PM?



GOD SAVE *THE CHRISTMAS*

Il Primo Natale senza la Regina Elisabetta

(Opera di MaMo)

#142 PM • PIACERE MAGAZINE
Novembre - Dicembre 2022
www.piaceremagazine.it



Nuova Maserati Grecale GT.
Everyday Exceptional



C.D.P. Concessionaria De Poi

Via Antonio Gramsci 162, Ellera di Corciano, 06073 - PERUGIA

www.gruppodepoi.it/maserati - 075 5178341

infocdp@gruppodepoi.it

@cdp.maserati

Maserati

C.D.P.

Grecale GT. Consumo di carburante in ciclo misto min – max (l/100km) 8.7 – 9.2; emissioni di CO_2 in ciclo misto min – max (g/km) 198 – 208. I dati corrispondono ai test eseguiti in conformità al regolamento (UE) 2017/1151, tuttavia l'omologazione definitiva non è ancora stata ultimata, di conseguenza i dati possono essere soggetti ad ulteriori adeguamenti. I dati definitivi saranno presto disponibili sul sito Maserati e presso i concessionari ufficiali Maserati.

SPINNING
BEAUTY

Montefalco

DENOMINAZIONE
ORIGINE CONTROLLATA
E GARANTITA



NUOVA ANNATA IN COMMERCIO

SPINNING BEAUTY

Montefalco Sagrantino

DENOMINAZIONE
DI ORIGINE CONTROLLATA
E GARANTITA

ARNALDO·CAPRAI
SIGNATURE

ELEMENTI

FINE DINING



ELEMENTI FINE DINING

PRESENTA

CENE GOURMET A QUATTRO MANI

22 GENNAIO 2023



ANDREA IMPERO
Executive Chef
Elementi Fine Dining



ANTONIO GUIDA
Executive Chef
Seta
Mandarin Oriental Hotel di Milano

VIA DEL COLLE 38, 06089 BRUFA, TORGIANO (PG) - TEL. **+ 39 349 7538102**

ELEMENTI@BORGOBRUFA.IT / **ELEMENTIFINEDINING.IT**

La serata è dedicata al sostegno delle attività dell'**Istituto Serafico di Assisi per la disabilità grave.**

A partire da €200,00

SA

ITALIAN



I Segni Collection
#SalviniISegni



SOUL SISTERS

MARZIO

GIOIELLI

ALVINI

CONTEMPORARY JEWELRY



LI

VIA DANIELE MANIN 22, 06034 - FOLIGNO - TEL. 0742 353056
VIA CENTRALE UMBRA 46, 06038 - SPELLO - TEL. 0742 301334
WWW.MARZIOLIGIOIELLI.COM

GAMMA TOYOTA YARIS



MOTORE BENZINA 1.0L E AVANZATI SISTEMI DI SICUREZZA ATTIVA* DI SERIE

SOLO CON FINANZIAMENTO **TOYOTA EASY**

DA € 109 AL MESE TAN 4,99% TAEG 7,17%

47 RATE. ANTICIPO € 5.900. RATA FINALE € 7.837,50. OLTRE ONERI FINANZIARI**. **QUALUNQUE SIA IL TUO USATO**

**Fogli informativi e dettagli dell'offerta sul sito www.toyota-fs.it

IN PRONTA CONSEGNA

Toy Motor
Moving generation

Perugia	Foligno	C. di Castello	Arezzo	Montevarchi
Via Corcianese 30	Viale Roma 38	Viale Romagna 38	Via G.B. Vico 3	Via di Terranuova snc
075 5270611	0742 342907	075 8511228	0575 98951	0559 105221

www.toymotor.it

Toyota Yaris 1.0 VVT-I Active MY22. Prezzo di listino € 19.750. Prezzo promozionale chiavi in mano in caso di finanziamento Toyota Easy, € 16.500 (esclusa I.P.T. e Contributo Pneumatici Fuori Uso, PFU, ex DM n. 82/2011 di € 7,01 + IVA), con il contributo della Casa e del Concessionario. Promozione valida solo in caso di contratto sottoscritto entro il 30/11/2022, per vetture immatricolate entro il 31/05/2023, solo in caso di rottamazione di un autoveicolo posseduto da almeno 5 mesi, presso i Concessionari che aderiscono all'iniziativa. Esempio di finanziamento su Yaris 5p 1.0 VVT-i (72 CV) 5 marce manuale Active MY22. Prezzo di vendita € 16.500,00. Anticipo € 5.900,00. 47 rate da € 108,61, con prima rata a 30 giorni. Valore Futuro Garantito dai Concessionari aderenti all'iniziativa pari alla rata finale di € 7.837,50 (da pagare solo se si intende tenere la vettura alla scadenza del contratto). Durata del finanziamento 48 mesi. Assicurazione Furto e Incendio, Estensione di garanzia, Pacchetto di manutenzione, RESTART e Kasko disponibili su richiesta. Spese d'istruttoria € 450. Spese di incasso e gestione pratica € 3,90 per ogni rata. Imposta di bollo € 16. Importo totale finanziato €11.050,00. Totale da rimborsare €13.144,90. TAN (fisso) 4,99%. TAEG 7,17%. Tutti gli importi riportati sono IVA inclusa. Salvo approvazione Toyota Financial Services. Fogli informativi, SECCI e documentazione del finanziamento "Toyota Easy" disponibili in Concessionaria e sul sito www.toyota-fs.it sezione Trasparenza. Offerta valida fino al 30/11/2022 presso i Concessionari che aderiscono all'iniziativa. *1 sistemi di sicurezza attiva del Toyota Safety Sense sono progettati per cercare di assistere il guidatore in talune situazioni di potenziale pericolo e non coprono tutte le variabili che possono intervenire in occasione della guida. La loro operatività e/o il loro funzionamento può essere difatti influenzato da fattori esterni, anche atmosferici. Per tale motivo vi invitiamo a leggere attentamente le indicazioni contenute nell'apposito Libretto di Istruzioni. I predetti sistemi non sono in grado di evitare i rischi di incidente né di sostituirsi al conducente ed è necessario che quest'ultimo mantenga il controllo del proprio veicolo in ogni momento, senza distrazioni. Dovete pertanto guidare la vostra Toyota prestando la dovuta massima attenzione perché Toyota Safety Sense potrà aiutarvi, ma sarete sempre e solo voi gli artefici principali della vostra sicurezza e di chi vi sta intorno. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Maggiori informazioni su toyota.it. Immagine vettura indicativa. Valori massimi WLTP riferiti alla gamma Toyota Yaris MY22: consumo combinato 5,50 l/100 km, emissioni CO2 124 g/km, emissioni NOx 0,021 g/km (WLTP – Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure ai sensi del Regolamento UE 2017/1151).

L'editoriale

di Matteo Grandi → *@matteograndi*

Umberto Eco sbagliava. Non è vero che i social danno voce a milioni di imbecilli che prima parlavano soltanto al bar. Peggio. Li mettono in connessione. Fanno capire all'imbecille di non essere solo dando forza alle sue farneticazioni.

Partiamo dalla copertina. In un **anno** in cui abbiamo dedicato le copertine al **primo piano** di **personaggi legati al territorio** e in un **decennio** di copertine dedicate a **Babbo Natale**, la nostra scelta natalizia ricade stavolta su una **donna** che non solo ha poco a che fare con il Natale ma che, per giunta, non ha mai messo piede in **Umbria**.

Eppure, abbiamo dei buoni motivi. Il primo è che anche questa cover ha un **legame con il territorio**: è infatti opera del talento creativo di **MaMo**, istrionico **artista umbro**, mente geniale e mai doma. Il secondo è che la **Regina Elisabetta** è stata un **simbolo** che non potevamo non celebrare. Anche perché questo sarà - **per tutti i nati dopo il 1952** - il primo Natale senza di lei.

Per renderci conto di cosa significhi in termini di spazio-tempo, basti pensare che **quando la Regina è salita al trono**, **Giorgia Meloni**, attuale premier italiana, **non era ancora nata**, **Nilla Pizzi** aveva appena cantato **Papaveri e Papere** a Sanremo, **Daniel Day Lewis** non aveva ancora vinto un Oscar, i cellulari non esistevano, **l'uomo non era ancora stato sulla Luna** (anche se secondo novax e complottisti non c'è mai stato), l'**Ucraina** faceva parte dell'**URSS**, i **Beatles** non avevano ancora scritto **Hey Jude**, se dicevi **"pandemia"** la gente pensava alla **Spagnola**, in tv non esistevano **programmi a colori**, **Dallas** non era mai andato in onda, la **Perugina** era perugina (e non svizzera), la **Città della Domenica** non era stata ancora inaugurata, il **Perugia** non era mai stato in **serie A** e la **Juve** non era mai stata in **B**.

C'è poi un terzo, ma non ultimo, motivo. La Regina Elisabetta è stata un'**icona**.
Dedicarle la copertina è il nostro modo di **omaggiare le donne**, attraverso una grande figura femminile. In tempo di ***women empowerment*** è solo il primo step di un percorso che vedrà noi di PM mettere la **donna** sempre più al **centro** delle nostre iniziative e del nostro racconto.

Detto questo, **God save the Christmas**!!

PM #142 • contents



32

La banda dei Babbi Natale



40

Letizia Spigarelli



48

La casa dipinta di Brian O'Doherty e Barbara Novaky

PM • Piacere Magazine
Anno 18 n°142
Novembre - Dicembre 2022

Registrazione
Tribunale di Perugia
N° 50/2004 R.T.
Tribunale di Perugia
in data 03/12/2004

Direttore Responsabile
Matteo Grandi

Editore
Big Projects
SEDE OPERATIVA:
PM FACTORY
Via L. Bonazzi, 11 - Perugia
Tel/Fax 075 6975877
piacere@piaceremagazine.it

Stampa
Bieffe srl
Via Mariano Guzzini, 38
62019 Recanati (MC)

Progetto Grafico e Impaginazione
Brainleaf Communication
info@brainleaf.eu
brainleaf.eu

PM #142 • contents

30 • Aboca Kids

36 • Smart News

66 • Il nuovo Centro Ecografico Tesla

70 • Marco Barbanera

72 • Fantozzi un mito anche social

74 • Il Galà delle Imprese

76 • Si accende Gesenu Energia

112 • Il Goloso Bistrot



52
Le Regine di Mamo



82
C'era una volta il Natale



102
Claudia Provaroni

ABBIAMO A CUORE IL NOSTRO TERRITORIO

100% UMBRIA

GRIFO LATTE



gruppogrifo.it

up up up up up



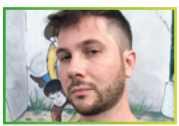
UMBRIA, UNICA META ITALIANA NELLA LONELY PLANET

È l'Umbria l'unica meta italiana segnalata da Lonely Planet, la guida turistica più famosa al mondo, nella lista delle 30 destinazioni imperdibili del 2023. È nello storico "Best in Travel", tradizionale guida annuale che annuncia le mete imperdibili per l'anno successivo, che l'Italia si aggiudica il podio con l'Umbria nella categoria "Sapori". Menzione speciale per Perugia.



LA SIR VINCE LA SUPERCOPPA

Se il calcio delude, la pallavolo entusiasma. Sono le due facce dello sport perugino. La SIR Safety Perugia si conferma su altissimi livelli con una partenza sprint nel massimo campionato e, soprattutto, con la conquista della Supercoppa. Primo ambito trofeo stagionale!!



DAVIDE ASTOLFI

Inserito nella prestigiosa classifica 2% Scientist. È l'enorme risultato conseguito dal ricercatore umbro Davide Astolfi. Un riconoscimento straordinario per questo studioso formatosi all'Ateneo perugino, e specializzatosi nei dati applicati ai parchi eolici. Un segnale forte anche per il mondo della ricerca che in Italia vive di precariato ed enormi difficoltà.

up up up up up

down down down down down



IL PERUGIA CALCIO

Forse il peggior inizio di stagione che si ricordi a memoria di tifoso. Oggi il Perugia sembra mestamente destinato alla serie C, salvo miracolose inversioni di tendenza. Resta da vedere ci sta ma la rassegnazione, figlia di un'imbarazzante assenza di programmazione, con cui squadra e società stanno affrontando la stagione lascia basiti.



UMBRI PIÙ POVERI

In Umbria la povertà sta diventando strutturale: lo rivela il IV Rapporto Caritas sulla povertà all'interno della nostra regione. Si tratta di un campanello d'allarme inquietante che non può essere sottovalutato. Pandemia e guerra hanno indebolito stipendi e pensioni, ma l'effetto-povertà si fa sentire anche sui giovani.



GUBBIO E LA BUFALA VIRALE

Non se ne sentiva davvero il bisogno: la bufala sulla disseminata di gruppo con tanto di scene apocalittiche e audio falsi girata in rete è stata la rappresentazione perfetta del cortocircuito informativo e di come questo possa inficiare l'immagine di una città. Di vero c'era solo un'intossicazione di un gruppo di persone. Tanto è bastato a far partire un'incredibile bufala su scala nazionale.

down down down down down


PERUGIA
PALERMO
da 13*€
ANDATA, TASSE INCLUSE
ACQUISTA SUBITO SU WWW.RYANAIR.COM
UMBRIA
INTERNATIONAL AIRPORT
SAN FRANCESCO D'ASSISI
In the heart of Italy
*Tariffa soggetta a disponibilità limitata e condizioni, consultabili su www.ryanair.com
In Foto / Cattedrale di Palermo

La linea d'ombra



di Claudia Alfonso → @claelly

PER UN MONDO MIGLIORE

Da quando sono **diventata madre** guardo al **futuro** in modo completamente diverso. In realtà anche lo sguardo al presente è radicalmente cambiato.
La consapevolezza che **ogni azione**, ogni gesto da me compiuto **si ripercuote anche su un altro essere vivente** è una responsabilità che sento molto.
Anche se spesso l'insicurezza prende il sopravvento, il confronto con altre madri suggerisce che è cosa comune. E si sa, mal comune mezzo gaudio.

Quel che è certo è che la nascita di mia figlia mi ha spronato tantissimo. Cresce in me la volontà di attivarmi e di lavorare perché questo diventi **un mondo migliore**.

Un mondo che sia anche e soprattutto **a misura di donna**. Un mondo in cui ogni differenza di genere, che trova le sue radici nella storia più lontana, in quei retaggi culturali che vogliono la donna relegata ai ruoli di moglie e madre, svanisse per lasciare spazio alla possibilità di una vera e propria **autodeterminazione femminile** senza che questo implichi un giudizio, un dito puntato.
Un'autodeterminazione che possa avere luogo in ogni paese del mondo, insieme all'**acquisizione di tutti quei diritti che molte donne vedono negati**. Penso alle donne iraniane, penso alle donne africane, penso alle tantissime donne che non hanno voce.

Dobbiamo adoperarci e impegnarci perché il vento del cambiamento soffi, e lo faccia in ogni angolo del pianeta.

Abbiamo il dovere di **spianare**, prima, e percorre, poi, **la strada del cambiamento**. Un cambiamento vero e autentico che non abbia tolleranza per nessuna discriminazione, nessuna disuguaglianza e nessun abuso.
La chiave di volta si chiama **istruzione**. È questa l'arma più potente che abbiamo. È questa la strada.

GLI IMBATTIBILI DI coop



LA QUALITÀ E LA SICUREZZA COOP
A **PREZZI ESTREMAMENTE CONVENIENTI TUTTI I GIORNI**

Scoprili a punto vendita e nel sito **www.coopcentroitalia.it**

UNA BUONA SPESA PUÒ CAMBIARE IL MONDO

Gruppo coop Centro Italia | ipercoop | coop | incoop | Superconti

Fast good



di Jacopo Cossater → *@jacopocossater*

A CAPODACQUA DI FOLIGNO C'È UN RISTORANTE RILEVANTISSIMO

Mi ero **ripromesso** di non scrivere più di specifici ristoranti. Era settembre dell'anno scorso quando da queste pagine si lodava il lavoro che Giorgio Enrico stava portando avanti all'interno della cucina di **EVO Bistrot**, locale inserito all'interno di Centumbrie, frantoio, mulino e altro a Capanne, pochi chilometri a sud di Perugia. Mi ero ripromesso di non scriverne più perché pochissimi mesi dopo (o forse settimane) fu ristorante **stravolto** da una serie di **cambiamenti piuttosto importanti**: via chef, sous-chef, sommelier per un locale che oggi ha un'impronta molto diversa. Troppo effimero il racconto di una singola cucina, mi ero detto.
Devo però oggi fare un'**eccezione** perché è ormai da molto tempo che dalle parti di Foligno, a **Capodacqua**, uno specifico progetto ha ridisegnato la mappa della **cucina regionale gourmet** con una proposta che si colloca oggi e a parere di chi scrive ai vertici dell'Umbria per il pensiero che riesce a offrire dietro ogni piatto. Non una questione relativa a quanto questa o quella portata sia buona in senso assoluto (spesso lo è, ci mancherebbe) ma relativa al significato che **ogni piatto** porta con sé. Se la forma è quella che va per la maggiore ed è relativa a una generale levità, la capacità cioè di coniugare in ogni piatto **eleganza e leggerezza**, è la sostanza a fare qui la differenza. Un posto in cui ogni preparazione prende spunto dal luogo e dal contesto in cui questo è inserito. Ecco quindi fare capolino a tavola non solo le **verdure dell'orto curato dallo staff** ma anche tutta una serie di ingredienti tanto di prossimità quanto spesso dimenticati, non di rado impreziositi da suggestioni provenienti anche da lontano, che si tratti di una spezia o di una tecnica. **Ingredienti cucinati con la cura e con l'estro** di chi conosce tutte le sfumature della cucina contemporanea ed è in grado di declinarle con maestria in un contesto quasi rurale, sotto la bellissima rocca che sovrasta questo piccolo borgo tra i boschi dell'Umbria.

