDO LA NOTTE BIANCA

Musica, spettacoli, arte e gastronomia animeranno il centro e il lungolago di Passignano

4 e 5 - 11 e 12 giugno

CA' DI BACCO

Kermesse all'insegna del vino biologico e dei prodotti tipici

14 giugno

CUMNOR

HOUSE CHOIR

Il concerto si terrà in Piazza Garibaldi, nell'ambito di Musica dal mondo, festival internazionale dei cori e delle orchestre giovanili

Dal 14 al 26 giugno

TRASIMENO

FLIPPERS

Basketball camp

Un campus estivo con sport e giochi per i più piccoli

26 giugno

APERITIVO

ITINERANTE

La manifestazione, in attesa del Palio delle Barche, previsto per la fine di luglio, si terrà per le vie del borgo di Passignano

MERCATO

**DEGLI AMBULANTI
DI FORTE DEI MARMI**

Sul lungolago si respirerà anche un po' di aria di Versilia con le famose boutiques a cielo aperto che attraggono sempre migliaia di visitatori



Centro nautico a Monte del Lago

ACQUADOLCE SAILING

Veleggiare, che passione!



Velisti non per caso, ma per passione e per professione: sono Chiara e Luca, fratelli e titolari del centro nautico **Acquadolce Sailing**, entrambi istruttori di vela della Federazione Italiana Vela, che dopo una lunga attività sportiva praticata a livello agonistico, hanno deciso di mettere le loro competenze al servizio dei clienti. La nuovissima sede di Monte del Lago compirà due anni il prossimo 12 giugno e, per l'occasione, sarà possibile

effettuare su prenotazione una prova gratuita dei servizi che il centro offre: **noleggio di barche a vela e a motore, noleggio kayak, canoe e gommoni e scuola di vela** per adulti e bambini. Sia che vogliate avvicinarvi all'affascinante mondo della vela, sia che vogliate affinare la tecnica o semplicemente godere delle bellezze del Trasimeno a bordo di un gommone o una canoa presi a noleggio, lo staff di Acquadolce Sailing saprà guidarvi ed aiutarvi con **competenza e professionalità**, fornendovi un'ampia varietà di mezzi utilizzabili senza bisogno di avere la patente nautica e tutta l'attrezzatura necessaria, per vivere al meglio ed in piena sicurezza la vostra esperienza di navigazione.

A partire da giugno inoltre, i ragazzi dai 7 fino ai 14 anni potranno partecipare al **centro estivo AcquaCamp**, con lezioni di teoria e pratica in barca a vela, lezioni di canoa e attività ludiche e ricreative in acqua, immersi nella natura incontaminata lacustre.

ACQUA DOLCE SAILING

Via dell'Università, 13
Località Monte del Lago
Magione (PG)

Chiara Forcignanò: 345 0467983
Luca Forcignanò: 333 5200694
info@acquadolcesailing.it
www.acquadolcesailing.it

f Acqua Dolce Sailing



Il ristorante pizzeria **4 Camini** è nato nel **1980** e per anni si è caratterizzato per essere l'unica **pizzeria napoletana** con forno a legna del lago e una delle poche del Perugino. Col tempo, alla pizzeria è stata affiancata una cucina tradizionale di **pesce di mare** che oggi rappresenta un'eccellenza.

Il locale è stato rinnovato quest'anno al suo interno, ma la parte più bella e gettonata da turisti e habitués è l'ampia **terrazza all'aperto**.

Per meglio soddisfare la clientela straniera, il personale del ristorante parla almeno una seconda lingua oltre all'italiano: **francese, inglese o spagnolo**.

I piatti forti, oltre alla pizza napoletana, sono le **crocchette di patate**, la **frittura di mare** e i **primi piatti**.

Lo storico locale di Passignano riapre la sua ampia terrazza

4 CAMINI

Alla pizza napoletana il ristorante affianca un'eccellente proposta di pesce di mare

4 CAMINI

Piazzale Acton, 2 – Passignano Sul Trasimeno (PG)

T. 075 827249

f Quattro Camini

Crociere personalizzate sul Trasimeno

NAVILAGANDO

Tour intorno al lago, happy hour, pranzi e cene in barca



Per gli amanti del Trasimeno le **minicrociere** organizzate da Yuri, promotore di **Navilagando**, sono un punto di riferimento dal 2006, anno in cui il simpatico gestore ha deciso di dar vita al progetto, che ha riscosso successo persino tra le star di Hollywood. A bordo delle **"pontoon boats"**, comode imbarcazioni che possono ospitare fino ad un massimo di 12 persone, è possibile scoprire le bellezze naturali lacustri attraverso **tour totalmente personalizzabili** nell'orario, durata e attività a bordo, sia in coppia che in compagnia di amici.

Con Navilagando è anche possibile godere dei magnifici tramonti del Trasimeno gustando un **aperitivo a bordo**, oppure **attraccare alle isole** per una passeggiata, con la possibilità di organizzare anche **pranzi o cene** con catering.

NAVILAGANDO

Wonderful cruises on the lake
navilagando@libero.it



Chi si cimenta in cucina sa che il **pescce di lago** è un alimento ostico da preparare, ma alla **Trattoria Del Pescatore** - che il prossimo anno festeggerà i 70 anni di attività - di generazione in generazione si sono tramandati i **segreti** e le **ricette** per cucinarlo nel migliore dei modi.

Situato **ai piedi del castello** di Passignano, con un ampio **pergolato** che si affaccia sulla quieta piazzetta, questo ristorante offre un'esperienza unica agli avventori, in **un'atmosfera sospesa nel tempo** e sempre cordiale, grazie alla disponibilità di Carlo e Serena.

