PM piacere magazine 119



È QUI LA FESTA... *DELLA RETE*

NUOVA BMW X4.

L'EMOZIONE CREA DIPENDENZA.



Linee aggressive e design completamente rinnovato: la **Nuova BMW X4** sprigiona carattere in ogni dettaglio. Potente e tecnologica, la X più sportiva di sempre è progettata per vivere al massimo un'esperienza diversa ogni giorno e regalarti la nuova dimensione del piacere di guidare.

SCOPRILA IN CONCESSIONARIA E SU BMW.IT

Piacere di guidare



A.D. Motor

Concessionaria BMW

Via P. Soriano, 1 - Perugia - Tel. 075 5279942
Via Fiamenga, 53/A - Foligno (PG) - Tel. 0742 22600
www.admotor.bmw.it



Ogni capolavoro ha un lato oscuro

Levante Nerissimo Edition.
Scoprila nelle concessionarie Maserati e su maserati.it

VALORI CONSUMI ED EMISSIONI - CICLO COMBINATO (LEVANTE DIESEL): 7.2 L/100 KM; 189 G/KM



C.D.P. S.p.A. - Concessionaria De Poi

VIA GRAMSCI, 162 - 06073 Ellera di Corciano PG Tel. +39 075 5178341
E-mail: infocdp@gruppodepoi.it www.dealers.maserati.com/dealers/it/cdp

MASERATI

Levante



LEXUS TOY MOTOR

ENTRA NELLO STRAORDINARIO MONDO LEXUS.

Ora puoi vivere tutta l'**esclusività Lexus** nello **Showroom Toy Motor**, l'unica concessionaria di **Perugia, Arezzo e Terni.** Vieni a scoprire un'idea più evoluta di ospitalità dove ogni dettaglio nasce per emozionarti.

TI ASPETTIAMO NEL NUOVO SHOWROOM DI **PERUGIA.**
VIA CORCIANESE, 30 - **Tel. 075 5270611** - lexus-perugia.it

Immagine vettura riferita a RX Hybrid. VALORI MASSIMI: CONSUMO COMBINATO 5,5 l/100 km, EMISSIONI CO_2 134 g/km.


LEXUS
EXPERIENCE AMAZING



MARZIOLI

GIOIELLI

FOLIGNO
PARCO COMMERCIALE SAN MAGNO
VIA DANIELE MANIN, 22

SPELLO
VIA CENTRALE UMBRA, 48

PIANEGONDA



Galli 1952



DIOR



Via Baglioni 26 Perugia • Via Gramsci 32 Corciano
www.otticagalli1952.it • Ottica Galli 1952 • +39 351 0140448
#galli1952eyewear



Ristorante del Sole

Ristorante del Sole / Via della Rupe, 1 / (Terminal Minimetrò Pincetto) / Perugia
Tel. 075-5735031 / Fax. 075-5732588 / ristorante@ristorantesole.com / www.ristorantesole.com
ristorantedelsolepg

L'EDITORIALE



DI MATTEO GRANDI

Che popolo straordinario gli italiani: i caffè con le macchinette dove gente disperata si gioca la casa alle 7 del mattino sì, **ma Starbucks no.**

Il prossimo bimestre non sarà un bimestre come gli altri: è scattato il **conto alla rovescia** verso la **Festa della Rete**, il festival del **web** più importante d'Italia che Piacere Magazine ha voluto portare a Perugia, città già vocata e cornice ideale per i grandi eventi. Fra **incontri e dibattiti**, fra **youtuber** e **influencer**, fra **rivelazioni** della rete e **blog** di qualità sarà una tre giorni intensa e ricchissima di eventi. Fra questi l'**appuntamento principe**, la sera di sabato 10 novembre, sarà con i **Macchianera Internet Awards**, gli oscar del web italiano. Insomma, per Perugia, almeno questo è l'augurio, una preziosa occasione per essere protagonista in rete.

Anche perché fra **spaccate**, **micro-criminalità di ritorno**, **marciapiedi a misura di sottiletta** e **mostruosità varie** ultimamente da queste parti non c'è molto da ridere. Per questo l'augurio è che i temi della rete (su cui Comune e Regione stanno lavorando e investendo tantissimo) possano davvero **salvarci**. E pazienza se nel frattempo qualcuno spazientito dai cantieri ha **sputato un po' di rabbia** su Facebook. Meglio stare fermi in coda oggi che stare fermi sulla strada dell'innovazione domani.

E allora, sì, aspettiamolo il ***domani*** che lo ***ieri*** non è stato certo ricco di soddisfazioni. Un'estate scandita dal **crollo del ponte di Genova**, dalle ignobili posizioni della maggioranza sui **vaccini**, da un **caos giudiziario-amministrativo** che ha rischiato di mandare in crisi il sistema calcio dalla serie B in giù, da una **legge europea sul copyright** che non serve a nessuno se non a tutelare un paio di lobby (anche se qualcuno ha avuto l'ardire di sostenere che è stata fatta per il bene della libera informazione, quando forse avrà esattamente l'effetto contrario).

A proposito di calcio: alla fine non è stato **ripescato** nessuno. Ma forse, vista la china presa dal Paese, è davvero arrivato il momento di ripescare qualche **cervello**.

@matteograndi



PROFESSIONALITÀ, ESPERIENZA
E ATTENZIONE ALLE ESIGENZE
DI OGNI SINGOLA REALTÀ PER:

- **GESTIONE PAGINE FACEBOOK, INSTAGRAM E LINKEDIN**
- **SVILUPPO SOCIAL MEDIA STRATEGY**
- **SOCIAL MEDIA ADVERTISING**



La reputazione all'interno dei social media è importante.
Affidati a noi, ed entra nel club!

Per saperne di più contattaci:
piacere@piaceremagazie.it / T. 347 5242246

PM

Settembre - Ottobre 2018
#119



In copertina:
FDR - Immagine di Roberto Grassilli

Anno 14 n°119
Settembre - Ottobre 2018
Registrazione
Tribunale di Perugia
N° 50/2004 R.T.
Tribunale di Perugia
in data 03/12/2004

Stampa
Arti Grafiche Paciotti
Strada delle Fratte, 2 - Perugia
T. 075 5279902
www.artigrafichepaciotti.it

www.piaceremagazine.it

Direttore Responsabile
Matteo Grandi

Redazione e Contributi
Alessandra Olivi, Chiara Silvestri, Valerio Buonumori, Claudia Alfonso, Lucrezia Sarnari, Viola Menicali, Marco Piscedda, Jacopo Cossater, Giorgia Cardinaletti, Daniele Aureli, Alessandro Paolucci, Laura Serra, Isabella Zaffarami

Web Contents
Valerio Buonumori

Foto
Alessandro Pellicciari, Simone Rossi, Andrea Adriani, Gildo Giuliani

Marketing e Pubblicità
Laura Serra
lauraserra@piaceremagazine.it
T. 347 5242246
piacere@piaceremagazine.it

Progetto Grafico e Impaginazione
Brainleaf Communication
brainleaf.eu / info@brainleaf.eu

Editore
Big Projects
SEDE OPERATIVA:
PM FACTORY
Via L. Bonazzi, 11 - Perugia
Tel/Fax 075 6975877
piacere@piaceremagazine.it

PM • Contributi



CLAUDIA ALFONSO
Barese doc, dice sempre la sua, poco diplomatica. Amante del divano e del mascara. A volte recita, ma tendenzialmente è una sognatrice tuttofare.



VALERIO BUONUMORI
Veterano di PM, seguita a non domare i ricci, almeno finché insisterà ad 'avere' capricci. Alquanto indisciplinato. Falso magro in cerca di soluzione.



MATTEO GRANDI
Giornalista, autore tv, scrittore (Far Web, Rizzoli, l'ultima fatica). Dategli una penna e solleverà il mondo. Per sollevare polveroni, invece, preferisce una tastiera.



LAURA SERRA
Sarda d'origine, umbra d'adozione. 3 figli e un marito. DA 10 anni a PM. Ama i viaggi, i film, i libri e il teatro. Odia le scadenze ravvicinate.



PATRIZIA VAGLIO
Il Rock è la sua musica, il nero è il suo colore preferito. Nel 2006 ha avuto il suo incontro 1.0 con Photoshop. Si occupa della grafica di PM.

PIC-NIC IN VIGNA



arnaldocaprai.it


SPINNING BEAUTY
ARNALDO·CAPRAI

PM 119 • CONTENTS

Patrick Cardaioli, professione pilota 54

Sara Goretti, l'arringatrice 60

Quel patrimonio nel cuore Tiziano Sordini 64

Da Art Inside la rivoluzione del colore 76

Soto, il coworking che mancava 84

Il Barton Park 90

Marco Rigucci, da Perugia a Milano nel segno del successo 92

Lexus, il brand automobilistico di lusso finalmente arriva in Umbria 94

La Festa della Rete si trasferisce a Perugia 34



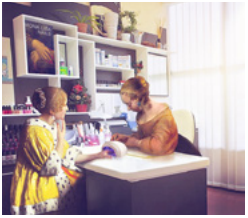
UmbriaLibri 2018 42



PM 119 • CONTENTS

Le creazioni di Alla Mingalyova 50





I nuovi trend dello sport in Umbria 100



I 25 anni di Eurochocolate 114



Formentera state of mind 128







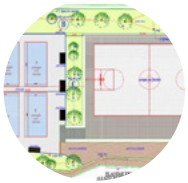
Piazza Matteotti, 32 - Perugia
tel. 075 573 1752 / info@ilbistrotperugia.it

UP



IL MONDO AI PIEDI DI ALESSIO FOCONI

Come brilla l'Umbria della spada! Il tutto grazie alla storica doppietta di Alessio Foconi, che conquista due medaglie d'oro ai mondiali di scherma, sia nella competizione individuale che in quella a squadre. Un grande onore per la nostra regione: il campione laziale infatti è cresciuto sportivamente nel Circolo Scherma Terni.



LA NUOVA PIAZZA GRIMANA

Finalmente una bella notizia per piazza Grimana. Il Comune opta per una riqualificazione della piazza, nella zona vicina al campo da basket, risolvendo all'unisono due problemi. Da una parte si spazza via con un colpo di spugna l'insensata storia dei posti auto a ridosso degli stalli per bici e dall'altra, grazie a verde e panchine, si restituisce la piazza alla sua vocazione di isola felice.



IN MY FEELING DANCE CHALLENGE BY MICHELE FIORONI

Che l'assessore Michele Fioroni sia un personaggio istrionico e fuori dagli schemi non è una novità. Ma il video del balletto "In My Feeling Dance Challenge", insieme a sua figlia, pubblicato ad agosto sulla propria pagina Facebook è una vera chicca di giocosità e autoironia, nata sfruttando un tormentone del momento. Il suo è decisamente il video cult dell'estate. Assessore dentro, e artista fuori... (di testa!!).

DOWN



L'ADDIO AD AUGUSTO LEMMI

È stata un'estate triste. Un'estate che ha privato Perugia di uno dei suoi uomini più illustri. Se n'è andato Augusto Lemmi, vero maestro di eleganza e di stile, che attraverso le sue creazioni ha saputo valorizzare come pochi altri il made in Umbria e il made in Italy. La sua sartoria resta un punto di riferimento assoluto, ma è difficile rassegnarsi alla sua scomparsa. Alla famiglia vanno le condoglianze di PM.



DOTTORESSA ANTI-MIGRANTI

Una delle storie più brutte dell'estate arriva dall'Umbria, e per la precisione, da Spoleto dove una dottoressa della Usl ha insultato pesantemente i migranti in un post su Facebook, scrivendo che "andrebbero annegati a largo". Una frase lontana anni luce dallo spirito che dovrebbe animare un medico. Anche se la dottoressa sostiene: "Non l'ho scritto io, qualcuno mi aveva sottratto l'Ipad".



LA SCOMPARSA DI LUCIANO GIORNI

Luciano Giorni era molto di più di un semplice ristoratore. Era un amante della vita e del buon cibo, un uomo solare, colto e gentile che aveva trasformato la sua passione e la sua arte nel suo lavoro. A lui si deve la prima stella Michelin arrivata in Umbria, nel suo celebre ristorante di Passignano. La scomparsa di Luciano è una grande perdita, in primis umana, per il nostro territorio.



Ristorante nel borgo di Torgiano con due sale interne e una splendida terrazza esterna per le serate di settembre e ottobre.

Selezione di vini della Cantina Lungarotti e birre artigianali.

Aperto tutti i giorni a pranzo e a cena.

Via fratelli Bandiera, 79 - Torgiano tel. 075 9887942
www.luwinebar.it

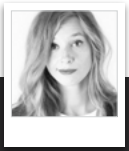


"IO NON VOGLIO ESSERE UNA QUOTA ROSA. QUESTA COSA MI FA IMPAZZIRE. CHIUNQUE DI NOI VUOLE TROVARSI DI FRONTE UNA PERSONA COMPETENTE, NON UN UOMO O UNA DONNA."

Milena Gabanelli – giornalista

Parto da questa **splendida affermazione** della giornalista Gabanelli, perché ha trasferito in una semplice frase tutto quello che anch'io penso, da tempo. Questa storia delle quote rosa ha un po' scocciato. Me in primis nonostante sia una donna. Siamo ancora qui a parlare di uomini e donne, di differenze di genere, ma tutto ciò non ha senso specialmente quando si parla di **professionalità**. Per esempio non dobbiamo imporre quote rosa all'interno delle istituzioni, o all'interno dei festival, o all'interno di qualunque altro contesto. Le quote rosa non si devono imporre come se si trattasse di una mera percentuale da dover coprire, nonostante tutto. Le quote rosa ci devono essere se meritano di esserci, esattamente come le quote azzurro o le quote arcobaleno o qualunque altro tipo di quota, se così si suol dire. **La presenza deve essere giustificata dal merito, dalla competenza, dalla formazione e non in ultimo dal talento**, non dal genere di riferimento o dalla classe di appartenenza o dalle raccomandazioni. E noi donne dobbiamo imparare a far valere noi stesse per le nostre qualità e non perché, per esempio, in un'amministrazione deve essere inserita una quota rosa. Non voglio coprire una posizione col parametro della quota rosa, voglio coprirla se me la merito. Non devo esserci per forza in quanto donna, voglio esserci se mi spetta di esserci per le mie caratteristiche professionali. Se una posizione, in qualunque contesto lavorativo, deve essere coperta da un'altra persona che è più meritevole e competente è così che deve essere, e poco importa poi se questa è un uomo, una donna, o un transgender, parliamo di persone non di sessi. Fin quando non ragioneremo tutte e tutti in base al merito, non esisterà mai una vera parità tra i generi. Se noi per prime ci riferiamo a noi stesse come a una categoria protetta, che ha bisogno di quote per affermarsi, mi dispiace donne, ma non ce la faremo mai.

LA LINEA D'OMBRA



DI CLAUDIA ALFONSO / @claelly



BUON CIBO, BUON VINO & BUONUMORE

ALL'OSTERIA OTTIME SERATE IN COMPAGNIA CON L'OSTE PIÙ FRIZZANTE CHE CI SIA!





OSTERIA DODICI RONDINI

Piazza XX Settembre, 1 - Foligno - T. 0742 352100

@osteria12rondini - @osteriadodicirondini



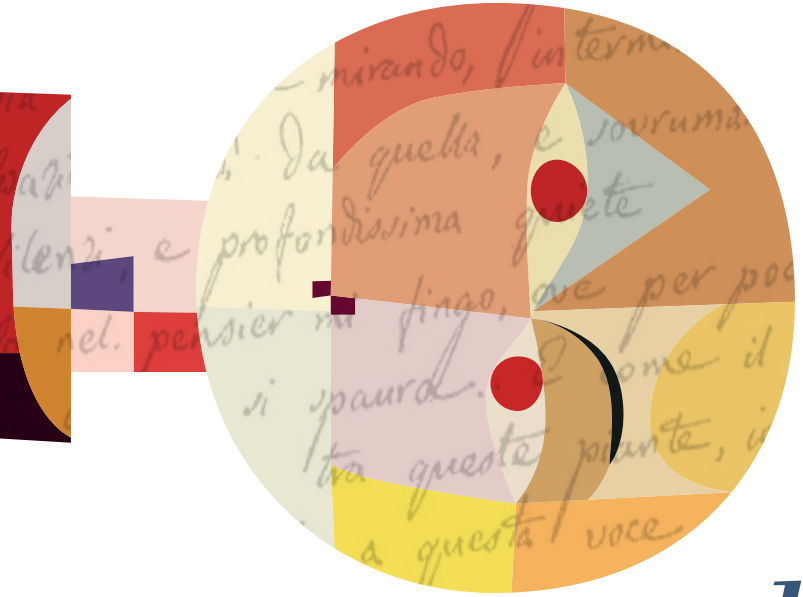
ORTO SOLE, GLI ORTI URBANI POSSONO FUNZIONARE ANCHE FUORI DALLE GRANDI CITTÀ

Lì sotto non c'era niente, solo un enorme groviglio di sterpaglia e moltissimi rifiuti: "*abbiamo iniziato a occuparcene nel 2014, ci abbiamo messo un mese e mezzo solamente per ripulire l'area, un lavoro faticosissimo*". Le parole sono quelle di **Eros Labanca di Orto Sole**, l'associazione che nel centro storico di Perugia ha realizzato il **primo orto urbano** della città. Un lavoro che ha dello straordinario e che salta all'occhio. Basta infatti affacciarsi dalla terrazza di Porta Sole, quella che si trova proprio sopra Via Pinturicchio e che guarda verso nord, per rendersi conto di quanto in appena 2 anni il panorama sottostante sia cambiato radicalmente: dove c'era incuria e abbandono, adesso non c'è solo un'ampia **area dedicata all'agricoltura**, ma anche uno straordinario luogo di aggregazione.
Sono ormai una decina di anni che l'agricoltura urbana è entrata a far parte del lessico delle città più grandi. Un fenomeno che da NYC ha preso piede prima negli Stati Uniti d'America e poi progressivamente anche in Europa. In fondo l'idea è semplice: **recuperare spazi altrimenti inutilizzati** per produrre cibo, per rafforzare le comunità all'interno delle quali questi sono inseriti, educare i più giovani, e non solo, al consumo delle materie prime prodotte a chilometro zero.
"*La verità è che all'inizio non sapevamo neanche noi cosa sarebbe successo – continua Eros – volevamo, grazie alla disponibilità dei proprietari del terreno, ripulire l'area e renderla disponibile a tutti. Grazie alle tante persone che durante i lavori si sono fermate a dare un'occhiata e a scambiare con noi qualche parola abbiamo scoperto che qui prima c'era anche un piccolo orto, da lì è nata l'idea. Siamo partiti con l'associazione culturale e abbiamo realizzato un crowdfunding che ci ha permesso di raccogliere oltre 4.000 euro, una somma con la quale abbiamo acquistato un po' di attrezzatura e che abbiamo usato per affidarci ad alcuni professionisti per avviare il progetto.*"
"*L'attenzione nei confronti dello spazio è andata crescendo con il tempo, abbiamo anche organizzato alcuni piccoli eventi ma c'è ancora molto da fare. Per esempio abbiamo la necessità di installare una telecamera e da un po' ne stiamo parlando con il Comune. Siamo contenti, eravamo partiti con l'idea di ridare alla città uno spazio e ci siamo riusciti*".
Bravissimi.

FAST GOOD

DI JACOPO COSSATER / @jacopocossater





UMBRIA LIBRI 18

© KOLORADO

la cura delle idee

PERUGIA

umbrialibri.com

5-7 Ottobre 2018
Complesso Monumentale
di San Pietro

Regione Umbria

Fondazione per l'Istruzione Agraria

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

dsaa

CSB

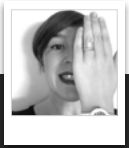


ESSERE MADRI SPIEGATO FACILE

Momento di sconforto.
"*Ma io non potevo prendermi un cane invece di fare un figlio? Eh figlio, non potevo prendermi un cane?*"
"*Ma... mamma*" nei suoi occhi seri passa in successione sgomento, rabbia e incredulità "*mamma ma poi che facevi? Amavi il cane?*"
Ecco, l'essere madri è tutto racchiuso in quell'attimo lì. Quel preciso **attimo** in cui tu, donna sana di mente, hai la tentazione forte, fortissima, di rispondere: "*Sì certo, certo che avrei amato il cane. Fortissimamente lo avrei amato*" e invece, ancora una volta tiri i remi in barca, prendi il viso di tuo figlio, lo baci e gli dici: "*Hai proprio ragione, non avrei mai amato nessuno se non avessi fatto un figlio*".
Poi, però, sospiri. Perché sei **madre** sì, ma **sana di mente**, appunto.
La verità infatti non è che diventando madri si perde il lume della ragione, non è vero che il mondo, improvvisamente, lo vediamo a cuoricini (e pannolini e biberon), che andiamo in brodo di giuggiole per la cacca dei nostri bambini, che entrare in una "relazione complicata" con il sonno ci rende felici perché... **siamo madri mica sceme**. Essere madri vuol dire avere bene in mente quanto era tutto più semplice prima, quanto sia la stanchezza, più di tutto il resto, oggi a guidare i nostri passi: vuol dire pur essendo presenti a se stesse a volte fingere di non esserlo perché le politiche che regolano la maternità non lo consentono. E per permettere ai nostri **figli** di sentirsi **amati** rinunciare ad un po' di egoismo. Essere madri vuol dire continuare a preferirsi donne ma scegliere ogni giorno di mettere al primo posto i bisogni di un'altra persona. A volte farlo con enorme sacrificio.
Essere madri è tutto questo e spesso pure il farsi fregare da qualche bacino dolce come un cupcake colorato e da quei "***ti voglio bene, mamma***" pronunciati sempre, statene certe, per ottenere qualcosa.