Il ristorante si chiama **UNE**, in cucina **Giulio Gigli**. Straconsigliato.

QUASARVILLAGE.IT

Scarica
la **nostra**
APP

#RUBINIOSO

Il rosso **RUBINO**
della passione per gli acquisti,
GRANDIOSO come
la nostra **GIFT CARD**.



REGALA LA QUASAR GIFT CARD:

FAI FELICE CHI AMI!

QUASAR
VILLAGE

Glamcooking

di Gigliola e Beatrice → @glamcooking

GLAM & COOKING CREATIVITÀ E GLAMOUR IN CUCINA

Ci presentiamo. Siamo una **mamma**, Gigliola, e una **figlia**, Beatrice, una bancaria adulta e una studentessa giovane, accomunate dalla stessa passione: il **buon cibo** e la **mise en place**! La nostra pagina nasce non solo per dare ricette, ma per ispirare, consigliare, condividere bellezza in tavola.



Vi mostreremo che è possibile **esaltare un piatto**, anche semplice, abbinando con cura dettagli di **stile**, che è possibile **creare la giusta atmosfera** anche con una semplice candela, che il colore di una tovaglia o di un bicchiere possono **fare la differenza**.



Ecco, queste siamo noi, questo è ***@Glamcooking*** e ormai avrete capito qual è il nostro ingrediente segreto: **un pizzico di glamour in più** che regala emozioni e che solo la passione sa creare.

Se vi abbiamo incuriosito venite a sbirciare il **nostro profilo**, **seguiteci** e chiedeteci pure, vi risponderemo!









ALL'INSEGNA DELLA CREATIVITÀ

La chiamano insegna ma è molto di più. È l'abito di luce che indossa il tuo brand la sera per brillare nel buio, è un profilo accattivante che seduce lo sguardo, è una traccia che si deposita nel cassetto della memoria. Scopri tutti i nostri allestimenti Insegne & Outdoor su **grafox.it**

GRA
FOX
NATURAL BORN DIGITAL

Sustain.ability



di Francesco Asdrubali → Professore ordinario di Fisica Tecnica Ambientale Università degli Studi Roma Tre

200.000 FIRME PER IL CLIMA

In quella che è stata l'estate più torrida di sempre, il 3 agosto 2022, Green&Blue (l'inserto di Repubblica dedicato alla sostenibilità), in occasione di un'intervista al **premio Nobel Giorgio Parisi**, ha lanciato un **appello degli scienziati del clima alla politica italiana**: mettere la lotta alla crisi climatica in cima all'agenda politica.
La comunità scientifica, in un'accorata lettera aperta, ha sottolineato la **gravità della situazione**, evidenziando come l'Italia, al centro di un hot spot come il Mediterraneo, risenta più di altre zone del mondo dei cambiamenti climatici, e ha chiesto con forza ai partiti politici di **considerare la lotta alla crisi climatica come la base necessaria per ottenere uno sviluppo equo e sostenibile per gli anni a venire**.
Nel sottolineare l'urgenza di porre in essere **azioni di mitigazione ed adattamento**, investendo in maniera celere ed efficace le risorse del PNRR, gli scienziati del clima si sono dichiarati pronti a fornire il loro contributo per elaborare soluzioni ed azioni concrete.
La lettera, che ha avuto quali **primi firmatari numerosi illustri studiosi**, è stata firmata da un numero impressionante di ricercatori, tecnici, professionisti e anche semplici cittadini: **dopo una settimana 100.000 firme**, **l'11 settembre 200.000 firme**, **a fine ottobre oltre 220.000**. Repubblica ha anche chiesto ad alcune associazioni ambientaliste di formulare una domanda ai leader politici: hanno risposto solo alcuni e, a giudizio di chi scrive, in maniera generica e poco circostanziata.
Il successo dell'iniziativa dimostra che **c'è un pezzo di Paese che aderisce ai principi della sostenibilità e che si impegna per cambiare le cose**, per costruire un futuro migliore per le generazioni future. Dimostra anche il sempre maggior **divario che c'è in Italia tra la politica e i cittadini**: la crisi climatica non è stata posta al centro della campagna elettorale, stritolata dalle altre emergenze che affliggono l'Italia e l'Europa in questo periodo (la guerra, l'inflazione, il caro bollette) e, una volta chiuse le urne, è stata proprio dimenticata. Nel discorso di Giorgia Meloni per il voto di fiducia alla Camera è **quasi del tutto assente il tema della crisi climatica** e le prime azioni del nuovo governo non fanno ben sperare, se **si ritiene di dover legiferare sui rave anziché sulla promozione del risparmio energetico o delle fonti rinnovabili**.
Avendo anche io firmato l'appello per il clima, ribadisco da queste colonne che occorre agire al più presto e che è giunto il momento che **la politica ascolti la voce di chi la lotta ai cambiamenti climatici la sta già conducendo da tempo e con impegno** nel mondo della ricerca, nelle imprese, nelle comunità locali.

OLTRE 8000 OCCHIALI DI MARCA

SHOP IN SHOP RAY BAN PIÙ GRANDE DELLA CITTÀ

CORNER BIMBI
CORNER OUTLET
CORNER SPORT OAKLEY

FOLIGNO
Via Garibaldi 31/33 - T. 0742 358472
Viale Firenze 148 - T. 0742 22237
Via Industrie Sant'Eraclio - T. 0742 677368

BASTIA UMBRA
Viale Roma 103 - T. 075 3769320

NOCERA UMBRA
Piazza Umberto I - T. 0742 81446

GUALDO TADINO
Via Flaminia Nord - T. 075 9108200

Okkio Occhialeria

345 0397426

okkiofoligno.it



NEW
OPENING!

progetto curato da:
Andrea Pacscucci / Elia Pizzoni

okkio

OTTICA & CONTATTOLOGIA

BASTIA

IL GALATEO DEL GIOIELLO
by Cozzari Gioiellerie



• Capitolo 6: BUON NATALE •

Siamo alle porte di una delle **feste più emozionanti** dell'anno. Una ricorrenza che è nel cuore di tutti, grandi e piccini.
Il Natale si avvicina e con lui quel **fermento** e quella magia che accompagnano le attese più trepidanti. Ma, si sa, quando si parla di Natale parliamo anche di doni.

La corsa ai regali è la caratteristica di questo periodo, spesso accompagnata dall'in-

decisione e dalla classica domanda: "*sarà il regalo giusto?*". In effetti il regalo giusto esiste: **il gioiello**.

I gioielli sono senza tempo, un grande classico del Natale, e più in generale delle occasioni più rilevanti. E siamo certi di non sbagliare se affermiamo che regalarli equivale a fare sempre la scelta giusta.
Il gioiello è un **must** dei regali. È sempre trendy. Non perde mai valore, anzi ne acquista negli anni, infatti potrebbe durare l'arco di un per sempre. In ultimo, **sorprende** e mai scontenta chi lo riceve.
Inoltre, fare di un monile prezioso, che sia un bracciale, un orologio, un anello oppure orecchini, **un cadeau natalizio** trasmette un messaggio chiaro e trasparente a chi lo riceve, un messaggio ricco di **romanticismo**, di sentimento e di **appartenenza** che si riassume con la frase: "*voglio essere sempre presente per te*".

D'altra parte, qualunque sia il regalo che **Babbo Natale** vi lascerà sotto l'albero, noi di Cozzari Gioiellerie vi auguriamo di vivere delle feste serene e felici, circondati dall'amore e dall'affetto delle persone care, perché poi è questa la cosa che conta davvero.

Buon Natale a tutti voi!

CONSIGLIATO PER VOI



Salvini
Collana in oro bianco con diamanti e rubino
Collana Salvini della collezione Dora realizzata in oro bianco 18kt con diamanti e rubino.



Recarlo
Solitario Anniversary
Anello in oro bianco 18kt/750 con un diamante taglio brillante.



Montblanc
Orologio 4810
Orologio Montblanc 4810 Date Automatic 114841 caratterizzato dalla classica semplicità di un orologio a tre lancette, l'indicazione centrale dell'ora è completata da un semplice arco di ore 6, in cui un triangolo color oro rosso mostra la data corrente.

Cozzari Gioiellerie / cozzarishop.com / @cozzari.gioielleria



IL BLOG
del dott. Lattanzi

ACAI, UNA VERA MINIERA DI SALUTE

Postato dal Dott. Lattanzi - Farmacista e Consulente nutrizionale



Cresce spontaneamente nella zona nord della foresta amazzonica in Brasile. Da sempre apprezzata per le sue proprietà nutrizionali e terapeutiche, **la bacca di Açai** assomiglia ad un grande mirtillo nero e vanta innumerevoli proprietà, è infatti uno tra i frutti più nutrienti della foresta amazzonica tanto da essere alla base della dieta dei top team atletici brasiliani e di tutto il mondo. Negli ultimi anni l'Acai si è diffuso anche nel nostro paese come **alimento utile nelle diete dimagranti**.

Questa bacca è una preziosa miniera di energia, raccolta e lavorata senza pesticidi; è stata definita **frutto della vita**, ha un notevole potere antiossidante, ricca di fitosteroli utilissimi nella lotta ai radicali liberi, ha una particolare composizione in acidi grassi essenziali che aiutano il controllo del colesterolo, ricca di fibre che aiutano a regolarizzare le funzioni intestinali, il suo apporto **di vitamine A, B, C ed E** è enorme, senza dimenticare i sali minerali fondamentali per il buon funzionamento del nostro organismo.

Le importanti proprietà nutrizionali di questi frutti sono ormai note in tutto il mondo, soprattutto per la grande quantità di **sostanze antiossidanti** presenti come antocianina, proantocianidina, polifenoli e flavonoidi che conferiscono il caratteristico colore viola alla bacche.

La principale antocianina contenuta nella bacca è la cianidina-3-glucosica, che ha una capacità di assorbimento dell'ossigeno tre volte più potente di quella presente nel vino rosso e soprattutto non è legata ad alcuna componente alcolica come il vino, che in parte controbilancia gli effetti positivi con quelli negativi dell'alcol.

Per quanto riguarda la presenza di acidi grassi, sono simili a quelli dell'olio d'oliva, la predominanza dei lipidi monoinsaturi, acido oleico (omega-9) ha un effetto positivo sull'**abbassamento del colesterolo LDL**. La presenza di acido linoleico (omega-6) aiuta a mantenere sane ed elastiche le membrane delle cellule.

Consigliata l'assunzione di una capsula gelatinosa di **Acai Solgar©** ai pasti principali come importante r**icostituente, energizzante, stimolante e coadiuvante delle diete** in quanto, come oramai riconosciuto negli ultimi anni, presenta proprietà miracolose nella perdita del grasso in eccesso.©





Farmacia "Le Fornaci"

Parco Commerciale Le Fornaci
Via F.lli Briziarelli, 17
Marsciano (Pg)
Tel. 075 8749453
www.farmacialefornaci.it
APERTI TUTTO L'ANNO, di ogni ANNO

PROBIOS · Céréal · Bi-Aglut · Giusto · VIDAfree · Il fior di loto · aliveris · Schär

Resta sempre aggiornato con offerte, nuovi prodotti e notizie utili per la tua salute.
SEGUI IL BLOG:
farmacialefornaci.wordpress.com
farmacialefornaci@gmail.com
T. 075.8749453
farmacia le fornaci
YouTube farmacia fornaci

Aboca Edizioni è nata con l'intento di portare attenzione sui temi che da quasi 45 anni contraddistinguono il lavoro del Gruppo Aboca – salute, ecologia, scienza, ambiente - fino a diventare un riconosciuto punto di riferimento in Italia per la riflessione sul rapporto tra uomo e ambiente.

A partire da questo autunno, l'impegno divulgativo della casa editrice nata dalla healthcare company toscana si estende anche all'**editoria per l'infanzia**, grazie al progetto **Aboca Kids**. Attraverso una serie di pubblicazioni illustrate, Aboca offrirà ai più piccoli dei volumi affascinanti, tutti da scoprire.

In un'epoca contrassegnata dai randi cambiamenti climatici e dalle emergenze ambientali, **conoscere il mondo** che ci circonda è la strada primaria da percorrere per comprendere la realtà. Tutti gli esseri viventi sono collegati: uomini, animali e piante condividono lo stesso pianeta, e conoscerne la complessità è una sfida affascinante adatta a tutti.

Grazie alla competenza e alla credibilità di Aboca, forte di un impegno ultraventennale nella didattica e divulgazione ambientale, sarà possibile portare questi temi cruciali all'attenzione di bambine e bambini, di ragazzi e ragazze.

Aboca Kids propone infatti opere per un pubblico giovane, dall'età prescolare fino ai ***young adults***. Attraverso disegni e illustrazioni, e grazie alla curatela di autori dalla consolidata formazione scientifica, i libri Aboca Kids offrono una prospettiva **affidabile**, capace di incuriosire rinunciando alle semplificazioni.

A CURA DI ABOCA

Aboca Kids

Libri per l'infanzia e per l'adolescenza. Un nuovo progetto editoriale per conoscere la scienza, la natura e comprendere il nostro rapporto con l'ambiente

abocaedizioni.it

"*Il progetto Aboca Kids è la naturale evoluzione del nostro percorso editoriale*", spiega **Massimo Mercati**, AD di Aboca e fondatore di Aboca Edizioni. "*Sono tanti anni che con Aboca Museum e le numerose collaborazioni didattiche lavoriamo con scuole e famiglie per accompagnare le giovani generazioni alla scoperta della natura, della complessità del mondo di cui siamo parte. Oggi per gli adulti la parola "sostenibilità" è spesso abusata e svalutata, ma sappiamo che i più giovani sono autenticamente sensibili a queste tematiche. I libri di Aboca Kids vogliono essere un modo per raccontare i valori in cui crediamo in modo nuovo ed efficace, suscitando curiosità e meraviglia*".



Con i primi **5 titoli**, in uscita **tra ottobre e novembre 2022**, Aboca Kids porterà i giovani lettori alla scoperta della **vita dei boschi**, all'incontro con l'origine della vita vegetale attraverso il viaggio dei semi, condurrà attraverso un tuffo nel mare nel mondo delle balene; e ancora, guiderà le menti curiose alla scoperta delle affascinanti storie dell'evoluzione, e porterà – attraverso l'edizione per ragazzi del capolavoro di Micheal Pollan, ***Il dilemma dell'onnivoro*** - a riflettere sull'origine e sul futuro del cibo che mangiamo.

Lucas Riera, Ángel Svoboda
La fantastica avventura dell'evoluzione. Una guida illustrata
Fascia d'età 7+
€ 20.00

José Ramón Alonso, Marco Paschetta
Semi. Un piccolo grande viaggio
Fascia d'età 7+
€ 19.00

Rena Ortega
La vita segreta delle balene
Fascia d'età 7+

Sara Fernández, Sonia Roig
Il bosco è la nostra casa
Fascia d'età 7+

Michael Pollan
Il dilemma dell'onnivoro
Fascia d'età 12+



Filippo Timi

Un'app ad hoc e un po' di Photoshop

La banda dei Babbi Natale

VISTO IL CLIMA NATALIZIO, CI SIAMO DIVERTITI A TRASFORMARE ALCUNI CELEBRI UMBRI IN PERFETTI BABBO NATALE... QUAL È IL VOSTRO PREFERITO?

Marco Caprai



Gianfranco Vissani



Serse Cosmi



Un semplice gioco è questo e nulla più quello che trovate in queste pagine: un gioco leggero declinato in chiave natalizia che ci è venuto in mente quando ,in una giornata di ottobre, abbiamo deciso di fare un post sulla nostra pagina Instagram immaginando, grazie a un'app ad hoc, come sarebbero stati **alcuni personaggi umbri invecchiati** di una trentina d'anni.

Andrea Romizi



Ma barbe e capelli bianchi ci hanno subito aperto una nuova ispirazione: in quelle immagini abbiamo infatti intravisto anche il potenziale di tanti possibili Babbi Natale.

Ed ecco che ci siamo divertiti nuovamente come bambini (ma infondo il Natale è proprio la festa dei bambini) a **giocare** con questa suggestione. Alcuni personaggi sono rimasti gli stessi giù utilizzati per il nostro post Instagram altri invece li abbiamo aggiunti, li abbiamo invecchiati un po' di più e abbiamo messo a tutti l'immancabile cappello di Babbo Natale.

Carlo Pagnotta



Foto: Umbria Journal

Michele Fioroni



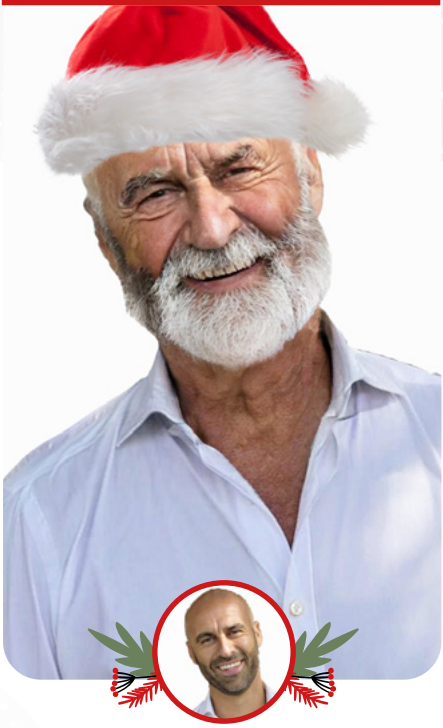
Eugenio Guarducci



Nino Marino



Marco Squarta



Secondo voi **qual è il Babbo Natale perfetto**?
Noi la nostra scelta l'abbiamo fatta e ve la sveleremo nel prossimo numero. Sperando che i protagonisti di questo gioco non ce ne vogliano...