Da provare l'antipastone di lago, la carpa regina in porchetta, il tegamaccio e l'anguilla con fagiolina del Trasimeno.

Una trattoria storica nel cuore di Passignano

DEL PESCATORE

Il tempio della tradizione culinaria lacustre

TRATTORIA DEL PESCATORE

Via San Bernardino, 5

Passignano sul Trasimeno (PG)

T. 075 8296063

www.delpescatore.com

Pizzicheria enologica

LA BOTTEGA DI ZEFFERINO

Vendita e degustazione di prodotti tipici sul lungolago di Passignano



Anna è cresciuta tra gli odori e i sapori caratteristici delle botteghe veraci di una volta, dove lo zio Zefferino proponeva i prodotti della **gastronomia umbra**, e così ha deciso, insieme con l'amico Massimo, di ricrearne una versione corretta e aggiornata, con uno splendido affaccio sul **lungolago** di Passignano.

Alla **Bottega di Zefferino** si possono comprare salumi, formaggi, confetture, zuppe, birre e vini naturali, tutti regionali e per la maggior parte biologici, ma per constatarne la **qualità**, che è sopra la media, vi invitiamo prima ad assaporarli, perché come specificano i simpatici e cordiali gestori **“sono i prodotti a dover parlare”**. Il locale è arredato con cura, è moderno, caldo d'inverno e fresco d'estate grazie al **dehors** con cuscini e panche di legno, ottimo per **pranzi** e **aperitivi** all'aperto.

LA BOTTEGA DI ZEFFERINO

Via Roma, 24 – Passignano sul Trasimeno (PG)

T. 075 828313 –  La Bottega di Zefferino



Pizzeria e braceria di qualità

OSTERIA DEL CARRO

A Passignano un locale tradizionale e giovanile



L'**Osteria del Carro**, a Passignano sul Trasimeno, è un'osteria di tutto rispetto nonostante la "tenera età". Aperto da poco più di un anno, infatti, vi si respira aria di tradizione e odore di brace, come nelle osterie di una volta. E come nelle osterie di una volta, l'ambiente è gioviale e conviviale.

Il locale offre la possibilità di mangiare sia al chiuso che fuori, sotto un'accogliente struttura di legno, godendo appieno della bella stagione. La **cucina** è **tradizionale**, volta alla riscoperta degli **antichi sapori**,

raggiunta mediante un'accurata selezione delle materie prime, a partire dalle carni, ma non solo. Grazie al grande forno a legna, l'Osteria si contraddistingue anche per essere un'ottima pizzeria.

I suoi **120 posti** a sedere e l'**ambiente giovanile**, poi, lo rendono il locale ideale per festeggiare lauree o compleanni, ma anche cerimonie ed eventi, da terminare con un buon gelato. Sì: gelato! Perché tra le offerte, adiacente all'Osteria troviamo anche il **Bar Gelateria del Carro**, per finire in bellezza il pranzo o la cena.

Ma non finisce qui. All'interno del locale si trova l'ennesima sorpresa: una **saletta esclusiva** con tanto di caminetto da riservare per 20 persone al massimo, dove festeggiare avvenimenti importanti, o anche solo per passare una serata solo con i propri amici, senza dover nemmeno cucinare!

L'Osteria del Carro è il posto ideale dove trascorrere **bei momenti** in compagnia di buon cibo, tradizione e qualità inclusi, vicino al lago e agli eventi più interessanti di Passignano, cui l'Osteria è sempre stata legata.

OSTERIA DEL CARRO

Via della Libertà, 6
Passignano sul Trasimeno (PG)
T. 075 827898

f Osteria del Carro



Sul lungolago di Passignano si affaccia il ristorante enoteca **il MOLO**, un'attività che ha saputo rinnovarsi costantemente nel corso degli anni, grazie all'**entusiasmo** e alla **creatività** dei gestori. La **location**, curata nei minimi particolari, dispone sia di una veranda per mangiare con **vista lago** che di un dehors che guarda alla parte vecchia del paese. Il menù, che cambia con le stagioni, comprende portate inusuali come le **tartare di pesce di lago**, ma anche **crudi di mare** e **piatti tipici** della cucina umbra. Una menzione merita anche la **carta dei vini**, con proposte sia nazionali che internazionali selezionate da Andrea, che insieme al resto dello staff è a disposizione per ogni richiesta dei clienti: a pranzo, a cena o per un aperitivo al tramonto.

Dal 1978 a Passignano sul Trasimeno

RISTORANTE ENOTECA "IL MOLO"

Innovazione, qualità e cura del dettaglio

RISTORANTE ENOTECA IL MOLO

Via A. Pompili, 9 – Passignano sul Trasimeno (PG) – T. 075 827151 – [f](#) Ristorante "il MOLO"
Enoteca Bistrot – www.ristoranteilmolo.com

Spiaggia libera a San Feliciano

ZOCCO BEACH

Uno stabilimento balneare di riferimento per l'Umbria



Voglia di lago? **Zocco Beach** è uno stabilimento balneare ad **ingresso libero** che da vent'anni offre un servizio completo agli amanti del Trasimeno, di qualsiasi età essi siano: un grande **prato** erboso dove rilassarsi e prendere il sole, una **piscina** con servizi annessi, due campi da **beach volley**, un campo da **calcetto**, uno da **calcio-tennis** e **basket**, un'area giochi per i più piccoli, un **bar ristorante** per pranzi veloci e merende e un lungo **molo** che si inabissa nelle acque del lago, dal quale tuffarsi o godere degli splendidi tramonti che questo luogo sa offrire.