C'ERA UNA VODKA

DI LUCREZIA SARNARI / www.ceraunavodka.it





PASTICCERIA GELATERIA ARTIGIANALE PIZZERIA
RISTORANTE LUNCH HAPPY HOUR

VIA DANIELE MANIN 22 FOLIGNO

paracucchiarmas.com

LA PIZZA ARTIGIANALE
CON INGREDIENTI DI QUALITÀ
E LAVORAZIONI TRADIZIONALI

La pizza è il nostro campo

WWW.SANMAGNOCAFFE.IT

SANMAGNO
CAFFÈ
Il locale con la vita dentro

DA **NON** PERDERE



Romanzo

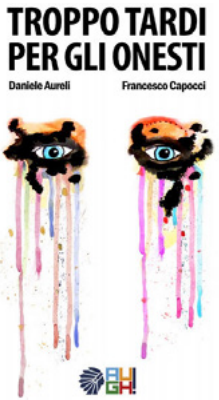
NIÑOS

È da poco uscito in tutte le librerie **Niños**, il nuovo libro di **Nicola Mariuccini**. Quattro bambini rinchiusi in una villa da uno psichiatra narrano le vicende che condussero la Spagna da terra fertile di cultura cosmopolita e di educazione montessoriana a diventare teatro di guerra, fame e povertà. L'orrore della storia spagnola è, in questo romanzo, raccontato tramite le voci dei "bambini rubati", che però continuano a sperare in un futuro migliore. Castelvecchi Editore.

Tra parole e immagini

TROPPO TARDI PER GLI ONESTI

Dalle parole di **Daniele Aureli** e dai pennelli di **Francesco Capocci** nasce il libro ***Troppo tardi per gli onesti***. Uno scrittore e un disegnatore decidono di narrare la stessa storia, ognuno a suo modo. Il risultato è un libro dove le parole sono al servizio delle illustrazioni e i colori seguono la traccia del racconto.





Musica

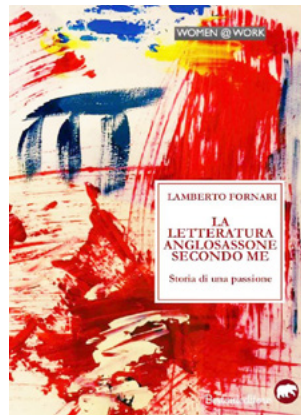
MELA'NCHOLIA BAND FOLIGNATE VINCITRICE DELLA FINALE MONDIALE DELL'EMERGENZA FESTIVAL

La band di Foligno ***Melancholia*** ha vinto da poco uno dei più importanti contest internazionali per gruppi emergenti, l'***Emergenza Festival***, che si è tenuto in Germania. Oltre al primo posto si è aggiudicata anche un contratto discografico con una major e la produzione di un album con annesso tour europeo. È proprio il caso di dire *#staytuned*!

Letteratura

LA LETTERATURA ANGLOSASSONE SECONDO ME

"***La letteratura anglosassone secondo me***" di Lamberto Fornari esprime la storia della letteratura inglese e anglosassone, con pareri scaturiti anche da esperti, come il Professor Oliver Page. Il lavoro è nato da una passione e da colloqui avuti con l'associazione culturale "*Woman@Work*" diretta da Costanza Bondi, il tutto condiviso dalla Bertoni Editore che ha realizzato il volume. La copertina è stata realizzata dall'artista perugino Mauro Tippolotti.





NUOVA JEEP® RENEGADE. BORN TO BE WILD.

Tua a **18.900 euro**, oltre oneri finanziari, anziché 19.900 euro. Con finanziamento

OGGI CON FCA BANK PUOI APRIRE CONTO DEPOSITO ONLINE: SCOPRI I TASSI V

TAN 5,99 % - TAEG 8,52 %

Es. di finanziamento Be-Smart su Renegade 1.0 turbo benzina 120cv Sport Euro 6d-TEMP Prezzo Promo € 19.900 (IPT e contributo PFU Bank: Anticipo € 5.980,00, 37 mesi, 36 rate mensili di € 149,00 Valore Garantito Futuro pari alla Rata Finale Residua € 10.509,92 (da paga marchiatura € 200, Polizza Pneumatici Plus 87,49, spese pratica € 300 + bolli € 16), Interessi € 2.224,43. Importo Tot. dovuto € 15.885 5,99% (salvo arrotondamento rata) - TAEG 8,52%. Chilometraggio totale 45.000km, costo supero 0,10€/km. Salvo approvazione FCA precontrattuale e assicurativa in Concessionaria e sul sito FCA Bank (sezione Trasparenza). Messaggio pubblicitario a scopo promozi ciclo misto (l/100 km): 6.6 – 4.8; emissioni CO_2 (g/km): 173 – 127. Valori omologati in base al metodo di misurazione/correlazione alla data del 31 Agosto 2018; valori più aggiornati saranno disponibili presso la concessionaria ufficiale Jeep® selezionata. I valor

Jeep® è un marchio registrato di FCA US LLC.

Centralcar S.p.A.

www.centralcar-fcagroup.it



o Be-Smart garantiamo il **valore futuro** della tua Renegade.

ANTAGGIOSI CHE TI OFFRE SU fcabank.it/conto-deposito

A SETTEMBRE SEMPRE APERTI.

U esclusi) oppure Prezzo Promo € 18.900 a fronte dell'adesione al finanziamento Be-Smart di FCA are solo se il Cliente intende tenere la vettura). Importo Tot.del Credito € 13.523,49 (inclusi servizio 5,92 spese incasso SEPA € 3,50 a rata, spese invio rendiconto cartaceo € 3,00 per anno. TAN fisso ABANK. Iniziativa valida fino al 30.09.18 con il contributo dei concessionari Jeep®. Documentazione ionale. Le immagini inserite sono a scopo illustrativo. Gamma Renegade: Consumo di carburante riferito al ciclo NEDC di cui al Regolamento (UE) 2017/1152-1153, aggiornati ri sono indicati a fini comparativi e potrebbero non riflettere i valori effettivi. FCA BANK

Jeep®

THERE'S ONLY ONE

PERUGIA (PG) - Via G. Dottori, 62 - Tel. 0755270162
FOLIGNO (PG) - Via delle Industrie, 5/B - Tel. 0742670781
TERNI (TR) - Via Benucci, 30 - Tel. 0744300322



Testo: La Redazione
Brano: "Arca di Noè" – Mannarino

Perugia, città che ha dato origine al **primo progetto della superfibra nazionale**, si conferma simbolo d'innovazione e centro nevralgico dell'economia 4.0 a livello mondiale. Sarà qui che per tre giorni, **dal 9 all'11 novembre 2018**, batterà il cuore digitale italiano in occasione della nuova edizione della **Festa della Rete** e dei **Macchianera Internet Awards 2018**. Il claim della manifestazione – "**Il web che ti meriti**" – è forte e richiama l'attenzione che ciascuno, come utente, deve dedicare al costruire una rete web che gli sia utile e sia in grado di migliorare la sua vita e quella degli altri. L'unico modo per farlo è "**digitalizzare l'Italia**", altro tema importante della manifestazione, ricorrendo alle parole, alle esperienze e agli insegnamenti dei nomi più importanti del

Roberto Burioni





mondo dei media, dell'economia e dell'industria digitale.
Durante la tre giorni si parlerà, tra i diversi argomenti, dei temi di stretta attualità legati alla rete, come il **diritto alla privacy**, la consapevolezza di quali **dati personali** abbiamo reso pubblici – e vendibili – in rete, le **fake news**, il **bullismo**, l'**identità digitale**, l'**intelligenza artificiale** e quali siano i punti di forza su cui investire per una rivoluzione digitale veramente efficace in tutto il territorio italiano. Una rivoluzione che vede proprio Perugia come esempio virtuoso e di successo.

La **Festa della Rete** vedrà protagonisti **personaggi della cultura**, dello **spettacolo**, del **cibo** e dei **viaggi**, che racconteranno le loro storie nel corso di una serie di appuntamenti, eventi e incontri che si svolgeranno nella cornice del centro storico perugino. **In piazza Matteotti** sarà invece allestita la "**Food Arena**", uno spazio nel quale gustare le specialità della gastronomia umbra e non solo.

Dal 9 all'11 novembre 2018 ***Perugia****, città simbolo dell'****innovazione digitale****, ospiterà la prima e più importante manifestazione italiana dedicata al* ***mondo di internet****, alla sua 12ª edizione*





Da destra: Peter Gomez, Gianni Morandi, Papa Francesco e Fiorello
In basso: Linus







Il 10 Novembre grande serata di gala con la consegna degli Oscar della Rete: ***i Macchianera Internet Awards***

Alla sua **12ª edizione** (mentre i **Macchianera Awards** – il più prestigioso premio italiano dedicato alla rete - sono già alla **14ª**), la **Festa della Rete** nasce a Milano per una scommessa tra blogger (e infatti in quel momento si chiama BlogFest), poi si trasferisce per tre anni a Riva del Garda, per tre anni a Rimini, poi di nuovo Milano.
Ora arriva in Umbria, il cui capoluogo è in cima alle classifiche delle città più digital d'Italia.





Il **10 novembre**, grande serata di gala, con la consegna dei "***Macchianera Internet Awards***" seguita dal **Party FDR18** con DJset di **Fabio De Luca**. Considerati gli "Oscar della Rete", i MIA sono stati negli anni consegnati a importanti personaggi come **Fiorello**, **Fedez**, **Enrico Mentana**, **Linus**, **Gianni Morandi**, lo **chef Massimo Bottura** e persino **Papa Francesco**, che – eletto dagli utenti "Personaggio dell'anno" – **ha voluto che il premio gli venisse consegnato in Vaticano**.

Anche quest'anno saranno **32 le categorie** in gara tra siti e blog e a votare sarà il pubblico: per farlo basterà andare sul sito *www.macchianera.net* e compilare l'apposito modulo.

L'hashtag di riferimento della Festa della Rete sarà **#FDR18**, mentre quello dei Macchianera Awards sarà **#MIA18**.
La Festa della Rete ha il patrocinio della **Regione Umbria** e del **Comune di Perugia**, istituzioni che credono fortemente nel progresso digitale e nella loro più completa estensione in tutti gli ambiti della società.

– – –

Per info:
www.festadellarete.it
www.macchianera.net

Looking for

SMART NEWS

Curiosità 2.0 *dal territorio e dal mondo*

Testo: Claudia Alfonso – Brano: "Technologic" – Daft Punk



MICROLINO

La nuova Isetta ***Italo-Svizzera***

Nasce finalmente **Microlino**, erede dell'Isetta degli anni '50. Dopo la presentazione avvenuta a marzo, nel Salone di Ginevra, la **minicar 100% elettrica** diventa realtà.

Come l'auto da cui trae ispirazione, anche Microlino ha doppia cittadinanza. Isetta fu frutto di una cooperazione tra Germania e Italia, progettata





dall'industriale italiano Renzo Rivolta e ceduta alla tedesca BMW, mentre la sua erede è italo-svizzera. Microlino ha radice progettuale in Svizzera, presso la Micro Mobility System AG e, secondo i termini dell'accordo siglato con la Tazzari, la produzione sarà made in Imola.

Il lancio commerciale partirà dall'inizio del 2019 e saranno previste due varianti, con batteria da 8 kW/h e da 14,4 kW/h, così da offrire differenti autonomie, tra i 120 e 200 km, in entrambi i casi con un motore 20 Cv. La commercializzazione in Italia sarà a cura della Tazzari, la Micro si occuperà degli altri mercati europei per una diffusione che, secondo le analisi di mercato, comprenderà tra 1000 e 10.000 esemplari, pronti a portare il **futuro in strada**.



STRUMENTI CHIRURGICI *DI ALTA* TECNOLOGIA

Nell'ospedale di ***Città di Castello***

La tecnologia più avanzata a livello mondiale (nonché la prima), è disponibile in una struttura pubblica italiana, per l'esattezza in Umbria.
Infatti, presso la **Chirurgia dell'ospedale di Città di Castello** diretta dal dottor Maurizio Cesari, si può trovare un nuovo sistema tecnologico di **chirurgia laparoscopica** ad altissima definizione.
Si tratta di un gran passo avanti nel campo della strumentazione mini-invasiva che ha rivoluzionato la chirurgia negli ultimi 25 anni.

La nuova tecnica si basa su una serie di **strumenti integrati**, con una definizione delle immagini quattro volte superiore rispetto a quella finora utilizzata.
Questa innovazione consente la visualizzazione dei tessuti interni a un livello talmente elevato da distinguere le singole strutture anatomiche.
In questo modo, gli **interventi** saranno **più precisi e sicuri**, i risultati in termini di benessere post operatorio saranno maggiori e la mortalità sarà molto ridotta rispetto alle medie nazionali.

HPV TEST

*L'**Umbria** tra le prime regioni d'Italia ad adottare il **nuovo screening** per le donne*

La maggior parte delle donne sa di cosa parliamo quando diciamo **Pap Test**. Questo è uno screening fondamentale per le donne e per la loro prevenzione, poiché individua eventuali lesioni del Papilloma Virus riconosciuto come la prima causa del tumore al collo dell'utero.
Il Pap Test rimane ancora un esame importantissimo, ma in seconda battuta, lì dove cioè siano state riscontrate positività nel nuovo esame preventivo: **HPV-Test**. Questo test rappresenta il nuovo e primo fondamentale step quando si parla di prevenzione del genere femminile.
In pratica, d'ora in poi, le donne dai 30 ai 64 anni saranno sottoposte all'HPV-Test, questo esame è molto più sensibile del Pap Test ed è in grado di individuare le infezioni in corso.

Purtroppo però in Italia ad adottare il nuovo test sono soltanto 6 regioni, ma tra queste c'è proprio l'**Umbria**, sempre all'avanguardia quando si parla di sanità.



PERUGIA – 5/7 OTTOBRE

UMBRIALIBRI 2018

*Torna la **grande manifestazione** sull'**editoria** promossa dalla Regione Umbria*

Testo: La Redazione – Brano: "La cura" – Franco Battiato



Dal 5 al 7 Ottobre torna a Perugia ***UmbriaLibri*** la rassegna editoriale organizzata dalla Regione Umbria. Tra le sue caratteristiche più importanti c'è la peculiarità di mantenere un forte legame tra la produzione culturale nazionale e quella regionale. Gli editori umbri, infatti, sono sia espositori che promotori culturali. L'edizione di quest'anno parte da tre parole: ***Cura***, ***Compresenza***, ***Narrazione***.

Cura delle idee. È un tipo di cura non sempre facile da sostenere, comporta qualche controindicazione, non di poco conto. Le idee, non piovono dal cielo. Crearle,



dar loro concretezza e coerenza richiede impegno, coraggio, diligenza.

Compresenza. Questi saranno tre giorni in cui si godrà della *compresenza* di alcuni grandi umbri, "autoctoni" o adottivi, che hanno dedicato la vita alle idee e alla loro cura: Aldo Capitini, Tullio Seppilli, Clara Sereni, Severino Cesari. Il 6 ottobre verrà inoltre consegnato un premio, intitolato al grande *editor* tifernate scomparso l'anno scorso, alla migliore opera prima di narrativa italiana selezionata da una giuria di illustri nomi della letteratura, del giornalismo e dell'accademia.

Narrazione. Ovvero esporre o rappresentare vicende, situazioni, fatti storici e reali o fantastici, vissuti o non vissuti in prima persona, attraverso la voce, gli scritti o altri mezzi. Fra questi ultimi troviamo senz'altro i nuovi linguaggi nati dalla commistione tra social network, piattaforme web, tivù, fumetti, cinema, canzone d'autore, video-narrazioni.

Da questi tre punti fermi prende forma la nuova edizione di UmbriaLibri tra prime e **anteprime**, spettacoli, **presentazioni**, performance, dibattiti. Ma anche spazi specifici dedicati agli **studenti** e agli **insegnanti**. Non mancheranno **seminari e workshop** sui mestieri del libro. Sempre in questi giorni si terranno le fasi finali dei concorsi regionali (inediti o rinnovati nella formula) con cui UmbriaLibri si prefigge di stimolare l'interesse dei più giovani verso il libro e la scrittura-lettura consapevole. Tra le novità di quest'anno c'è anche quella di coinvolgere le **librerie indipendenti** del territorio, chiamandole a premiare le migliori novità in commercio degli editori umbri.



– – –

Per info:
UMBRIALIBRI
Complesso Monumentale
di San Pietro – Perugia
www.umbrialibri.com
@umbrialibri

UMBRIA LIBRI HIGHLIGHTS

VENERDÌ 5 OTTOBRE

Sergio Rossi
Sandra Petrignani
Marcello Fois
Giovanni Dozzini
Matteo Grandi



CARLO LUCARELLI



LUIS SAL



PINUCCIO



WALTER VELTRONI

5/10/18

6/10

SABATO 6 OTTOBRE

Sergio Givone
Goffredo Fofi
Giancarlo De Cataldo
Simona Vinci



LUCREZIA SARNARI



JACOPO FO

DOMENICA 7 OTTOBRE

Umberto Fiori
Paolo Benvegnù



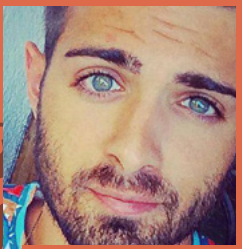
SELVAGGIA LUCARELLI



FORTUNATO CERLINO



LAURA MORANTE



LEONARDO DECARLI

IL BLOG
DEL DOTT. LATTANZI



TUTTI I BENEFICI DELLE BACCHE DI GOJI

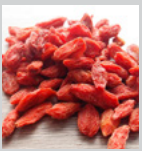
Postato dal Dott. Lattanzi



Resta sempre aggiornato con offerte, nuovi prodotti e notizie utili per la tua salute.

SEGUI IL BLOG: farmacialefornaci.wordpress.com
farmacialefornaci@gmail.com / T. 075.8749453
farmacia le fornaci / YouTube farmacia fornaci

Il consumo di **bacche di Goji**, insieme ad una corretta alimentazione a uno stile di vita sano e allo svolgimento di regolare attività fisica, possono apportare numerosi benefici tra i quali: **effetti antiossidanti**, **proprietà antinfiammatorie**, aumento dei livelli di energia, riduzione del senso di fatica, miglioramento della ripresa dopo uno sforzo, aumento del **benessere psicologico**, **stimolazione del sistema immunitario e del metabolismo**, miglioramento della funzionalità intestinale, del sonno e della memoria, **riduzione dei livelli di colesterolo ematico**, effetti benefici sulla vista, protezione della pelle dagli effetti dannosi dei raggi UV e prevenzione rispetto alla degenerazione cellulare.
Oggi si parla sempre più spesso dei "**radicali liberi**", della loro implicazione nei fenomeni di invecchiamento cellulare e anche nell'origine di malattie degenerative. Nasce da qui l'importanza degli antiossidanti ossia di tutte quelle sostanze che rallentano o prevengono l'ossidazione di altre, con importanti effetti benefici, e queste proprietà si ritrovano nelle "miracolose" bacche di Goji capaci di combattere l'aumento dei radicali liberi.
Numerosi sono i fattori che possono determinare un aumento di radicali liberi: lo stress, l'alimentazione ricca di grassi saturi come quelli animali e povera di frutta e verdura, l'inquinamento atmosferico, l'azione aggressiva dei raggi solari sulla pelle. Tutti questi radicali possono esser combattuti dai flavonoidi di cui le bacche sono particolarmente ricche. Reperibili **in farmacia** in forma di bacche esclusivamente originali da utilizzare secche come uva passa, nello yogurt, in aggiunta ad insalate.