Buon Natale a tutti!!

A cura di Claudia Alfonso

smart & TECH

Sostenibilità, innovazione, tecnologia, mobilità e tanto altro. La rubrica smart di PM.



Be Real

Antitesi di Instagram, è il nuovo social network del momento

Si chiama **Be Real**, è nato qualche anno fa ma solo di recente sta registrando una grande ascesa. Be Real è l'app creata in Francia da Alexis Barreyat e Kevin Perreau e la possiamo considerare l'**antitesi di Instagram e dei suoi filtri**. Infatti, il claim dell'app è "*Your friends are real*", i tuoi amici sono reali, ed è proprio in questa frase riassunta la filosofia del network che vuole favorire relazioni autentiche.
Be Real funziona così: l'app, una volta al giorno, a un orario arbitrario e mai uguale, invia una notifica all'utente che viene così **invitato a scattarsi** una doppia **foto**, un selfie e una frontale, nel giro di due minuti. Rispettare il tempo è fondamentale per dimostrare l'autenticità dello scatto che può essere poi condiviso con il pubblico che si preferisce.

Si tratta di un'app diversa dalle altre e che tutto sommato **promuove naturalezza e spontaneità**, allontanandosi dai modelli preimpostati delle intramontabili Instagram e Tik Tok.



Tik Tok insieme a **Syco Entertainment, Universal Music Group**, **Republic Records**, **Samsung** e uno dei più grandi team di autori musicali di sempre guidati da **Max Martin**, vincitore di ben 5 Grammy, lancia StemDrop.
Una vetrina mondiale per artisti e creator di ogni genere, un network che da l'opportunità di **collaborare con grandi autori della musica**. Infatti, dallo scorso 26 ottobre su Tik Tok si trovano gli stem (tracce audio dei singoli strumenti) di un singolo inedito di Max Martin, che possono essere utilizzati dagli utenti per produrre nuova musica da condividere sul social.
Il profilo ufficiale **StemDrop** ogni giorno seleziona e rilancia un contenuto selezionato. Alla fine verrà proclamato un **vincitore** che otterrà un **contratto con Republic Records**.

Insomma una sorta di X Factor su Tik Tok. Non a caso infatti tra i promotori dell'iniziativa c'è **Simon Cowell**, il creatore del famoso talent.

Tik Tok lancia una grossa novità nelle collaborazioni musicali

Stemdrop



La pasta fresca durerà più a lungo

Con uso di probiotici e di un nuovo confezionamento si combatte lo spreco alimentare

L'Italia è la patria della pasta si sa. Ma in questi tempi, in cui **la sostenibilità è fondamentale**, è assolutamente necessario trovare soluzioni inedite che evitino gli sprechi. Un team di ricercatori ha così trovato un **metodo per far durare più a lungo la pasta fresca**. Come? Con **l'uso di probiotici**, microrganismi buoni che combattono la proliferazione dei batteri che causano il deterioramento e con la messa a punto di un **nuovo confezionamento** che crea un ambiente favorevole al mantenimento del prodotto.

La ricerca è stata condotta dall'Istituto di Biomembrane, Bioenergetica e Biotecnologie Molecolari del Consiglio Nazionale delle Ricerche (Ibiom-Cnr), in collaborazione con l'Università Aldo Moro di Bari e con il laboratorio privato Food Safety Lab.

Da Gubbio a New York, passando per Milano

LETIZIA SPIGARELLI
STORIA DI UN'ARCHITETTA DI INDISCUSSO TALENTO



Foto: Maurizio Lollini

"La passione per l'architettura mi è stata trasmessa dalla famiglia. Sono cresciuta in un ambiente in cui c'è sempre stata questa mentalità progettuale del fare e dell'ideare"

Testo: Sofia Lattanzi
Brano: "Meraviglioso" - Domenico Modugno


Casa, New York

Della sua **passione** ne ha fatto una **professione**. Vive tra l'Italia e New York, dove ha fondato un suo studio di architettura, stiamo parlando della talentuosa architetta **Letizia Spigarelli**. Originaria di Gubbio, si è trasferita a **Milano** dove ha studiato architettura al Politecnico, per poi volare a **New York** per degli importanti progetti lavorativi. Letizia ci ha raccontato del suo percorso, di alcune esperienze significative e dei progetti che ha ora in atto.


Ristorante, New York

Come è nata la tua passione per l'architettura?
La passione per l'architettura mi è stata trasmessa dalla famiglia. Sono cresciuta in un ambiente in cui c'è sempre stata questa mentalità progettuale del fare e dell'ideare. L'arte mi ha stimolato un'enorme curiosità sin da bambina, infatti a scuola la mia materia preferita era proprio educazione artistica. Amavo poter esprimere la mia creatività attraverso l'uso del colore.

C'è stato un momento in cui hai capito che della tua passione ne avresti fatto la tua professione?
Per me è sempre stata una certezza. Probabilmente il momento in cui l'ho realizzato, però, è stato quando da bambina osservavo i miei genitori mentre ristrutturavano la loro casa di campagna e io ne ero affascinata.

Quali sono tre cose ami e tre che non ti piacciono del tuo lavoro?
La prima cosa che amo è il colore, perché è una parte fondamentale della progetta-

zione, grazie a questo si riesce a creare lo spazio, donare energia e serenità in un ambiente. La seconda è il rapporto con il cliente e la terza la collaborazione con il mio team. Tra le cose che non mi piacciono ci sono senza dubbio i ritardi, perché ne basta uno solo per bloccare un intero lavoro. Un'altra cosa che non sopporto sono i contrattempi, che, purtroppo, possono capitare e per questo bisogna avere prontezza mentale per risolverli. La terza cosa che non mi piace è il fuso orario: lavorando tra due continenti non è sempre facile conciliare gli orari.

Cosa consiglieresti a chi vuole intraprendere la tua professione?
Fare sempre tante domande, perché comunicazione e condivisione sono alla base di un buon progetto. Devono armarsi anche di molta pazienza, perché è un lavoro che richiede tanto tempo e come ultimo fare 'un esercizio verso la bellezza'. Al giorno d'oggi è facile essere bombardati dalla negatività, per questo bisogna guardare il mondo con occhi freschi e lasciarsi ispirare captando tutto ciò che c'è di bello intorno a noi.

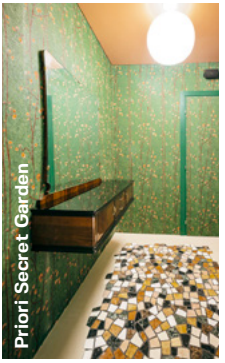

Casale, Umbria

Come si instaura, secondo te, un buon rapporto lavorativo con il cliente?
Credo che la chiave stia nel sapersi ascoltare vicendevolmente.

Nella tua vita hai già vissuto in diversi luoghi (Gubbio, Milano, New York, Australia). Questi hanno influenzato la tua creatività?
Sì, non solo le città in sé, ma tutto il contesto. Ogni luogo è unico soprattutto per le persone che si incontrano. Grazie all'esperienza australiana, ad esempio, nel 2017 ho avuto l'opportunità di attraversare il deserto da Uluru a Sydney, dormendo in un sacco a pelo per svariate settimane ed è stato fantastico.

Tra la tua rosa di esperienze lavorative spicca quella al Museo Americano di Storia Naturale di New York, come la descriveresti?
È stata la mia prima esperienza lavorativa dopo aver conseguito la laurea. Inizialmente sarei dovuta rimanere solo quattro mesi, ma poi hanno deciso di prolungarmi il visto. Appena arrivata credevo di dover soltanto osservare per apprendere, invece fin da subito mi hanno commissionato dei disegni. Grazie a quell'esperienza ho avuto modo di approfondire temi di varia natura.

“Il mio è un lavoro che richiede di fare ‘un esercizio verso la bellezza’. Bisogna guardare il mondo con occhi freschi e lasciarsi ispirare captando tutto ciò che c’è di bello intorno a noi”



Come è nata l’idea di aprire il tuo studio *Atelier Spigarelli*?
L’opportunità è arrivata a New York nel 2017, quando ho incontrato il mio primo cliente: un imprenditore di origini italiane che viveva lì da tempo e possedeva una catena di ristoranti. Io e la mia ex collega abbiamo vinto l’appalto per la creazione di un suo ristorante nell’East Village. Dopo quel lavoro si sono succedute altre occasioni e mi sono decisa ad aprire il mio studio. *Atelier Spigarelli* per me rappresenta un ponte tra l’Italia e l’America.

Ci parli dell’esperienza di restauro del *Priori Secret Garden*?
Un giorno le tre proprietarie dell’hotel mi hanno chiamata per chiedermi se volessi imbarcarmi in questa impresa. L’idea è nata in piena pandemia e io l’ho presa come un’occasione per ricominciare dopo questo stop. La prima fase di progettazione l’ho fatta da New York e solo in seguito ho potuto recarmi nel cantiere di lavoro. C’è stato un grande studio dentro, ad esempio ho studiato minuziosamente il quadro *La consegna delle chiavi* del Perugino per utilizzare poi i suoi colori nelle camere. Alla base di questo progetto c’era il desiderio di far diventare questa struttura un lifestyle hotel, ovvero ‘ad uso e consumo’ non solo degli ospiti, ma anche dei cittadini, per questo è stato ideato il rooftop dove poter fare un aperitivo.

Hai in ballo altri progetti lavorativi nel territorio umbro?
Sto lavorando al bistrot del *Priori Secret Garden*, che aprirà a breve e di recente ho completato una country house con una piccola abitazione su di una torre medievale a Gubbio.

Come vedi Perugia da qui a dieci anni?
Mi piacerebbe che venga conosciuta sempre di più all’estero e che le scene artistica e creativa prendano sempre più piede. Perugia ha una grande ricchezza di cui deve fare tesoro: gli studenti universitari.





Auguriamo a voi tutti un Natale colorato e pieno di sfumature.
MERRY CHRISTMAS!



UBERTO CANTARELLI

Corso Vannucci, 45 - Perugia | Tel. 075.57.25.315
*info@ubertocantarelli.com | **www.ubertocantarelli.com***

La torta n'col pregiutto



5€

n'co l'da beve

vino bicchiere, birra spina 0,2
cocacola spina 0,2, acqua 0,5

TESTONE®
L'ORIGINALE

L'UNICA E VERA TORTA AL TESTO FATTA COME DA TRADIZIONE CENTENARIA UMBRA

iori8.it

T'ha stufato la patata?
Prova la patatona farcita!

Ce l'avemo per tutti i gusti!



PATATONA ALL'AMATRICIANA

6€

n'co l'da beve

vino bicchiere, birra spina 0,2
cocacola spina 0,2, acqua 0,5

TESTONE
L'ORIGINALE

MAGNATESTONE.IT | MAGNATESTONE | #MAGNATESTONE

18+

Un'abitazione del centro storico di Todi è stata resa dal suo proprietario una vera e propria opera d'arte

LA CASA DIPINTA DI BRIAN O'DOHERTY E BARBARA NOVAK

Di recente la scomparsa dell'artista irlandese-americano



Le pareti interne sono coperte da affreschi, tra linee, colori, forme geometriche e una riproduzione dell'antico alfabeto Ogham: opere che rappresentano una sorta di manifesto artistico di O'Doherty

Testo: Isabella Zaffarami
Brano: "Just my imagination" - The Cranberries

Brian O'Doherty, considerato tra gli artisti più influenti del XX secolo e molto conosciuto e apprezzato anche a New York, è morto lo scorso 7 novembre all'età di 94 anni. Il critico e accademico - oltre che artista - lascia in Umbria, e in particolare a **Todi**, una delle sue opere principali, la **Casa Dipinta**, un'abitazione privata trasformata





in opera d'arte. L'immobile, di origine ottocentesca, a pochi passi dalla Piazza del Popolo, è stato acquistato nel 1975 da O'Doherty e dalla moglie **Barbara Novak**, docente universitaria e critica d'arte.
Qualche anno prima i due erano stati invitati a Todi da **Beverly Pepper** ed erano rimasti colpiti dalla città, tanto da decidere di seguire l'esempio dell'amica e artista statunitense e trasferirsi sul colle per lunghi periodi. I coniugi O'Doherty-Novak sono entrati così a far parte di quel gruppo di intellettuali e artisti che negli ultimi decenni hanno scelto Todi come città di adozione.
La loro Painted House si trova in via delle Mura Antiche n. 25, in pieno centro storico, è distribuita su tre piani e al momento dell'acquisto aveva un aspetto sobrio e comune. Nel 1977, stimolato e sostenuto dalla moglie, O'Doherty inizia a **realizzare**






Foto: La Casa Dipinta Todi

BRIAN O'DOHERTY

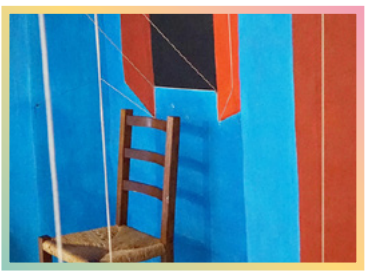
Nato in Irlanda nel 1928, O'Doherty vive e lavora come **artista**, critico d'arte, regista e scrittore negli Stati Uniti dal 1957. È stato un **pioniere dell'arte concettuale** e, anche per questo, ha svolto un ruolo importante nella storia dell'arte nella seconda metà del Novecento negli Stati Uniti e in Europa. Si è fatto conoscere e apprezzare anche per il suo libro *"Inside il White Cube - The Ideology of the Gallery Space"* (1986). O'Doherty ha iniziato studiando medicina a Dublino, per poi frequentare l'Università di Harvard, Cambridge, Massachusetts, con una borsa di ricerca. Negli anni '60 ha lavorato come critico d'arte per il **New York Times** e negli anni '70 è stato redattore della rivista *"Art in America"*. Ha insegnato cinema e critica d'arte presso il Barnard College della Columbia University, fino agli anni '90, producendo film sugli artisti e pubblicando vari libri sull'arte contemporanea statunitense. O'Doherty ha scritto anche racconti e romanzi. Lo scorso 2 settembre il Kunstmuseum Liechtestein ha inaugurato la mostra ***"In the Context of the Collection - Brian O'Doherty. Phases of the Self"*** che esplora e approfondisce la sua condizione di sé come artista e individuo e che sarà visitabile fino al 15 gennaio 2023.



Nel 2011 O'Doherty e Novak hanno deciso di aprire al pubblico la loro Painted House mentre in anni più recenti il bene è stato concesso al Comune di Todi ed è in corso l'atto di donazione a favore dell'ente pubblico

opere pittoriche sulle pareti della casa che pian piano si trasforma così in un'opera d'arte complessiva. I muri interni degli ambienti vengono coperti da **affreschi**, tra linee, colori, forme geometriche e una riproduzione dell'antico alfabeto Ogham, usato in Irlanda fino al VII secolo. Opere che rappresentano una sorta di **manifesto artistico** di O'Doherty. La Painted House ospita anche tre installazioni sempre realizzate dal padrone di casa.

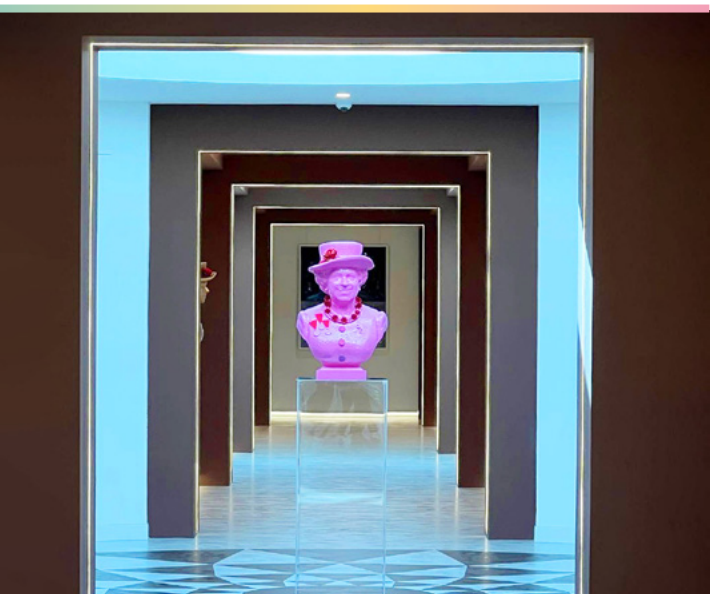
La Casa Dipinta è un'**opera d'arte immersiva** ed è molto apprezzata da studiosi e appassionati d'arte e non solo. Nel 2011 O'Doherty e Novak hanno deciso di aprirla al pubblico su prenotazione e in anni più recenti il bene è stato concesso al Comune di Todi ed è in corso l'atto di donazione a favore dell'ente pubblico.