La spiaggia è aperta dalla mattina presto fino al tramonto, ed è adatta anche all'organizzazione di feste e cerimonie private.

ZOCCO BEACH

Via Gandhi, 37 – San Feliciano (PG)
[f](#) Zocco Beach, Lago Trasimeno
www.zoccobeach.it



Dall'esperienza di Cantina Madrevite e Macelleria Burico

PORTA SENESE

*Un ristorante in pieno centro storico,
con un'offerta a Km zero*



Quando si unisce passione, esperienza, innovazione e cordialità, il risultato non può che essere positivo. **Porta Senese**, che prende il nome dall'omonimo varco, è un ristorante che nasce nel pieno centro storico di **Castiglione del Lago**, da un'idea di Ilenia, Nicola e Matteo. I tre hanno unito la storia e l'esperienza di due imprese familiari: la **Cantina Madrevite**, storica azienda vinicola, e la macelleria **Burico**, entrambe

presenti nel territorio dove sorge il ristorante.

Porta Senese presenta un **menu** incentrato principalmente sulla **carne**, anche cruda, e su diversi primi piatti a sorpresa. I piatti più rappresentativi della cucina di Porta Sense possono essere riassunti in: "**Sashimi di vitello**", "**Taglio del macellaio**", "**Degustazione di Tartare**" e "**Gnocco Tartare**". I tagli di carne usati variano a seconda della disponibilità nel banco della macelleria. Molta attenzione è dedicata alla riscoperta del "secondo taglio" del vitello: più tenace, ma assolutamente impareggiabile nel gusto.

Oltre agli ottimi salumi di produzione propria, abbinabili ai migliori vini della Cantina Madrevite, a completare l'offerta a **Km zero** è la produzione di **Fagiolina del Trasimeno**, **unica** specie di fagioli coltivata in Europa prima dell'avvento delle varietà americane. Il locale ha a disposizione solo venti coperti, quindi è indispensabile prenotare. In inverno è aperto soltanto a cena, in estate anche a pranzo ma solo nel fine settimana. Il giorno di chiusura è il lunedì.

PORTA SENESE

Via Vittorio Emanuele, 4
Castiglione del Lago (PG)
T. 075 953331
portaseneseg@gmail.com
www.portaseneseg.it



A San Feliciano, a pochi passi dal Trasimeno

OSTERIA ROSSO DI SERA

Il posto giusto dove sperare nel bel tempo

Il Rosso di Sera è un'osteria di *strada* non solo perché si trova lungo la via che da Monte del Lago porta al pittoresco borgo di San Feliciano, ma anche perché offre una **cucina** fortemente **legata al territorio**, genuina

e ricca di sapori: piatti a base di **pesce di lago** e **carne a km0** dell'azienda Etrusco, con qualche incursione nel mondo vegetariano.

Il menu, che viene costantemente aggiornato, consta di due parti; la prima, che in

maniera emblematica è stata chiamata "La Strada", è dedicata a portate più semplici, ottime per **aperitivi** e per gli amanti dello **street food** in chiave gourmet, mentre la seconda, "La Cucina", è una sezione più elaborata e ricca



e familiare, arredato con gusto, ma il punto forte è senza dubbio l'**ampia veranda con vista lago**, così suggestiva da sembrare un quadro, adatta per cene romantiche o per tranquille serate tra amici. Anche la carta dei vini è interessante, con proposte sia nazionali che internazionali e un occhio di riguardo per i vini naturali e le piccole aziende della regione. Non vi resta che lasciarvi stupire da questo piccolo gioiello lacustre.

OSTERIA ROSSO DI SERA

Via Fratelli Papini, 81
San Feliciano – Magione (PG)
T. 075 847 6277
M. 388 8685306
www.osteriarossodisera.net
f Osteria Rosso di Sera



di alternative, per soddisfare i palati più esigenti.

Dietro ad ogni cibo che mangiamo c'è una storia che vale la pena di essere raccontata e Federica, l'energica proprietaria nonché chef dell'Osteria, seleziona le materie prime con cui compone i suoi piatti da agricoltori, allevatori e pescatori esclusivamente locali; tutti i giorni dalla sua cucina esce del buon pane caldo, e anche la pasta e i dolci sono **fatti in casa**, con amore e cura, perché *“senza passione non si va da nessuna parte”*. All'Osteria, che da quest'anno è **aperta anche a pranzo**, si può mangiare nella sala interna in un **ambiente caldo**





L'IMPICCIONE

cinguettii politicamente scorretti

Chi ha mai detto di voler campare 100 anni?

IL TURRENO VEDE LA LUCE IN FONDO AL TUNNEL

Prima sala cinematografica di Perugia a rappresentare nel 1896 la storia di

Perugia, oggi, lo storico Turreno potrebbe farsi "ri-appropriare" dalla città. Così, dopo la chiusura del 2010 il Turreno sembra aver finalmente intrapreso la strada giusta verso la riapertura. Lo stabile è stato infatti acquistato ufficialmente dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia che, secondo i già annunciati piani, dovrebbe donare a breve la struttura e la gestione al Comune di Perugia e alla Regione, le quali dovrebbero poi portare a compimento il progetto di recupero. Un acquisto importante per la città e per la Fondazione che testimonia l'ultimo atto della ventennale guida di Carlo Colaiacovo, entusiasta della prossima "nuova vita" del teatro. Ora l'ago della bilancia lo faranno Comune di Perugia e Regione Umbria, che, anche attraverso la visione dell'assessore Michele Fioroni, nel giro di due o tre anni dovranno portare i lavori ad uno stato avanzato. L'augurio che ci possiamo fare è che questa volta le divergenze politiche e burocratiche muoiano sul nascere e che l'opera di riqualificazione del Turreno non vada a finire nel dimenticatoio (vedi San Francesco al Prato). Perugia ha bisogno di ritrovare i propri luoghi con risposte concrete e comuni.