INSALATA DEPURATIVA CON POLLO E BACCHE

Per 2 persone: 2 tazze di riso integrale, mezza tazza di bacche di Goji, 3 tazze di foglie di spinaci, una tazza di piselli, 2 barbabietole, una tazza di fagioli bio, 300 grammi di petto di pollo tagliato a cubetti.
I vari ingredienti devono essere già cotti, a esclusione delle bacche.
Mescolare riso, fagioli, bacche di Goji e piselli e aggiungere peperoncino e olio extravergine di oliva. Disporre in un piatto le foglie di spinaci e sopra il petto di pollo, le barbabietole a fettine e il mix di riso, piselli e bacche.

AVERY DENNISON

Scotchprint Graphics

Roland

3M

OLD BONES WRAP



LA TUA AUTO TI SEMBRA GRIGIA E SPENTA? CAMBIA LOOK!!

Scegli come decorare la tua macchina e approfitta della nostra promozione.
Se decori cofano e tetto, gli specchietti te li regaliamo noi, potrai così **risparmiare 150 euro** sugli altri prezzi già in promo.

Vuoi fare una decorazione completa?
Per te il 20% di sconto sul prezzo di listino, a partire da 1.100 euro.

Cos'è il Car Wrapping?

Il car wrapping è una tecnica che permette, tramite speciali pellicole adesive di altissima qualità, di decorare parti esterne o interne di macchine, moto, barche, veicoli commerciali. Si puo' decorare il veicolo cambiando integralmente il colore o personalizzarlo attraverso una pellicola stampata secondo le esigenze del cliente.

Prenota un appuntamento per poter visionare la grande varietà di colori e texture disponibili per decorare la tua auto.

Synapse Pubblicità

www.synapseadv.com

CONTATTACI

Via dei Pioppi,12 Bastia Umbra (PG)
Tel 393.9743142
Email: info@synapseadv.com
facebook/synapseadv



LA CUCINA DE IL BISTROT.

UN VIAGGIO GASTRONOMICO DIETRO CASA

***Il Bistrot**. è un'opportunità per fare, a due passi da casa, un'**esperienza gastronomica unica** nel suo genere*

Albert Einstein diceva "*La logica vi porterà da A a B. L'immaginazione vi porterà dappertutto*" e ***il Bistrot.*** ha interpretato, in chiave gastronomiche, questa saggia osservazione. Descrivere la cucina de *il Bistrot.* è come fare un viaggio lungo i binari della **fantasia**. A iniziare dal **menù**: le portate non sono tradizionalmente divise tra antipasti, primi, secondi e dessert, ma ogni tipologia di pasto è introdotto da frasi evocative che preparano già le papille gustative... Ad esempio, c'è la sezione "***l'armonia della freschezza***" con alcune delle più importanti **specialità di pesce** o anche "***che sapore ha l'originalità?***" che introduce i primi piatti. Una volta comodamente ordinati i pasti, il **personale** sempre molto **attento** e preparato, consiglia un **drink** o un calice di accompagnamento: anche la carta di cocktail e vini è molto ampia e di elevata qualità.

E da qui, ha inizio la magia. Con la piccola e graziosa **cucina a vista**, si possono già pregustare gli aromi e i suoni di ciò che avremo, a breve, nei piatti. Lo **chef**, con la sua brigata, prepara il tutto con scrupolosa attenzione e generosità. Ingredienti, lavorazioni... niente è lasciato al caso e tutto alla sapiente fantasia.
Arrivano, quindi, sotto i nostri occhi esperimenti come ***cappellacci ripieni di baccalà*** *mantecato con parmantier allo zafferano, acqua di pomodoro e olive taggiasche disidratate*. O la ***tataki di salmone*** *in crosta di semi con salsa di yogurt piccante e veli di zucchina marinata*. Oppure ancora il prelibato ***petto d'anatra laccato al Porto rosso*** *con riduzione di frutto di bosco e patate rosse di Colfiorito*.
Ciò che colpisce subito, è l'attenzione alla scelta delle materie. Il riso è di qualità *acquerello* cioè il primo Carnaroli invecchiato, l'unico reintegrato con la propria gemma. O la pasta di *grano Senatore Cappelli* con le sue straordinarie caratteristiche nutrizionali. Tutto ciò, infine, arriva al palato... Per cui le descrizioni pongono il limite all'immaginazione. Non ci resta, quindi, che provarlo e consigliarlo vivamente!

– – –

Per info:
IL BISTROT.
Piazza G. Matteotti, 32 - Perugia
T. 075 5731752
@ilBistrotperugia



FORME D'ARTE 2.0

LE CREAZIONI DI **ALLA MINGALYOVA**

UN'ARTISTA SOSPESA TRA PASSATO E PRESENTE

Testo: La Redazione – Brano: "Take a chance for me" – Abba

Vi è mai capitato di chiedervi come sarebbe vedere il Re Sole camminare fra di noi, con quei suoi lunghi vestiti sfarzosi? O se la **Venere di Botticelli** si ritrovasse in spiaggia, fra ombrelloni e infradito, avrebbe ancora il suo fascino? O come sarebbe l'Adamo di **Michelangelo** messo finalmente comodo su una morbida poltrona?

C'è chi se lo è chiesto e ha trovato un modo divertente per rispondersi. Lei è **Alla Mingalyova**, un'artista ucraina che ha avuto la brillante idea di creare collage digitali fra passato e presente, prendendo personaggi della pittura classica e calandoli in scenari e ambientazioni moderne.



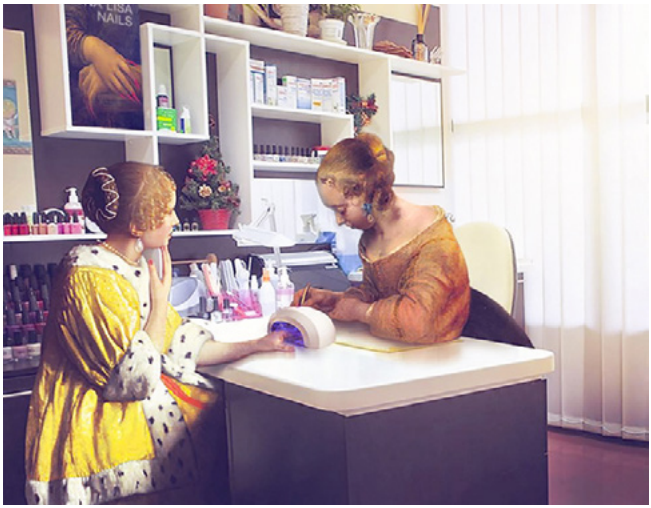


Al posto del pennello, il mouse del computer, mentre al posto della tela, **Photoshop**.
La Mingalyova ha affermato che **sono i soggetti stessi a ispirarla**. Sono loro a scegliere lei. Il passo successivo è immaginarli fra scrivanie, strade, bar, calandoli così nella nostra realtà contemporanea. Il risultato è un mix sorprendente fra presente e passato, una forma d'arte innovativa che unisce la classicità della pittura alle nuove opportunità dell'ambiente digitale.
Il tutto nasce dalla **passione per l'arte**, in particolare per i dipinti realisti di artisti quali Marguerite Gérard, Louis-Léopold Boilly, John William Godward e molti altri. Vedere quei ritratti di persone nel loro quotidiano ha fatto nascere nell'artista il desiderio di vederle ai giorni nostri.

Ciò che ne deriva è un piacevole contrasto fra antico e moderno, fra quelle vesti sontuose e la praticità del nostro mondo. Ma, per quanto noi possiamo essere distanti dal mondo di questi personaggi, ci sono tante cose che ci accomunano: le espres-







L'artista ucraina immerge i ***protagonisti*** *della* ***pittura classica*** *in* ***contesti moderni***

sioni, i volti, gli sguardi, i movimenti, i corpi e tutto ciò che essi esprimono.
Senza dubbio questi collage ci invitano anche a riflettere sul **rapporto tra passato e presente**, su quanto siamo così lontani e diversi, ma allo stesso tempo uguali a quei personaggi e viene da chiedersi cosa direbbero e cosa penserebbero se si ritrovassero davvero catapultati nel nostro mondo, fra scrivanie, computer, smartphone, nel traffico quotidiano, nei bar e nelle discoteche.
Quando si dice **un classico senza tempo**.





DA BAMBINO SOGNAVA DI VOLARE E OGGI SFRECCIA NEL CIELO A BORDO DEI MAXI ELICOTTERI DELL'AVIAZIONE DELL'ESERCITO

PATRICK CARDAIOLI PROFESSIONE PILOTA

*Il giovane Capitano **umbro** è tra i pochi in Italia a guidare i famosi **Chinook***

Testo: Isabella Zaffarami – Brano: "Take my breath away" – Berlin

Patrick Cardaioli è uno dei pochissimi ufficiali dell'Esercito Italiano addestrati a pilotare i **Boeing CH-47 Chinook**: tuderte, classe 1985, da bambino si divertiva come tanti a giocare con i modellini dei famosi elicotteri militari e il sogno di volarci sopra per lui non solo è diventato realtà, ma si è trasformato anche nella professione che svolge già da più di 10 anni come **Capitano in forza presso il 1° Reggimento "Antares" di Viterbo**. I Chinook si distinguono per potenza e funzionalità, pesano circa 10mila chili, riescono a trasportarne circa 12mila e raggiungono una velocità massima di circa 300 km orari. "In servizio" dagli anni '60 fanno parte a pieno titolo della **storia dell'Esercito Italiano** essendo stati impiegati nella gran parte delle missioni dell'ultimo mezzo secolo, soprattutto quelle estere: esserne al comando comporta quindi una grande responsabilità oltre che una straordinaria emozione.

WEDDING HOUSE
ATELIER



SPOSA | CERIMONIA | ACCESSORI

Nuova Apertura - Riceviamo su Appuntamento

www.weddinghouseitalia.it | +39 3475398574

Via dei Molini - Casenuove di Magione - PG



Dalla base di Herat al ***terremoto di Ischia****, una vita tra* ***missioni*** *ad alta quota*

Patrick, ti ricordi la prima volta che hai volato? Ce la racconti?
È stato nel 2009, ero a Frosinone dove ho trascorso il mio periodo di formazione - oltre che a Viterbo e negli Usa - ed è stata un'esperienza fortissima, un mix di emozione e di concentrazione e lo sforzo per massimizzare i risultati. Durante l'addestramento veniamo infatti preparati a questo, a dare il massimo quando siamo in volo, e ancora oggi ogni volta che decolliamo l'obiettivo è lo stesso e anche l'emozione c'è sempre.

E se dovessi scegliere l'operazione più emozionante che hai compiuto alla guida di questi maxi-elicotteri?
L'estate scorsa in occasione del terremoto di Ischia. Con alcuni colleghi siamo stati chiamati intorno alla mezzanotte per portare supporto, poco dopo eravamo in volo: abbiamo prelevato delle squadre di soccorso da Grosseto e le abbiamo portate sull'isola dove, nel giro di poco, hanno messo in salvo dei bambini rimasti sotto le macerie. Quella notte sono stato particolarmente fiero di far parte dell'Aviazione dell'Esercito che, ci tengo a sottolinearlo, opera anche, come in quell'occasione, a tutela e in supporto della popolazione civile.

E invece che ricordo ti resta dell'esperienza alla base militare di Herat?
È stata sicuramente una delle missioni più complesse e impegnative alle quali ho partecipato e mi ha dato modo di mettere in pratica davvero tutto quello per cui mi sono preparato nel corso degli anni. In quel caso, operando nell'ambito di una missione internazionale, abbiamo dato un contributo importante alla popolazione locale e abbiamo anche avuto la possibilità di vedere i volti e di conoscere le storie di alcuni di coloro ai quali abbiamo portato aiuto: questo ha dato ancor più valore al nostro lavoro e al nostro impegno.

12/13/14 OTTOBRE 2018

UMBRIAFIERE BASTIA UMBRA

Fiera del consumo critico e degli stili di vita sostenibili

Oltre 250 stand

12 aree espositive

Più di 200 eventi gratuiti

Ingresso in fiera
€ 5
(gratis fino a 14 anni)

FA' LA COSA GIUSTA! Umbria



Regione Umbria

Comune di Bastia Umbra

Associazione Colibrì

Umbriafiere S.p.A.

www.falacosagiustaumbria.it

ARCHI'S COMUNICAZIONE





E una volta in cui invece hai temuto che qualcosa potesse andare storto?
In realtà tutte le attività che svolgiamo sono sempre pianificate nel dettaglio e in generale siamo addestrati a conoscere bene le nostre potenzialità e i nostri limiti e quindi ad evitare situazioni di pericolo. Tuttavia un'operazione particolarmente delicata a cui ho partecipato è stata circa 2 anni fa, per un incendio divampato nella zona nord di Roma. La situazione era particolarmente complessa perché dovevamo prendere direttamente dal Tevere, nelle vicinanze di ponte Milvio, l'acqua necessaria a spegnere l'incendio e mentre operavamo vedevamo le fiamme che stavano per raggiungere le abitazioni. Alla fine, grazie anche all'addestramento e alla coesione dell'equipaggio, siamo comunque riusciti ad intervenire al meglio.

La tua carriera è senza dubbio brillante, per realizzarla hai dovuto sacrificare molto della vita personale?
Certamente il nostro è un lavoro particolare, per farlo bene è necessario dare sempre il massimo, gli imprevisti sono numerosi e sì qualche sacrificio è inevitabile. Io tuttavia ho la fortuna di avere familiari – in particolare mia moglie – e amici che mi hanno sempre sostenuto. Ho iniziato questo percorso spinto dalla passione per la divisa e per il volo, ma poi "sul campo" ho scoperto che l'obiettivo è ancora più alto, per questo ogni sforzo e ogni momento di difficoltà sono assolutamente ripagati dalla consapevolezza dell'importanza della nostra missione.

I tuoi sogni di ragazzino ti hanno già portato molto lontano, cosa altro ti aspetti dal futuro?
Intendo completare il percorso da ufficiale e per questo a breve prenderò parte a un corso di Stato Maggiore a Torino, ma rimarrò comunque a disposizione della forza armata fin quando sarà richiesto. Qualsiasi incarico sarò chiamato poi a ricoprire in futuro lo farò con la passione e lo spirito di servizio di sempre.



MANAGER E MAMMA, HA SAPUTO RACCOGLIERE
LA TRADIZIONE DI FAMIGLIA, MA ANCHE SPERIMENTARE E INNOVARE,
GRAZIE IN PARTICOLARE ALLA LINEA COSMETICA WINETHERAPY

SARA GORETTI
L'ARRINGATRICE

*È lei che, insieme alla sorella **Giulia**, si occupa di raccontare le **Cantine Goretti** e lo fa con grande **passione** e con l'**amore** per il **vino** e per la sua terra*

Testo: Isabella Zaffarami – Brano: "Viva la vida" – Coldplay

Chi, in Umbria e non solo, non conosce le **Cantine Goretti** e la loro storia, e chi non ha mai assaggiato i suoi **vini pregiati**, in particolare **L'Arringatore**, fiore all'occhiello della produzione vinicola dell'azienda umbra? Ma chi c'è dietro questo successo imprenditoriale? Un'intera **famiglia** che, da circa 100 anni, porta avanti l'attività con impegno e passione. Oggi il testimone è in mano alla quarta generazione rappresentata da **Sara** e dalla sorella **Giulia**.
Le *#gorettisisters* ormai da tempo hanno in particolare l'onore e l'onere di raccontare e promuovere in giro per il mondo **le due cantine di Perugia e Montefalco**. Sara Goretti, 35 anni, laureata in Viticoltura ed enologia, sin da bambina ha respirato il fascino di questo settore. Negli anni si è occupata dell'accoglienza, della promozione e della vendita estera.

"*Tra i miei ricordi più cari* – racconta – *c'è sicuramente, quasi 20 anni fa, il mio primo **Vinitaly**, la principale fiera internazionale per l'Italia che si svolge a Verona, ogni anno da 52 edizioni. Ero molto emozionata, avevo appena frequentato il primo corso da sommelier e da allora non ho mai perso l'occasione di parteciparvi, ad eccezione di questa ultima edizione dato che 10 giorni prima della fiera ho avuto il mio **primo figlio**: **Piergiorgio Alunni Goretti***". Tanto atteso, Piergiorgio, si è fatto da subito amare e conoscere da tutti come un bambino molto solare e simpatico ed è subito diventato la **mascotte** della cantina. "*Spero* – aggiunge Sara – *che riusciremo a trasmettergli **l'amore per la nostra terra** e per le nostre produzioni e che vorrà quindi portare avanti questa tradizione ed essere la quinta generazione nella produzione di vino*".

GRAFICHE PACIOTTI

grafichepaciotti.com

#print your stuff





Prestampa



Stampa Offset



Stampa Digitale



Packaging e Allestimento

sponsor ufficiale





Sara e Giulia

> *Desidero far conoscere il* ***duro lavoro*** *che c'è dietro ad ogni calice dei* ***nostri vini***

Sara raccontaci dell'importante contributo che hai portato alla tua azienda di famiglia, occupandoti di marketing e internazionalizzazione e poi con l'intuizione relativa ai cosmetici.
Quando ho iniziato a collaborare in cantina ogni ruolo era già molto ben svolto da tutti i miei familiari, l'università era stata un trampolino molto interessante per entrare in questo ambito e proprio con la mia tesi di laurea ho pensato di approfondire i benefici dell'utilizzo secondario dell'uva e dei polifenoli in essa contenuti. L'idea era di rivolgere la linea cosmetica al nostro pubblico locale, ma visto il successo e l'interesse da parte di molti dei nostri importatori, molti prodotti della Winetherapy hanno avuto diffusione anche in diversi mercati esteri.

Fare vino in Umbria è certamente una sfida importante, come si fa a raggiungere e mantenere i risultati ottenuti dalla vostra azienda? Cos'è secondo te più di tutto a fare la differenza?
L'Umbria è da sempre una terra in cui si è prodotto vino, ma a differenza di altre regioni nelle quali probabilmente sono state realizzate delle strategie di marketing precedenti e più attive, il prodotto umbro è sicuramente più difficile da proporre in un mercato globale in cui fanno da padrone i grandi brand: restiamo tuttavia forti nell'ambito di un mercato di nicchia che è molto gradito e che si rivolge ad un pubblico più attento.

Quali sono oggi le sfide che questo settore impone?
Bisogna essere sempre al passo con mode e tendenze. Il gusto dei clienti è sempre in evoluzione, ma allo stesso tempo è importante mantenere le caratteristiche che rendono unici i nostri prodotti tipici.

E quindi qual è il prossimo step a cui stai lavorando?
Oggi è fondamentale soprattutto raccontare bene ogni prodotto, ed è proprio questo l'obiettivo che intendo perseguire al meglio: far conoscere il duro lavoro che c'è dietro ad ogni calice.

QUEL PATRIMONIO *nei cuore*

QUEL PATRIMONIO NEL CUORE

Il nuovo contenitore di educazione finanziaria di Tiziano Sordini

*In questo percorso di conoscenza del complesso mondo finanziario, attraverso Racconti e Storie di valore e di Patrimonio di famiglia, ci accompagnerà lo **Specialist Tiziano Sordini**, attento analista delle dinamiche che ruotano attorno al nostro patrimonio, alla scoperta di **scelte finanziarie** sempre più consapevoli. Verranno trattati temi di attualità finanziaria da un punto di vista non convenzionale con l'intento di stimolare i lettori a formulare un giudizio razionale ma anche emotivo!*

La Storia

L'IMPORTANZA DELLA DIVERSIFICAZIONE DELLE VALUTE
TRA CRIPTOMONETE E PSICOLOGIA



Le criptovalute, le ormai famose monete digitali senza patria e nazionalità, generate da computer, sono diventate oggi un fenomeno globale, anzi il fenomeno per eccellenza. Definite l'unicorno di questo secolo e da alcuni considerate il denaro del futuro, le criptovalute sono anche viste con molta diffidenza, ma vengono osservate, dai più, anche come una credibile e seria opportunità d'investimento.
Le monete virtuali sono chiamate dagli esperti monete rare e monete di valore proprio come quelle tradizionali e quelle collezionate dai numismatici più incalliti, come le antiche monete che troviamo all'interno del **Nobile Collegio del Cambio di Perugia**, originaria sede dei cambiovalute.