Dopo la scomparsa di Elisabetta II, l'artista perugino ha voluto omaggiarla con numerose nuove opere: non solo quadri, ma anche installazioni

LUNGA VITA ALLE REGINE DI MAMO

Di recente l'uscita di *"Here I am"* che raffigura un altro dei personaggi più amati della famiglia reale britannica, Kate Middleton, Principessa del Galles



Queen Elizabeth è stato uno dei soggetti rappresentati nelle sue primissime opere e lo ha accompagnato in tutto il suo percorso di crescita artistica, rivelandosi senza dubbio portatrice di buona sorte. Tanto che, lo scorso mese di marzo, la *"Fashion Queen"* di **Mamo** è stata selezionata dalla University College London a rappresentare, come opera-manifesto, l'impegno del **mondo dell'arte** rispetto all'**ecologia**, in particolare in seguito all'avvento degli NFT, i non-fungibile token, che sono causa invece, nella gran parte dei casi, di un forte impatto ambientale.











"*Determinata, coraggiosa, ironica, elegante, intelligentissima: la Regina Elizabetta era tutto questo e molto di più* - dichiara **Mamo** - *è un* ***personaggio iconico*** *che non abbandonerò mai*". Negli ultimi mesi e in particolare dopo la morte della Queen, le opere a lei dedicate sono anzi significativamente aumentate e ai quadri a forte componente materica tipici di Mamo si sono aggiunte delle **installazioni** tra le quali quella in acciaio corten "*un materiale praticamente immortale, così come immortale è la Regina, per il ricordo di sé che ha lasciato in Gran Bretagna e in tutto il mondo*", commenta l'artista. Alcune di queste realizzazioni sono state esposte in **diverse location** della città di **Perugia.** A metà novembre Mamo ha svelato sui social la sua ultima opera *"Here I am"* che raffigura un altro dei personaggi più amati della famiglia reale britannica, **Kate Middleton**, Principessa del Galles. Segnale dell'avvio di un filone *"royal"* per l'artista perugino?



FONDAZIONE PERUGIA

Nel 2023 otto milioni di risorse per economia, innovazione, inclusione, solidarietà e cultura



Nel 2023 Fondazione Perugia destinerà circa 8 milioni di risorse su attività coerenti alle sei linee strategiche individuate nel ***Documento Programmatico Triennale 2023-2025*** approvato recentemente dal Comitato di Indirizzo della Fondazione. Gli interventi, infatti, riguarderanno sei ambiti che guideranno le attività per il prossimo triennio: benessere economico, ricerca e innovazione, benessere sociale, sostenibilità ambientale, patrimonio storico-artistico e cultura e salute.
Questi sei assi portanti sono frutto di analisi e riflessioni che il Comitato di Indirizzo e gli altri Organi della Fondazione hanno condotto sulla base di uno studio preliminare dei bisogni economico-sociali del territorio di riferimento realizzato dalla Fondazione Social Venture Giordano dell'Amore. Si tratta di azioni che hanno l'obiettivo di **creare benessere diffuso** attraverso l'aggregazione dei vari attori presenti sul territorio.

Nel 2023 per ciascuna linea strategica sono state individuate alcune priorità di intervento che sono state declinate nel Documento Programmatico Previsionale 2023 approvato insieme al Documento triennale. Per il prossimo anno, quindi, i fondi saranno destinati per il 30,2%, pari a quasi 2,4 milioni di euro, alle attività legate alla linea "Benessere economico". In quest'ambito rientrano il sostegno alla **crescita economica** attraverso soluzioni e attività capaci di ridurre il tasso di disoccupazione giovanile nel territorio, sostenere il miglioramento dei processi



PROROGATA LA MOSTRA AL TEMPO DI CANOVA. UN ITINERARIO UMBRO

Grazie al grande successo di pubblico la mostra ***Al tempo di Canova***. Un itinerario umbro, è stata **prorogata** fino all'**8 gennaio 2023**.

formativi, facilitare il rapporto tra scuola e mondo del lavoro, creare opportunità di inserimento lavorativo per i giovani e promuovere lo sviluppo di un'attitudine imprenditoriale nelle nuove generazioni, contribuendo con ciò anche a ravvivare il tessuto produttivo del territorio.

Il 24,5% delle risorse stanziate, pari a circa 2 milioni di euro, saranno invece destinate alla linea strategica che prevede la conservazione, il restauro e **la valorizzazione dell'importante patrimonio storico**, **artistico**, museale e culturale del territorio. Fondazione Perugia metterà a disposizione **competenze e risorse** esercitando un ruolo di sostegno alle iniziative delle diverse realtà locali. Attraverso la tutela e la valorizzazione dei beni culturali incentiverà la realizzazione di iniziative che possano contribuire allo sviluppo del turismo e, più in generale, dell'economia del territorio.
Le altre risorse, poco meno del 50%, saranno destinate a progetti a sostegno della **ricerca scientifica**, dell'inclusione e della solidarietà sociale, delle persone fragili, degli anziani e delle famiglie di persone con disabilità o affette da malattie degenerative. Infine, una quota sarà convogliata alle attività legate allo **sviluppo sostenibile** in linea con gli obiettivi dell'Agenda 2030 dell'Onu e alla tutela del patrimonio naturale e paesaggistico.

Come spiega la **Presidente di Fondazione Perugia Cristina Colaiacovo**: "*Tutto questo avverrà con il pieno coinvolgimento del territorio di riferimento nelle sue diverse articolazioni funzionali, associative e organizzative e attraverso processi di partecipazione progettuale che hanno come unico obiettivo generale quello di promuovere il benessere della comunità. Siamo convinti, infatti, che solo lavorando insieme si possono perseguire obiettivi comuni*".




EKBATAN
MODERN ORIENTAL CARPETS



EKBATAN

MODERN ORIENTAL CARPETS

Progetti in collaborazione
con Architetti e Interior
Designer, Hotel, B&B,
Casa Vacanze,
Strutture ricettive
e non solo.

Sopralluoghi, consulenze,
proposte e preventivi
su misura.

Ambientazioni
reali e virtuali.

Contattaci e saremo
lieti di aiutarti.

EKBATANCARPETS.COM









EKBATAN

MODERN ORIENTAL CARPETS

- RESTAURO
- PERIZIE E CONSULENZE
- LAVAGGIO
- PROVA A CASA
- PERMUTA TAPPETI USATI

EKBATAN

MODERN ORIENTAL CARPETS






VIA DELLA PALLOTTA 2B PERUGIA TEL: 393 3091990 EKBATANCARPETS.COM

L'APINELLA
LO STORE PERUGINO CHE METTE AL CENTRO LA CURA DEI PIÙ PICCOLI



Marianna Orsini è la titolare de L'Apinella, un negozio per bambini che si occupa della **cura dei più piccoli** a trecentosessanta gradi. Gli articoli rivenduti sono svariati: **abbigliamento** per la fascia d'età da 0 a 16 anni, **calzature** e **oggetti per la cura del neonato**.

Il negozio, il cui nome deriva da *L'ape Maya*, personaggio dei cartoni caro a Marianna, viene fondato grazie ad una sua geniale intuizione dopo la nascita di sua figlia.
Il fratello della Orsini le portò degli speciali pannolini dalla Repubblica di San Marino: i **Pannolini Pillo**. A lei piacquero a tal punto da decidere di aprire un'attività e diventarne rivenditrice. Questo prodotto, realizzato in Italia, è dermatologicamente testato, ed è progettato **in cotone** per non irritare la pelle del neonato, non contiene derivati del petrolio (a differenza della maggior parte dei pannolini in commercio) ed è realizzato con acqua ossigenata anziché cloro, perché quest'ultimo è stato dichiarato nocivo per la salute. Ma perché limitarsi alla sola vendita di pannolini? Ed è così che **Marianna** decide di ampliare l'offerta con abbigliamento, calzature e oggettistica per il neonato.
Tra i brand di maggior successo vi è **Bobux**: marca di scarpe per bambini.
Le sue calzature sono tra le migliori in Italia, perché progettate da professionisti del settore come podologi e pediatri. La sua filosofia prevede di **proteggere il piede del bambino** durante tutte le fasi della sua crescita, senza trascurare la necessità di libertà di movimento. Un altro dei punti di forza dell'attività è legato all'abbiglia-

L'Apinella: un gioiellino 'Made in Umbria' da tenere d'occhio!





mento: vi è una continua ricerca di capi composti da materiali di ottima qualità, al passo con le mode e le tendenze, infatti sono presenti in store firme come **Pinko** e **Diadora**.
Marianna dedica molto tempo alla **selezione degli articoli**, che devono essere ricercati, avere un design accattivante e durare nel tempo. Quest'ultima caratteristica è fondamentale al giorno d'oggi, sia perché preferendo la qualità, ci sarà un risparmio dovuto ad un più lungo utilizzo, sia per evitare di impattare sull'ambiente.
Il negozio poi ne ha per tutte le tasche: sono presenti anche marche più economiche, che però non sacrificano la qualità del prodotto.
Per quanto riguarda sconti e promozioni, inoltre, è allestito un angolino outlet in cui poter comprare pezzi degli anni precedenti a prezzi molto ribassati.
Come si può raggiungere il negozio?
Chiunque fosse interessato ad acquistare da *L'Apinella* può recarsi nel suo store fisico, situato a Ponte Felcino, in Via Leonida Mastrodicasa 91/B, all'interno del commerciale Il Ponte.
Online, invece, Marianna è attivissima sui social **Facebook e Instagram**. Seguendo le sue pagine (@l_apinella_perugia su Instagram e 'L'apinella Perugia' su Facebook) è possibile rimanere sempre aggiornati sugli sconti e le promozioni che vengono ciclicamente effettuati. Grazie alla pagina Facebook, per giunta, si può **acquistare online**: basterà inviare un messaggio indicando l'articolo di proprio interesse, una volta verificata la disponibilità, sarà sufficiente effettuare un bonifico e la merce verrà spedita.
Insomma *L'Apinella* è un gioiellino 'Made in Umbria' da tenere d'occhio!



L'Apinella
Via Leonida Mastrodicasa, 91/B
all'interno del commerciale Il Ponte
Ponte Felcino / Perugia
L'apinella Perugia / @l_apinella_perugia

All I want for


Christmas is
Of
Occhiali
SUNMARCO
Perugia Via Settevalli 70/D tel. 0755008834
Ofocchiali

#trend & topic

A cura di Claudia Alfonso

Fashion, design, lifestyle, libri, musica, cinema e molto altro.
Tutti i trend dal mondo raccontati da PM.



Il must

IL NUOVO MARQ DI GARMIN

Garmin ha lanciato la seconda generazione di **Marq**, l'esclusiva collezione che arricchisce l'edizione precedente con cinque nuovi luxury tool watch: **Athlete**, **Adventurer**, **Golfer**, **Captain** e **Aviator**. Ciascuno di essi è pensato per le esigenze di un diverso utente sportivo: dall'atleta al golfista, dall'aviatore al velista fino all'amante del trekking e della vita all'aria aperta. Una collezione caratterizzata da **materiali ancora più preziosi**, come il titanio di grado 5 della cassa da 46 mm e un vetro in zaffiro bombato che svela un luminoso display Amoled touchscreen. L'attenzione al particolare, oltre che nei materiali, si esprime anche nella durata della batteria: fino a 16 giorni in modalità smartwatch.

Per le fashion victim

GOLDEN GOOSE MID STAR 2

Sneaker uomo bianca in **pelle**. Per uno **stile sportivo** ma sempre impeccabile, Golden Goose rappresenta senza dubbio una garanzia. Questo modello, meno mainstream ma decisamente **accattivante**, è uno dei nostri colpi di fulmine.





Il trend

PIUMINO STONE ISLAND

Un iconico giaccone, con cappuccio, realizzato in **Nylon Metal**, materiale dall'aspetto **metallico** e cangiante alla tintura in capo. L'evoluzione di questo iconico tessuto STONE ISLAND vede l'utilizzo dei filati rigenerati ECONYL.

IL NUOVO CENTRO ECOGRAFICO TESLA ACCORCIA LE DISTANZE TRA MEDICO E PAZIENTE

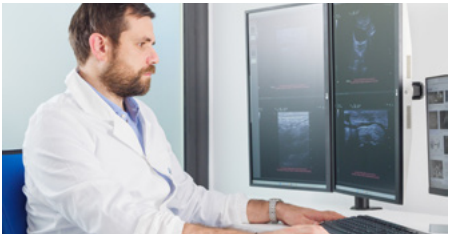
Nasce a Perugia un poliambulatorio specialistico che unisce servizi di alto livello, professionisti sanitari qualificati e le più moderne strumentazioni diagnostiche e terapeutiche



Strumentazioni tecnologiche diagnostiche e terapeutiche all'avanguardia e professionisti sanitari qualificati. Il nuovo **Centro Ecografico Tesla** offre ai pazienti tutto questo senza però dimenticare la cosa più importante: l'ascolto e la cura del singolo e delle sue esigenze. Di recente apertura, grazie ad un'intuizione del medico radiologo **Alessandro Nuti** e di sua moglie **Cristina Segreto,** il ***"Nuovo Centro Ecografico Tesla"*** si trova a Perugia, nel quartiere di Santa Lucia, in una posizione facilmente accessibile e con ampio parcheggio, e ha l'obiettivo di aiutare i pazienti a controllare periodicamente la propria salute, accompagnandoli in un percorso fatto di accoglienza e dialogo.

«*Dopo la laurea in medicina, la* ***specializzazione in radiodiagnostica*** – racconta il dottore Alessandro Nuti – *e un'esperienza all'estero, all'****Ospedale di Monaco di Baviera****, ho iniziato ad occuparmi di eco-*

grafia internistica e muscolo-scheletrica, lavorando come consulente radiologo in varie cliniche, dove mi occupo anche di risonanza magnetica ed ecografia. Quello che ho pensato fosse giusto creare è ***un polo dove il paziente venisse accolto come a casa****, e questo può avvenire solo prendendosi il tempo necessario non solo per effettuare l'esame, ma anche per ascoltare e soprattutto per spiegare a chi ci troviamo davanti la diagnosi e l'eventuale cura in ogni sua sfaccettatura*».
Un lavoro, quello del radiologo, che richiede la **massima precisione** durante tutte le fasi del processo diagnostico, senza però dimenticare la parte più importante del processo, ovvero l'empatia verso il paziente.
«*Quello che offriamo* – continua Nuti – *sono sì* ***strumentazioni all'avanguardia****, ma soprattutto l'esperienza maturata da me e mio padre (il medico* ***Umberto Nuti****, anch'esso specializzato in radiodiagnostica ndr.) in questi anni di esercizio della professione che ci hanno suggerito di mettere al centro il dialogo con le persone che ci troviamo davanti*».
Gli esami ecografici sono però solo uno dei **tanti servizi offerti** dal Centro Ecografico Tesla che mette a disposizione dei pazienti la **consulenza di professionisti sanitari** con varie specializzazioni e un punto prelievi di prossima apertura.
«*Mettere insieme diverse specializzazioni* – spiega ancora Alessandro Nuti – *resta il modo migliore per rispondere in maniera adeguata alle esigenze di chi ha bisogno di noi. A volte risolvere un problema di salute è più semplice se ci si può avvalere di specialisti che dialogano tra di loro. Inoltre, in questo modo,* ***il paziente è facilitato*** *perché trova riuniti nello stesso posto medici diversi al loro servizio. La struttura è stata pensata con una mission ben precisa, ovvero quella di* ***accorciare le distanze tra medico e paziente****, offrendo una comunicazione chiara e trasparente, e pensiamo di essere sulla buona strada per raggiungere l'obiettivo prefissato*».



Un centro che per sua natura sottolinea l'importanza della **prevenzione** quando si parla della salute della persona.
«*Per noi è fondamentale* – conclude Nuti – *aiutare il paziente a comprendere appieno l'importanza della prevenzione e quanto spesso può davvero* ***salvare delle vite****. E abbiamo pensato che il modo migliore fosse di mettere a disposizione del paziente un centro funzionale, accogliente, dedicato all'ascolto e dove trovare più pareri riuniti in un'unica sede*».




I CENTRI FITNESS
N°1 IN EUROPA
VIE
SCOP
McFIT PERUGIA | PIAZZA DEL BACIO | 0612


McFIT
FASTER
NI A
RIRCI
24 PERUGIA
VISITA IL SITO MCFIT.COM

Engel & Völkers, gli immobili di pregio che raccontano il bello della nostra regione

MARCO BARBANERA CI PARLA DELLA SUA AZIENDA: TRA UMBRIA E PROPRIETÀ DI LUSSO



Marco Barbanera è manager responsabile e amministratore unico di **Engel & Völkers** - Licenziatario Perugia-Assisi, azienda di intermediazione di **immobili residenziali di pregio** e leader a livello mondiale nel real estate di lusso. Marco ci fa immergere nella sua nuova realtà, che da più di due anni offre immobili di estrema qualità nel territorio umbro.

Marco, ci vuoi raccontare la tua attività, Engel & Völkers?
Siamo un franchising di intermediazione immobiliare dedicato a un target medio-alto. Engel & Völkers è nato in Germania, ad Amburgo nel 1977, noi siamo i licenziatari della zona di Perugia, del lago Trasimeno, di Assisi e di Spoleto da circa due anni e mezzo.

Che tipo di clientela avete?
La nostra è una clientela prevalentemente straniera: basti pensare che circa l'85% degli immobili sono stati oggetto di compravendita da parte di clienti stranieri. Parliamo di persone provenienti da tutto il mondo: Belgio, Olanda, Stati Uniti, Germania, Singapore, Israele.

La vostra agenzia lavora soltanto con abitazioni di lusso?
Assolutamente no. Un aspetto che tengo a chiarire è che noi non prendiamo in considerazione solo immobili lussuosi, esclusivi e molto costosi ma siamo aperti a diverse

opzioni, in particolare per quello che riguarda il mercato perugino. L'aspetto fondamentale su cui si basa la nostra agenzia è semplicemente il bello: che sia su un appartamento, una villetta o su tutto quello che può essere considerato come una prima casa.