SI VIAGGIARE (CON IL POSTALE)... NON EVITANDO LE BUCHE PIÙ DURE



C'era una volta l'Aeroporto Internazionale dell'Umbria. Che ora rischia di essere declassato a terminal di autobus, anzi di Aerobus. L'ultimo schiaffo arriva da Alitalia, la quale

ha ritenuto non sufficientemente conveniente lo scalo umbro che traghettava 3 volte al giorno passeggeri verso Roma Fiumicino. E pensare che tutto faceva sperare nel meglio per lo scalo del capoluogo: ma in seguito alla querelle Ryanair-Governo sono venuti meno anche i voli per Brindisi e Cagliari. E adesso? La risposta arriva dalla presidente Marini: «La vera sfida per l'Umbria è la connessione all'alta velocità. Meglio un milione a Trenitalia per un 'Freccia' che ci colleghi con Firenze e con il Nord, piuttosto che milioni pagati alle compagnie aeree per far crescere il traffico passeggeri di cinque-diecimila unità». Questioni di gusti direte voi. Invece no! Forse la Marini ha tralasciato un piccolo dettaglio: di questo passo l'alta velocità non passerà mai da Perugia... In tutto ciò resta senza risposta una domanda da girare al Governo e ad Alitalia: perché investire tanto nell'aeroporto dandogli persino la patente di 'Scalo d'interesse nazionale' se poi al primo intoppo si torna al punto di partenza? Forse per investire negli Aerobus alla faccia della Sulga?

**RIFARE IL LOOK ALLO STADIO
RENATO CURÌ? UN GOAL
FUTURISTICAMENTE
APPETIBILE**

La notizia ha scaldato il cuore dei tifosi: il consigliere regionale De Vincenzi (Gruppo Misto) avrebbe avanzato una futuristica proposta alla Giunta. Di che cosa si tratta? Prendere in considerazione lo stanziamento dei fondi che, FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio) e Ics (Istituto Credito Sportivo), hanno riservato per la riqualificazione degli stadi. Lo stadio da rimodernare, con la copertura di curva nord e gradinata, sarebbe appunto il "Renato Curi". Un'idea interessante che nel corso degli anni è venuta fuori più volte. Non è ancora chiaro se questi fondi dovrebbero essere "rafforzati" anche da un eventuale esborso da parte del Comune di Perugia (proprietario dello stadio), ma se così fosse, crediamo che prima dello stadio ci sarebbero altre cose da migliorare con i soldi pubblici. Magari valorizzando i mezzi pubblici, a partire dalle corse



LE CHIACCHIERE DI CHIACCHIERONI

Scene da film giovedì 7 aprile in Consiglio Regionale. I due protagonisti indiscussi? Andrea Liberati del M5S, paladino della "pulizia politica" e il "caratteristico" Gianfranco Chiacchieroni del PD. Si vota l'emendamento presentato dai consiglieri del M5S, avente come oggetto la riduzione dell'indennità di base dei consiglieri da 6600€ a 5000€ (naturalmente non è passato). Il consigliere regionale Chiacchieroni durante il suo intervento ha così spiegato le motivazioni del suo NO «Non vedo perché dovrei abbassarmi lo stipendio, lavoro tutti i giorni anche al di là delle mie forze fisiche, non ho preso un giorno di ferie». Da qui la risposta del consigliere Liberati che con una battuta rivolta allo stesso Chiacchieroni ha iniziato il suo intervento dicendo che «la forma fisica è relativa, abbiamo i denari per andare in palestra». Una frase che ha fatto infuriare il diretto interessato che, come se fosse al mercato del paese, ha iniziato ad inveire contro Liberati: «ardaglieli no?» riferendosi alla riduzione degli stipendi «perché non glie li arda?!». Tutto rigorosamente in dialetto, per far capire meglio il concetto. Non contento e per rafforzare le sue ragioni, il verace Chiacchieroni si è messo anche a sbattere le mani sul banco: «Lasciane 'na metà! Lasciane 'na metà! E che cazzo!». Certo, se quando Chiacchieroni lavora ci mette la stessa enfasi che ci mette per la difesa dei suoi denari, di certo non ci possiamo lamentare...

notturne di Minimetrom e autobus. L'impossibilità di muoversi con i mezzi di trasporto al di fuori dell'o-

rrario diurno, fa di Perugia una città poco "mobile" e poco a misura di universitario.

HAPPY



**PET SHOP
TOILETTATURA**

PRENOTA UN APPUNTAMENTO!



Via Manzoni 415 - Ponte San Giovanni (PG)
Tel. 075 393232 - zoogardenpg@tiscali.it

Si volta pagina



New
opening
2 giugno
2016





Il 2 giugno, lo storico locale di piazza Matteotti svelerà il suo nuovo nome e non solo: tante le novità in arrivo

IL CAFFÈ DI ROMA VOLTA PAGINA

“Diventerà un locale diverso dai tanti, con un format innovativo e sorprendente”

È da un po' che gira la pubblicità **“Si volta pagina”** firmata dallo storico locale del centro di Perugia, il **Caffè di Roma**. La curiosità in questi mesi è stata tanta e i rumor, anche sulla pagina Facebook, sempre più insistenti. **PM** ha l'onore di svelare in assoluta anteprima la data in cui verrà rivelato il nome, e non solo, del nuovo Caffè di Roma: **2 giugno 2016**. A raccontare di questa iniziativa è il titolare, **Gianni Segoloni**: *“Con l'occa-*

sione del decennale della nostra attività abbiamo deciso di regalarci una nuova veste. Non posso svelare molto, ma quello che posso dire è che diventerà un locale alternativo ai tanti che già esistono in centro. Sarà un punto di aggregazione, di condivisione, di degustazione, di contaminazione”.