Se torniamo indietro nel tempo non è difficile immaginare, al posto dei numerosi negozi e ritrovi di Corso Vannucci, le botteghe e i fondachi medievali. Ed era proprio così che doveva apparire anche il piano terra di Palazzo dei Priori, dove nel 1390 vennero concessi alla Mercanzia, arte al primo posto tra le corporazioni cittadine, i locali a sinistra del portale maggiore.
Attraverso la realizzazione di un apparato decorativo che contraddistingue il Nobile Col-



legio della Mercanzia di Perugia, assai più originale e costoso della decorazione pittorica, l'Arte dei Mercanti intese affermare tutto il gusto, la ricchezza e il potere che le erano propri.

Così come l'*arte* delle criptovalute non è stata soltanto quella di **cambiare il modo in cui il denaro si muove** e la possibilità di effettuare pagamenti rivoluzionari, ma anche quella di aver aperto **un mondo volatile** di occasioni di trading e investimento inimmaginabili.

Come ci ha testimoniato il nostro amico imprenditore **Matteo Minelli** che opera da anni nei settori delle energie rinnovabili, dell'agroalimentare e dell'edilizia. Amministratore Delegato di **Ecosuntek spa**, società quotata nel segmento AIM di Borsa Italiana dal 2014, nel 2012 ha fondato la Matteo Minelli Agricola, oggi **Flea Agricola**, che produce e commercializza birra artigianale.
Matteo Minelli crede da tempo nell'importanza della diversificazione delle valute come nuovo asset d'investimento ed ha abbracciato il **mondo delle blokchain** certo della rivoluzione che è in atto nel sistema economia. La tecnologia blockchain crea il registro digitale incorruttibile delle transazioni economiche, avvenute con una determinata criptovaluta, che può essere programmato per registrare transazioni finanziarie ed ogni scambio di valore. Le criptovalute nascono come prodotto secondario poi di un'altra invenzione, il Bitcoin, che è praticamente la prima criptovaluta della storia.

La più importante caratteristica di questa invenzione, ad opera di **Satoshi Nakamoto** (pseudonimo di un uomo la cui identità è ancora avvolta nel mistero), è quella di funzionare in un sistema di **denaro digitale** decentralizzato e senza che sia sotto il controllo di un Paese.
Questa caratteristica è fondamentale per un sistema di pagamento affidabile per registrare le transazioni e sapere chi ha speso i soldi e quanti. In una rete decentralizzata, dove non c'è questa unità centrale di controllo, c'è bisogno di un autocontrollo da parte di ogni entità che entra in questa rete. Ecco perché Matteo Minelli crede nel **valore più nobile** dell'utilizzo di criptovalute che non cavalchi l'aspetto meramente speculativo ma che contempli un'economia circolare, proprio quella che ha adottato nella sua azienda di rinnovabili che gli possa permettere di autoprodursi la propria energia.

Nuove valute, valute tradizionali, vecchi meccanismi tra finanza e psicologia, le generose fluttuazioni delle monete digitali oggi sono accentuate da ottimismo e voglia di affidarsi al nuovo.

Tutti pazzi per la criptovaluta dunque, la febbre da valuta alternativa che contagia sempre più investitori.


LONDRA
PERUGIA
BRUXELLES
CATANIA
FRANCOFORTE
NUOVE OFFERTE RYANAIR DA PERUGIA!
da 9,99* €
ACQUISTA SUBITO SU RYANAIR.COM
*Tariffa di andata incluse tasse e bagaglio a mano. Soggetta a disponibilità limitata.
UMBRIA
INTERNATIONAL AIRPORT
SAN FRANCESCO D'ASSISI
In the heart of Italy

I CONSIGLI DELLO SPECIALIST TIZIANO SORDINI



BLOCKCHAIN E MACROTREND, COME INVESTIRE?

I grandi cambiamenti nella storia dell'umanità sono anche sinonimo di ottime opportunità d'investimento. Il mio consiglio per profittare è quello d' investire una parte del patrimonio nei Macrotrend, per cavalcare i temi e le tendenze che incideranno in maniera decisiva sul nostro pianeta.

Sto parlando di: robotica, cambiamenti climatici, invecchiamento della popolazione e anche di blockchain.

1. LA DIVERSIFICAZIONE VALUTARIA IN UN PORTAFOGLIO D'INVESTIMENTO.
Le valute sono da sempre croce e delizia degli investitori e addetti ai lavori perché non è sicuramente cosa facile individuare le tendenze di una valuta.
Queste rappresentano tuttavia un elemento di grande diversificazione e il mio consiglio quindi è di affidarsi a gestori esperti, che attraverso strumenti ben diversificati, ci facciano investire nelle valute con un giusto equilibrio e con scelte frutto di attente valutazioni.

2. LE MONETE D'ORO COME REGALO PER FIGLI E NIPOTI.
Negli ultimi anni mi è capitato spesso che i clienti mi chiedano dove poter comperare monete d'oro da regalare a figli o nipoti, (compleanni, ricorrenze ect.).
Il mio consiglio è quello di valutare bene alcuni aspetti: fare attenzione all'IVA perché nell'oro da investimento non si deve pagare, la corretta valutazione del prezzo e il vero valore Numismatico della moneta.

TUTTI I CONSIGLI SONO APPROFONDITI NEL MIO SITO: www.tizianosordini.it

Servizio Investimenti
Consulenza Oggetiva
Servizi di Erogazione
Consulenza Patrimoni
Consulenza Real Estate

UNA START UP TUTTA DA GUSTARE

FINALMENTE *GRIFOOD*!!!

*Il **cibo a casa** con un click*



Grifood è una startup innovativa, nata dall'idea di due soci, **Andrea Ramadori**, perugino doc, e **Francesca Zinzi**, perugina di "adozione". Francesca frequenta Perugia da sette anni e, non essendo abituata alle fredde temperature invernali della città, ha trovato una soluzione per mangiare ottimo cibo senza uscire di casa, anzi l'ha inventata proprio lei. Perché quando i due soci hanno avuto l'idea, a ottobre scorso, a Perugia ancora non esisteva niente del genere. Attivo già da luglio, il servizio che *Grifood* offre non è quello di un semplice sito online di ordinazione a domicilio dei pasti, ma



il concetto che c'è dietro è molto più complesso. Infatti, il messaggio che vuole trasmettere è quello della valorizzazione delle attività della ristorazione perugina, con le sue particolarità gastronomiche d'eccellenza, ed è per questo che i ristoranti affiliati sono sempre locali caratterizzati da un'alta qualità dei prodotti, che propongono un'offerta originale ma allo stesso tempo radicata al territorio. Proprio perseguendo questo obiettivo, nonostante sarebbe stato più semplice e conveniente adottare una partnership con realtà già esistenti sul territorio nazionale, Francesca e Andrea hanno preferito creare questa attività da zero, in autonomia rispetto ad altri servizi di questo tipo.
Grifood è attivo tutti i giorni dalle 18.30 alle 22.30, ma a settembre il servizio sarà fruibile anche a pranzo (12.30-15.00). Accedendo al sito internet ***www.grifood.it***, si potranno scegliere i piatti, i dessert e i drink dai migliori ristoranti della città. L'ordine, preparato dal locale scelto attraverso il sito, arriverà direttamente nelle case dei clienti, nel minor tempo possibile grazie ai grifrider, sempre facilmente riconoscibili dalle loro simpatiche divise. In autunno nascerà anche l'**app***Grifood*, che renderà ancora più semplice e veloce l'ordinazione.

Di idee Francesca e Andrea ne hanno molte, tutte improntate alla valorizzazione della tipicità locale e sul riconoscimento del simbolo cittadino, il Grifo, in ottica moderna.

La squadra *Grifood* è composta dai due soci, che coordinano ogni aspetto del lavoro, da un team che si occupa della piattaforma gestionale e dai *grifriders*, i ragazzi che, in macchina, scooter o anche in bici si occupano di far arrivare il cibo ancora caldo sulle tavole di tutti i clienti. A differenza di altre realtà, qui i ragazzi, in gran parte universitari, percepiscono un fisso mensile, proprio perché l'obiettivo di Francesca e Andrea è quello di creare un **team giovane**, **affiatato** e **sinergico,** che costituisce la base per il buon funzionamento di un'attività.
Grifood è una realtà tutta da provare, soprattutto perché placa la fame con un click!

Per info:
GRIFOOD
T. 39 331 8653693
info@grifood.it
www.grifood.it

TENDENZE D'AUTUNNO

È finalmente ora di scoprire le nuove ***collezioni moda fall-winter***



Cosa sarebbe l'**autunno** senza l'euforia per i nuovi *fashion trend* che ci accompagneranno fino a primavera? L'uomo di **Donatella Versace** in particolare è destinato a portare luce e allegria anche nelle giornate più grigie: sfrontato e pronto a rompere gli schemi, non teme di mettersi in gioco nella scelta di colori e tessuti, stampe e fantasie.



PIQUADRO
Geolocalizzazione, powerbank, connessione smartphone, led: ecco Coleos rivoluzionario zaino porta PC.



RON DORFF
Essenziale ma non banale questa felpa fa impazzire tutti, tennisti e non.



CHLOÉ
Gli stivali Rylee mixano due trend di stagione – stivaletto a punta e anfibio – per un risultato ultra-chic.



HERMÈS
La Kelly, intramontabile icona di stile ed eleganza, adorabile anche in questa limited edition 2018.

FASHION... NOT ADDICTED



L'autunno-inverno di **Raf Simons** propone una riflessione, tanto provocatoria quanto suggestiva, sul tema delle dipendenze. La collezione "**Youth in motion**", tra stivaloni in gomma, orologi hi-tech e *hoodies* smanicati marchiati dalle scritte "**drugs**", "LSD" o "XTC" è tutta ispirata, non a caso, alla pellicola tedesca "Christiane F. – Noi i ragazzi dello zoo di Berlino".



DRIES VAN NOTEN
Una camicia che si ispira al mimetico... per l'uomo che non intende passare inosservato.



MIU MIU
11 centimetri per 20 di eleganza glamour adatta a ogni occasione.



OFF-WHITE
Sneaker Carryover, per uno street-style che non rinuncia ad essere cool.



INCARNATION
Una giacca che non ha davvero eguali: ogni modello è unico perché interamente fatto a mano.



Eero Aarnio Originals – Bubble Chair

Stupisce - anche - per la sua speciale acustica, è stata ideata da Eero Aarnio nel 1968 ed è oggi più che mai un'icona di stile e di design.

DESIGN PLEASE

Oggetti ed accessori rivoluzionari oppure cult, molto spesso glamour e sempre sorprendenti per la selezione design di **PM**.



Kartell – Componibili

Questi grandi classici del design, che hanno riscosso un successo straordinario, si arricchiscono delle nuove finiture metal.



Hay – Sowden

Bottiglie in acciaio inossidabile con coperchio in plastica, decorative ma anche molto pratiche, sono disponibili in diverse misure e colori.

Eva Solo – Hanging

Con sistema di auto-irrigazione, da appendere, sono vasi in gres opaco con cordino in cuoio: belli, funzionali e innovativi.





Ibride – Ming

Servizio da tavola e allo stesso tempo vaso componibile, è composto da 6 pezzi: 3 ciotole, 2 insalatiere e 1 piatto da portata.



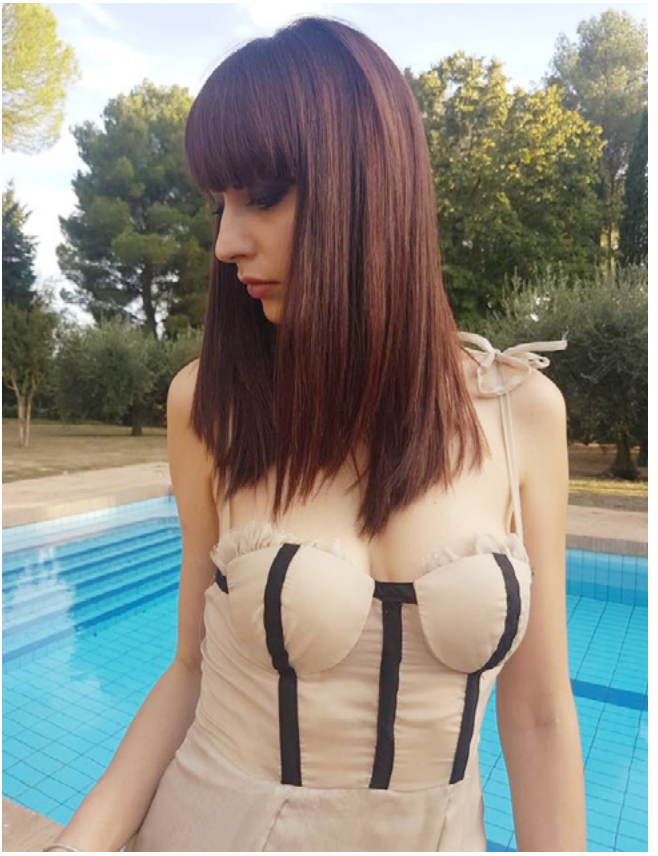
NUANCE DA FAR GIRARE LA TESTA

DA ART INSIDE *LA RIVOLUZIONE* DEL COLORE

AL SALONE DI BELLEZZA È ARRIVATO, **IN ESCLUSIVA**, IL NUOVO **KOLESTON PERFECT ME+** DI WELLA

Testo: Isabella Zaffarami – Brano: "I Wanna Be Loved By You" – Marilyn Monroe





Art Inside si conferma, a Perugia e non solo, **il regno del beauty e delle tendenze** più innovative e più glamour. Il salone di bellezza, ai primi di settembre, ha avuto in esclusiva per l'Umbria la linea **KOLESTON PERFECT ME+**, vera e propria rivoluzione per la colorazione dei capelli targata Wella.

Le **nuance**, tutte straordinarie sia dal punto di vista dell'estetica che dell'altissima attenzione al benessere e alla salute del cliente, sono state presentate nel corso di un **evento** organizzato a **Villa Buitoni**, alla presenza di professionisti Wella e dello staff Art Inside e possono essere ora sperimentate a Perugia grazie alla partnership, ormai di lungo corso, tra lo storico brand di cosmetica e l'atelier di **Gianni Marcantonini**.

L'applicazione dei più alti livelli di ricerca e di tecnologia e di



AI PRIMI DI SETTEMBRE, A **VILLA BUITONI**, L'EVENTO DI PRESENTAZIONE DELLE **NUOVE COLORAZIONI** PENSATE ANCHE PER **EVITARE INTOLLERANZE** E SALVAGUARDARE AL MASSIMO IL **BENESSERE DEL CLIENTE**

tutto il *know-how* Wella hanno permesso di dare vita a **colorazioni** senza dubbio **rivoluzionarie** e caratterizzate da una serie di plus davvero da far girare la testa.
Tra questi la **composizione innovativa**: sono state eliminate le molecole che possono in alcuni casi causare delle intolleranze, pertanto sia la cute che il capello sono **tutelati al 100%**.

Anche l'applicazione risulta poi particolarmente piacevole, grazie alla **profumazione agrumata** e alla totale eliminazione del fastidioso odore di ammoniaca. Le colorazioni Koleston Perfect



I PIÙ ALTI LIVELLI DI **RICERCA E TECNOLOGIA** E TUTTA L'ESPERIENZA ***WELLA*** HANNO PERMESSO DI OTTENERE UN PRODOTTO IN GRADO DI GARANTIRE **COLORI** PIENI, AUDACI, **VIBRANTI E LUMINOSI**

ME+ sono inoltre particolarmente delicate e facili da risciacquare.
Il risultato finale, poi, è a dir poco sbalorditivo: il **colore** è pieno, audace, vibrante e luminoso.

Dopo gli stress ai quali spesso in estate vengono sottoposti i capelli e per ripartire in autunno con il look giusto, la **scelta più consapevole** e più glamour è quindi senza dubbio Koleston Perfect ME+ by Wella.

Per info:
ART INSIDE
Piazza della Repubblica, 71
Perugia
T. 075 5736435
Art Inside Parrucchieri Italia
artinsideparrucchieri





Fall/Winter 2018

THIS BOOTS ARE MADE FOR WALKING...

TUTTI PAZZI PER GLI STIVALI

A cura di Claudia Alfonso

"*This boots are made for walking*" diceva nella sua celebre canzone **Nancy Sinatra**, ma non solo, aggiungiamo noi di **PM**. L'autunno è alle porte e si sa che un paio di **stivali** è sempre la soluzione giusta per sentirsi alla moda, sexy e anche comode. Abbiamo selezionato per voi alcuni dei **modelli must** da avere assolutamente nel vostro armadio!



WINTER BOOTS

*Stivali per l'inverno, comodi, caldi e glamour: ovviamente **Mou**.*

WESTERN BOOTS

*Ritorna lo stivale grintoso e strong degli anni '70. In realtà mai tramontati, questi stivali country sono ritornati quest'anno alla ribalta. Dal modello più classico a quello più elaborato, lo stivale texano, come questo di **Dolce & Gabbana** è un pezzo a cui non rinunciare.*







TRONCHETTO

*Il tronchetto è lo stivale evergreen che non deve mai mancare nel guardaroba. Questo è in pelle nera con tacco incavo e dorato di **Salvatore Ferragamo**.*

I MO
PIÙ CO
FASHION
E NON

ANFIBI

*È riscoppiata la passione per gli anfibi! Come questi super trendy di **Alexander McQueen** chiodati e in pelle bianca. Per essere davvero super rock!*

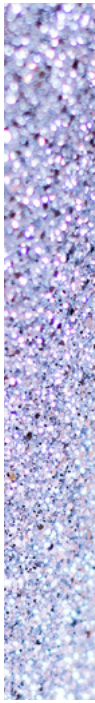




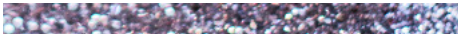


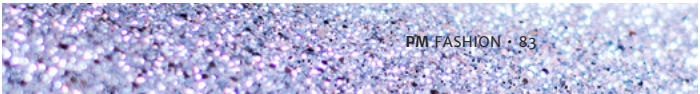
CUISSARDS

*Per quelle serate in cui si ha voglia di sentirsi sexy, stivali cuissards. Questi in suede sono di **Malone Souliers**.*










CENTURY

LA BELLEZZA DI LAVORARE IN UNO SPAZIO CONDIVISO

SOTO
IL COWORKING CHE MANCAVA

*Una **fabbrica d'idee** al centro di Perugia*

Testo: Leandra Palazzo – Brano: "It's My Life" – Bon Jovi

Negli ultimi anni si sente molto parlare di *coworking*, un nuovo modo di vivere il lavoro indipendente condividendo spazi e servizi con altri professionisti. In tal modo è possibile ridurre costi e burocrazia aumentando gli stimoli e i contatti tra settori diversi.
Alle porte del centro storico di Perugia, approda il **coworking Soto** che permette di entrare a far parte di questa nuova filosofia del lavoro. Il coworking, infatti, non è solo un luogo, è una **rete relazionale** che apre la mente a nuovi spunti, permettendo di trovare stimoli nell'incontro con altri lavoratori indipendenti.
Nel 2005 Brad Neuberg, il creatore del primo coworking con sede a San Francisco, ha definito questo nuovo mondo come "*un ambiente di lavoro per spiriti liberi*", che nasce ponendo l'accento sulla sua componente sociale, collaborativa e informale. **Soto**, che in giapponese significa "*al di fuori*", sposa pienamente questo nuovo modo di pensare e **fare lavoro al di fuori appunto della consuetudine lavorativa** e addirittura del concetto stesso di coworking.
Il progetto dei soci è quello di dare un'**impronta settoriale** allo spazio fornito. Ci troviamo di fronte all'innovazione dell'innovazione. Infatti, se il coworking nasce ponendo fianco a fianco le realtà più diverse e distanti tra loro, in questo caso **Matteo Graziani**, **Rodolfo Formato** e **Tommaso Andreaux** hanno creato un **coworking space per hub tra creativi**.

Soto: *un coworking space per hub tra creativi*

Le parole chiave di Soto sono: **grafica**, **comunicazione**, **creatività** e un luogo che possa favorire il connubio perfetto tra questi aspetti. Tommaso Andreaux e Rodolfo Formato, provenienti entrambi dalla IED di Roma, dopo esperienze all'estero incontrano il mondo comunicativo del Marketing Manager Matteo Graziani e da questo accordo stimolante è nato l'impegno di creare un punto d'incontro del tutto nuovo a Perugia: "**un workshop del visual**".

L'ambiente fornito è il perfetto background di progetti creativi, sarà la base di workshop dedicati: fotografici, montaggio video, illustrazione, moda, social media management ma anche incontri in cui tutti i partecipanti sono protagonisti attivi nel raggiungimento di un prodotto o un'idea creativa. Soto, un "laboratorio-officina" dove le idee nascono dalla ricerca condivisa, presenta un posto "al di fuori" dall'ufficio standard a partire dalla location. Da un'ex rimessa per auto, nasce una vera e propria "**fabbrica di idee al centro di Perugia**", così è stata definita dai soci, accessibile a tutti grazie alla collocazione posta alle spalle del mondo universitario perugino e alle porte del centro storico.