Come è organizzato il vostro team?
Attualmente siamo 15 agenti, 2 team assistant e un responsabile marketing/shooting. Un'equipe che ci rende soddisfatti e che sta riscuotendo degli ottimi risultati anche in questo periodo storico particolarmente difficile e complesso. Motivo per cui devo fare un ringraziamento speciale ai miei soci Mauro Ricci e Maryna Beliavska per il supporto costante e quotidiano e Mauro Antolini.

Per gli immobili qui in Umbria, quali sono gli spazi preferiti dai vostri clienti?
Trovandoci in questa regione, la villa o il casale, con la giusta privacy ma non troppo isolati e con tutti i comfort attuali. In termini di stile, ora va per la maggiore un mix tra l'antico, come il tipico casale del contadino umbro, ma con un design degli interni moderno e luminoso.

Quanti immobili gestite in Umbria?
Essendo gli unici licenziatari in tutta la regione, gestiamo circa 200 immobili in totale. Considerando che abbiamo iniziato due anni e mezzo fa, nel pieno della pandemia da Covid-19, i primi sei mesi ci sono serviti per un po' di rodaggio. Poi già nel 2021 abbiamo raggiunto ampiamente gli obiettivi di fatturato prefissi. In questo 2022 siamo riusciti a fare ancora meglio andando oltre le più rosee aspettative.



Geograficamente come sono posizionati i vostri clienti italiani?
Principalmente provengono dal nord Italia e sono interessati al mercato delle seconde case, preferendo spesso abitazioni nei centri storici dove passare l'estate. Aggiungerei poi anche i romani, una fetta importante della nostra clientela, più interessati invece alle zone di confine tra Lazio e Umbria.

Qual è il vostro punto di forza?
Vogliamo differenziarci a livello di professionalità e di competenze, ma anche a livello di presentazione degli immobili, un aspetto per noi fondamentale. Per questo curiamo direttamente i nostri servizi fotografici, anche con l'ausilio di droni, e rendiamo disponibile l'utilizzo della piattaforma Matterport, per dei tour virtuali ad alta definizione e a 360°.



Il profilo ufficiale voluto dalla famiglia Villaggio

FANTOZZI, UN MITO (ANCHE) SOCIAL

RAGIONIERE, CHE FA? MI SEGUI?



Diceva Freud che la risata è lo starnuto della mente e il **Ragionier Ugo Fantozzi** per quasi 30 anni ci ha fatto venire un poderoso e incurabile raffreddore! E continua a farlo come ben sa la lunga coda di follower che segue, commenta e interagisce sui profili social **Facebook e Instagram @FantozziOfficial**.

Grottesco, ridicolo, inadeguato, iperbolico e profondamente tragico il Ragioniere scalcagnato, con ambizioni piccolo borghesi puntualmente frustrate da un carosello di sfighe incredibili, continua a fare i numeri! Nato dalla volontà dei **figli di Paolo Villaggio**, Elisabetta e Piero, il Fantozzi social ha convinto da subito i suoi appassionati diventando presto virale. Nell'ultimo anno i *"Tozzi-Fan"* che cercano, condividono e commentano le gesta del Ragioniere si sono moltiplicati raggiungendo la quota di oltre **70.000 follower** iper-attivi tra Instagram e Facebook.

Impunito e attuale è oggi anche un'icona social da seguire su Facebook e Instagram attraverso il profilo ufficiale

La **maschera sghemba** di Fantozzi funziona ancora e con tutta la sua forza contemporanea aderisce ai tanti momenti della vita quotidiana. C'è un po' un Fantozzi in ognuno di noi infatti, come testimoniano i tanti reel e meme che affollano i due profili social. È così che le **scene-cult dei film** come il drammatico varo della *Contessa Serbelloni-Mazzanti-Viendalmare*, il bacio alla bambina (la figlia Mariangela, ndr) e le gelosie nei confronti di Diego Abatantuono (alias Cecco il fornaio) rasentano il milione e mezzo di visualizzazioni, ventimila like e migliaia di condivisioni. Un personaggio mai fuori posto il Ragioniere, lo testimonia il quasi mezzo milione di interazioni del post real-time sul voto di settembre.

Conviviamo con i fraintendimenti del linguaggio, il **congiuntivo** ci tormenta, non bastano gli anni di scuola o i plotoni di grammarnazi pronti a giustiziarci al muro dei social; il batti lei, il *dichi* o il *vadi* sono ancora negli anfratti del nostro vocabolario. Per questo Fantozzi è oggi un'**icona social**, che in modo garbato ci spiattella in faccia le nostre fragilità usando l'arma del surreale per mitigare un verosimile fin troppo reale. Vale per tutti compreso Will Smith alla notte degli Oscar 2022 che evoca il gancio sferrato da Fantozzi all'*esimio professor Guidobaldo Maria Riccardelli*. Vale in ogni momento "difficile" della nostra vita come quello del 25 settembre 2022 che tanto ricorda le *elezioni naturalmente anticipate* che procurano al Ragioniere *allucinazioni audio-visive*.

Al povero Ragioniere Ugo spetta per procura il lato goffo, ma anche libero che non abbiamo il coraggio di esercitare, a lui abbiamo fatto ammettere che la ***corazzata Potëmkin è una cagata pazzesca***. A lui chiediamo in fondo di insegnarci a ridere della nostra mostruosità.

Se pensate che Fantozzi si sia estinto, vi sbagliate di grosso, lo trovate sempre più *merdaccia* sui suoi profili social **Facebook e Instagram**! Seguitelo, vi racconterà il presente. ;-)



www.fantozziofficial.com

Il Futuro è un puzzle composto dalla cooperazione

ACACIA GROUP

Così il **Galà delle Imprese** dà continuità all'Economic Challenge



Con Acacia Group ci eravamo lasciati all'**Economic Challenge**, dove **Francesco Pace** aveva simbolicamente lasciato ai partecipanti il 'testimone' della sostenibilità, "*perché la sostenibilità* - spiega l'ad di Acacia - *non è un percorso che si fa in maniera individuale, ma in maniera condivisa*". Ed è proprio l'idea che tutti concorrano per un obiettivo comune con un **impatto ambientale**, sociale ed economico il percorso da seguire.

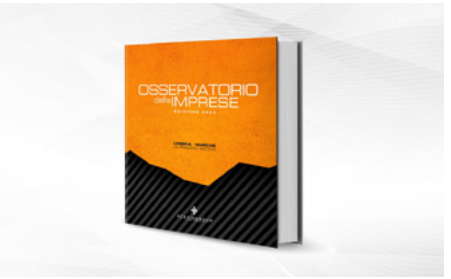
Si tratta di una **visione** che parte dal mondo dell'impresa, ma che coinvolge istituzioni e anche semplici cittadini.

Il **Galà delle Imprese** che andrà in scena il **15 dicembre** rappresenta un ulteriore tassello, attraverso il quale rafforzare il messaggio della **cooperazione**: ognuno concorre per un disegno comune e mette il proprio pezzo del puzzle.

Il **Galà delle Imprese** è anche il sunto di ciò che le imprese fanno ogni anno, del loro percorso, tant'è che la stessa sera sarà consegnata **la nuova edizione dell'Osservatorio delle imprese 2023**.

L'Osservatorio è uno studio che rappresenta un punto d'osservazione privilegiato sull'economia regionale e celebra le per-





formance delle aziende che hanno registrato una crescita e un percorso virtuoso nel 2022.
Seguendo i valori di una **rinascita economica**, l'evento crea ogni anno attesa e suscita grandi emozioni.
Nel corso della serata saranno poi dati dei **riconoscimenti alle imprese**. Fra questi: imprenditore dell'anno, l'impresa donna, il campione performance di bilancio, il premio mission e vision, premio innovazione, sport e impresa e start up. Verranno anche individuate le tre imprese del p**rogetto IKIGAI**, un nuovo indicatore economico che ha permesso di individuare l'equilibrio di impresa sui valori di intangibilità, ovvero tutto ciò che riguarda il welfare aziendale, la sostenibilità, la gestione delle risorse umane. Infine sarà assegnato un ulteriore premio, che rappresenta la filosofia d'impresa di questo segmento, il **Premio Gentilezza**, che l'anno scorso è andato ad Angelo De Poi.
Non banale la scelta della location.
Il Galà quest'anno si terrà all'interno della sede del **centro siderurgico industriale** del gruppo **Arvedi**, reduce dall'acquisizione più importante degli ultimi 2 anni che ha riguardato l'acciaieria di Terni. Di fatto è la **prima azienda di produzione umbra** in termini di fatturato.
Per questo motivo è stato scelto un luogo che avesse un significato industriale importante per il territorio.



SI ACCENDE GESENU ENERGIA: FACILE, VERA E VICINA

Nasce una nuova società che opera nel settore della vendita dell'energia elettrica col solo obiettivo di semplificare la vita degli utenti



Semplificare la vita ai cittadini. È questo il principale obiettivo di **Gesenu Energia**, nuova società nata dal gruppo Gesenu che effettua così un passaggio epocale: quello dalla *monoutility* a *multiutility* grazie all'attività di **rivendita di luce e gas**. L'azienda leader nel settore dei rifiuti fa infatti un passo in avanti nella gestione e cessione di servizi grazie alla nascita di **Gesenu Energia**. Gruppo Gesenu si propone così come nuovo partner sempre più presente e **affidabile** per il soddisfacimento dei fabbisogni energetici delle realtà domestiche e produttive della regione Umbria.
In tal senso Gruppo Gesenu ha deciso di mettere i suoi oltre 30 anni di storia nel settore della **Green Economy** e la sua spiccata sensibilità sociale al servizio della nuova società con l'obiettivo di fidelizzare le utenze al brand Gesenu, valorizzando la quota di clientela gestita per i servizi ambientali con le sinergie possibili.
La presenza commerciale di Gesenu Energia si basa proprio sui concetti di affidabilità del servizio offerto dal Gruppo, tradizione, appartenenza e **presidio del territorio** con costante vicinanza al cliente per assisterlo e tutelarlo durante tutto il periodo di fruizione dei servizi e delle attività di fornitura della società.
Gesenu Energia acquista l'energia proveniente sia da fonti tradizionali che da fonti rinnovabili mentre il calcolo della **bolletta** avviene semplicemente **in base ai consumi**. Che si tratti di una voltura, di un cambio di intestazione o di una nuova attivazione, il passaggio a Gesenu Energia è rapido e privo di complicazioni. Ciò è reso possibile anche dal fatto che il **servizio di assistenza** fornito opera e risponde direttamente dalla **sede Gesenu Energia di Ponte Felcino**.

In un'ottica di presenza sul territorio, infatti, a fare la differenza sono proprio gli uffici ai quali i clienti possono rivolgersi fisicamente e che consentono un'assistenza diretta e più capillare ai cittadini: assistenza che ovviamente viene integrate dal sito web interattivo (***www.gesenuenergia.it***) attraverso il quale il cliente potrà svolgere **on line** tutte le pratiche relative alla propria fornitura, alla lettura, ai consumi e ai pagamenti della bolletta.
L'assenza di vincoli di durata, offerte chiare, con **costi trasparenti** e bollette comprensibili fanno il resto rendendo il rapporto con Gesenu Energia facile, veloce e conveniente.



sky glass

Molto più di una TV



43” S 55” M 65” L

Sky Glass 43” a

11,90€

al mese

Con anticipo 125€

Solo con abbonamento Sky

Passa a sky wifi



La rete fissa **più veloce d'Italia** secondo Ookla®

Per te che sei cliente Sky da Sky Extra

24,90€

anziché 29,90€
al mese per 18 mesi

Senza vincoli

Per saperne di più vieni a trovarci:

o&p® multiutility

Via Franco Sacchetti, 5 - Perugia
multiutility.op@gmail.com
Tel. 075.966.50.97

CATALOGHI
LISTINI
AGENDE
BIGLIETTI DI AUGURI
SEGNAPOSTO
MAILING
TOVAGLIETTE
LIBRI
CARTELLINI
LOCANDINE
MANIFESTI
RIVISTE
DIARI
VOLUMI CARTONATI
PIEGHEVOLI
SCHEDE
ADESIVI
CARD
CARTELLI VETRINA
CALENDARI
CARTELLINE
RACCOGLITORI
MENÙ
BUSTE
ANNUARI
BILANCI
BLOCCHI APPUNTI
COPIE COMMISSIONI
MANUALI
BIGLIETTI DA VISITA
CARTA INTESTATA
CARTOLINE

DiGiTech
STAMPA DIGITALE

bieffe
INDUSTRIA GRAFICA

Via Mariano Guzzini 38
RECANATI
Tel. 0717576385

www.digitechsrl.it
www.graficabieffe.it

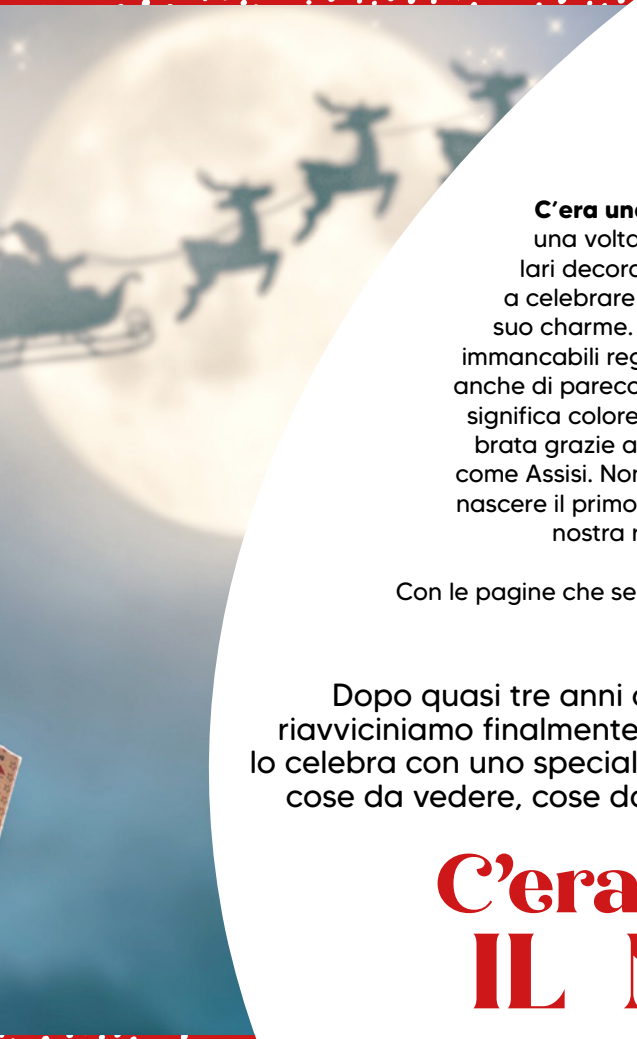




info@uniwebcampus.it | Tel. 800 97 83 98

Tornare bambini





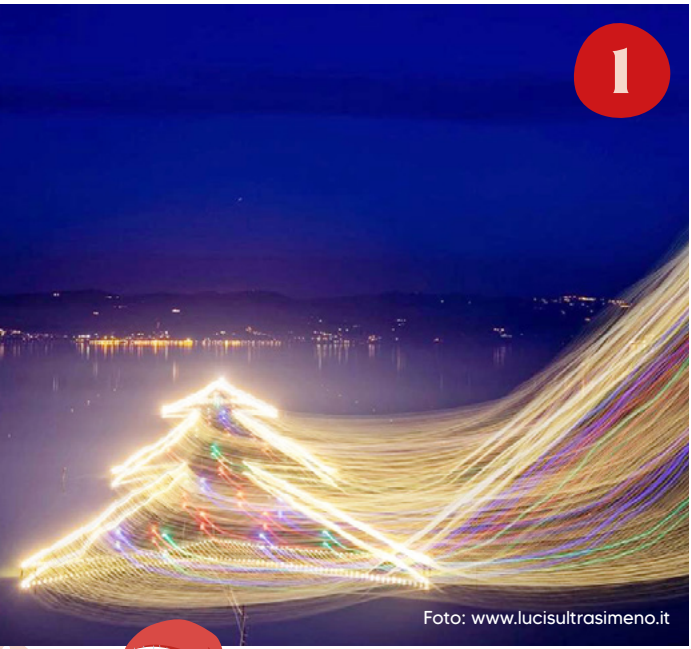
Testo: La Redazione
Brano: "Happy XMas (War is Over)"
John Lennon, Yoko-Ono

C'era una volta il Natale, torna il Natale di una volta. Fra presepi, mercatini, spettacolari decorazioni e alberi sull'acqua **PM** torna a celebrare **la più attesa delle feste** in tutto il suo charme. Senza dimenticare ovviamente gli immancabili regali, per la gioia di tutti i bambini e anche di parecchi adulti. Un Natale che in **Umbria** significa colore e calore, una festa attesa e celebrata grazie a tradizioni secolari e luoghi magici come Assisi. Non è un caso che la tradizione veda nascere il primo **presepe** della storia proprio nella nostra regione, un presepe vivente voluto da San Francesco.
Con le pagine che seguono speriamo di rendere un po' più **speciale** il vostro Natale.

Dopo quasi tre anni di pandemia e restrizioni ci riavviciniamo finalmente al Natale di una volta. PM lo celebra con uno speciale dedicato, fra eccellenze, cose da vedere, cose da fare e cose da regalare...