Il 2 giugno per il locale sarà una giornata straordinaria. Tante le sorprese in serbo che saranno senz'altro in grado di

contagiare tutti i presenti con lo stesso **entusiasmo** degli organizzatori. La novità, quindi, non dovrebbe riguardare solo il **nome** e il **logo** del locale, ma a quanto pare anche un cambiamento dell'intero **format** che raggiungerà il suo completamento in autunno.

*“Sicuramente – continua Segoloni – ci sarà un'offerta più ampia, conservando sempre la qualità di grandi marchi come **Lavazza, Eraclea, Whittington** e tanti altri. Continueranno i grandi eventi di **musica** e **aperitivi**, ma con un pizzico di novità che non fa mai male. È giusto investire sul nostro **centro storico**, patrimonio di grande valore e unicità. Siamo pronti e fremiamo dalla voglia di condividere con i nostri ospiti le novità che abbiamo ideato, creato e che metteremo a disposizione di chiunque vorrà”*.

E per i più curiosi e impazienti, maggiori **indizi** sulla festa del 2 giugno saranno svelati nel corso dei giorni sulla pagina Facebook del Caffè di Roma.

Per info:

CAFFÈ DI ROMA
Piazza Matteotti, 32 – Perugia
T. 075 5731752

f Caffè di Roma - Perugia



WEDDING HOUSE

A Magione uno showroom con tutte le soluzioni per le tue nozze da sogno

Uno spazio dedicato agli sposi con mille idee e proposte. È questo **Wedding House**, uno **showroom** di 400mq che riunisce in un unico luogo tutto quello che serve per organizzare un **matrimonio da favola**. Dalla location al ricevimento, dalle decorazioni alle bomboniere e anche la lista di nozze, la luna di miele, le fotografie e il video, musica e animazione, acconciature, make-up e consulenza per l'outfit più giusto e ancora noleggio auto e coordinamento generale dell'evento: i **professionisti** di Wedding House si occupano davvero di tutto, eliminando lo stress dei preparativi matrimoniali e organizzando la **cerimonia perfetta**, così come la sognano gli sposi e soprattutto le spose.

E proprio per le spose, una wedding check list con tanti consigli utili da seguire per arrivare pronte al giorno più importante.

Cose da fare:

- *Sposa rilassata, sposa fortunata! Una giornata alla spa con le amiche farà bene alla vostra pelle e al vostro umore.*
- *Rodare le scarpe - Fate alcune prove in casa per prendere la giusta fiducia.*
- *Kit emergenza sposa - Deodorante, scarpe di ricambio, calze nuove, trucchi...*
- *Elenco fornitori - Una lista con tutti i numeri utili, se non avete un wedding planner vi sarà utilissima!*

Cose da non fare:

- *Trasformare completamente il vostro look - Il vostro wedding look dovrà esaltare la vostra bellezza e non stravolgervi proprio quel giorno.*
- *Abbronzatura last minute - Non è il caso di fare esperimenti in prossimità delle nozze!*
- *S.O.S. Dentista - Pianificate lo per tempo!*
- *Stupire gli ospiti ad ogni costo - Vi siete affidati a un wedding planner? Allora rilassatevi e godetevi ogni momento. Siete sole nell'organizzazione? Cercate di non esagerare, molto spesso less is more: l'eleganza di un evento passa dai piccoli dettagli.*

Per info:

WEDDING HOUSE
by Preludio Group_Sogna & Sorridi
Via dei Molini
Casenuove di Magione (PG)
T. 340 7246770
info@weddinghouseitalia.it
www.weddinghouseitalia.it



Il locale di cui si sentiva la mancanza

dotti anche da **asporto: muffin e torte veg, yofu, tè, estratti di frutta e ortaggi, zuppe calde, ricche insalate, panini veg** e molto altro.

Ad andare a ruba sono in particolare le **insalate di cereali**, preparate ogni mattina dalla **chef Sara Mastrella**, ma anche i **panini**:

particolarmente richiesto è quello con la **canapa** condito con salse sempre rigorosamente vegane.

Da NoiBio University, aperto tutti i giorni dalle 10 alle 16, anche il **pane** è una delizia: in tante diverse varianti è sempre fresco tanto che non è difficile trovarlo ancora caldo perché appena sfornato. E ad accogliere i fan del buon mangiare è il sorriso di **Manuel**, sempre disponibile e attento alle esigenze dei clienti.

Per info:
NOIBIO UNIVERSITY
Via Elce di sotto, 9 – Perugia
T. 392 3504226
www.noibio.it
f NoiBio University

NOIBIO UNIVERSITY

*Il buon mangiare biologico e vegano
arriva a Elce*



Fare colazione e **pranzare** con **cose buone**, sane e di qualità. È questa la proposta di **NoiBio University**, aperto solo da qualche mese a **Elce** come “spin-off” dell’attività (ristorante vegan e negozio di alimentazione biologica) di Ponte San Giovanni.