Grafica, comunicazione, creatività:
Soto è il luogo perfetto per favorire il connubio tra questi aspetti

A partire dall'ingresso quasi recondito oltre il quale si apre come inaspettato un luminosissimo **loft**, parzialmente suddiviso in più aree, che rispecchia l'intenzione di eliminare i muri anche mentali. Allo stesso scopo viene fornito uno spazio aperto dove lavorare o prendere spunto dal verde approfittando del riposo e del servizio di ristoro self-service.
Soto mette a disposizione uno studio fotografico integrato per shooting still life o modeling, postazioni connesse, area relax, wifi fibra, sistema di videosorveglianza, pulizia e manutenzione e conference hall.
In tutto ciò non sono assolutamente da sottovalutare l'importanza e i vantaggi di lavorare in uno spazio condiviso, come per esempio la crescita data dal **confronto** con gli altri, la possibilità di **acquisire nuovi clienti**, la **dinamicità** che può scaturire da un ambiente sinergico. Per info e prenotazioni postazioni consultare il sito.
- - -
Per info:
SOTO COWORKING
Viale Zefferino Faina, 4 - Perugia
T. 075 3757156
info@sotocoworking.it - www.sotocoworking.it
soto.coworking



HO'OPONOPONO
IL RITUALE DELL'AMORE IN STILE HAWAIANO *A BORGOBRUFA*

Testo: Claudia Alfonso – Brano: "Fix You" – Coldplay

Un'area benessere che si estende per oltre 1200 metri quadrati, piscine interne ed esterne, grotta salina, tre private spa, aree relax, ristorante con vista panoramica su Perugia e Assisi. Tutto questo è **Borgobrufa**, un resort interamente dedicato al benessere, oltre a essere la più grande SPA dell'Umbria.
Entrare a Borgobrufa significa immergersi nel piacere e nel relax, significa rigenerare non solo il corpo ma anche la mente. Borgobrufa, infatti, è sinonimo di prendersi cura di sé stessi, ma non solo, anche del proprio partner. I **rituali te-**



I rituali tematici a Borgobrufa

occasioni perfette per vivere un percorso intenso con il proprio partner

matici nelle Private Spa sono proprio pensati per le coppie, per dare la possibilità di vivere un percorso denso di emozioni con la persona amata. Un must di Borgobrufa è **Ho'oponopono** ovvero **il rituale dell'Amore**. Ho'oponopono significa letteralmente "mettere le cose a posto", il mantra originale giunto in occidente "*mi dispiace, ti prego perdonami, ti amo, grazie*" racchiude perfettamente il principio di questo rituale, ovvero ritrovare l'armonia con sé stessi e con gli altri.

Questo trattamento di coppia in **tema hawaiano** è un must di Borgobrufa. I due innamorati avranno a disposizione una splendida Private Spa allestita anch'essa in tema hawaiano. Un percorso ricco, quello del rituale Ho'oponopono. Si parte con una **splendida piscina imperiale** in cui immergersi, per poi passare alla postazione **pediluvio** per godere del benessere plantare. Il **bagno turco** è poi il momento perfetto per godere di un po' di intimità, perché proprio qui i due innamorati potranno vicendevolmente applicarsi dell'olio di cocco con il sale rosso hawaiano. Successivamente, sarà per la coppia il momento di un meraviglioso **massaggio hawaiano** con applicazione di olio di cocco che dona un grandissimo nutrimento alla pelle. L'intero rituale Ho'oponopono sarà accompagnato da una **degustazione** di piatti tipici della tradizione hawaiana da consumare sul meraviglioso e rilassante letto ad acqua situato all'interno della Private Spa. **Il rituale Ho'oponopono di Borgobrufa** è un percorso di purificazione, meditazione e rilassamento, ideale per regalarsi



un momento d'intimità con il proprio partner e per celebrare l'amore avvolti dai sapori e dai profumi hawaiani.

- - -

Per info:
BORGOBRUFA RESORT & SPA
T. 075 9883
www.borgobrufa.it
@borgobrufa



QUANDO GREEN FA RIMA CON SMART

IL BARTON PARK

*La nuova **area verde** di Perugia,*
*vista attraverso gli **scatti esclusivi di Piacere Magazine***

Testo e foto: Silvia Gaia Marcelli – Brano: "Le temps des fleurs" – Dalida



Gli abitanti di Perugia possono godere di una nuova area verde con free Wi-fi, uffici all'aperto e spazi dedicati agli eventi e all'arte. Così il **gruppo Barton** con una riqualificazione di lusso di una delle aree di **Pian di Massiano**, ha voluto festeggiare il **30° anno di attività**, regalando al capoluogo umbro un Green Business Center, il **Barton Park**. Il progetto ideato dai fratelli **Mauro e Silvano Bartolini** "*consiste in un luogo che non vuole essere solo sede del loro gruppo* – come spiega Mauro – *ma un luogo pronto ad accogliere chiunque voglia avvicinarsi a noi. Uno Spazio dove si possono fare meeting sperando che altre aziende, associazioni, istituzioni o singoli cittadini possano unirsi alla nostra struttura per qualsiasi tipo di evento*".
Barton Park è un green business center perché offre un'originale postazione per stupire i propri clienti o colleghi all'interno di un'esclusiva location per affari. Ma oltre al Co-working e all'aspetto naturalistico c'è di più, uno straordinario impianto di **illuminazione** molto dettagliata che di notte può illuminare l'intero parco a giorno.
Per darvi un'idea del progetto, ecco i numeri: 6 gli anni passati dall'acquisto della proprietà, **2200 i giorni dei lavori**, **2** gli architetti, **92** le aziende che hanno preso parte all'appalto di cui **89** solo aziende umbre, **3** gli ettari, **1800** i posti dell'arena, **350** i posti a teatro, **1** la sala riunione modulare, **1** ristorante con rinomata cantina curata dalla famiglia Bocci, **1.150** m il percorso naturale, **4000** le specie piantate, **30** gli anni di attività.

Pensavate che i parchi fossero l'ambiente giusto solo per anziani o mamme con bambini? Da oggi potete immaginare di trasferirci il vostro ufficio!

MARCO RIGUCCI
DA PERUGIA A MILANO NEL SEGNO DEL SUCCESSO

***PM** incontra un **professionista dello sviluppo commerciale** con esperienze nel mondo pubblico e privato*



Marco Rigucci è un **professionista** esperto nello **sviluppo commerciale**. Partito da Perugia oggi ha acquisito un profilo e delle competenze che lo portano a girare l'**Italia** e non solo. La sua sede operativa è di fatto a **Milano**, anche se l'Umbria e **Perugia** continuano a essere un comune denominatore della sua vita; vita che lo vede riaffacciarsi costantemente in Umbria sia per motivi professionali che personali. La sua è una di quelle figure che sembrano plasmate sul **mercato moderno**, un professionista ricco di competenze che ha lavorato come export manager e che vanta una lunga esperienza nell'**agenzia ministeriale Italia Lavoro** (oggi Anpal Servizi) e nell'Ente Nazionale per il Microcredito. E così, forte di una proficua esperienza maturata sul campo, oggi Marco è considerato un **autorevole professionista** con spiccate capacità di analisi, individuazione e ricerca del target finalizzate alla gestione di accordi commerciali. Un personaggio che ci ha incuriosito, un umbro capace di tenere alto il nome della sua Regione e al quale abbiamo deciso di rivolgere qualche domanda...

Marco tu ti occupi di sviluppo commerciale e relazionale verso soggetti pubblici e privati. Quali sono le peculiarità della tua figura professionale?
Dal momento in cui, dieci anni fa, ho lasciato l'Umbria e Perugia ho messo in discussione gli stereotipi del lavoro tradizionale



per come l'avevo sempre conosciuto, cambiando quindi radicalmente il mio approccio al lavoro, sia per vocazione che per necessità. Ho quindi dapprima captato e poi analizzato la crescente esigenza di soggetti pubblici e privati di raccontarsi ed interagire in modo efficace con il mercato del lavoro, quello istituzionale e quello globalizzato. Questo oggi mi porta a sviluppare progetti e relazioni che raccontano queste storie imprenditoriali e pubbliche, sviluppandole senza snaturarne le peculiarità.

Quali vantaggi ha un'azienda nell'affidarsi a un professionista del tuo settore?
Oggi, sempre più su larga scala, imprese ed enti hanno il bisogno di rivolgersi a risorse esterne, come me, al fine di confrontarsi con il proprio posizionamento sul mercato, con nuovi target e nuovi servizi a clienti ed utenti. Il processo che porta all'evoluzione di un'organizzazione, pubblica o aziendale, passa più efficacemente attraverso l'analisi e la progettazione di un occhio esterno.

Qual è il segreto del tuo successo?
Il mio approccio parte dall'osservazione, sia aziendale che dell'ente, del target e del suo mercato, per arrivare poi ad una sintesi complessiva. Il percorso che porta al successo invece deve muovere partendo necessariamente dall'analisi costi/benefici, unendo una certa rigidità metodologica alla creatività e allo sviluppo relazionale e commerciale. Altro aspetto fondamentale risiede nel non basare le mie convinzioni esclusivamente "sull'io so" senza aver cercato e trovato, ove è possibile, una soluzione migliorativa, arrivando anche ad attingere al mercato per trovare chi sia in grado di mettere a disposizione mia e del mio committente la sua competenza, unendola alla mia e creando così un team.

Quali obiettivi hai per il futuro?
Lavorare in contesti internazionali rappresenta l'espressione massima e più stimolante per chi svolge la mia professione. Già da anni infatti sto sviluppando l'internazionalizzazione di una meravigliosa realtà umbra che si occupa di cosmetica e bellezza con una filiera e una filosofia totalmente Made in Italy.

Ti dividi fra Perugia e Milano. Come gestisci questo equilibrio?
Questa è la risposta più delicata Matteo, perché l'equilibrio è una sintesi tra forze vettoriali a volte contrastanti soprattutto rapportata alla distanza ancora siderale che intercorre tra Perugia, Milano e il mondo. Esse sono forze esterne: come i miei gemelli che vivono a Perugia, termine fisso della mia anima, e la mia compagna Elisa con la quale vivo a Milano, che è la gioia, il supporto e il conforto della mia vita affettiva. Ma sono anche forze interne: come la curiosità, il confrontarsi e il misurarsi con i migliori e la forza di non perdere la fiducia in me stesso, quella che non mi fa mai dire "non ce la faccio". Ecco, questo è l'equilibrio che mi rende orgoglioso, anche nell'affrontare le distanze, e che mi fa apprezzare la bellezza. La bellezza della vita.



L'INAUGURAZIONE NELLO **SHOWROOM TOY MOTOR** IL **4 OTTOBRE** A PERUGIA

LEXUS
IL BRAND AUTOMOBILISTICO DI LUSSO FINALMENTE ARRIVA IN UMBRIA

Taglio del nastro per la prima e unica concessionaria del marchio in regione: sarà anche l'occasione per presentare la ***rivoluzionaria UX Hybrid***

Testo: La Redazione – Brano: "Flames" – David Guetta & Sia



Performance. Design. Innovazione. Tre parole importanti che descrivono in modo esaustivo quello che è il mondo **Lexus**. Brand di **lusso** del gruppo **Toyota**, Lexus si è imposto nel mercato automobilistico mondiale per le sue autovetture di alta gamma. Tutti i prodotti Lexus si distinguono per il **design audace** e in grado di trasmettere sensazioni forti, per la loro tecnologia avanzata e per le grandi **prestazioni** che sono in grado di realizzare. Per tutti coloro che amano queste vetture o sono curiosi e interessati a scoprirle, il giorno tanto atteso è fissato per il **4 ottobre 2018**. Questa infatti è la data di **inaugurazione** a Perugia della **concessionaria Lexus Toy Motor**, la **prima e unica in Umbria**, presso lo showroom **Toy Motor**: dalle 18,30, un grande party alla presenza, tra gli altri, dell'amministratore delegato Toyota Italia, **Mauro Caruccio**, e di rappresentanti delle istituzioni cittadine. Il taglio del nastro nella sede di via Corcianese, a Sant'Andrea delle Fratte, sarà anche l'occasione per presentare la straordinaria **Lexus UX Hybrid**, il rivoluzionario crossover recentemente presentato in anteprima italiana alla 75° Mostra del Cinema di Venezia. La tappa perugina del nuovo gioiello giapponese fa parte di un promo-tour di lancio della vettura che arriverà ufficialmente sul mercato a partire dalla primavera del 2019. La UX Hybrid, con il suo design deciso di ispirazione SUV e la maneggevolezza tipica di una compatta è perfetto per chi è alla ricerca di una vettura **elegante e sofisticata**, ma anche adatta a qualsiasi contesto. La nuova concessionaria Lexus di Perugia, oltre al nome del marchio, offre anche un'altra fondamentale garanzia di qualità e professionalità: **il responsabile del Brand è Andrea Legumi**, affermato consulente del settore automobilistico con esperienze di grande rilievo alle spalle. Il tutto nell'ambito del grande gruppo **Toy Motor**, storica concessionaria Toyota, conosciuta e apprezzata per l'**affidabilità** e la **serietà** che da sempre la contraddistinguono. Lexus Toy Motor sarà punto di riferimento del brand anche per le zone di **Foligno**, **Città di Castello**, **Terni**, **Arezzo** e **Montevarchi**. Lexus approda quindi in Umbria davvero alla grande e non solo con le sue automobili *luxury*, ma anche con l'elevata **attenzione verso il cliente** e soprattutto con l'ambiziosa mission di **rinnovare e rivoluzionare continuamente il mercato delle auto** e di rendere l'esperienza alla guida ogni volta appassionante ed eccezionale.

Un altro importante ***traguardo*** *per il grande gruppo* ***Toy Motor****, storica concessionaria Toyota,* ***punto di riferimento*** *del brand anche per le zone di* ***Foligno****,* ***Città di Castello****,* ***Arezzo*** *e* ***Montevarchi***



- - -

Per info:
LEXUS TOY MOTOR
Via Corcianese, 30 - Perugia
T. 075 5270611
www.lexus-perugia.it



REALIZZATA DAL BIRRIFICIO FLEA IN COLLABORAZIONE CON ALESSIO E MARTINA LUCATTELLI

BENVENUTA **SANS PAPIERS**

*La nuova **birra umbra** è la prima artigianale al mondo fatta d'**aria***

Testo: La Redazione – Brano: "Girls like you" – Maroon 5 ft. Cardi B





Un prodotto di eccellenza, ***completamente ecosostenibile*** *e che esce dagli schemi*

Il **birrificio Flea** di Gualdo Tadino, in collaborazione con **Alessio e Martina Lucattelli**, ha avviato la produzione e la messa in commercio di "**Sans Papiers - Biere de l'Air**", una birra a dir poco rivoluzionaria perché realizzata con **acqua estratta direttamente dall'umidità dell'aria**. Il macchinario che produce quest'acqua è tra l'altro alimentato con energie rinnovabili pertanto si tratta a tutti gli effetti della prima birra al mondo totalmente **ecosostenibile**. E anche il malto e il frumento utilizzati sono lavorati con metodi del tutto artigianali e provengono da coltivazioni biologiche a Km 0.

"*Sans Papiers è una birra unica perché è senza confini* - spiegano i suoi ideatori - *è* ***la birra di chi è libero come l'aria****. Contiene in sé l'essenza del luogo in cui nasce, qualunque esso sia, permette di assaporare i profumi delle spezie d'oriente o la purezza dei ghiacciai d'alta quota, le tradizioni e i costumi di una città antica o di qualsiasi luogo si desideri scoprire: Sans Papiers è la prima birra che sa di libertà*".

Sans Papiers è una birra chiara viva, non filtrata e non pastorizzata, ad alta fermentazione e rifermentata in bottiglia, a bassa gradazione e con un gusto inedito. Disponibile in bottiglie da 50 cl, si distingue per la **confezione unica e di forte impatto estetico**, costituita da una bottiglia di vetro satinata sui toni del marrone con logo in oro.

"*L'obiettivo che ci poniamo* - spiega l'amministratore di Flea, Matteo Minelli - *è quello di offrire al consumatore* ***un prodotto di eccellenza*** *completamente ecosostenibile che consenta di uscire dai modelli di consumo omologanti della società contemporanea*".

Per Martina Lucattelli, titolare di **Gesto**, una catena di ristoranti già sensibili alle tematiche di ecosostenibilità, "*è davvero emozionante essere i primi al mondo nella produzione di una birra completamente sostenibile*" e l'imprenditrice annuncia che "*questo è solamente il primo passo verso la realizzazione di prodotti rispettosi dell'ambiente in cui viviamo*".

Inizialmente disponibile online sul sito ***www.sanspapiersbeer.com***, sarà successivamente inserita nel settore della ristorazione e nella grande distribuzione.

- - -

Per info:
BIRRA FLEA
Via F.lli Cairoli – Gualdo Tadino
T. 075 9108159
www.birraflea.com
Birra Artigianale Flea

NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA OTTOBRE A BASTIA UMBRA CENTRO NEW OPENING DA

SMOOTH KICKS®

smooth

www.smoothitalia.com



smoothperugia

PERUGIA | VIA SETTEVALLI | VIA OBERDAN | VIA BAGLIONI



PER STARE IN FORMA, PER DIVERTIMENTO O PER SFIDA

I NUOVI *TREND* DELLO SPORT IN UMBRIA

DISCIPLINE SPORTIVE ALTERNATIVE IN UMBRIA: ECCO LE PIÙ NUOVE, LE PIÙ STRANE, LE PIÙ RISCHIOSE, LE PIÙ TRENDY

Testo: La Redazione – Brano: "Waka Waka" – Shakira

Lanciarsi da un'altezza di 3mila metri o fare rafting alle Cascate delle Marmore.
Anche l'Umbria, sempre celebrata come oasi di pace e di relax offre, a chi lo desidera, **emozioni da brivido** ed esperienze ad alto tasso di adrenalina.
Ma non solo: tanti **nuovi tipi di sport** nascono ogni anno e metodi originali, innovativi e anche molto strani per tenersi in forma o solo per divertirsi non fanno che proliferare anche nel cuore verde d'Italia. Perché va bene allenarsi, va bene giocare, ma anche essere **trendy** conta non poco!

IN CENTRO A PERUGIA LA NUOVA PALESTRA PENSATA PER RISPONDERE ALLE ESIGENZE DI CIASCUNO: QUALITÀ NELLA SEMPLICITÀ

EQUILIBRIO ASD UNCONVENTIONAL FITNESS

CORPO LIBERO E PICCOLI ATTREZZI PER ALLENARSI A CONOSCERE LA PROPRIA FISICITÀ E I BENEFICI DEL MOVIMENTO





Nel pieno **centro storico di Perugia**, al secondo piano di un palazzo del 1600, dal mese di settembre è stata inaugurata una **palestra** dal *concept* particolare e innovativo. **Equilibrio Asd** è il nuovo centro fitness pensato per permettere a chiunque - giovani, bambini, anziani, donne e uomini - di conoscere se stessi e il proprio corpo e di imparare ad apprezzare i benefici del movimento e l'importanza del **benessere psicofisico**. L'obiettivo è quello di istruire e sensibilizzare il cliente alla consapevolezza e al controllo del corpo attraverso l'esercizio fisico.

Equilibrio Asd nasce per iniziativa di **Veronica Rizzuto**, trainer esperta in diverse discipline che accompagna i suoi ospiti in un percorso di allenamento mirato e calibrato a se-





*PILATES, YOGA E CIRCUITO FUNZIONALE PER LA RICERCA DI UN **EQUILIBRIO CHE ATTRAVERSA CORPO E MENTE***

conda dei desideri e delle necessità: è proprio questa una delle caratteristiche fondamentali del centro, l'alto livello di **attenzione** nei confronti del cliente e la cura particolareggiata verso ciascuno.
Le attività proposte sono basate prevalentemente sul **corpo libero** e sull'utilizzo di **piccoli attrezzi**, per una ricerca sì del benessere e della forma fisica, ma anche e soprattutto dell'equilibrio: equilibrio del corpo ed equilibrio della mente, strettamente legati tra di loro.
La palestra propone quindi anche corsi di **pilates**, **yoga**, **circuito funzionale**, per diverse fasce di età, con lezioni dedicate ai più piccoli, ma anche alla terza età.