C'era una volta IL NATALE

10 Cose incredibili da f





Ammirare l'albero di luci sul lago Trasimeno

Luci sul Trasimeno è lo spettacolo unico dell'albero di Natale più grande del mondo disegnato da **luminarie sull'acqua**. Nel periodo natalizio **Castiglione del Lago** si trasforma in una vera città del Natale, con oltre 40 giorni di spettacoli, attrazioni e intrattenimento per grandi e piccini e un'atmosfera magica e divertente. Dopo il successo della prime due edizioni l'albero di luci torna anche questo Natale, a partire dall'8 dicembre 2022.
www.lucisultrasimeno.it

are a Natale in Umbria

Fare una Ciaspolata sui Sibillini

Per Natale, e non solo, a **Castelluccio di Norcia** è possibile vivere un'avventura unica, divertente e anche tonificante: una ciaspolata sulla neve. Queste escursioni sono organizzate da agenzie specializzate che forniscono le **ciaspole**, o racchette da neve, da mettere ai piedi, una guida accompagnatrice esperta e molto spesso anche delle esperienze di gusto da assaporare lungo il tragitto o una volta terminata la passeggiata. Si tratta di attività rivolte, nella gran parte dei casi, sia agli **adulti** che ai **bambini**, e che consentono di ammirare i meravigliosi scenari dei Monti Sibillini innevati, sia di giorno che di notte.





Celebrare il Natale al ritmo di zampogne, ciaramelle e cornamuse

La riscoperta della musica di zampogne, ciaramelle, cornamuse e, soprattutto, della **musica medievale** e di quella **tradizionale**, di grande importanza nelle feste popolari e anche in quelle natalizie, ancora vive in Italia ed Europa: è questo l'obiettivo che si propone il **"Festival Spello Splendens"** che per il periodo di Natale propone concerti, mostre, conferenze, lezioni e stage, grazie alla presenza di musicisti provenienti da varie parti d'Italia. *www.centrostudiadolfobroegg.it*



Trascorrere un Natale in cantina

Vivere l'atmosfera delle feste nelle cantine dell'Umbria: anche per questo Natale si rinnova l'appuntamento con **"Cantine Aperte a Natale"**, l'ultimo evento dell'anno del Movimento Turismo del Vino. Tante le iniziative pianificate in collaborazione con le cantine umbre che aderiscono all'iniziativa: visite guidate ai vigneti e in cantina, **degustazioni** in tema con i menù delle feste, musica e idee regalo.
www.mtvumbria.it



Foto: www.pozzodellacava.it

Scoprire la storia del quarto magio

Dal 23 dicembre all'8 gennaio è possibile ammirare il **"Presepe nel Pozzo"** al **Pozzo della Cava di Orvieto** che ogni anno propone un nuovo allestimento con un tema conduttore sempre diverso. L'allestimento di quest'anno inaugura un nuovo ciclo di narrazioni, quello degli "esclusi", in cui la Natività è raccontata da personaggi che, per vari motivi, non hanno potuto vederla dal vivo. Per l'edizione 2022-2023 il narratore è **Artaban**, il quarto magio che voleva portare dei doni preziosissimi al Re Bambino annunciato dalla stella, ma che si attardò lungo il cammino, rincorse Gesù in Egitto e riuscì infine a incontrarlo solo il giorno della sua crocifissione, quando non aveva più niente da potergli donare. Una leggenda persiana rivisitata nello stile delle Natività del Pozzo della Cava.
www.pozzodellacava.it

Ammirare una città inondata di luminarie natalizie "green"

Terni, anche per queste festività natalizie, sarà immersa nella luce di **luminarie** non solo molto belle e in grado di creare un'atmosfera davvero magica, ma anche **a basso consumo** e quindi utili a salvaguardare sia l'ambiente che le casse del Comune. Il format è lo stesso inaugurato nel 2019, **"Natale di Terni - Luci acqua magia"**, quest'anno modificato con l'ampliamento delle zone della città interessate dalle luminarie e dagli eventi. Il progetto prevede un calendario di animazione durante i fine settimana prenatalizi, a cominciare dal black friday, che si protrarrà poi fino al febbraio valentiniano. Particolare attenzione è stata riservata al tema del **risparmio energetico**, puntando sull'innovazione tecnologica, con l'utilizzo di luminarie a basso consumo.
www.natalediterni.it



Foto: www.comune.terni.it



Visitare mercatini di Natale in un borgo incantato

Un piccolo borgo medievale dall'atmosfera magica e raccolta ospita i tipici **mercatini natalizi** per un appuntamento che dona incanto e stupore. Dal 26 novembre al 18 dicembre 2022, per quattro fine settimana, all'interno del borgo medievale di **Castel Rigone**, dalle ore 14 alle ore 20, verranno aperte le caratteristiche casette in legno dei mercatini natalizi con tanti prodotti tipici dell'artigianato locale. Vin brulè, street food e tanto altro ancora faranno da cornice alla manifestazione.

Mercatini di Natale a Castel Rigone



Ammirare una città che si veste di affreschi di luce

Tra le tante attrazioni del "**Natale di Assisi - Città Presepe**" ci sono le installazioni luminose e i video mapping che proietteranno cicli di affreschi di Giotto, legati al tema della natività, sulle facciate delle chiese e dei principali monumenti storici della città. Una proposta già sperimentata lo scorso anno, che verrà implementata con l'utilizzo di tecnologie di più alta qualità e con la mappatura della basilica di Santa Maria degli Angeli e della chiesa di Rivotorto. Il tutto con **dispositivi a basso consumo energetico** per tenere al centro il tema della tutela dell'ambiente.

Natale Assisi



Trascorrere le feste al ritmo di jazz

Con Umbria Jazz Winter, in programma dal 28 dicembre 2022 al primo gennaio 2023, si rinnova la magia della buona musica nell'acropoli di Orvieto. Come sempre, la formula prevede concerti dalla tarda mattinata a notte fonda. Nel programma di **Umbria Jazz Winter** resta centrale il concerto gospel nel Duomo il pomeriggio di Capodanno, **Giornata Mondiale della Pace**. Dopo la Messa uno dei più celebrati cori degli Stati Uniti canterà brani del repertorio religioso afroamericano.
www.umbriajazz.it



Foto: f Pro-Casacastalda

Ammirare una natività di luci disegnata su una collina

A Casacastalda torna la natività gigante, fatta di luci e led e disegnata sul versante della collina di fronte al belvedere della frazione di Valfabbrica. Dopo aver visionato i bozzetti di tutti i partecipanti al Concorso "Natività 2022/23", il Consiglio della Pro Casacastalda ha scelto il disegno di Silvestro Serra, alias "Silvester". Quest'opera verrà riprodotta con luminarie su un enorme appezzamento di terreno e potrà essere ammirata dall'8 dicembre 2022 al 6 gennaio 2023.
f *Pro-Casacastalda*



› Guida al regalo

IL MAGLIONE NATALIZIO

Per un regalo originale tantissimi maglioni natalizi anche con luci led. Per uomo donna e bambino per una foto sotto l'albero indimenticabile.

L'ABITINO ROSSO *(e non solo)*

Chi non ama ricevere un abitino il giorno di Natale? Da I Love Abitìni una vasta scelta di abiti adatti a tutte le occasioni per accontentare qualsiasi donna.





I LOVE ABITÌNI
Via Manzoni, 127
Ponte San Giovanni, Perugia
T. 320 0404550
iloveabitini.com
iloveabitini

di Natale perfetto ‹



OFFICINE CREATIVE
Anfibi

Uno stile audace e rock contraddistingue gli anfibi in pelle di Officine Creative. Realizzati da abili artigiani, presentano una chiusura frontale con lacci e una comoda zip laterale.



PLUS
Piumino

Il piumino di Plus è realizzato in poliestere tecnico e imbottito in vera piuma d'oca. Tecniche e applicazioni digitali e serigrafiche all'avanguardia unite all'artigianato italiano, rendono ogni capo unico.

UBERTO CANTARELLI
Corso Vannucci, 45 - Perugia
T. 075 5725315
ubertocantarelli.it
uberto_cantarelli





› Guida al regalo

L'INNOVATIVA SCARPA ASPORTUGUESAS

Un'innovativa calzatura eco-style, ecosostenibile, idrorepellente e biodegradabile al 100%. Comoda e calda, ha il lato maglia in lana cotta e il fondo in corteccia d'albero e gomma. Direttamente dal portogallo il perfetto per chi ha a cuore l'ambiente, sia per lui che per lei.



DORICO
Via Manzoni, 125
Ponte San Giovanni, Perugia
doricocalzature.it
dorico_calzature

MOU ESKIMO TRAINERS

Un grande classico per un regalo di Natale perfetto. Bianco come la neve e caldo come i giorni di festa passati in famiglia. L'inconfondibile e iconico Mou con logo in strass, super stiloso, perfetto per la città e ideale per completare i caldi outfit invernali.



di Natale perfetto ‹



COLORS OF CALIFORNIA
Stivaletti

Stivaletto caldo, comodo e che non può mancare nel guardaroba! Super cool!! Il beige colore perfetto anche per i maschietti!



DIADORA
Felpe

Colorate, calde, belle e di ottima qualità!! Sono le felpe Diadora della linea Junior, perfette dai 4 ai 16 anni!



L'APINELLA
Via Leonida Mastrodicasa, 91/B
all'interno del commerciale
Il Ponte, Ponte Felcino, Perugia
L'apinella Perugia
@l_apinella_perugia



PROSCIUTTO NELLA DIETA DELLO SPORTIVO: CON IL MARCHIO IGP SI GARANTISCONO LA QUALITÀ NUTRIZIONALE E LA SICUREZZA ALIMENTARE



Il Prosciutto di Norcia IGP è così buono e sano perché tutta la sua lavorazione viene seguita passo passo dai produttori del **Consorzio** che si attengono alle **tradizioni** tramandate da generazione a generazione e custodite gelosamente. La sua qualità è data dalla scelta della carne: vengono utilizzati solo suini pesanti, che permettono di ottenere la giusta percentuale di grasso.

Il Consorzio di Tutela del Prosciutto di Norcia IGP si impegna non solo nella produzione e nel rispetto del **Disciplinare** che regola i produttori, ma si affianca ad iniziative di **sensibilizzazione** sui benefici che questo straordinario prodotto può apportare al nostro organismo. Secondo il parere di esperti e nutrizionisti, il consumo

di un'adeguata quantità di **Prosciutto di Norcia IGP** prima di un allenamento aerobico, ad esempio, apporta notevoli vantaggi; questo accade perché assumere le giuste sostanze nutritive prima di porre sotto sforzo il nostro corpo non solo migliorerà le prestazioni, ma ci porterà al nostro obiettivo finale con un minor dispendio di energie.
I benefici sono dati dai sali minerali e dagli **elementi nutritivi** contenuti al suo interno che permettono al muscolo di assorbire gli aminoacidi ramificati che servono alla sua ricostruzione una volta finito l'allenamento. Ma quindi si può mangiare solo prima dell'esercizio fisico? Non solo.

È consigliabile consumare alimenti che contengono un'adeguata dose di **proteine**, come il **Prosciutto Crudo di Norcia IGP**, nei pasti successivi all'esercizio fisico; se ad esempio ci si è allenati in mattinata, a cena sarebbe preferibile consumare 80/100 gr di **Prosciutto di Norcia IGP** abbinato a una quantità sufficiente di frutta e verdura, sia cruda che cotta. L'assimilazione di questo tipo di nutrienti permette di facilitare la sintesi della massa muscolare che avviene durante la notte.

É COSÌ BUONO PERCHÈ..

Per salare il prosciutto viene utilizzato esclusivamente il sale marino; dopo prima la salatura, che avviene in due mandate, viene fatto riposare per una settimana a temperatura controllata. Il secondo passaggio di sale richiede poi un tempo di riposo che va dai 14 ai 18 giorni. Dopodiché la coscia viene lavata e massaggiata, e ricoperta della sua stessa sugna per proteggerlo dagli agenti esterni.
Il **Prosciutto di Norcia IGP**, con tutti i suoi valori nutritivi, viene fatto stagionare in locali attrezzati per un periodo non inferiore ai 12 mesi. È tutto il processo di lavorazione che gli conferisce le sue caratteristiche nutrizionali, soprattutto perché si tratta di un prodotto completamente naturale, privo di additivi o conservanti e altamente digeribile. Questo lo rende perfetto per l'assimilazione delle proteine necessarie a chiunque pratichi sport.

Tutto questo processo di lavorazione segue e viene monitorato dal **disciplinare di Produzione**, rispettato maniera rigorosa da tutti i produttori del Consorzio.

Scopri il Disciplinare del Consorzio e tante altre informazioni utili su **www.prosciuttodinorcia.com**.





MASERATI Ghibli
V6 430 CV AWD Modena S Q4
98.000 €



MASERATI Ghibli
V8 580 CV Trofeo
125.000 €



MASERATI Grecale
3.0 V6 Trofeo
125.000 €



MASERATI Levante
330 CV MHEV AWD GT
85.000 €



MASERATI Levante
V6 AWD Gransport
87.000 €



MASERATI Levante
V6 Diesel AWD
63.000 €

SCEGLI L'USATO DI QUALITÀ



MASERATI Quattroporte
Diesel 275 CV
64.000 €



MASERATI Quattroporte
V6 GT
134.000 €

C.D.P. Concessionaria De Poi
Via Gramsci, 162 | Ellera di Corciano (PG)
Tel. 075 5178341| infocdp@gruppodepoi.it
www.gruppodepoi.it/lista/maserati/

MASERATI APPROVED: MOLTO PIÙ DI UN'AUTO USATA

Il programma della Casa Automobilistica disponibile presso la Concessionaria De Poi, non solo valorizza l'auto scelta, ma garantisce che soddisfi le aspettative di chi ha sempre sognato di guidare una delle automobili più desiderate al mondo

Se hai sempre sognato di guidare una Maserati ma sei stato frenato dal prezzo expansive, **Maserati Approved** è ciò che fa al caso tuo. Il programma della Casa Automobilistica, disponibile presso la **Concessionaria De Poi** di Perugia, mette infatti a disposizione del cliente Maserati **usate e certificate**, che permettono di provare tutto il piacere di essere al volante di un'auto senza eguali, senza rinunciare a niente. Il programma seleziona le vetture in base alle condizioni e allo stato di manutenzione, garantendo al suo proprietario affidabilità ed un'esperienza straordinaria, che contraddistinguono da sempre lo staff De Poi. Ma cosa significa fare parte di Maserati Approved? **Il programma è la garanzia** che l'auto, seppur usata, sia una delle migliori in circolazione sulle strade e che soddisfa i requisiti più rigorosi, verificati mediante un attento collaudo ed una certificazione di qualità puntuale condotta dai nostri esperti. I veicoli "approvati" non hanno più di 5 anni di vita e **ogni auto usata inserita nel programma è garantita da Maserati**: viene verificata, collaudata e omologata in base alla storia e allo stato di manutenzione. Ciascun veicolo Maserati Approved viene selezionato fra i migliori modelli usati e deve **superare 121 controlli** di idoneità in cui vengono valutate le condizioni della vettura: infine, prima della certificazione definitiva, ogni veicolo Maserati Approved viene ricondizionato in base ai rigorosi criteri stabiliti da Maserati. Ma non finisce qui, perché acquistando un'auto Maserati Approved non solo si è coperti dalla garanzia attivata al momento dell'immatricolazione, ma si può aggiungere una copertura di due anni con chilometraggio illimitato per avere la certezza di poter **contare sull'assistenza targata Maserati**. Un programma che all'interno della **Concessionaria De Poi** verrà dettagliato al cliente in tutte le sue specifiche e soprattutto facendo toccare con mano lo stato delle auto in questione. Inoltre in Europa, il programma Maserati Approved include l'assistenza stradale, che viene offerta al cliente per l'intera durata del periodo di garanzia offrendo soccorso stradale e vettura sostitutiva, recupero e rimpatrio del veicolo, assistenza per il proseguimento del viaggio e molto altro. Maserati Approved funziona come una garanzia: del fatto che le vetture usate offerte siano conformi ai rigorosi criteri di selezione stabiliti dal costruttore per quanto riguarda la storia dell'auto, il collaudo e il **ricondizionamento** secondo i severi parametri della Casa Automobilistica.

La scuola non trasmette serenità ed entusiasmo? Cambia scuola!