Il locale, piccolo ma accogliente, offre un’ampissima scelta di pro-

MaRy JaNe

ShOes Bags

SHOES | BAGS | ACCESSORIES



PIAZZA G. MAZZINI, 70/71 - BASTIA UMBRA - TEL 075 800 2380



PRESENTAZIONE MASERATI LEVANTE @C.D.P. DE POI ELLERA DI CORCIANO (PG)





notte bianca
pontefelcino

2016
incontriamoci
stanotte

MERCOLEDÌ **29** GIUGNO

dalle 20,00 in poi

shopping | degustazioni | divertimento | spettacoli

Laboratorio musicale "Fuoritempo"
Bosco Didattico (80 mila mq)
con tanto di roseto, serre ed animali

Vivai, gelaterie, bar, cartolerie
Percorso Verde con pirieta
lungo il Tevere e percorso avventura
sugli alberi

Ristoranti, pizzerie
Piscine pubbliche
con tanto di bar e campetti da calcio

Concessionarie, carrozzerie, fabbriche
Grandissima zona industriale
è una delle più grandi zone industriali
di Perugia

Centro medico Montescosso,
U.S.L. n.2 Centro di salute
La farmacia più grande di Perugia
600mq, con sistema robotizzato
e aperta fino a mezzanotte

Abbigliamento, pasticcerie, gioiellerie,
erboristerie, arredo e altro
Tanti negozi e grandi supermercati
Negozi di tutti i generi

La Felciniana - La Notte Bianca
8.000 abitanti
la terza frazione più popolosa di Perugia
a 5km dal centro
E45 che l'attraversa



#ADMOTOR #RADUNOMINIPERUGIA @PIAZZA IV NOVEMBRE - PERUGIA





HAPPY BIRTHDAY 6 YEARS @SANMAGNO CAFFÈ - FOLIGNO





#CAPRAI4LOVE @VINITALY - VERONA



DOPO IL SUCCESSO DI:

**ECCO IL NOSTRO
ULTIMO NATO**

Via Dottori, 42 - San Sisto - Perugia



IL DOLLARO
PUB STEAK & PIZZA



La **DolceVita**

RISTORANTE•PIZZERIA

vicino al Polo Ospedaliero - Tel. 075 52 71 732

ŠKODA



GREEN MOTORS

CAMBIA SEDE A PERUGIA E SI RINNOVA

Via A. Morettini, 20 – **PERUGIA**

Via Firenze, 98 – **BASTIA UMBRA (Pg)**

Tel.075 5001015 – Fax 075 5000849

www.green-motors.it – info@green-motors.it

Benvenuti nella Famiglia Green Motors L'esperienza del Gruppo Volkswagen

P S T I

miscellanea
di appunti
per vivere
meglio
l'Umbria



10 maggio

MARCO MENGONI

#MENGONILIVE2016

Marco Mengoni, dopo aver lanciato lo scorso dicembre il nuovo disco intitolato ***Le cose che non ho*** che ha debuttato direttamente al primo posto della classifica italiana degli album e ha venduto più di 150mila copie, è tornato a calcare i palchi di tutti i palazzetti d'Italia e per l'Umbria ha scelto quello del **PalaEvangelisti**.

Dopo la vittoria di **X Factor** nel 2009 e quella di **Sanremo** nel 2013 la carriera del cantante di Ronciglione è in continua ascesa, complici il repertorio che ha saputo costruirsi, le sue indiscutibili qualità canore e la grandissima capacità interpretativa. Il concerto si terrà il **10 maggio** e avrà inizio alle 21.

*PalaEvangelisti
Via Pian di Massiano – Perugia
www.ticketone.it*



14 maggio

I 40 ANNI DI RADIO SUBASIO

UN CONCERTO EVENTO IN PIAZZA IV NOVEMBRE

Grande traguardo per **Radio Subasio** che compie i suoi primi 40 anni. E per festeggiare questo evento ha annunciato un grande concerto gratuito in Piazza IV Novembre a Perugia. I presentatori della serata saranno **Claudia Gerini** ed **Enrico Papi**.

Sarà una grande festa, fra fedelissimi ascoltatori e cantanti di nome tra cui: Stadio, Fiorella Mannoia, Max Pezzali, Ron, Alex Britti, Francesco Gabbani, Tiromancino, Enrico Ruggeri, Alessio Bernabei, Zero Assoluto, Francesco Sarcina, Michele Zarrillo, Benji e Fedè.

*Piazza IV Novembre – Perugia
www.radiosubasio.it*



18 maggio

NICCOLÒ FABI

CONCERTI E NUOVE CANZONI

Una somma di piccole cose, questo è il titolo del nuovo album d'inediti del cantautore capitolino **Niccolò Fabi**, reduce dal successo del progetto del trio Fabi - Silvestri - Gazzè.

Concerti e nuove canzoni invece è la denominazione del lungo tour che porterà Fabi nei maggiori teatri italiani. In Umbria il concerto si terrà il 18 Maggio al Teatro Lyrick di Santa Maria degli Angeli.

Teatro Lyrick
Via Gabriele D'annunzio
S. M. degli Angeli – Assisi (PG)
T. 075 8044359



25 maggio

GIOVANNI ALLEVI

LOVE

In pochi sanno suonare il pianoforte con la sua maestria, ma soprattutto in pochi sanno emozionare come lui. Lui è **Giovanni Allevi** e del suo ultimo lavoro **Love** dice: *"Quando scrivo le mie note su un pentagramma non penso mai all'immediato. Cerco sempre di spingermi oltre, più nel profondo, lì dove risiede la vera essenza della musica: l'Amore"*.

Si potranno ascoltare le **13 composizioni** dedicate all'amore del maestro Allevi al Teatro Morlacchi il 25 maggio alle ore 21.