Il tutto in un **ambiente** particolarmente accogliente, raccolto e in qualche modo riservato: un palazzo storico nell'acropoli perugina appunto, con un affaccio esclusivo su Piazza Italia e via Baglioni.
Niente caos né affollamento quindi, nessun abuso della tecnologia e dell'artificialità, ma invece un puntare deciso sulla **naturalità** perché niente è più connaturato all'uomo del movimento libero. "**Qualità nella semplicità**", come ama spiegare Veronica, ideatrice e titolare dell'attività: atleta agonistica e istruttrice, sia di nuoto che di corpo libero, intende proporre **un tipo di wellness innovativo e adatto davvero a tutti**.



EQUILIBRIO ASD
Via Baglioni, 50 - Perugia
T. 345 4353185
equilibrioassociazionesd@gmail.com
Equilibrio Asd

L'ARRAMPICATA SPORTIVA A PERUGIA

TACCHE E SVASI CLIMBING CLUB

LA PASSIONE PER UN ISTINTO PRIMORDIALE



L'**arrampicata sportiva** consiste nel completare un itinerario con difficoltà crescente, su strutture artificiali indoor o su roccia outdoor. Dalla passione per questo sport, **Carlo Baccarelli** presidente dell'associazione **Tacche e Svasi**, con un gruppo di amici e grazie alla disponibilità del comune di Perugia, nel 1992 realizza la prima palestra comunale di arrampicata indoor dell'Umbria.

Praticare questa disciplina sportiva a livello amatoriale, significa rievocare gesti innati e spontanei palesati nel bambino che, ancor prima di camminare, cerca di arrampicarsi su ogni cosa trovi adatto allo scopo. Si tratta di un'attività sana e divertente, utile sul piano mentale e psicologico, riportandoci ad un **istinto primordiale** nell'uomo.

Dai 6 anni di età fino agli over 60, la disciplina rieduca i praticanti, ponendoli di fronte alle reazioni del corpo e della mente mentre affronta un terreno sconosciuto, in verticale. Questo comporta l'interazione di molti elementi che portano ad uno **sviluppo armonico**





della muscolatura ma anche al miglioramento della **percezione del corpo**, nello spazio. Arrampicarsi, soprattutto per i giovani, significa aumentare la **conoscenza di sé** e l'**autostima** per intraprendere un percorso che fortifica il carattere, proprio per questo vengono proposti corsi pomeridiani per ragazzi, oltre che per adulti.

La Tacche e Svasi dispone di un'impegnativa struttura composta di tante vie, 50 tracciati per l'arrampicata con la corda, di tutte le difficoltà con uno sviluppo fino a 13 metri, per rispondere alle esigenze di tutti. All'interno della palestra EMA di Madonna Alta, in via Diaz 10/A, è possibile mettersi alla prova su una superficie arrampicabile di 500 metri quadri. Dato che l'arrampicata è una **passione** che cresce insieme all'aumentare della competenza, non c'è limite indoor e coloro che adorano lo strapiombo estremo possono sperimentare lo "Tsunami".

Quando si approccia a questo sport entrando a far parte dell'associazione, i soci e gli iscritti, trovano un **punto di riferimento** che va ben oltre l'apprendimento indoor. Tacche e Svasi non significa *solo* palestra, dunque superfici artificiali e le prese di resina, ma si pone come **aggregatore sociale**, uscendo all'aperto. La struttura, diventa così un luogo didattico, di allenamento e un punto di incontro per i climbers di ogni livello, che vogliono cimentarsi nell'**arrampicata outdoor**.

Nel progetto dell'associazione, un aspetto preponderante è quello di unire gli appassionati durante il fine settimana, nelle uscite all'aperto. In tal modo, si può riscoprire il beneficio del contatto con la **natura** creando una vera e propria interazione con essa, dato che la roccia verticale fornirà il punto di appoggio per il passo successivo. Nell'outdoor si vive pienamente l'ambiente circostante, andando all'essenza di questo sport ed approfittando della regione umbra che vanta falesie di roccia, con pochi eguali in Italia.

Tacche e Svasi **riapre il 24 Settembre** alle ore 19.

L' ARRAMPICATA OUTDOOR: INTERAZIONE VIVA CON LA NATURA

TACCHE E SVASI
Via Diaz, 11/A - Perugia
(Madonna Alta)
T. 348 8540163
www.taccheesvasi.it
A.s.d. Tacche e Svasi

UNO SPORT PER TUTTI

GOLF CLUB PERUGIA

COORDINAZIONE, FLESSIBILITÀ E FORZA PER UN'ATTIVITÀ CHE FA BENE AL CORPO MA ANCHE ALLA MENTE





FOTO: TRISTAN JONES PHOTOGRAPHY

Il **golf** è sicuramente uno degli sport che permette di vivere appieno il connubio tra benessere fisico e psichico. Giocare a golf significa fare **lunghe camminate**, tenendo conto che una partita dura mediamente da due a quattro ore, in luoghi aperti e verdi, che garantiscono il recupero mentale che solo la natura può dare. Da un punto di vista fisico, va considerato anche il **movimento *swing*** eseguito con la mazza che richiede grande **coordinazione**, **flessibilità** e **forza** per colpire una piccola pallina che dovrà coprire lunghe distanze, cercando di misurare forza e precisione.

A Perugia, da 59 anni è possibile godere dei benefici di questo sport presso il **Golf Perugia**, considerato un circolo cittadino per la collocazione fa-



cilmente raggiungibile da ogni punto della città e dai servizi aperti a tutti.
Nel parco, gestito con criteri ecosostenibili e composto da molte specie arboree, è possibile godere della compagnia di piccoli animali come gli scoiattoli. In questo clima tranquillo e rigenerante si può usufruire di **servizi aperti a tutti**. Non solo soci e golfisti, l'intero nucleo cittadino può godere del ristorante e, nel periodo estivo, della piscina all'aperto.

Il Circolo Golf Perugia, mette a disposizione di **tutte le età**, un percorso regolamentare ma anche una struttura di apprendimento. Il Golf Perugia, infatti, punta proprio sull'apprendimento al gioco con una promozione che fornisce l'occasione giusta per iniziare: "**Inizia a giocare a golf**" della durata di due mesi dall'adesione, consiste in **5 lezioni** che potranno essere svolte tutti i giorni e negli orari preferiti affinché sia accessibile a tutti, **a soli 99€**. Tre maestri formati dalla Federazione Italiana Golf, istruiranno grandi e piccini, in gruppo per chi vuole affrontare lo sport con gli amici, ma anche singolarmente per chi vuole conoscere nuove persone e fare amicizia. Infatti, anche se si tratta di uno sport individuale, **il golf è un'attività aggregativa** in cui si ha l'opportunità di interfacciarsi con gli altri golfisti, non solo in amicizia ma anche per incontri lavorativi.
Le possibilità di relazione fornite dal Golf Perugia, vanno oltre confine. Il clima, la location e l'apertura garantita quasi per l'intero anno, tranne la seconda metà di gennaio, fanno sì che i golfisti stranieri, in vacanza nella nostra verde Umbria, approfittino del circolo per giocare a golf e in tal modo la rete relazionale che viene a crearsi è senza spazio e senza tempo.
Senza tempo è anche la possibilità d'iscrizione, il golf è una disciplina che può essere praticata a partire dai 6 anni fino alle fasce di età più avanzate.
Il Golf Perugia propone **iniziative per bambini** e conta un considerevole aumento d'iscritti, tra i 18 e i 35 anni, smontando lo stereotipo per cui il golf sia uno sport statico e per terza età.

GOLF CLUB PERUGIA
Loc. Santa Sabina - Perugia
T. 075 5172204
www.golfclubperugia.it

LA CULTURA DEL CORPO A PERUGIA

CORPUS CLUB

ESPERIENZA E INNOVAZIONE TECNOLOGICA



La **cultura del corpo** è la mission della palestra **Corpus club**, che da 30 anni accompagna l'allenamento dei cittadini a Perugia. Dopo il periodo di riposo estivo, l'allenamento indoor torna con una promozione imperdibile valida **fino al 20 ottobre**, a soli **29,50 € al mese**.
Tutti gli iscritti possono usufruire della preparazione altamente qualificata di istruttori sempre a disposizione, per test di valutazione funzionale e schede di allenamento, personalizzate e rinnovate mensilmente. Il tutto è volto a fornire elementi indispensabili per il raggiungimento degli obiettivi e per un buon esercizio, condotto in maniera corretta e piacevole.
Il gusto del fare sport è garantito da un allenamento che risponde alle proprie necessità. Da sempre Corpus si concentra sulla funzionalità armonica del corpo umano, attraverso il corretto movimento, con il giusto carico per un **corpo bello e sano**, lavorando sull'aumento della forza e della resistenza, sulla flessibilità e la coordinazione. Proprio per questo, si può scegliere tra più di 50 corsi di fitness musicale, compresi nell'abbonamento: Global tone, Tac fit, Dynamic conditioning, Crossing training e tanti altri.
Grazie alla partnership con Tecnogym, ovunque si può godere di **tecniche di allenamento aggiornate** e tecnologiche. Questo è possibile anche con l'utilizzo dell'esclusiva **app MY Wellness Tecnogym** che registra gli esercizi e i consumi calorici, monitorando l'allenamento dentro e fuori dalla palestra.

CORPUS CLUB
Via Cortonese, 1/D - Perugia
T. 075 5056244
info@corpusclub.it - www.corpusclub.it
@CorpusPG

COMUNICARE CON IL CORPO

LABORATORIO **DANZIDEA**

EMPATIA, EMOZIONE E FORMAZIONE ATTRAVERSO L'ARTE COMUNICATIVA DELLA DANZA



L'associazione Laboratorio Danzidea da 20 anni unisce **7 scuole di danza** presenti sul territorio comunale: **Apollon Scuola danza**, **Ponte Valleceppi**; **Centrodanza**, **S.Sisto**; **Centro Danza F. Joannou**, **Ponte Pattoli**; **"C.S.D.U." Centro Studi Danza Umbro**, **Perugia**; **Progetto Danza**, **Sant'Andrea delle Fratte**; **School of Dancing Spring**, **Ellera di Corciano**; **Studio Danza Morlacchi**, **Perugia**, creando una sinergia che offre possibilità di espressione e di sperimentazione. Le associazioni di danza, preparano i danzatori ed i coreografi del domani ma anche il pubblico. L'acquisizione dei linguaggi della danza e della musica contribuisce alla **formazione** dei giovani arricchendo le loro competenze comunicative e motorie, senza dimenticare l'aspetto culturale, favorendo **l'empatia e l'espressione delle emozioni**.

Tra le importanti manifestazioni che il Laboratorio Danzidea realizza in Città, in primo piano c'è un appuntamento che si rinnova nel tempo, il progetto "**Leggere per... Ballare**" realizzato in collaborazione con la Federazione Nazionale Associazioni Scuole di Danza (FNASD) e Fondazione Nazionale della Danza-Aterballetto (FND). L'ultimo progetto "Leggere per... ballare" è stato "LA CENERENTOLA" ispirato alla Cenerentola di Rossini.

Un altro progetto importante è la Rassegna "Danzare a Teatro", con il quale 900 allievi si esibiscono presso il Teatro F. Morlacchi, il Teatro B. Brecht e il Teatro Liryck, mettendo in circolo la cultura per **l'arte di comunicare** attraverso il corpo.

CRISTINA SPERANZA
T.347 3758545
laboratoriodanzidea@gmail.com
www.laboratoriodanzidea.it
Laboratorio Danzidea



via Bartolo 25 - Perugia - Tel. 0755721899

PH Luca Trauzzola

LA DANZA DELLA PASSIONE

ALCHIMIA

SINERGIA TRA ARTE, CULTURA E DANZA NELL'ABBRACCIO DEL TANGO ARGENTINO



Il tango è la danza di un segreto rivelato, un segreto di **passione** confidato nella connessione di un **abbraccio**. L'abbraccio è l'elemento distintivo di questa danza binaria che si contraddistingue dalle altre tipologie per la sinergia che si crea tra i due tangheri. Lui e lei, anche eseguendo passi diversi sono abbracciati. Qui, si crea uno spazio intimo nel quale esprimere l'**emozione** in movimento, come **leggerezza** che nasce dalla sfera del *tocco*.
Ciò che il tango argentino simboleggia, per le sue origini e la forza rivoluzionaria che rappresenta, è riprodotto nel centro di Perugia da **Alchimia**.
Dal 2014 l'associazione si trova in un Open Space for Arts, in via dei Priori, mantenendo il legame originario di questa danza con il **territorio** e la **cultura**. Sebbene siamo geograficamente lontani dalla sua terra nativa, Alchimia ripropone il rapporto profondo, tra **arte** e territorio, del tango che nasce come espressione popolare, trovando sede nel cuore della città e scegliendo centri suggestivi per le serate tanguere.
I maestri fondatori dell'associazione, Giancarlo Pastonchi e Emanuela Filippelli hanno scelto un ricettacolo artistico esclusivo, nel quale insegnare la tecnica ma soprattutto **educare** ad un ballo destinato a diventare ragione di vita per chi lo pratica. I partecipanti alle lezioni, anche **principianti**, da **settembre/ottobre** avranno modo di appassionarsi ad una danza che può essere appresa a tutte le età, assaporando gli scorci suggestivi della città raggiungendo le sedi dei nuovi corsi, presso Open Space for Arts e Palazzo Penna.

ALCHIMIA
T. 393 2200605
www.alchimia.in
Alchimia
Alchimiatango

ALTRI SPORT DA NON PERDERE ASSOLUTAMENTE

SOPRATTUTTO PER CHI SI TROVA IN UMBRIA



PARAPENDIO: *emozione e paesaggio*

Sul Monte Subasio, a Colfiorito, sul Monte Cucco, a Castelluccio di Norcia e non solo: fare parapendio in Umbria non è solo un'esperienza mozzafiato, ma è anche un modo per godere dell'affascinante paesaggio della regione da un punto di vista certamente inedito ed esclusivo. Sul territorio ci sono diverse scuole che permettono di vivere questa esperienza al meglio e in totale sicurezza.

CIASPOLATE: *romantiche e salutari*

Passeggiare o fare trekking sui Monti Sibillini è senza dubbio divertente e piacevole, ma attraversare i sentieri e le distese di questa incantevole catena montuosa immersi in un paesaggio innevato, magari di notte, è certamente un'esperienza stupenda e indimenticabile. È possibile semplicemente infilando ai piedi le "ciaspole" o racchette da neve: diverse associazioni organizzano uscite di gruppo, escursioni guidate ed eventi.





VELA *sul lago Trasimeno*

Andare in barca a vela sul lago Trasimeno è un'attività sempre più gettonata, con club e associazioni che organizzano corsi, campus, vere e proprie regate ed eventi. Uno sport già di per sé affascinante, viene reso a dir poco irresistibile dal paesaggio, dalle risorse naturalistiche e dagli ottimi servizi e dalla calda accoglienza della popolazione e del territorio del lago.



RAFTING, *l'avventura per tutti*

In Valnerina o alle Cascate delle Marmore, l'Umbria è una terra che, grazie ai suoi corsi d'acqua incastonati tra la terra e la roccia, si presta bene anche al rafting. Emozionante e avventuroso, è uno sport che permette tra l'altro di scoprire delle parti del territorio in modo certamente non convenzionale. Tra i vari percorsi che è possibile scegliere ce ne sono molti adatti anche ai bambini.



MOUNTAIN BIKE *ad alta quota*

L'Umbria è quasi tutta visitabile in bici – ovviamente per chi è adeguatamente preparato e allenato – ma uno dei luoghi più suggestivi e particolari da visitare sulle due ruote è certamente la Valnerina con tanti percorsi resi facilmente percorribile in mountain bike e adatti anche a divertenti passeggiate con bimbi al seguito.

NORDIC WALKING... *in centro*

Chi lo pratica non può farne a meno, anche perché questo sport, nato in Finlandia, sembra che porti sensazionali benefici dal punto di vista psicofisico. Anche in Umbria è sempre più diffuso e le ormai gettonatissime camminate con i bastoncini diventano anche culturali perché vengono organizzate non solo immersi nella natura, ma anche in città, alla scoperta di borghi e centri storici.





DAL 19 AL 28 OTTOBRE A PERUGIA

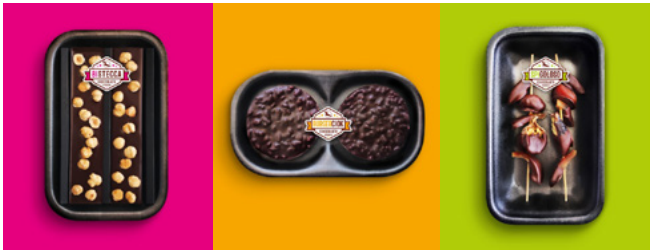
I 25 ANNI DI EUROCHOCOLATE

*Grande **traguardo** per la **manifestazione più gustosa** che ci sia*

Testo: Claudia Alfonso – Brano: "New York" – The Giornalisti

25 candeline per Eurochocolate!
La kermesse interamente dedicata al cioccolato torna a Perugia dal 19 al 28 Ottobre.

Tantissimi gli eventi in programma. La maxi scatola di cioccolatini di 4 metri in Piazza IV Novembre, catturerà l'attenzione di tutti. Questo sarà un modo per riscoprire e ripercorrere le principali attrazioni in 25 anni di storia.
Torna poi **Cioccolatomania**, la masterclass esclusiva con tanti personaggi del mondo del cioccolato come Guido Gobino, Andrea Slitti, Pierpaolo Ruta, Enric Rovira, Gianluca Franzoni e Cecilia Tessieri.
Gli immancabili Costruttori di Dolcezze sono pronti a sfoggiare delle nuovissime creazioni dedicate proprio ai 25 anni di Eurochocolate. Nasce così **Cioccolatondo**: una soluzione pratica e accattivante per gestire in modo nuovo e originale la vendita delle ormai classiche e diffuse barrette di cioccolato. Il cioccolato prende così una forma circolare inedita che si arricchisce di un packaging semplice da confezionare e bello da vedere. Proprio perché ***chi cerchia... trova***! Per la linea **Choco BBQ** ci sono poi Bistecca, Spigoloso e Burgerciok: bistecche, spiedini e hamburger rigorosamente di cioccolato!





ENRIC ROVIRA



Queste e tante altre sono le sorprese e le novità che Eurochocolate ha in serbo per i suoi visitatori per festeggiare insieme un compleanno davvero speciale!
- - -
Per info:
EUROCHOCOLATE
www.eurochocolate.com
Eurochocolate.official
@faceciok
@Eurochocolate

DAL 20 AL 30 SETTEMBRE

PERSO
PERUGIA SOCIAL FILM FESTIVAL

*Torna la **kermesse** dedicata al **sociale** e al documentario, con più di **60 titoli nazionali e internazionali** in competizione nelle 5 categorie di concorso*



Testo: La Redazione – Brano: "You Ain't Seen Nothin' Yet" – Bachman-Turner Overdrive

Quattro sale cinematografiche, cinque categorie di concorso, oltre 60 titoli nazionali e internazionali in programmazione, **8 anteprime** italiane e quasi 20mila euro di premi: sono alcuni dei numeri che riguardano **PerSo-Perugia Social Film Festival**, la cui quarta edizione si terrà dal 20 al 30 settembre 2018. Oltre al concorso ci saranno laboratori, workshop, **formazione per i giovani cineasti**, incontri e match con finanziatori e addetti di produzione e tra le





*Coinvolte tutte le **4 sale cinematografiche** del centro, tra le **giurie** anche quella dei detenuti e dei richiedenti asilo*

particolarità che contraddistinguono l'evento vanno segnalate la giuria composta dalle **detenute e dai detenuti della Casa circondariale di Perugia-Capanne** e quella dei **richiedenti asilo**, entrambi segnali della volontà di affiancare due diversi modi di osservare e valutare la realtà promuovendo l'avvicinamento tra mondi marginalizzati e la società culturale in cui viviamo. **Stefano Rulli**, tra i più premiati e apprezzati sceneggiatori e registi italiani (quattro David di Donatello), è il presidente della Fondazione La Città del Sole-Onlus, organizzatrice del Festival. **Giovanni Piperno** è invece il **presidente del PerSo**, documentarista di grande esperienza, tra i più accreditati nel panorama italiano, vanta premi al Torino Film Festival, menzioni a Locarno, nomination ai David ed è vincitore di un Nastro D'argento. "**Differente. non indifferente**" è il claim che riassume lo spirito del PerSo 2018, festival nato con l'obiettivo di raccontare, attraverso il **cinema del reale**, il mondo del sociale nel suo senso più ampio, con un'**attenzione ai linguaggi innovativi della documentaristica**.