TRASFERIRSI AD ANNO SCOLASTICO INIZIATO SI PUÒ



La scuola è iniziata da qualche mese, un periodo abbastanza lungo per capire se si sono instaurate dinamiche relazionali positive con i propri compagni e i docenti.
Dopo l'emergenza sanitaria degli ultimi due anni, è emerso, infatti, come sia importante l'**aspetto relazionale** per gli adolescenti. La mancanza di confronto e di socializzazione ha portato molte ragazze e ragazzi a chiudersi nel proprio guscio, manifestando apatia e disinteresse verso il mondo che li circonda.
Questo atteggiamento a volte non pregiudica il rendimento scolastico, ma rende comunque i **ragazzi cupi** e incapaci di creare relazioni con gli altri. Altre volte, invece, si traduce in astio e **rifiuto** verso la scuola e le sue dinamiche. In ogni caso mette il giovane in uno stato di isolamento e di sfiducia verso se stesso e verso il mondo esterno.
Da subito, o poco dopo, essere ritornati sui banchi, alcuni ragazzi cominciano a sperimentare sensazioni di **ansia**, **sfiducia** e **insoddisfazione**, paure e disagi. Per chi si trova in questa situazione è importante sapere che cambiare è sempre possibile! **Cambiare scuola** per modificare gli stati d'animo, le relazioni con docenti e compagni di classe, ritrovare la fiducia e tornare così a concentrarsi sulle prospettive per il futuro. L'Istituto Superiore Paritario Leonardi accompagna, da anni, studenti e famiglie in questo percorso grazie alla professionalità e all'e-

All'Istituto Superiore Paritario Leonardi puoi effettuare "un giorno di prova" prima di chiedere il trasferimento

sperienza della **Responsabile Nicoletta Utzeri** unite al supporto di tutti i docenti e di tutto il personale scolastico. "*Arrivati al Leonardi* - racconta Utzeri - *tanti ragazzi che avevano perso la serenità e l'entusiasmo, hanno ripreso il proprio percorso scolastico e di vita sociale raggiungendo risultati di cui poter essere soddisfatti in prima persona*". In particolare, chi si è trasferito durante l'anno scolastico, ha potuto sperimentare la **straordinaria capacità di accoglienza di questa scuola**. Al Leonardi tutto ruota attorno allo studente, i modi di essere e di apprendere di ogni allievo sono al centro del metodo didattico personalizzato dell'istituto. Inoltre le classi poco numerose, la presenza costante e l'incoraggiamento dei professori mirano a spronare lo studente a dare, sempre, il meglio di sé nello studio e in ogni occasione! Grazie all'iniziativa **"Open-day every-day"** è possibile richiedere "un giorno di prova" nella classe di destinazione all'interno della scuola. Una possibilità che consente allo studente proveniente da altre scuole di "vivere" l'istituto Leonardi conoscendo i compagni di classe, i professori e l'ambiente familiare della scuola.

"*Diverse famiglie si preoccupano del fatto che il Diploma e/o le pagelle di promozione dei vari anni delle superiori conseguiti presso la nostra scuola non abbiano la stessa validità di quelli rilasciati dalle scuole statali* - spiega la Responsabile Utzeri - U*na preoccupazione assolutamente infondata: l'Istituto Leonardi è una Scuola Superiore Paritaria che svolge il servizio pubblico ed è* ***inserita nel sistema nazionale di istruzione****, come le scuole statali. Per gli alunni frequentanti la nostra scuola, la regolare frequenza costituisce* ***l'assolvimento dell'obbligo di istruzione****. Il titolo "paritario" garantisce infatti che i titoli di studio rilasciati abbiano* ***la stessa validità legale di quelli delle scuole statali*** *e anche gli Esami di Stato si svolgono con le medesime modalità. E questo* - continua la Responsabile - *è solo uno dei tanti dubbi che io stessa, il personale docente e quello di segreteria siamo a disposizione per chiarire alle famiglie e agli studenti che volessero valutare l'opzione del trasferimento dalla scuola di provenienza alla nostra*". Con una semplice telefonata è possibile **richiedere un colloquio informativo senza impegno**. "*Dopo averci scelto* - racconta Utzeri - *tanti genitori ci ringraziano per aver permesso ai loro figli di terminare con successo l'anno scolastico e per aver dato agli stessi la possibilità di ricordare con gioia e serenità i giorni di scuola. Donare ad un ragazzo il sorriso significa regalargli uno sguardo diverso sul futuro e sul mondo*".

Istituto Scolastico Superiore Paritario Leonardi
Via Mario Angeloni, 59 / Perugia
T. 075 5008668
www.istitutoparotarioleonardi.it
Istituto Paritario Leonardi
@istitutoparitarioleonardi



Foto: Maurizio Lollini

Dalla pallavolo ai social

CLAUDIA PROVARONI
LA PALLOVOLISTA DELLA BARTOCCINI FORTINFISSI PERUGIA SI RACCONTA A PM

Testo: Andrea Pescari
Brano: "Anti-Hero" - Taylor Swift

Claudia Provaroni è una giovane sportiva professionista che grazie al suo talento ha raggiunto il palcoscenico più prestigioso della **pallavolo**. La sua è una storia che non ha segreti, ma che è scandita da passione e devozione. Nata a Roma nel 1998, si trova alla seconda stagione consecutiva con la **Bartoccini Fortinfissi Perugia in serie A1** e con le sue parola ci apre le porte della sua quotidianità, tra sport, passioni e tempo libero.



Claudia, come è nata la tua passione per la pallavolo?
Il mio primo sport è stato il nuoto e poi la ginnastica artistica, però, avendo avuto come esempio mia madre e mia zia che hanno giocato a pallavolo ad alti livelli, anch'io ho sempre avuto il desiderio di giocare a questo sport fin da piccola. Così ho iniziato a Roma all'età di 12 anni. Si vede che era destino.



Qual è stato il segreto per raggiungere il palcoscenico più prestigioso della pallavolo italiana?
Essere sempre stata me stessa. Il mio obiettivo non è mai stato quello di arrivare ai massimi livelli, ho sempre giocato perché amo questo sport e mi diverte. A fare la differenza è stata la passione e il cuore con cui sono sempre scesa in campo.

Che aspettative hai per questa stagione?
L'anno scorso, con la squadra che avevamo, avremmo potuto fare molto di più e raggiungere obiettivi migliori. Quest'anno a livello di nomi potrebbe sembrare che la squadra si sia indebolita, ma la realtà è che abbiamo sensazioni molto positive. Siamo giovani e affiatate e c'è tantissima voglia di lavorare. L'obiettivo è fare meglio della scorsa stagione.

Che tipo di rapporto c'è tra voi ragazze e con chi sei legata particolarmente?
Un rapporto bellissimo, che coltiviamo non solo in campo ma anche fuori. Ognuna di noi è sempre disponibile verso l'altra e sappiamo che all'interno dello spogliatoio possiamo parlare di tutto. Le ragazze con cui sono più legata sono Giorgia Avenia, con la quale ho già giocato insieme tre anni fa in Puglia, Benedetta Bartolini, che è cresciuta insieme a me nelle giovanili a Roma, la capitana Anastasia Quera e Martina Armini, romana come me.

E con la vostra tifoseria, che legame si è creato?
La scorsa stagione, viste le prestazioni e i risultati, forse il rapporto non è stato caldissimo. L'obiettivo quest'anno è riconquistare la fiducia dei nostri tifosi a suon di belle prestazioni, portandoli al Pala Barton e cercando di riempirlo il più possibile.

Quanto è stata importante la famiglia nel tuo percorso?
Sono stati fondamentali, sempre presenti e un punto di riferimento per me. Sono stata molto fortunata, ho sempre avuto amore da parte di tutti, dai nonni a cui sono legatissima, ai miei genitori e a mio fratello, che ha dato alla luce la mia nipotina e mi ha fatto diventare zia.

.

Quali sono le tue passioni e cosa fai nel tempo libero?
Amo stare con la mia famiglia e adoro passare il tempo con il mio cagnolino, che quest'anno mi farà compagnia qui a Pe-

“A Perugia mi sento come a casa. In campo metto tutta me stessa. Su instagram mi diverto. Se potessi vorrei giocare per tutta la vita”



rugia. Inoltre, sto studiando: sono iscritta a Scienze dell’educazione e formazione e quest’anno dovrei laurearmi.

Sei molto attiva anche sui social...
Si è vero. È un passatempo che mi piace, e piace anche alle persone che mi seguono che sono veramente tante, ma non chiedermi il motivo perché non lo conosco nemmeno io (ride ndr). Il punto è che su Instagram come nel campo da gioco sono sempre me stessa, con i miei pregi e difetti, la mia ironia e i miei pensieri e, probabilmente, alla gente piace questo.

Come ti trovi a Perugia?
Molto bene, è il secondo anno che sono in questa città e ormai mi sono ambientata. Si è creato un rapporto molto più genuino anche con la gente del posto.

Hai avuto modo di visitare i borghi umbri e se sì qual è il tuo preferito?
Io amo le piante e i fiori. Per questo, mi sono innamorata di Spello, un paesino bellissimo, curato nei minimi dettagli e che mi ha fatto rimanere senza parole. Camminavo per i vicoletti come una bambina che vede per la prima volta Disneyland: letteralmente incantata.

Da romana, cosa ne pensi della cucina umbra?
Confesso che è una cucina che mi ricorda tanto i miei nonni di Rieti e che ha degli aspetti in comune con quella romana. È basata molto sulla carne e sui sughi e mi piace moltissimo. Però non essendo una cucina leggerissima, ida atleta devo stare attenta a non esagerare.

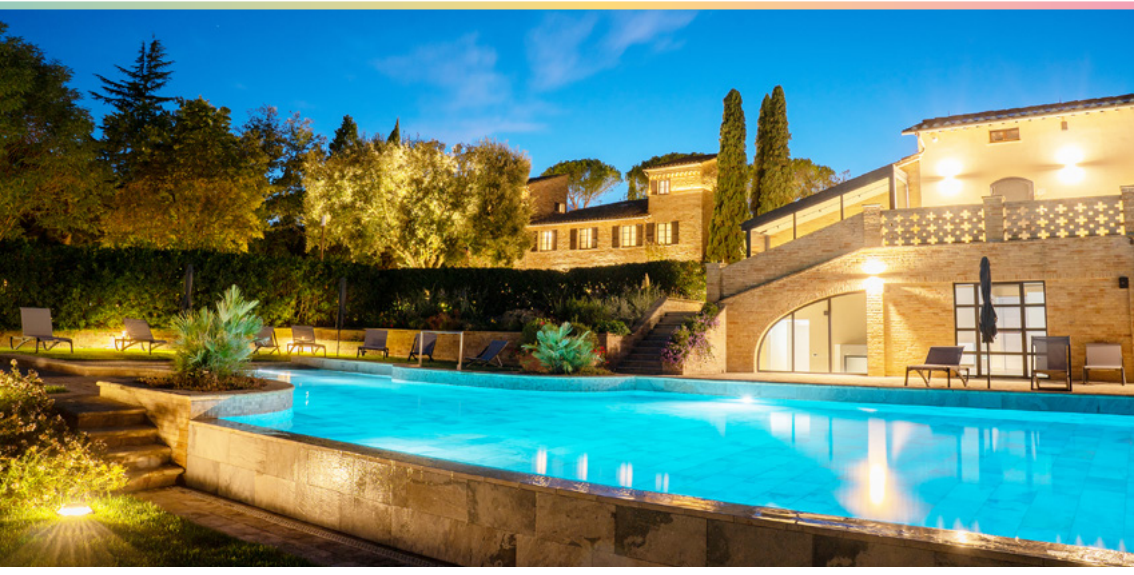
Un’ultima domanda: che obiettivo hai per la tua carriera?
La pallavolo è la mia più grande passione. Mi piace tantissimo quello che faccio e vorrei farlo per tutta la vita ma so che purtroppo questo non è possibile. Penso a godermi il momento e a migliorare sempre di più per il bene della squadra.



Alle porte di Perugia

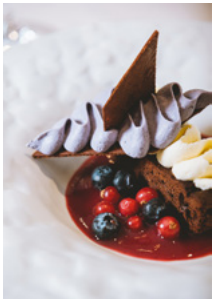
ALLA SCOPERTA DEL RISTORANTE SETTEDUE

L'anima gourmet all'interno della splendida struttura Le Cappuccinelle Suites & SPA



Le Cappuccinelle Suites & SPA è un agriturismo speciale: una **struttura di alto livello** che si inserisce in modo armonioso nella **campagna umbra** e prende il nome dalle suore, prime guardiane dell'emancipazione femminile, che garantivano alle loro ospiti una possibilità di riscatto e affermazione sociale.
Il biglietto da visita di questo luogo sono le **bellissime camere e suites** e la **favo-**







Iosa SPA, prenotatile anche in uso esclusivo. All'interno de Le Cappuccinelle c'è **un'anima gourmet** che sta diventando un **punto di riferimento** per gli amanti della **buona cucina**.
SetteDue Ristorante è il cuore di questo posto, un connubio di gusto e colore che diventa il terminale della produzione della società agricola Torre Penna, proprietaria della struttura. **Genuinità e ricerca** sono la chiave di una cucina **tradizionale rivisitata in chiave contemporanea** in cui il clima ed i prodotti stagionali sono la bussola e la musa ispiratrice dello **chef**. Questo approccio risponde ad una filosofia ben precisa. Il Ristorante, infatti, propone ogni giorno piatti realizzati con **prodotti propri** o provenienti da aziende agricole della regione. Questo rende le pietanze più **fresche** e più **sane** (oltre che più buone), mentre la rotazione di **frutta e verdura** permette di valorizzare e rispettare la stagionalità di questa terra. Fra **tradizione** ed **innovazione**, prende forma una **proposta**, presentata con maestria, che offre la **qualità** dei prodotti della terra in presentazioni che soddisfano la vista e il palato.
Un'ultima parola per il contesto: a ospitare il ristorante è una **bellissima e luminosa sala** a grandi vetrate, nel cuore della struttura e a contatto con la **natura**.



Le Cappuccinelle Suites & SPA
SetteDue Ristorante
Via Tuderte, 170 / Perugia
T. 075 9698570 / M. 389 5894616
lecappuccinelle.it / info@lecappuccinelle.it
Le Cappuccinelle Suites & SPA
le_cappuccinelle_suite_spa
SetteDue Ristorante
setteducristorante

A Stroncone

MAMMÈ, UNO SCRIGNO DI SAPORI

Fra tradizione e fusion prende forma l'arte di Tommaso Montineri. Piatti gourmet uniti al calore della cucina di una volta



Carciofo all'occhio di bue con tartufo, patate e uova di trota della Valnerina

Il ristorante *Mammè* è un locale semplice e **contemporaneo** che propone piatti umbri sia **tradizionali**, che rivisitati in chiave **fusion**. Situato a Stroncone, il locale è gestito dallo chef **Tommaso Montineri**. La sua passione per il mondo culinario gli è stata trasmessa dalla famiglia, alla quale è profondamente legato. Il nome del locale, *Mammè*, ne è testimonianza, perché rappresenta il nomignolo affettivo con cui Tommaso e i suoi fratelli chiamano la loro madre, oggi responsabile di sala. Nonostante la giovane età, Tommaso può vantare un curriculum ricco di esperienze lavorative. A quattordici anni ha iniziato a muovere i primi passi nel mondo della ristorazione. Arrivato alla maggiore età, si è trasferito a **Sidney** per lavorare come chef in un ristorante italiano ad un Cappello. Dopo l'Australia è volato in **Tasmania** ed è diventato cuoco e organizzatore di eventi street food in una fattoria. Si è trasferito in seguito in Asia, spostandosi tra **Thailandia**, **Cambogia** e **Vietnam** per studiare le varie **cucine etniche**. A **Londra** ha lavorato prima in un ristorante middle east, poi in uno Italo-Giapponese. In Italia Tommaso ha maturato esperienze **in ristoranti stellati** quali **Vissani** a Baschi e il **ST. Huberts** di Norbert Niedekofler a San Cassiano. Durante il suo ultimo viaggio a Copenaghen è scoppiata la Pandemia e questo lo ha costretto a rientrare anti-



cipatamente a casa. A seguito di questo anticipato rientro ha capito che era arrivato il momento di aprire un'attività tutta sua. Ha cercato una location che fosse adeguata al suo **concept di cucina** e ha pensato che Stroncone fosse perfetta, in quanto **luogo suggestivo** lontano dal caos e dal traffico. La filosofia del locale si fonda proprio sulla valorizzazione della cittadina e del territorio umbro in generale. La sua cucina è un mix tra **rispetto per le tradizioni e materie prime** ed **esoticità**.

Semplicità, bontà e gusto senza voglia di strafare sono la ricetta dei suoi piatti.

Il ristorante propone un menù permanente con diverse proposte di antipasti, primi, secondi e dessert di altissima qualità. Per chi ama le sorprese e desidera farsi stupire dalle sapienti mani di Tommaso, è possibile optare per un menù degustazione a cinque o sette portate. I piatti vengono realizzati a fantasia dello chef con prodotti esclusivamente stagionali.

Tra le proposte fisse, invece, troviamo il ***carciofo all'occhio di bue con tartufo***, ***patate e uova di trota della Valnerina***. Il carciofo viene brasato con del vino bianco, aglio e mentuccia, poi scavato all'interno e riempito con tuorlo d'uovo. Sopra vi è una guarnizione di tartufo e caviale, mentre alla base una gustosa crema di patate.

Tra i dessert offerti vi è il ***cremoso all'olio di oliva, lenticchie e rosmarino***: una crema formata dall'abbinamento di cioccolato bianco, olio d'oliva e lenticchie sciroppate, il tutto guarnito da vari crumble e granita di rosmarino. Tra i piatti stagionali con un twist etnico troviamo il ***ramen umbro, con brodo di maiale, funghi e castagne***. Il brodo viene trattato come quello del classico ramen giapponese, al suo interno vengono tuffati dei tagliolini fatti a mano, funghi del territorio e castagne di Stroncone.

Non solo cucina però. Nello stesso edificio del ristorante Mammè, in un palazzo storico, è presente il *B&B La Casa di Helena*, *un luogo confortevole e lontano dal caos dove rilassarsi e godere dell'ospitalità che questo magico luogo offre*. Insomma, è il caso di dire che il ristorante *Mammè* ne ha davvero per tutti i gusti!



Cremoso all'olio di oliva, lenticchie e rosmarino

Ristorante Mammè
Via Portanuova, 10 / Stroncone
T. 0744 1983465/ mammeristorante.com
mammeristorante

A Passignano sul Trasimeno

DA LUCIANO, I SAPORI DEL MARE IN CHIAVE GOURMET

Lo storico ristorante, primo a portare una Stella Michelin in Umbria, è oggi un tempio del gusto e un punto di riferimento per la cucina a base di pesce



Un luogo storico, un locale **straordinario** che ha fatto della **cucina a base di pesce** un'**arte**. Storico perché è stato il primo ristorante stellato della nostra regione, quando l'indimenticabile **Luciano Giorni**, anima visionaria di un posto che in Umbria era senza uguali, diede un input innovativo a un intero territorio.