Teatro Morlacchi
Piazza Francesco Morlacchi, 19 – Perugia
T. 075 5722555



3, 4 e 5 giugno

NOTRE DAME DE PARIS

A PERUGIA IL MUSICAL DI COCCIANTE

Il musical di **Riccardo Cocciantè**, tratto dall'omonimo romanzo di Victor Hugo, che ha da subito riscosso un grandissimo successo, **Notre Dame de Paris**, torna in scena.

Dalla sua prima, nel 1998, a oggi, si dice abbia raccolto circa **15 milioni di spettatori** in tutto il mondo. A Perugia sono previste tre date, il 3, 4 e 5 giugno al PalaEvangelisti e sul palco sarà presente buona parte del cast originale, da **Lola Ponce** nei panni di Esmeralda a **Giò di Tonno** in quelli di Quasimodo il Gobbo di Notre Dame. Lo spettacolo avrà inizio alle ore 21.

PalaEvangelisti
Via Pian di Massiano – Perugia
www.ticketone.it



Dal 13 al 19 giugno

KIDSBIT *Playing Contemporary*

IL FESTIVAL DELLA TECNOLOGIA
PER BAMBINI E FAMIGLIE

Presso il Chiostro Sant'Anna di Perugia, si terrà la prima edizione di **KIDSBIT – Playing Contemporary**, il primo evento in Umbria per **bambini e famiglie** dedicato all'uso creativo delle nuove tecnologie. I ragazzi impareranno a sviluppare competenze trasversali partecipando ad attività coinvolgenti e sperimentando discipline innovative per divertirsi e imparare allo stesso tempo. Lo scopo è quello di **promuovere un uso critico**, libero e creativo della tecnologia, favorendo e stimolando lo sviluppo delle *soft skills*, portando i ragazzi a confrontarsi con attività complesse guidati da professionisti del settore.

Chiostro Sant'Anna – Perugia
www.kidsb.it
f Kidsbit Festival



Fino al 29 maggio

LA GRANDE GUERRA

UN VIAGGIO ATTRAVERSO LA MEMORIA
E LE IMMAGINI DA PERUGIA ALLE ALTRE CITTÀ UMBRE

"Questa mattina il nemico ha tentato di sfondarci... sono state cinque ore di fuoco tremendo e furibondo... ti devo confessare che mi sono raccomandato l'anima a Dio..." così scriveva dalle trincee il poco più che ventenne tenente **Leopoldo Pellas** alla madre. Sue e di molti altri perugini e umbri - cittadini comuni e protagonisti della vita politica e culturale locale - sono le testimonianze in lettere, diari e immagini, con cui la **mostra La Grande Guerra. Un viaggio attraverso la memoria e le immagini da Perugia alle altre città dell'Umbria** intende raccontare la complessa realtà del primo conflitto mondiale, visto dalla città e dalla regione.

Museo Civico di Palazzo della Penna
Via Podiani, 11 - Perugia
T. 075 5716233



Fino al 31 maggio

BETTINA E BRAJO

IL SALOTTO DI CASA FUSO CON MORAVIA, ARGAN,
GUTTUSO, BURRI... DIPINTI, DISEGNI E CERAMICHE

L'esposizione, articolata in tre sedi, racconta la vicenda umana e artistica di **Bettina e Brajo Fuso** e del loro salotto culturale a cavallo fra le due guerre e oltre. In mostra sono presenti le opere di Bettina, una selezione di Brajo, e degli **artisti a loro legati**, tra cui: Renato Guttuso, Alberto Burri, Verdet, Tomea, Casorati, Costetti, Cascella, Pace e degli altri umbri, De Felice, Baccosi, Arzilli, Dragoni, Raponi, Notari, Latella. Le sedi della mostra saranno **Palazzo della Penna, Palazzo Cesaroni** e il **FUSEUM** - Centro d'Arte di Brajo Fuso.

Museo Civico di Palazzo della Penna
Via Podiani, 11 - Perugia
T. 075 5716233



Fino al 5 giugno

DE CHIRICO: LA RICOSTRUZIONE

I CAPOLAVORI DEL MAESTRO ESPOSTI
AL MAG DI PALAZZO BUFALINI

All'interno del seicentesco **Palazzo Bufalini**, nello spazio espositivo **MAG MetaMorfosi - Art Gallery** si potrà ammirare la mostra **De Chirico: La Ricostruzione**.

La mostra è interamente dedicata al principale esponente della pittura metafisica italiana, **Giorgio De Chirico**, che realizzò, una serie di opere caratterizzate da prospettive non realistiche. L'esposizione è stata curata da **Claudio Strinati** e raccoglie una selezione dei capolavori del versatile artista.

MAG – MetaMorfosi Art Gallery – Palazzo Bufalini
Piazza del Duomo, 8 – Spoleto (PG)
T. 0743 222889



Fino al 5 giugno

L'ANIMA CHE PERSE LA MEMORIA

A NORCIA LA MOSTRA
DELL'ARTISTA PERUGINO CARLO DELL'AMICO

Sarà visitabile fino al 5 giugno la mostra intitolata **"L'anima che perse la memoria"** dell'artista perugino **Carlo Dell'Amico** al **Museo La Castellina di Norcia**. Carlo Dell'Amico ha più volte coniugato nuovo e antico all'interno di un rapporto di sempre nuova vitalità, dando origine a un rinnovato equilibrio tra conoscenza ed entusiasmo dell'esperienza. Nei lavori dell'artista i **processi di significazione** sono quasi sempre delineati da esigenze separate e rivolte a individuare il rapporto concreto con l'esperienza comunicativa. Dell'Amico si rivolge alla **contemporaneità** penetrando la struttura dinamica dei contesti.