La programmazione sarà composta dai film selezionati attraverso un bando di concorso diviso in diverse categorie competitive: **Concorso internazionale per documentari in anteprima italiana** (PerSo Award); **Concorso per documentari di produzione italiana** (PerSo Cinema Italiano); **Concorso per il miglior documentario di cortometraggio** (PerSo Short Award); **Premio Umbria in celluloide** (storie di tematica sociale in senso ampio sull'Umbria o ambientate in Umbria o di autori umbri); **Premio di sostegno allo sviluppo per progetti di film** (PerSo Lab).

La grande **novità** di quest'anno è riservata poi ai giovani cineasti, o aspiranti tali, grazie al **Concorso per cortometraggi Percorsi/Prospettive** - che avrà come giuria quella composta dai richiedenti asilo - un progetto del PerSo Film Festival realizzato con il sostegno di MiBACT e SIAE, per i registi under 35 e dedicato ai **temi dell'integrazione sociale e del pluralismo culturale**.

La **direzione artistica 2018** è targata **PostModernissimo**: **Giacomo Caldarelli**, **Ivan Frenguelli** e **Andrea Mincigrucci**.

- - -

Per info:
www.persofilmfestival.it



TREVI, DAL **19** AL **21 OTTOBRE** 2018

FRA LE COLLINE DELL'UMBRIA **TORNA IL SALONE DEL TURISMO RURALE**

*Incontri ed **eventi** con al centro il **viaggio sostenibile** in una dimensione a misura di uomo*



Sostenibilità, benessere e qualità locale. Questi sono i temi che caratterizzano il **Salone del Turismo Rurale Eco Natura** che si terrà a **Trevi dal 19 al 21 ottobre**, organizzato da M&C Marketing Consulting, con il patrocinio di Unesco, Enit, Regione Umbria e delle principali associazioni di settore. Il tema centrale dell'evento è il **viaggio rurale**, forma di turismo sempre più diffuso che permette di tornare a contatto con la natura e l'autenticità dei territori, riscoprendo le tradizioni locali e tutte quelle tipicità che rendono unico il nostro Paese. Settore in crescita, il turismo rurale è sempre più apprezzato da chi è in vacanza soprattutto perché, secondo delle ricerche, ciò che si desidera è un'esperienza vera e autentica, che si snodi fra cultura, immersione nell'ambiente e gastronomia del territorio. Inoltre dati Istat del 2016 vedono in aumento il numero degli agriturismi e degli italiani che li hanno visitati o che hanno fatto acquisti in frantoi, cantine e in tutte quelle realtà a chilometro zero.

Anche quest'anno il Salone si terrà a Trevi, e inizierà con il workshop b2b dedicato agli operatori che avranno così l'opportunità di un incontro diretto. Ci sarà poi in programma una **mostra-mercato** di espositori italiani aperta al pubblico con vendita diretta dei prodotti.

A completare il tutto, approfondimenti, cooking show con prodotti esclusivamente nostrani e tanti laboratori per bambini, perché la sostenibilità riguarda anche, e forse soprattutto, loro. Numerosi i **giornalisti** e **blogger del settore**, italiani e stranieri, che saranno coinvolti attivamente nei programmi e che avranno modo di prendere visione dell'offerta turistica presentata dai diversi espositori. Non bisogna dimenticare che questa forma di turismo permette uno **sviluppo dei capitali rurali**, con una significativa ricaduta sull'economia del territorio, ma anche sull'ambiente, sempre nel rispetto del patrimonio di tradizioni, storia

*Tema centrale dell'evento sarà il **viaggio rurale**, una **forma di turismo** che, negli ultimi anni, si sta diffondendo notevolmente*



e cultura, anche grazie alle attività agricole, a cui si devono in buona parte la crescita e il mantenimento di quei beni collettivi e di tutti quei fattori che hanno contribuito a dare un'identità a intere zone del Paese.

A conferma del grande interesse per manifestazioni di questo genere e per i temi trattati sono le numerose richieste di partecipazione da parte di buyer stranieri, come Regno Unito, Germania, Francia, Spagna, Stati Uniti e, novità, anche dai paesi scandinavi.

Trevi sarà animata anche dagli eventi dell'**ottobre trevano**, come il **Corteo Storico**, il **Mercato medievale** (caratteristico punto d'incontro di espositori di tutta Italia), le **Scene di Vita Medievale** e il **Palio dei Terzieri** che portano ogni anno più di 30mila visitatori. Tutto ciò contribuirà ancora di più a creare quel clima di tradizione e legame con il territorio di cui il Salone è promotore.

Inoltre Trevi rappresenta la cornice ideale per questo tipo di iniziative, negli ultimi anni infatti la sua immagine si è legata sempre di più a questo tipo di turismo, grazie anche a iniziative e successi come l'iscrizione della Fascia olivata Assisi-Spoleto nel registro italiano dei Paesaggi rurali storici del Mipaaf e nel programma Giahs della Fao.





Un altro tema che verrà trattato e sviluppato in occasione del Salone Eco Natura è quello relativo ai **Cammini e ai Percorsi religiosi**, che attraggono sempre più pellegrini e turisti. Il turismo legato all'ambiente rappresenta una nuova opportunità di sviluppo in grado di completare l'offerta turistica del territorio e di conseguenza attrarre investimenti, occupazione, ricchezza, non soltanto economica, ma anche in termini di tutela ambientale e di riqualificazione di vaste aree del territorio.
Il Salone si conferma una manifestazione che intende dare una visione a 360° del vasto mondo del tempo libero, della natura, dell'ambiente e delle tipicità locali, il tutto sotto l'egida dell'Unesco, che sta riconoscendo all'interno del Patrimonio Italiano sia il paesaggio vitivinicolo che quello olivicolo.
Occasione di conoscenza del nostro territorio e di tutto ciò che può offrirci, il Salone del Turismo Rurale Eco Natura è anche un'**opportunità di confronto e scambio** di buone pratiche fra operatori, associazioni e istituzioni affinché lavorino insieme per promuovere al meglio l'identità e l'unicità che caratterizza l'Italia e per salvaguardare e valorizzare l'Anima Verde del nostro paese.
- - -
Per informazioni più dettagliate: *www.turismorurale.info*



L'IMPICCIONE

cinguettii politicamente scorretti



Piazza Danti... cara mi costi!

E niente. Dopo le belle parole e la propaganda sul 'centro ripulito', con gli spacciatori che si sono solo apparentemente spostati (fuori dalle mura, tanto che i parchi sono stati presi d'assalto da tossici e siringhe) adesso è tornato di grande attualità il tema del posto di Polizia in piazza Danti. Inaugurato 5 anni fa, dopo un rapido declino, ora tutti lo vorrebbero potenziato e aperto h24. Purtroppo fondi ed organico non sono al momento disponibili. Però c'è una buona notizia di fine estate: sembrerebbe che dal 1 primo settembre al posto di Polizia sia stato assegnato un assistente. One is meglio che nothing...

PUZZA... VIA! PERUGIA A NOI, I VESPASIANI AGLI ALTRI



Non è del tutto sbagliato ma qualcosa stona. Rimettere i vespasiani in centro sembra una soluzione a metà che strizza l'occhio al passato. Infatti il problema vero sta nello sguardo sul 'futuro', nell'educazione e senso civico sempre meno di moda nelle nuove leve. Non è una novità che il centro di Perugia diventi un vespasiano a cielo aperto durante i periodi estivi: via delle Cantine, piazza Piccinino e tutti i vicoli limitrofi alla movida studentesca. Ecco la soluzione: la Giunta ha deliberato l'installazione di un vespasiano proprio in via delle Cantine, al numero 4, all'interno di un locale messo a disposizione in comodato gratuito. Bene ma non benissimo.



L'aeronautica è stata un miracolo. A Perugia più un sogno

Per l'aeroporto di Perugia San Francesco d'Assisi era scontato un calo di passeggeri (10 mila) dopo la dipartita di compagnie e vari accordi falliti. Per il periodo autunnale, dopo la sospensione certa delle rotte verso Bruxelles e Francoforte, non resta che sperare che gli unici TRE voli rimasti (Londra, Catania e Tirana) riescano a mantenere un flusso di passeggeri accettabili per la sopravvivenza dello scalo che potrebbe diventare invece strategico per l'Umbria. Altrimenti a prendere il volo saranno soltanto i sogni di un'Umbria fuori dall'isolamento.



Quasi pronto ai blocchi di partenza **lo stadio Santa Giuliana**

Ci siamo quasi. La nuova pista di atletica dello stadio del Santa Giuliana sta per vedere la luce. Una bella notizia per la città, per gli sportivi privati di un'importante punto di riferimento e per tutti coloro che si appresteranno a partecipare alla 38esima Grifonissima, spostata appunto al 23 settembre per via dei lavori. Il nuovo manto in tartan della nuova pista di atletica è quasi ultimato. La ditta che esegue i lavori sembra aver una marcia in più: dorme e mangia in un camper sul posto, procedendo a ritmo serrato. La professionalità prima di tutto... infatti sono tedeschi!

ALLA FACCIA DELL'ABBATTIMENTO **DELLE BARRIERE**

E poi arrivò il giorno, tanto sofferto per i cittadini quanto sognato dalla Saba. I nuovi stalli a pagamento in via Ripa di Meana e Victor Ugo Bistoni sono pronti. Dopo che l'amministrazione era scesa al compromesso di aggiungere altre strisce blu per un abbassamento irrisorio delle tariffe dei parcheggi, la società che gestisce gli spazi si era prontamente adoperata per adeguare le aree in questione. Ma la ciambella non pare riuscita bene. Infatti una parte del nuovo marciapiede a ridosso della carreggiata risulta inutilizzabile. Talmente stretto che neanche un bambino potrebbe passeggiarci. Come potrebbe riuscirci un disabile senza rischiare di essere falciato? Il Comune non dice niente in merito? Forse qualcuno ha parcheggiato la testa in un universo parallelo.



XX EDIZIONE

FESTIVAL NAZIONALE DEI PRIMI PIATTI

DEDICATO A TUTTE LE DONNE
20°
I PRIMI D'ITALIA



FOLIGNO CENTRO STORICO

27/30 SETTEMBRE 2018

epta | CONFCOMMERCIO IMPRESE PER L'ITALIA UMBRIA



UNA CITTÀ *da scoprire*



GRANDI CHEF *da ascoltare*



PRIMI PIATTI *da assaggiare*



PERSONAGGI *da incontrare*

i primi d'ITALIA®

www.iprimiditalia.it

FOLIGNO - DAL 27 AL 30 SETTEMBRE

I PRIMI D'ITALIA AL FEMMINILE

Pronta una ***splendida XX edizione***



Dal 27 al 30 settembre arriva a Foligno la **XX edizione** de **I Primi d'Italia**, il Festival Nazionale dei Primi Piatti di **Epta Confcommercio Umbria**. Un grande anniversario tutto **dedicato alle donne**, con grandi ospiti del mondo dello spettacolo, della musica e dell'arte culinaria. Tre le chef stellate presenti agli appuntamenti di *A Tavola con le Stelle*: **Viviana Varese** del ristorante Alice presso Eataly a Milano, **Cristina Bowerman** della Glass Hostaria di Roma e **Silvia Baracchi** del Relais Il Falconiere di Cortona.

Il 27 settembre, serata di apertura del Festival, salirà sul palco la splendida **Anna Tatangelo**. Il 29 settembre, il palco ospiterà **Anna Moroni**, che attende i visitatori anche nel **Villaggio del Gusto**, con due imperdibili *Food Experience*. Sempre all'auditorium Santa Caterina, domenica, grandi e piccoli potranno pranzare con **Masha** di Masha & Orso.

Crediamo molto – spiega **Aldo Amoni**, Presidente di Epta – *nella nostra manifestazione. Per celebrare al meglio questa edizione abbiamo anche pensato di realizzare una sfida tra tutte le donne che vorranno iscriversi al nostro* ***Sfoglia's got talent****. Una grande gara per stabilire chi è la regina della sfoglia. Ampio spazio alla solidarietà, con due appuntamenti dedicati all'associazione internazionale* ***Soroptimist****. E poi tantissimi ospiti di rilievo sul palco del Festival, da* ***Giovanni Ciacci****, a* ***Patrizia Caraveo****, direttrice dell'istituto di Astrofisica Spaziale e Fisica Cosmica di Milano, con noi il 29 settembre per ricevere il premio Primi d'Italia. Sono poi molto felice della partecipazione di* ***Gessica Notaro****, che saluterà il nostro pubblico nella serata di apertura.*

La manifestazione proporrà inoltre ben **15 Villaggi del Gusto**, ognuno con il proprio tema. **Dal 27 al 30 settembre 2018** appuntamento con la **XX edizione de I Primi d'Italia**!

- - -

Per info:
EPTA CONFCOMMERCIO UMBRIA
www.iprimiditalia.it
@festivaliprimiditalia
@IPrimidItalia
@iprimiditalia
@iprimiditalia

HAND MARY è un laboratorio creativo che progetta la grafica del vostro evento, la stampa e la realizzazione dei prodotti **100% hand made**.

Partecipazioni, libretti messa, coni riso, tableau de mariage, menù, ventagli, scatole portaconfetti, segnaposti decor realizzati con esclusivi fiori di carta, backdrop, photo booth, fino alla creazione di tutti gli allestimenti.



Info: Via G. Dottori, 73 - 06129 Perugia
Tel. 393 8797800 - handmarysrl@gmail.com

Hand Mary Srls Hand Mary Wedding

Si riceve su appuntamento



IL 27 E 28 OTTOBRE

PROSCENIUM
FESTIVAL DELLA CANZONE D'AUTORE

*Ad Assisi la prima edizione del **concorso canoro nazionale** in stile sanremese riservato a cantautori italiani*

Testo: La Redazione – Brano: "Luce (tramonti a nord est)" – Elisa

Da **San-remo** a **San Francesco** il passo è breve, soprattutto se si parla di musica leggera. Nel mezzo c'è solo la lucida follia dei ragazzi dell'associazione "**Proscenium – Progetto Scenico Umbro**" che sono riusciti ad importare ad Assisi il format principe della musica leggera italiana. È nato così "**Proscenium-Festival della canzone d'autore**", un concorso canoro nazionale che sarà condotto da **Alessandro Greco**: in perfetto stile sanremese, è riservato a cantautori italiani e a un'orchestra ritmo-sinfonica composta da 30 elementi. La manifestazione verrà articolata in due momenti diversi con la gara di sabato 27 ottobre, che si svolgerà sul palco del **Teatro Lyrick**, e il "**DopoFestival**" di domenica 28 ottobre, presso il centro commerciale di Collestrada, partner ufficiale di Proscenium. Si spazierà dalle divertenti note dell'elettro swing della cantante **Diorhà** o dell'originalissimo **Giropuntina**, a quelle ricercate e alternative dell'indie/pop sperimentale del duo **Iza&Sara**. Alle atmosfere tipicamente "buscaglioniane" dell'eclettico **Dino Simone** si contrapporranno le note e la poesia della giovane cantautrice abruzzese **Rebecca Pecoriello**. Il più attuale tra i pop italiani, perfettamente rappresentato da **Erica Salvetti** e **Alessandro Lucca**, farà eco al più classico e tradizionale stile delle melodie tipicamente italiane delle canzoni di **Antonello Condoluci** e di **Cristina Cafiero**. Cantanti alle loro prime vere e importanti esperienze, come la diciassettenne Fabiola Colelli, in arte **Fabì**, si alterneranno a più navigati artisti, come il performer, attore e cantante **Stefano Colli**. Sarà invece l'artista umbra **Stefania Rosichetti** a realizzare l'opera d'arte con cui sarà premiato il vincitore. Direttori artistici dell'evento sono **Roberto Lipari** e **Loredana Torresi**, direttori di produzione **Gianni Marcantonini** e **Federico Castagner**, mentre **Paolo Ciacci** del Conservatorio "Morlacchi" di Perugia è il direttore musicale. – – –

Per info:
PROSCENIUM
info@progettoscenicoumbro.it
ProSceniUm – Progetto Scenico Umbro

LA ISLA, UN LUOGO MAGICO

FORMENTERA
STATE OF MIND

Un'isola molto *diversa* da come vi viene raccontata. Questa perla delle Baleari significa *libertà*, atmosfera unica, anima hippie, eleganza, per una *vacanza a misura d'uomo* (e di relax).

Testo: Claudia Alfonso – Brano: "Je Te Vojo Bene Assaje" – Liberato





L'**isola più bella del Mediterraneo**. Questo è **Formentera**, grazie al suo mare **limpido** e **turchese**, alle sue **calette da sogno**, alle sue **dimensioni contenute** che la rendono un luogo straordinariamente a misura d'uomo.
Con la sua **essenza selvaggia** e la sua **anima hippie**, questa piccola **perla delle Baleari** riesce a mantenere ancora oggi intatto il suo **fascino**, nonostante l'invasione del **turismo di massa** e il **racconto mediatico**, e un po' **posticcio**, che nell'immaginario collettivo l'ha trasformata nell'isola di tronisti e calciatori. Noi di **PM** l'abbiamo perlustrata palmo a palmo per raccontarvela meglio, per allontanarci dai **cliché** e restituirvi la **cartolina** di un **luogo magico** e incontaminato, in cui, al netto di qualche eccesso, si può recuperare il **vero spirito** di un'isola unica nel suo genere, uno scrigno in cui la **macchia mediterranea** si offre in tutta la sua cristallina **purezza**.

La prima cosa da sapere è che Formentera, grazie anche a un'**estensione davvero ridotta** (l'isola è lunga 15 chilometri e larga 3) è innanzi tutto un luogo a **misura d'uomo**. Pochissime **macchine** e, di conseguenza, pochissimo stress. Avete presente quei rinomati luoghi di villeggiatura in cui per trovare un parcheggio vicino alla spiaggia o di fronte al ristorante prenotato per cena, rischiate di passare le ore in auto, mentre la vacanza da disintossicante si fa impietosamente snervante? Ecco, tutto questo a Formentera è pura **utopia**. Nella ***isla*** non esiste traffico, la maggior parte delle persone e dei turisti si muove in motorino e parcheggiare (anche dopo le recenti migliorie apportate al piano urbanistico) non è mai un problema.

Così come è da sfatare il falso mito dell'isola presa da assalto da orde di italiani. Perché è senz'altro vero che gli italiani rappresentano la stragrande maggioranza dei turisti, ma è altrettanto vero che quel clima da "**Ibiza di serie B**" che viene

raccontato da certi giornali di gossip a Formentera è assolutamente assente. Il bello di questo posto è rappresentato dall'infinità **varietà di approcci** possibili. Perché, nonostante la sua estensione contenuta, in realtà l'isola offre potenzialità infinite: dal numero sterminato di calette dalla sabbia rosa appartate e riparate, alle **lunghe spiagge di sabbia** fine, passando per alcuni selezionati stabilimenti, fino alla possibilità di essere visitata in barca. E lo stesso vale per l'***accomodation***. Si spazia dal semplice **appartamento** alla **villa con piscina**, dal **residence** all'**hotel di lusso**, dal **classico albergo** al **bungalow fronte mare**. Insomma ce n'è davvero per tutti i **gusti** e per tutte le **tasche**.
E il **tempo libero**? Lasciate alle spalle le discoteche ibizenche, a Formentera la movida si concentra prevalentemente intorno all'ora dell'**aperitivo**. Ed è una **movida soft** ma al tempo stesso piacevole e divertente. Al netto di un paio di minuscoli disco-club qua le **discoteche** sono **non pervenute** e le serate scorrono serene fra cene, passeggiate e bevute fra i tanti localini dell'isola.

E così l'anima hippie e selvaggia di Formentera ne diventa il suo valore aggiunto, tracimando talvolta nel **ricercato**, come accade nel cuore di **San Francesc**, il paesino più **chic** dell'isola: un vero bijoux costellato di deliziosi ristoranti e bellissime boutique. C'è poi **Es Pujols**, il centro nevralgico della isla, nonché il posto più vivace e caotico, pieno di ristoranti, bar e negozietti. C'è la tranquillità de **La Savina**, il porto dell'isola, dove lungo il molo ci si può imbattere in tanti sfiziosi locali.



Ogni angolo di Formentera merita di esser vissuto. Dai suoi *mercatini hippie* ai suggestivi fari, dall'elegante paesino di *San Francesc* ai chilometri di spiagge che si affacciano su un *mare trasparente* e incontaminato

Ci sono i ristorantini di **San Ferran**. C'è tutta la **Playa de Mijorn**, in cui orientandosi con qualche dritta giusta, non sarà difficile scoprire dei romantici luoghi per pranzare o cenare sulla spiaggia. Per tacere del fascino di **Pilar de la Mola**, il paesino arroccato nella parte di Formentera, su un mini altopiano che ospita il mercatino hippie ogni mercoledì e domenica.