Oggi quel posto, gestito con sapienza dal figlio **Enrico**, vive una costante **evoluzione**, sempre al passo con i tempi e nel segno di una cucina **gourmet**. Un approccio che continua a farne un **punto di riferimento** assoluto per gli amanti della **buona tavola**.

A dicembre sarà ancora più piacevole trascorrere istanti indimenticabili



in questo locale lungo le sponde del Lago Trasimeno, respirando una piacevole **atmosfera natalizia** per un'esperienza culinaria unica. **Esperienza** che sarà anche possibile **"regalare"** alle persone care.









A NATALE REGALA UNA CENA GOURMET

Grazie alla **speciale** iniziativa lanciata ***Da Luciano***, per queste festività sarà possibile regalare una cena a chi desideriamo. Basta contattare il ristorante ed acquistare il voucher da donare. Un **regalo originale** e decisamente... saporito.



Da Luciano
Via Nazionale, 11
Passignano sul Trasimeno / Perugia
T. 075 827210 / ristorante_da_luciano

IL GOLOSO BISTROT

Una bella novità a Ponte Valleceppi: un locale dalle tante anime nel segno della qualità



Il Goloso Bistrot è la new entry per quanto riguarda le realtà gastronomiche locali. Ha aperto questa estate a fine luglio, dalla stessa proprietà del vicino Forno Faffa, l'antico panificio che dal 1851 è sinonimo di qualità e bontà. Il locale si trova a Ponte Valleceppi, immerso in un contesto accattivante e a pochi passi dal meraviglioso Percorso Verde, un tragitto panoramico molto suggestivo.
Un luogo dinamico che tra colazioni, pranzi, aperitivi e cene vi farà immergere all'interno di un'atmosfera unica e accogliente.

Un locale che si occupa di **gastronomia** a 360 gradi, aperto fin dalla **mattina** per offrire ai propri clienti una **prima colazione indimenticabile** che varia dal dolce al salato, dove i prodotti offerti sono artigianali, genuini e naturali ma soprattutto sono km 0 e realizzati con materie prime selezionate e di qualità. A tutto questo si aggiunge un livello di **ristorazione** ottimo, che tutti i giorni a pranzo e cena è pronto a deliziare i palati dei propri clienti, anche quelli più esigenti grazie a un menù che si aggiorna periodicamente e che solo a leggerlo farebbe venire l'acquolina in bocca a chiunque. Una cucina che si basa sull'**amore per la propria terra** e sulla cultura

Colazioni, pranzi, cene, aperitivi cocktail e bollicine in un contesto moderno e cattivante, dove a farla da padrone sono la luce, il design e l'atmosfera. A fare da garanzia il sigillo di qualità del Forno Faffa



del buon cibo, con piatti fatti in casa, saporiti e di prima qualità, il posto ideale per il **pranzo** della domenica.
Non viene trascurato nessun momento della giornata, il Goloso Bistrot è il posto giusto anche per l'**aperitivo** che tutti meritano, grazie ad ottimi cocktail che variano da quelli classici a quelli special pensati e realizzati dai barman del locale, oppure la scelta potrà ricadere nei vini o nelle bollicine appositamente selezionate all'interno della carta. Drink e calici che saranno accompagnati dai taglieri ricchi di prodotti made in Umbria per un tour di sapori e profumi tipici della nostra terra.
A fare da cornice a tutto ciò ci pensa la **location**, caratterizzata da un **design moderno ed elegante** con ampie vetrate che donano una luminosità naturale e unica alla sala.



Che sia per una colazione, un pranzo, un aperitivo o una cena, **Il Goloso Bistrot** è il luogo che riesce a fare tutto e a farlo squisitamente bene!

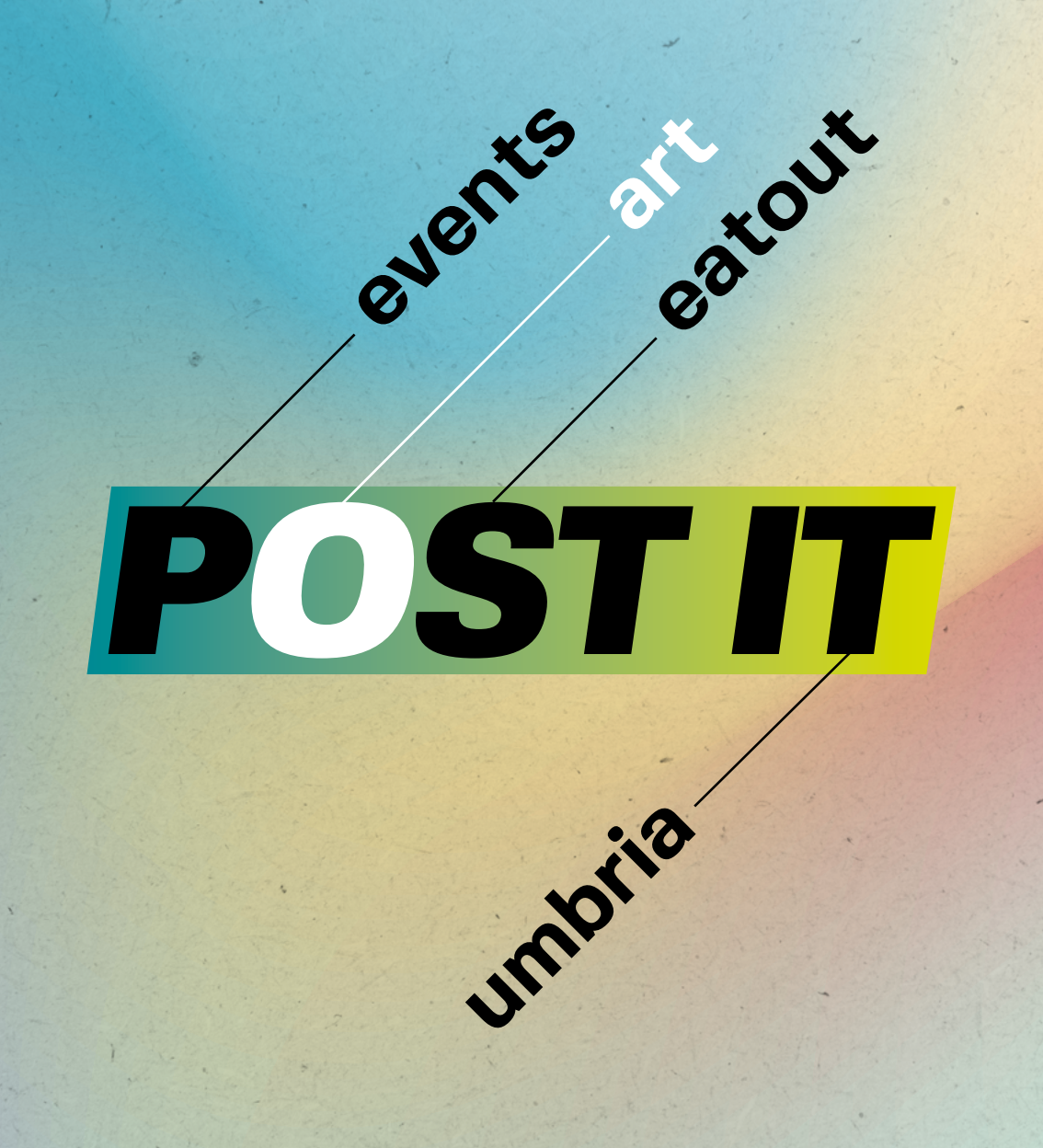


Il Goloso Bistrot
Via Arno, 15 / Ponte Valleceppi (PG)
T. 075 9372934
Il Goloso Bistrot / @ilgolosobistrot

ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI UOMO E DONNA
VINTAGE LUXURY | SECONDA MANO SELEZIONATO
NUOVI PRODOTTI



LO SPAZIO VINTAGE DI ILENIA
Via della Pallotta, 14 - Perugia - T. 075 32506
@spaziovintageperugia - @lospaziovintagedi_ilenia


events
art
eatout
POST IT
umbria



2 DIC. // LA GRANDE OCCASIONE...

Chissà se va

Fioretta Mari, Stefano Masciarelli, insieme a un cast di eccezione con 20 artisti per una commedia musicale che nasce da un'idea di Silvana Bosi.

Teatro Lyrick
Santa Maria degli Angeli / Assisi

10 DIC. // MARCO MASINI



Torna in tour

T'innamorerai di noi, un concerto evento per un anniversario da festeggiare: i 30 anni di carriera di Marco Masini.

Teatro Lyrick / Santa Maria degli Angeli / Assisi



20 DIC. // STANNO SPARANDO SULLA NOSTRA CANZONE

Una black story musicale

Veronica Pivetti con Cristian Ruiz e Brian Boccuni sono i protagonisti della black story musicale di Giovanna Gra. Sullo sfondo una Manhattan anni '20.

Teatro Comunale / Todi



26 DIC. // LO SCHIACCIANOCI

Il balletto

Un classico della stagione natalizia in al Lyrick di Santa Maria degli Angeli portato in scena dal Balletto di Mosca.

Teatro Lyrick
Santa Maria degli Angeli / Assisi



29 DIC. // NERI MARCORÈ

Le mie canzoni altrui

Uno degli artisti italiani più eclettici, un uomo di assoluto e indiscusso talento, Neri Marcorè sarà in concerto a Spoleto con la sua band di musicisti d'eccezione. Imperdibile.

Teatro Nuovo Gian Carlo Menotti / Spoleto



Abbiamo deciso di cambiare il nostro punto di vista, per offrire anche ai nostri Clienti una nuova prospettiva nella realizzazione dei loro piccoli e grandi progetti. È così che nasce XCHANGE, la nuova divisione di Grafox dedicata alla sostenibilità.

Scopri di più su
XCHANGE.GRAFOX.IT

GRA
FOX
NATURAL BORN DIGITAL



FINO ALL'8 GEN. // AL TEMPO DI CANOVA

Un itinerario umbro

L'Umbria celebra Canova con questa ampia rassegna dedicata al grande scultore nel bicentenario della morte e dislocata in due sedi espositive, il MUSA, museo dell'Accademia di Belle Arti e Palazzo Baldeschi al Corso.

Palazzo Baldeschi al Corso
e Accademia di Belle Arti "Pietro Vannucci" MUSA

FINO AL 9 GEN. // NUNZIO INCONTRA PERUGINO



Da un'idea del collezionista Giuseppe Cascetta

Due sculture di uno dei maggiori artisti italiani contemporanei dialogano con l'Annunciazione Ranieri, capolavoro di Perugino conservato all'interno del nuovo percorso espositivo del museo.

Galleria Nazionale dell'Umbria - Perugia



FINO A GEN. // MUSICA ASSOLUTA

Fanny Mendelssohn, la breve e sorprendente vita di una compositrice irriducibile

Il Centro Pari Opportunità della Regione Umbria ospita fino a gennaio 2023, alla Biblioteca delle donne "Laura Cipollone" (Palazzo Danzetta, via Mazzini 21, Perugia), la mostra dal titolo "MUSICA ASSOLUTA. Fanny Mendelssohn, la breve e sorprendente vita di una compositrice irriducibile" a cura di Grimm Twins, duo artistico composto da Barbara Lachi e Ayumi Makita.

FINO AL 31 GEN. // IN PUNTA DI PENNELLO



Natura e cultura nell'arte giapponese

Suddivisa in dieci sezioni dedicate ai diversi aspetti della cultura giapponese collegati con la pittura ad inchiostro, la mostra ospiterà più di cinquanta opere d'arte dal Duecento ad oggi.

Complesso Monumentale di San Pietro - Perugia



BEVAGNA// OTTAVI MARE

L'arte del pesce in tavola

Un locale caldo e accogliente nel cuore di Bevagna, uno dei borghi più caratteristici della nostra regione. Qui, Vittorio Ottavi è pronto a farvi immergere nella sua interpretazione di mare e di pesce, tra marinature, stagionature e abbinamenti con le eccellenze che rappresentano ed esprimono il meglio del nostro territorio.

Ristorante Ottavi Mare
Corso Amendola, 8 / Bevagna (PG)
T. 074 21972325 / @OttaviMare



GUALDO CATTANEO // IL GROTTINO HOSTERIA

Qualità, creatività e kilometro zero

L'ex canonica della chiesa del paese, sapientemente ristrutturata, ospita questo splendido ristorante che propone una cucina che punta su prodotti locali a km 0 e materie prime di qualità, con quel pizzico di creatività che regala al tutto un tratto distintivo e un tocco d'autore.

Hosteria Il Grottino
Piazza Beato Ugolino, 5 / Gualdo Cattaneo (PG) / T. 344 2648124 / @IlGrottinoHosteria



ASSISI // IL FRANTOIO

Un'esperienza culinaria unica nel cuore di Assisi

Ad Assisi, a pochi passi dai principali monumenti della città, una location dall'atmosfera unica che offre una meravigliosa vista panoramica sulla valle umbra. Un servizio di ristorazione di alto livello con piatti che fanno perno sull'utilizzo dell'olio extravergine d'oliva in abbinamento a ingredienti freschi, selezionati e stagionali.

Ristorante Il Frantoio Assisi
Via Fontebella, 25 / Assisi (PG) / T. 075 812242 / @IlFrantoio



PERUGIA // RISTORANTE SETTEDUE

La cucina d'autore del Resort Le Cappuccinelle

È il ristorante del resort Le Cappuccinelle, alle porte di Perugia e a pochi minuti dal centro storico. Una cucina contemporanea nata dall'unione di tradizione e innovazione dove la protagonista assoluta è l'Umbria: con i suoi prodotti, profumi e sapori. Un servizio in connessione diretta con le materie prime coltivate nei campi e nell'orto dell'agriturismo.

Ristorante Settedue
Str. Tuderte, 170 / Perugia
T. 389 5894616 / @RistoranteSettedue

SANMA



Auguri di buone feste

paracucchiarmas.com

pasticceria gelateria artigianale
pizzeria ristorante lunch happy hour

AGNO

Illumina il tuo Natale
con il panettone artigianale
Sanmagno

Via Daniele Manin 22 Foligno
www.sanmagnocaffe.it

DOPO I COLORI DA INDOSSARE, SCOPRI QUALI COLORI GUIDARE



ŠKODA

Con l'**AUTOCROMIA ŠKODA** trovi l'abbinamento perfetto tra te e **Nuova ŠKODA FABIA**, grazie alle sue **14 combinazioni bicolor**.

Da 169 € al mese

TAN 7,99% - TAEG 9,95% - anticipo 3.200 € - 36 mesi - rata finale di 9.580 € - 30.000 Km

skoda-auto.it

ŠKODA FABIA Ambition 1.0 MPI 48 kW/65 CV. Prezzo di Listino a € 17.800,00. Prezzo promozionato a € 15.659,92 (chiavi in mano IPT esclusa) grazie al contributo delle Concessionarie ŠKODA aderenti. Offerta valida fino al 30/11/2022 in caso di permuta, solo con finanziamento ŠKODA CLEVER VALUE e sottoscrizione di Extended Warranty da € 280. Esempio di finanziamento ŠKODA CLEVER VALUE: Anticipo € 3.200,00 - Finanziamento di € 12.804,92 in 35 rate da € 169,00. Interessi € 2.690,04 - TAN 7,99 % fisso - TAEG 9,95 % - Valore Futuro Garantito pari alla Rata Finale di € 9.579,96 per un chilometraggio totale massimo di 30.000 km; in caso di restituzione del veicolo eccedenza chilometrica 0,07 €/km – Spese istruttoria pratica € 345,00 (incluse nell'importo totale del credito) - Importo totale del credito € 12.804,92 - Spese di incasso rata € 2,25 / mese - costo comunicazioni periodiche € 3,00 - Imposta di bollo/sostitutiva € 32,01 - Importo totale dovuto dal richiedente € 15.610,97 - al termine è possibile riscattare, rifinanziare o restituire l'auto - Gli importi fin qui indicati sono da considerarsi IVA inclusa ove previsto - Informazioni europee di base/Fogli informativi e condizioni assicurative disponibili presso le Concessionarie ŠKODA. Salvo approvazione ŠKODA FINANCIAL SERVICES. La vettura raffigurata è indicativa della gamma FABIA e contiene equipaggiamenti opzionali a pagamento. Consumo di carburante di prova combinato (Min-Max) (l/100 km) 5,92-6,02. Emissioni CO_2 ciclo di prova combinato (Min-Max) (g/km) 134,52 -136,79. ŠKODA FABIA 1.5 TSI 110 kW / 150 CV DSG. I valori indicativi relativi al consumo di carburante e alle emissioni di CO_2 sono rilevati dal Costruttore in base al metodo di omologazione WLTP (Regolamento UE 2017/1151 e ss.mm.ii.). Eventuali equipaggiamenti aggiuntivi, lo stile di guida e altri fattori non tecnici, possono modificare i predetti valori. Per ulteriori informazioni sui predetti valori, vi invitiamo a rivolgervi ai Concessionari ŠKODA, dove è disponibile gratuitamente presso ogni concessionaria una guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO_2, che riporta i valori inerenti a tutti i nuovi modelli di veicoli.

ŠKODA. Simply Clever.

ŠKODA Financial Services finanzia la vostra ŠKODA

Autocentri Giustozzi
PERUGIA Via Settevalli, 241
www.giustozziauto.com