Museo La Castellina
Piazza San Benedetto – Norcia (PG)
www.museolacastellina.it



Fino al 15 giugno

IL LINGUAGGIO DEL VENTO

LA MOSTRA ITINERANTE DI SESTILIO BURATTINI

Le opere di **Sestilio Burattini** saranno disseminate tra le strade, le piazze, i luoghi storici e culturali di Montefalco: ***Il linguaggio del vento***, la mostra itinerante del famoso scultore umbro.

L'esposizione, visitabile fino al 15 giugno, prevede l'installazione di **12 opere monumentali** nel centro della città e altre 33 opere minori all'interno delle gallerie dedicate all'arte contemporanea del Museo di San Francesco.

*Complesso museale di San Francesco
Via Ringhiera Umbra, 6 – Montefalco (PG)
www.montefalcodoc.it*



Fino al 10 luglio

FLAGS OF AMERICA

I GRANDI AUTORI AMERICANI DEGLI ANNI 40/70
IN MOSTRA

La mostra fotografica ***Flags of America***, organizzata dal **CIAC**, ha preso il via il 19 marzo e si protrarrà **fino al 10 luglio** presso il Centro per la cultura e lo sviluppo economico di Foligno. Le opere esposte sono circa 150 e sono il frutto di una ricerca appassionata capace di rinnovare il linguaggio fotografico. Queste assumono particolare valore in quanto sono state realizzate **tra la fine della seconda guerra mondiale e i primi anni ottanta**, periodo in cui **l'America**, divenuta grande potenza, si spinge in un processo di autoanalisi, rivelando le profonde contraddizioni portate dal benessere.

*CIAC – Centro Italiano Arte Contemporanea
Via del Campanile – Foligno (PG)
T. 0742 353230*



Perugia

DAJE

ENOTECA CONVIVIALE: FRA FORMAGGI, SALUMI,
DEGUSTAZIONI E PRODOTTI TIPICI

Enoteca, norcineria, prodotti tipici, vini al calice: **Daje** è uno scrigno delle novità nel cuore di Perugia (in via Danzetta, una traversa di corso Vannucci). L'atmosfera è calda e raccolta: l'ideale per bere un buon bicchiere in compagnia, magari accompagnato da piatti espressi semplici e gustosi.

La vera forza di Daje è però la sua doppia anima: non solo **enoteca** ma anche piccola **bottega di alimentari e prodotti tipici** con un banco di specialità umbre, salumi e formaggi da capogiro.

Daje

Via Danzetta, 5 - Perugia

T. 366 5979245

f *daje.degustazioni*



Bastia

NORMA URBAN FOOD

RISTORANTE CON CUCINA A VISTA E CIBO CRUDO

Locale **elegante, bellissimo**, a due passi dal centro di Bastia. Una ventata di novità sull'**offerta culinaria** del territorio declinata in chiave **contemporanea** e moderna. Perché dietro allo **street food** del Norma ci sono qualità e passione.

Da questa combinazione nasce un luogo ideale per cene informali in un ambiente impeccabile. Ottimi hamburger, fritti delicati, cibi di stagione elaborati con maestria, **birre scelte** e **dolci da urlo**: la ricetta perfetta.

Norma Urban Food

Via Torgianese - 3A, Bastia

T. 075 8002720

normaurbanfood.it



Perugia

LA BOTTEGA DI SAN GIOVANNI

STREET FOOD, BOLLICINE E ARVOLTOLI...

Aperto proprio a fianco dell'antico Oratorio di San Giovanni in Corso Bersaglieri, questo nuovo locale, semplice e genuino, è uno spazio informale e curato, dedicato allo **street food** e alla **tradizione culinaria umbra** e non solo: perché accanto a sua maestà l'arvoltolo, compaiono friselle, tigelle, zuppe e macco, e hamburger (anche vegani).

A fare da comune denominatore la presentazione dei piatti sempre presentati in chiave **finger food**. Alla bottega si possono anche scoprire **oggetti d'arte** e pregiati prodotti enogastronomici.

La Bottega di San Giovanni
Corso Bersaglieri, 37 – Perugia
T. 388 5620878
bottegasangiovanni.com



Perugia

IL MODERNO

UN LUOGO DOVE MANGIARE DIVERSO
IN TUTTI I SENSI...

Cucina biologica, sapientemente rielaborata: piatti d'autore, creati a mano da **Livia e Stefania**, materie prime esclusivamente biologiche e del commercio equo-solidale, tutte provenienti da produttori locali.

Il Moderno è una delle novità più interessanti nel panorama perugino: **ristorante di alto livello a prezzi accessibili**, ma anche luogo dove bere un ottimo té, leggere un buon libro o comprare oggetti creati da artigiani. Non a caso **tutto nel locale è in vendita**: sedie, stoviglie, terrecotte nepalesi e lampade di artigianato artistico...

Il Moderno
Via del Carmine, 1 – Perugia
T. 075 9471930
ristoranteilmoderno.com

COLLEZIONE ANNIVERSARY



“ Perché oltre che mia moglie,
sarai sempre la mia ragazza. ”



Recarlo

MARZIOLI

G I O I E L L I



FOLIGNO • SPELLO

WWW.MARZIOLIGIOIELLI.COM



miu miu

EYEWEAR

STEVEN MEISEL
NEW YORK, DECEMBER 3-4 2015
MATILDA LUTZ

Galli 1952

Via Baglioni 26 Perugia • 075 5722722 • Via Gramsci 32 Corciano • 075 5178969

www.otticagalli1952.it    Ottica Galli 1952