A sinistra: Gecko Beach Club - In alto a destra: Es Molì de Sal - In basso a destra: El Tiburon e Blue Bar

I NOSTRI COLPI DI FULMINE PER QUESTA CODA DI ESTATE 2018, ACCURATAMENTE PROVATI PER VOI, SONO I SEGUENTI.

• ***Per il pranzo:***
Gecko Beach Club, splendida struttura affacciata sul mare lungo la Playa de Mijorn. Un po' caro, molto elegante, ma mai pretenzioso, ospita un ristorante à la carte con piatti di mare rielaborati in chiave contemporanea. Un luogo davvero piacevole dove pranzare affacciati sul mare.

• ***Per l'aperitivo:***
El Tiburon, dove la prenotazione è necessaria, e dove si gode il tramonto più bello di Formentera.

• ***Per la cena:***
Il **Blue Bar**, al chilometro 7,8, per cenare guardando il mare in uno dei locali storici del la isla.

E, sempre per la cena:
Es Molì de Sal, il ristorante più rinomato (e più caro) dell'isola. La sua fama lo precede e se siete disposti per una sera a non guardare al portafogli, una tappa qua merita davvero. La miglior paella, il miglior fritto e il miglior pesce al sale dell'isola. Il tutto nella splendida cornice di Illetas con vista su Ibiza.



VIENI A SCOPRIRE LA NUOVA COLLEZIONE





PROMOZIONE PUERICULTURA

-15%

FINO A SETTEMBRE!!!

L'APINELLA

ABBIGLIAMENTO 0/16 ANNI

PUERICULTURA - LISTE NASCITA E BATTESIMO - PANNOLINI PILLO

Via Mastrodicasa, 91/B - Ponte Felcino, Perugia - T. 075 6910287

L'Apinella Perugia - l_apinella_perugia





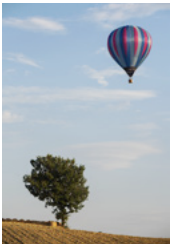



SAGRANTINO CUP @MONTEFALCO - *Foto di Michele Castellani*

















UMBRIA JAZZ 2018 - *Foto di Andrea Adriani*












Umbria Jazz















TOZZA
& bocconi

- CUCINA SU MISURA -

NOVITÀ
PER LA TUA
PAUSA PRANZO!

ANTIPASTO O CONTORNO
+
PRIMO O SECONDO
+
ACQUA E COPERTO
=
8 EURO







COCKTAIL BAR E APERITIVI

Aperto tutti i giorni a pranzo e a cena

Via Baldeschi, 5 - Perugia (Centro storico)
Per info e prenotazioni: tel. 340 1818725

Tozza & Bocconi

POST IT





events
art
food

MISCELLANEA DI APPUNTI PER VIVERE MEGLIO L'UMBRIA

DAL 12 AL 14 OTTOBRE

FA' LA COSA GIUSTA!

12 aree tematiche,
eventi e stand per la fiera
sugli stili di vita sostenibili

*Torna **Fa' la cosa giusta! Umbria**, fiera-evento dedicata al **consumo consapevole** e agli **stili di vita sostenibili**. Dal 12 al 14 ottobre a Umbriafiere di Bastia Umbra più di 200 eventi gratuiti e oltre 250 stand divisi in 12 aree tematiche con prodotti in tutti i settori del vivere quotidiano, dall'abbigliamento alla cosmesi, dai servizi al food e con un'intera area dedicata ai piccoli. Per maggiori informazioni **www.falacosagiustaumbria.it***

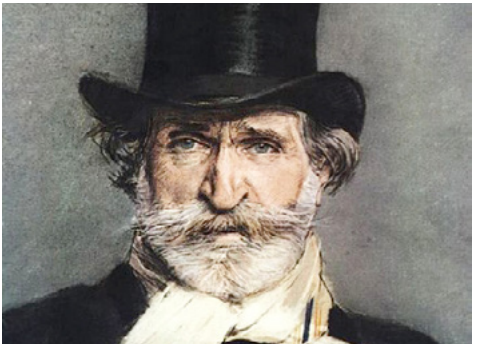
Umbriafiere
Bastia Umbra
www.falacosagiustaumbria.it



DAL 18 AL 29 SETTEMBRE

LA TRAVIATA

In scena il capolavoro di Giuseppe Verdi



Al Teatro Nuovo Gian Carlo Menotti di Spoleto, andrà in scena un grande classico: ***La Traviata*** di **Giuseppe Verdi**. Il direttore Carlo Palleschi dirigerà orchestra, cantanti e cori. La regia sarà curata da Giorgio Bongiovanni. Nei vari ruoli si esibiranno i cantanti del Teatro Lirico Sperimentale di Spoleto.

Teatro Nuovo Gian Carlo Menotti
Via Vaita S. Andrea | Spoleto
www.ticketitalia.com

19 OTTOBRE

BELLE RIPIENE

Un poker di donne al Teatro Lyrick



Quattro donne meravigliose, **Samuela Sardo**, **Rossella Brescia**, **Tosca D'Aquino** e **Roberta Lanfranchi**, inaugureranno la stagione teatrale del Teatro Lyrick di Assisi con Belle Ripiene per la regia di Massimo Romeo Piparo. Uno spaccato di vita femminile davvero da non perdere.

Teatro Lyrick
Via Gabriele D'annunzio
S. M. degli Angeli | Assisi (PG)
www.teatrolyrick.com



DAL 5 AL 7 OTTOBRE

UMBRIA LIBRI

Torna l'evento culturale promosso dalla Regione Umbria

*È giunta alla XXIV edizione, la manifestazione editoriale **Umbria Libri**, organizzata dalla Regione Umbria. **La Cura delle Idee** sarà il tema di quest'anno, che verrà approfondito attraverso le lezioni, le conferenze, le presentazioni e gli incontri previsti durante la tre giorni, a cui parteciperanno anche quest'anno firme di prestigio nazionali e internazionali.*

Complesso monumentale di San Pietro
Borgo XX Giugno, 74 | Perugia
www.umbrialibri.com

23 OTTOBRE

LUCA CARBONI

Sputnik Tour



Dopo la pubblicazione dell'ultimo lavoro dal titolo *Sputnik* composto da nove brani inediti, il celebre cantautore bolognese **Luca Carboni**, torna a calcare i club italiani con il suo ***SputnikTour***. Il 23 ottobre arriverà anche a Perugia nel celebre Afterlife.

Afterlife Live Club
Via della Gomma, 28
Ponte San Giovanni | Perugia
www.lucacarboni.it



21 OTTOBRE

MASSIMO RANIERI

Sogno e son desto 400

Il 21 Ottobre al Teatro Lyrick di Santa Maria degli Angeli, il grande Massimo Ranieri porterà in scena il suo ***Sogno e son desto 400****. Canzoni, aneddoti, racconti, musica e tante emozioni per uno spettacolo che ha superato le 400 repliche quasi tutte sold out.*

Teatro Lyrick
Via Gabriele d'Annunzio
S. Maria degli Angeli | Assisi (PG)
www.ticketone.it

DAL 31 OTTOBRE AL 4 NOVEMBRE

LA PAROLA CANTA

Spazio ai fratelli Servillo

Peppe e Toni Servillo *insieme ai Solis String Quartet, rendono omaggio a buona parte della cultura scenica partenopea, tra poesie e canzoni, cantando e recitando, per far rivivere alcune delle più importanti voci del* ***panorama culturale napoletano*** *spaziando tra letteratura, teatro e musica.*

Teatro Morlacchi
Piazza Francesco Morlacchi, 19
Perugia
www.teatrostabile.umbria.it



30 OTTOBRE

CLAUDIO BAGLIONI

Al Centro Tour



Non è solo un interprete, ma è anche un musicista e un autore con ben 50 anni di carriera alle spalle. Salito ancora di più alla ribalta per il grande successo ottenuto come direttore artistico dell'ultimo **Festival di Sanremo**, ruolo che si accingerà a ricoprire per la seconda volta, **Claudio Baglioni** torna a esibirsi live con il suo ***Al Centro Tour***. A Perugia lo farà al PalaEvangelisti il 30 Ottobre.

Pala Evangelisti
Pian di Massiano | Perugia

FINO AL 28 OTTOBRE

MERAVIGLIA ED ESTASI

A cura di Vittorio Sgarbi



Un'esposizione-evento, d'arte contemporanea, dedicata a **Luciano Ventrone** classe 1942. **Fiori e frutta** i soggetti preferiti dall'artista, per la bellezza e plasticità delle loro forme, per la reattività delle superfici ai riflessi della luce artificiale, per le allusioni simboliche a essi legati.

Chiesa di San Francesco
Piazza Martiri della Libertà | Gualdo Tadino
T. 075 9142445



FINO AL 4 NOVEMBRE

UNA PROFONDISSIMA QUIETE

Francalancia e il ritorno alla figura tra de Chirico e Donghi

Questa mostra, a cura di Vittorio Sgarbi, Beatrice Avanzi e Michele Dantini, si sofferma sulle tappe artistiche e anche umane degli esponenti del cosiddetto ***Realismo Magico****, corrente artistica che ha caratterizzato la pittura in Italia negli anni '20 e '30 del '900. Francalancia, De Chirico e Donghi sono solo alcuni degli artisti presenti in questa suggestiva esposizione.*

Palazzo Bonacquisti
Piazza del Comune | Assisi
T. 075 8198419

FINO AL 4 NOVEMBRE

CAPOLAVORI DEL TRECENTO

Il cantiere di Giotto, Spoleto e l'Appennino

*"**Capolavori del Trecento. Il cantiere di Giotto, Spoleto e l'Appennino**", è la mostra, curata da Vittoria Garibaldi e Alessandro Delpriori, che sarà esposta fino al 4 novembre nei comuni di Trevi, Montefalco, Spoleto e Scheggino. Si tratta di **70 dipinti** a fondo oro su tavola, sculture lignee policrome e miniature, che raccontano la meraviglia ambientale dell'Appennino centrale e la civiltà storico-artistica, civile e socio-religiosa nell'Italia di primo Trecento.*

Complesso Museale di San Francesco | Montefalco
Spazio Arte Valcasana | Scheggino
Basilica di Sant'Eufemia | Spoleto, Museo Diocesano
Museo Nazionale del Ducato di Spoleto | Spoleto, Rocca Albornoz
Museo di San Francesco | Trevi



FINO AL 4 NOVEMBRE

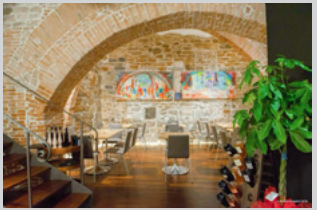
GUBBIO AL TEMPO DI GIOTTO

Tesori d'arte nella terra di Oderisi



Tre sezioni espositive in tre sedi museali, per una mostra, "***Gubbio al tempo di Giotto. Tesori d'arte nella terra di Oderisi***", che racconta una città dal grande spessore politico e culturale tra la fine degli anni duecento e inizi trecento. Si potranno ammirare tantissime opere (dipinti su tavola, oreficerie, sculture e manoscritti) di grandissimi **artisti eugubini**, alcune anche restaurate per l'occasione. La mostra è stata curata da Giordana Benazzi, Elvio Lunghi ed Enrica Neri Lusanna, ed è promossa dal Comune di Gubbio.

Palazzo dei Consoli | Museo Diocesano | Palazzo Ducale
Gubbio (PG) | www.gubbioaltempodigiotto.it



PERUGIA

RISTORANTE REGINA

Una nuova location
per una cucina d'autore

La nuova casa del ristorante Regina, regno incontrastato dello chef ***Simone Ragni****, è una piccola* ***chicca****. A due passi da* ***corso Vannucci****, con il* ***dehors*** *che si apre proprio sul* ***salotto buono*** *della città. Un posto che ha da sempre* ***carattere*** *e che è stato in grado di declinare un menù davvero interessante e innovativo per tutti i gusti: fra ottimi piatti sfiziose le tapas servite come aperitivo.*

Ristorante Regina
Via della Luna, 9 | Perugia
T. 075 5097214
reginaperugia.it

CHIUGIANA

OSTERIA DEL POSTO

Un luogo incantato e ricco di passione



Il nostro è un vero e proprio colpo di fulmine per questo delizioso ristorante in quel di **Chiugiana** in cui si respira **passione per la cucina** e amore per quel che si fa. Merito di **Alessandro Casciola** e della cuoca Valentina Urciuoli. Ogni piatto splende per **gusto** e **bellezza** e c'è sempre qualcosa che rimanda al territorio. Il posto è **bellissimo** ed è perfetto anche per un aperitivo gourmet, o "**aperitivo cucinato**" come preferiscono definirlo qua.

Osteria del Posto
Via Calderini, 15 | Chiugiana (Corciano, PG)
T. 075 5173778 | osteriadelposto.it

FOLIGNO

DUDE SUSHIBAR

Quando il sushi si fa esperienza sensoriale



Uno dei **migliori ristoranti di sushi** della regione. Un posto **minimal**, in vero stile giapponese, che lascia attoniti per la **qualità incredibile** del prodotto. Merito della passione e dell'arte di **Luca Andreoli**, chef e profondo conoscitore della cucina nipponica. Qua il **percorso culinario** si fa esperienza che è difficile raccontare a parole. E ogni serata diventa un piccolo **viaggio**. La **prenotazione** è caldamente consigliata. Grande **qualità** significa anche pochi e selezionati coperti.

Dude Sushibar
Via Rinaldi, 9/11 | Perugia | T. 0742 770595
@dudesushibar

PIANELLO

IL MELOGRANO

Agriturismo e ristorante
a contatto con la natura

*Cucina **sincera** e accattivante, **profumi d'Umbria** e tutto il piacere di mangiare all'aperto fin quando la stagione lo consente. Ma poi le **paste ripiene**, le ottime **carni** e i **deliziosi dolci** sono un pretesto perfetto per tornare in qualunque stagione, anche nelle bellissime sale interne. Un'esperienza che merita, per riscoprire la **vera essenza** di un agriturismo con la A maiuscola.*

Il Melograno
Strada Colle Palazzone, 4
Pianello (Perugia)
T. 075 602752
agriturismoilmelograno.com





LA RIVOLTA DEI GESTORI DI ALBERGHI ED AGRITURISMI. E LA MIOPIA DI CHI CI AMMINISTRA

Questa estate **albergatori e proprietari di agriturismi** hanno lanciato una crociata contro chi mette a disposizione dei turisti le proprie seconde case. È nata così la **cosiddetta legge "anti Airbnb"** che impone a chi affitta una tassazione (del 21%) ma che non permette di scaricare alcun costo di gestione. Gli albergatori, d'altro canto, sostengono di essere stati **danneggiati** dal fenomeno dell'affitto di seconde case. Ma è davvero sempre "**colpa degli altri**"? A Firenze negli **ultimi 5 anni** le seconde case in affitto sono lievitate (da 2.000 a oltre 3 volte tanto); ma hotel e agriturismi **non registrano crisi**. E allora mi chiedo: come mai a Firenze chi affitta appartamenti non danneggia gli albergatori? **Qualcuno dirà "Firenze è Firenze, fa storia a sè"**. Bene, allora, occupiamoci delle faccende di casa nostra. Magari sotto il profilo di **controlli** e **burocrazia**, due aspetti che vessano i proprietari di case in affitto. E mi riferisco a quelli onesti, che non evadono e sono in regola. Soggetti che sono comunque spesso oggetto di **sanzioni**, magari per innocue mancanze amministrative causate da **norme confuse e poco chiare**. Di fatto una **giungla burocratica** che tende a scoraggiare a suon di multe per disincentivare il fenomeno. Ma si tratta di un errore di valutazione e strategia madornale!!

Proviamo a riflettere:

-Si considera **quanti turisti in più** invece arrivano grazie all'affitto di case?

-È mai passato per la testa dei nostri amministratori di informarsi se questo turismo è formato da **clienti sottratti ad alberghi e altro**?

-Possibile che chi è preposto a decidere non capisca che sono proprio queste nuove forme di accoglienza ad **attrarre nuovi turisti** che altrimenti in Umbria non metterebbero piede?

-Qualcuno ha cercato di capire, con indagini e ricerche, quanto sia positiva la **ricaduta sull'intero territorio** (ristoranti, botteghe artigiane, cantine, frantoi, eccetera?)

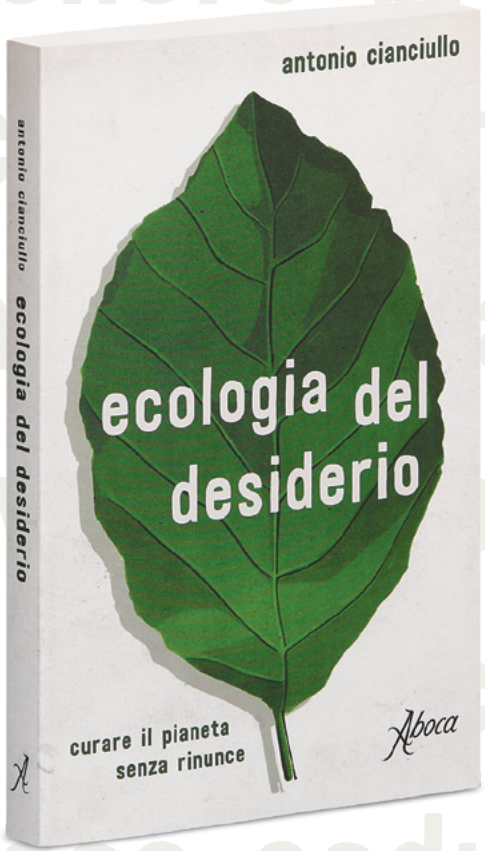
La verità è che se alcune strutture ricettive "**tradizionali**" sono in crisi è perché **manca una promozione seria del territorio**. Eccoci allora al nocciolo: per rilanciare il turismo occorre una promozione studiata a tavolino. Pensare di salvare gli alberghi disincentivando gli affitti è una **visione semplicemente ottusa**. Purtroppo, però, in Italia si rinuncia troppo spesso a ragionare solo per darla vinta a chi fa la voce grossa. Senza capire che è proprio **allargando la tipologia di offerta ricettiva** (molti stranieri preferiscono la casa al classico hotel) che i nostri territori vengono scoperti apprezzati e pubblicizzati. Un **traino prezioso per l'Umbria**, altrimenti conosciuta solo per la sua vicinanza alla Toscana.

Vessare, multare e scoraggiare non ha alcun senso e soprattutto non farà riempire d'un tratto gli alberghi.

LA PAROLA AL PROPERTY MANAGER



DI STEFANO BARZAGNA / *www.sbpm.it*
SBpm - STEFANO BARZAGNA PROPERTY MANAGEMENT
Via Gregorovius, 18 - Perugia / Via di San Niccolò, 47r - Firenze / T. 340 5187574



“Il genere prevalente
in campo ambientale
è la lamentazione.
Serve una proposta
che dia la carica giusta,
un'idea seduttiva.
Meno paura, più speranza.”

Aboca Edizioni
IDEE PER PROMUOVERE
CULTURA, **SALUTE** E **NATURA**

Aboca

www.abocamuseum.it



Audi A8, A7 e A6. Technology is your freedom. Audi is more.

Scopritela nel nostro Showroom e su audi.it

Autocentri Giustozzi

PERUGIA Via Pievaiola, 207 - Tel. 075 5283400
FOLIGNO Via Polanga, 2 - Tel. 0742 32881
www.giustozziauto.com

A6 Berlina. Valori massimi: consumo di carburante (l/100 km): ciclo urbano 6,2 - ciclo extraurbano 5,2 - ciclo combinato 5,6; emissioni CO_2 (g/km): ciclo combinato 146.
I valori indicativi relativi al consumo di carburante ed alle emissioni di CO_2 dei modelli di veicoli sono stati rilevati dal Costruttore in base alla normativa vigente. Eventuali equipaggiamenti aggiuntivi possono modificare i predetti valori. Oltre al rendimento del motore, anche lo stile di guida ed altri fattori non tecnici incidono sul consumo di carburante e sulle emissioni di CO_2 (biossido di carbonio è il gas ad effetto serra principalmente responsabile del riscaldamento terrestre) di un veicolo. Per ulteriori informazioni sui predetti dati, vi invitiamo a rivolgervi alle Concessionarie Audi presso le quali è disponibile gratuitamente la guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO_2, che riporta i dati inerenti a tutti i nuovi modelli di veicoli. I dati sui valori sono periodicamente aggiornati in conformità all'Allegato 3 del DPR 84/2003.